ΣΑΒΒΑΤΟ
1
ΙΟΥΛΙΟΣ 2017
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 991

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
210 6030.655
210 8959.004
κιν. 6937 15 30 52
Fax: 210 9658.949

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΒΔΟΜΗ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

www.ebdomi.com ● ΕΤΟΣ 20ό ● ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΔΙΠΤ ● e-mail: press@ebdomi.com

Εν τη προαιρέσει η μοχθηρία και το αδικείν.

Αριστοτέλης, 384-322 π.Χ., Αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος

(= η μοχθηρία και η αδικία υπάρχουν από πρόθεση)

"Να τους παράξουμε στη νομιμότητα"!

Μηνυτήρια Αναφορά στον Άρειο Πάγο για τις ΓΕΡΜΑΝΙΚΕΣ ΟΦΕΙΛΕΣ

από τη Ζωή Κωνσταντοπούλου κατά Παυλόπουλου, Τσίπρα και 11 ακόμη ονομαστικά, και κατά παντός υπευθύνου.

Σελίδα 17

Η πολεμική μηχανή του ευρωχρέους

το σημερινό χρέος επεκτείνεται έως το 2062 και αν υπάρξει 15ής παράταση θα αποπληρωθεί το 2077.
Είναι το αέναο χρέος, η αέναη δουλεία

του Νίκου Ιγγλέση

Υπάρχουν δυο τρόποι για να κατακτήσεις και να υποδουλώσεις ένα έθνος. Ο πρώτος είναι με τα όπλα, ο δεύτερος είναι με το χρέος. Ο δεύτερος τρόπος είναι πιο αποτελεσματικός γιατί – στην αρχή τουλάχιστον – δε γίνεται αντιληπτός από τον υποδουλωμένο πληθυσμό. Οι κατακτητές εμφανίζονται ως εταίροι που θέλουν να συνδράμουν, ***βαπτίζουν τα επαχθή δάνεια*** *«βοήθεια»,* ***τη φορολογική επιδρομή*** *«δημοσιονομική προσαρμογή»,* ***τις περικοπές μισθών και συντάξεων*** *«μεταρρυθμίσεις». Στην ουσία μια Ύπατη Αρμοστεία αναλαμβάνει τη διακυβέρνηση της χώρας με δύο βασικούς στόχους.*

Συνέχεια στη σελ. 2

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ

Σελίδα 7

Θαλάσσια μπάνια στο Δήμο 3Β

Σελίδα 7

Δηλητηριάσεις ζώων στο Δήμο Σαρωνικού

Σελίδα 6

Διαμαρτυρία Δήμου Κρωπίας και κατοίκων για την παραβατικότητα

Σελίδα 6

«Μονόδρομος η επένδυση "Καμπά"»

Νεκτάριος Καλαντζής

Σελίδα 13

"Αγαπημένο μου ραδιόφωνο" στο 1ο Γυμνάσιο Γέρακα

Σελίδα 11

Η πολεμική μηχανή του ευρωχρέους

Συνέχεια από τη σελ. 1

Ο πρώτος είναι να εισπράττει το φόρο υποτέλειας, δηλαδή, τους τόκους των δανείων. Ο δεύτερος είναι ***η λαφυραγώγηση*** *του δημόσιου και ιδιωτικού πλούτου της κατακτημένης περιοχής.*

Η...δημιουργική ασάφεια

Οι αποφάσεις του Eurogroup της 15ης Ιουνίου 2017 για το ελληνικό ζήτημα αποτελούν προσωρινά ημίμετρα με βάση την τακτική του «βλέποντας και κάνοντας». Επίσης χαρακτηρίζονται από «δημιουργική ασάφεια», η οποία όμως, όταν έρθει η ώρα να ληφθούν οι συγκεκριμένες αποφάσεις, πάντοτε καταλήγει σε βάρος του αδύναμου μέρους.

Η Ελλάδα, σύμφωνα με το Eurogroup, θα πρέπει να επιτυγχάνει κάθε χρόνο, μέχρι το 2022, πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% του ΑΕΠ και στη συνέχεια 2% μέχρι το 2060. Για να συμβεί κάτι τέτοιο, θα πρέπει κάποιος να διαθέτει προφητικές ικανότητες για να μπορεί να προβλέψει την κατάσταση της ελληνικής οικονομίας σε βάθος σαράντα και πλέον χρόνων. Επειδή όμως το πρωτογενές πλεόνασμα πηγαίνει στο σύνολό του στην πληρωμή, μέρους ή του συνόλου, των τόκων του χρέους, αν αυτό είναι μικρότερο του απαιτούμενου οδηγεί σε αύξηση του χρέους. Θα πρέπει, δηλαδή, η χώρα μας να δανείζεται όχι μόνο για τα χρεολύσια αλλά και για την πληρωμή των τόκων παίρνοντας επί πλέον ποσά. Αύξηση του χρέους σημαίνει στη συνέχεια αύξηση των τόκων. Η απόλυτη οικονομική σχιζοφρένεια. Παράλληλα το ύψος των ετήσιων τόκων είναι συνάρτηση των επιτοκίων του ευρώ τα οποία σήμερα είναι πολύ χαμηλά, αλλά ποιος μπορεί να γνωρίζει σε πιο επίπεδο θα βρίσκονται μετά πέντε, δέκα ή είκοσι χρόνια;

Επίσης το Eurogroup αποφάσισε να εξετάσει, μετά την «επιτυχή» λήξη της τρίτης Δανειακής Σύμβασης – Μνημονίου, τον Αύγουστο του 2018, και εφ' όσον αυτό χρειαστεί!, μια αναδιάρθρωση – όχι «κούρεμα» – του χρέους. Η αναδιάρθρωση αυτή θα αφορά την παράταση των δανείων της δεύτερης Δανειακής Σύμβασης (EFSF) από μηδέν έως δέκα πέντε χρόνια. Να σημειωθεί ότι το σημερινό χρέος επεκτείνεται μέχρι το 2062 και αν υπάρξει παράταση δεκαπέντε χρόνων η αποπληρωμή του θα φτάνει μέχρι το 2077, χωρίς να υπολογίζουμε τα νέα δάνεια που θα πάρουμε στο διάστημα αυτό για να πληρώνουμε αυτά που λήγουν. **Αυτό είναι το αέναο χρέος, η αέναη δουλεία.**

Ακόμα κι αν η Ελλάδα καταφέρει, με τη βοήθεια των δανειστών, να βγει στις διεθνείς αγορές πριν τη λήξη της τρίτης Δανειακής Σύμβασης (2018) τίποτα το ουσιαστικό δεν πρόκειται να αλλάξει. Ο δανεισμός από τις αγορές θα είναι πιο ακριβός (υψηλότερα επιτόκια) απ' ότι ο σημερινός από τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας (ESM) και άρα θα πρέπει να πληρώνουμε περισσότερους τόκους. Η κυβέρνηση θα ισχυριστεί ότι έβγαλε επιτέλους την Ελλάδα από τα Μνημόνια και ότι γίναμε μια «κανονική χώρα». Αυτό θα είναι και το αφήγημα με το οποίο ο Αλέξης Τσίπρας θα πάει στις επόμενες εκλογές. Η αλήθεια όμως θα είναι ότι **θα έχουμε γίνει μια κανονική αποικία χρέους.** Η επιτροπεία και η λιτότητα θα συνεχιστούν μέχρι να αποπληρώσουμε το 75% του συνολικού χρέους, δηλαδή, στο διηνεκές.

Ως ανταμοιβή για τις σκληρές προσπάθειες που έχουμε κάνει (μείωση συντάξεων, μείωση αφορολόγητου κλπ.), τις οποίες και μας έχουν επιβάλλει, το Eurogroup αποφάσισε να μας χορηγήσει ένα ακόμη δάνειο 8,5 δις. σε δύο δόσεις. Από την πρώτη δόση των 7,7 δις., τα 6,9 δις. θα πάνε από τη δεξιά τσέπη των δανειστών στην αριστερή και μόνο 800 εκατ. θα εισρεύσουν στα ταμεία του κράτους. Από τη δεύτερη δόση 800 εκατ., που θα δοθεί μετά το καλοκαίρι του 2017, τα 500 εκατ. θα τα κρατήσουν οι δανειστές και τα 300 εκατ. θα δοθούν στην Ελλάδα. **Είναι φανερό ότι με κάθε νέο δάνειο οι πιστωτές πληρώνουν τους εαυτούς τους.** Όλα αυτά που καθορίζουν το μέλλον της Ελλάδας και την επιβίωση του λαού της, αποφασίζονται από <u>ένα άτυπο όργανο</u>, το Eurogroup, η λειτουργία του οποίου δεν προβλέπεται από τις Συνθήκες της ΕΕ. **Το Eurogroup, δηλαδή η Γερμανία, έχει γίνει η ουσιαστική κυβέρνηση της χώρας.**

<u>Βιώσιμο χρέος ή βιώσιμη Ελλάδα;</u>

Το ΔΝΤ έχει χαρακτηρίσει το ελληνικό χρέος **«εξαιρετικά μη βιώσιμο»** και αρνείται να συμμετάσχει στην ανακύκλωσή του με νέο δανεισμό. Πρέπει πρώτα το χρέος να «κουρευτεί», δηλαδή να μειωθεί η ονομαστική αξία του και μόνο τότε, σύμφωνα με το καταστατικό του, θα μπορεί να εκταμεύσει νέα χρήματα, αλλιώς θα κινδυνεύει να χάσει τα λεφτά του.

Από την πλευρά του, ο Βόλφγκανγκ Σόϊμπλε ισχυρίζεται ότι το χρέος είναι βιώσιμο τουλάχιστον μέχρι το 2022, οπότε λήγει η δεκαετής περίοδος αναστολής πληρωμής τόκων και χρεολυσίων που είχε δοθεί στην Ελλάδα με τη δεύτερη Δανειακή Σύμβαση – Μνημόνιο, το 2012. Χωρίς τη διαπίστωση της βιωσιμότητας του χρέους η χώρα μας δεν μπορεί να βγει στις αγορές. Μεταξύ ΔΝΤ και της ηγεμονεύουσας την Ευρωζώνη Γερμανίας επιτεύχθηκε προσώρας ένας συμβιβασμός που ακούει στο όνομα «Διαδικασία Έγκρισης επί της Αρχής». Το ΔΝΤ θα συνεχίσει να συμμετέχει στο πρόγραμμα χωρίς να βάζει λεφτά, θα βάζει όμως ιδέες για νέες «μεταρρυθμίσεις».

Βιωσιμότητα του χρέους σημαίνει να μπορεί η χώρα μας να το εξυπηρετεί, δηλαδή, να πληρώνει κάθε χρόνο το τοκοχρεολύσιά του. Αν το χρέος δεν είναι βιώσιμο η Ελλάδα – αργά ή γρήγορα – θα κάνει στάση πληρωμών και οι δανειστές θα καταγράψουν μεγάλες ζημιές, καθ' ότι ισχύει πάντοτε το «ουκ αν λάβεις παρά του μη έχοντος». Παρά τις επί μέρους διαφωνίες τους, οι κάθε είδους πιστωτές έχουν τεράστιο συμφέρον, παρά τις επί μέρους διαφωνίες τους, να καταστήσουν το χρέος βιώσιμο – εξυπηρετήσιμο.

Αυτή την πραγματικότητα η κυβέρνηση τη γνωρίζει πολύ καλά. Ο πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας, σε άρθρο του που δημοσιεύθηκε στη γαλλική Le Monde και τη γερμανική Die Welt στις 14 Ιουνίου 2017, μια μέρα πριν τη συνεδρίαση του Eurogroup, έγραφε: *«Τα μεσοπρόθεσμα μέτρα για το χρέος πρέπει να συμφωνηθούν (...) για να συνεχίσει η Ελλάδα να είναι συνεπής στις δανειακές υποχρεώσεις της. Όχι για να χαριστούν χρήματα στην Ελλάδα αλλά για να μη χρειαστεί να χαριστούν».* Οι Γερμανοί δε συγκινήθηκαν από τις προτροπές του Αλέξη Τσίπρα, θα καταστήσουν το χρέος βιώσιμο στο χρόνο και με τον τρόπο που αυτό θα εξυπηρετεί τα δικά τους συμφέροντα.

Οι δανειστές και ιδιαίτερα το γερμανικό Δ΄ Ράϊχ θέλουν να κρατήσουν τη χώρα μας αλυσοδεμένη με το χρέος όχι μόνο για να μην αναγκαστούμε να φύγουμε από την Ευρωζώνη αλλά για να μπορούν να απομυζούν κάθε οικονομική ικμάδα της Ελλάδας και παράλληλα να την ελέγχουν γεωπολιτικά. **Βιώσιμο χρέος μέσα στο ευρώ σημαίνει διαρκή δουλεία για τον ελληνικό λαό.**

«Τα δάνεια δούλους τους ελεύθερους ποιεί...» Μένανδρος

Νίκος Ιγγλέσης, https://greekattack.wordpress.com

Το άρθρο δημοσιεύθηκε στο περιοδικό ΕΠΙΚΑΙΡΑ.

Διαβάστε ακόμη

Νέα έργα στις Αχαρνές και την Κερατέα ***Σελ. 7***

Λαυρεωτικής

Απόστολος Παύλος ***Γ. Κορναράκης*** ***Σελ. 8***

Αθήνα η πόλη της Αθηνάς!

Φαίδρα Φραγκομανώλη - Κοκκόλα ***Σελ. 9***

Αναξίμανδρος: ο πρώτος χαρτογράφος στον κόσμο ***Π. Ιωαννίδη*** ***Σελ. 14***

13ο Εαρινό φεστιβάλ ερασιτεχνικού θεάτρου στα Σπάτα ***Σελ. 15***

Μη βιώσιμο το ελληνικό χρέος, και με τα μέτρα του Eurogroup ***απάντηση του Ντράγκι*** ***Σελ. 16***

Επαγγελματικός αθλητισμός... ***Νίκος Γεωργόπουλος*** ***Σελ. 23***

ΕΒΔΟΜΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ 4641

ΠΑΠΑΓΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ, 16673

Τηλ.: (**210) 6030.655 - 8959.004** - **Fax: 9658.949**

www.ebdomi.com - e-mail: **press@ebdomi.com**

Ιδιοκτησία: Ηλέκτρα Βενετσάνου

(Διακριτικός τίτλος) ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ

Ιδρυτής: **Αννα Βενετσάνου**

Εκδότης - Διευθυντής: **Ηλέκτρα Βενετσάνου**

Σύμβουλος Εκδοσης: **Κώστας Η. Βενετσάνος**

Σύμβουλος Σύνταξης: **Βασίλης Κασιμάτης**

Διακίνηση εντύπου: **Κώστας Κ. Βενετσάνος**

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: NEWSPRESSHOLD

Τιμή φύλλου 0,10 - Συνδρομές: Ιδιώτες 10 €, Φορείς 50€

ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193

GR 4601106560000065600144193

Η θέση της εφημερίδας - σε καμμιά περίπτωση - δεν συμπίπτει οπωσδήποτε με τα ενυπόγραφα άρθρα. Επιτρέπουμε την αναδημοσίευση κειμένων μας, με την αναφορά στην ΕΒΔΟΜΗ και στο συντάκτη.

Εαρινή συναυλία στο Δημοτικό Ωδείο Κερατέας

Την καθιερωμένη πλέον εαρινή συναυλία του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαυρεωτικής «Δημήτρης Νικολάου» στην Κερατέα αγκάλιασαν και πάλι γονείς, παιδιά και πλήθος κόσμου την περασμένη Δευτέρα 19.6.17

Ενα πλήθος λιλιπούτειων μουσικών... από την ...κούνια μέχρι την ενηλικίωση έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους και μάγεψαν το κοινό, που παρέμεινε μέχρι πολύ αργά το βράδυ.

Ο Δήμαρχος Λαυρεωτικής **Δ. Λουκάς** που χαιρέτισε την εκδήλωση έδωσε θερμά συγχαρητήρια στους μικρούς μουσικούς, στους καθηγητές του Ωδείου, αλλά και στο διευθυντή **Θέμη Μακαντάση** δηλώνοντας ότι:

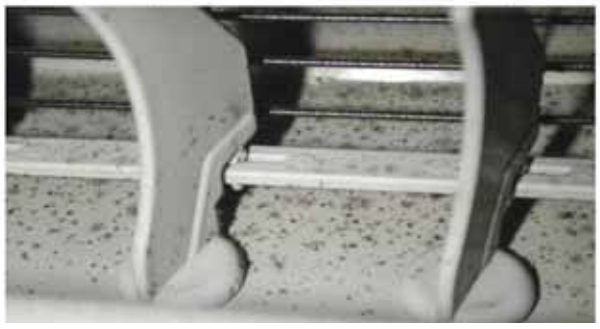
«Το Ωδείο Κερατέας στέριωσε και απέδειξε, ότι είναι από τα καλύτερα Μουσικά σχολεία της χώρας μας, λειτουργώντας σε ένα υπέροχο νεοκλασικό κτίριο με όλες τις απαιτούμενες προδιαγραφές.

Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν στους δασκάλους, στο Διευθυντή του Ωδείου, στους γονείς που κατευθύνουν τα παιδιά τους προς τις μουσικές σπουδές και κυρίως στους ίδιους τους σπουδαστές για την πρόοδό τους και για το έργο τους, μέρος του οποίου απολαύσαμε σήμερα.»

Μελωδίες, σόλο παρουσίες, μελωδικές φωνές και μικρά ορχηστρικά σύνολα, οι σπουδαστές παρουσίασαν ένα πλούσιο μουσικό ρεπερτόριο στο κατάμεστο από κόσμο υπαίθριο θεατράκι πίσω από το κτίριο Δροσοπούλου.

Γονείς και θεατές καταχειροκρότησαν δασκάλους και μαθητές, εξαίροντας την σπουδαία δουλειά που έγινε όλη τη σχολική χρονιά.

AC Service
Ελέγξτε το κλιματιστικό σας για κάθε είδους μόλυνση.



Με έναν φακό ελέγξτε εσωτερικά την περιοχή όπου βρίσκεται η φτερωτή του ανεμιστήρα. **Σ' αυτή την περιοχή συναντάμε το μεγαλύτερο ποσοστό (έως και 80%) μόλυνσης του κλιματιστικού** και εκεί **επικεντρώνουμε τον σχολαστικό καθαρισμό του,** πλένοντάς το **κατά τη διάρκεια της συντήρησης.**

Θεόδωρος Β. Τριανταφυλλόπουλος - Αδειούχος ψυκτικός μηχανικός
Διός 12 Βούλα, Τ**ηλ. 210 9659833 -6932 669777**
info@cservice.gr - www.acservice.gr - www.facebook.com/acservice.gr

Raous - Οίκος Ενοχής

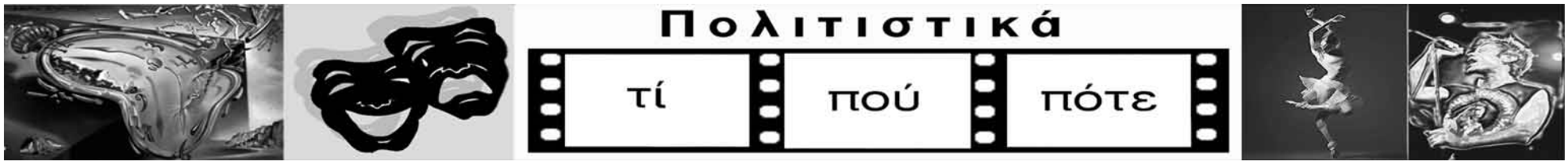
Μια πολύ καλή προσπάθεια της εθελοντικής θεατρικής ομάδας της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου 3Β, απόλαυσαν όσοι παρευρέθηκαν στην αίθουσα "Ιωνία" για δύο παραστάσεις. Το έργο που επέλεξαν να παρουσιάσουν είναι **η κωμωδία των Μιχάλη Ρέππα και Θανάση Παπαθανασίου** με τίτλο: ***Raous - Οίκος Ενοχής***

Τους ρόλους ερμήνευσαν οι: **Δώρα Τριάντη** (συνεργάτης του Δημάρχου), **Νατάσα Κουρεντζή** (πρόεδρος στην Ενότητα Βούλας), **Χρήστος Πιζάνιας, Ιωάννης Μυστιλόγλου, Κατερίνα Κωνσταντίνου, Μαρία Λιανέρη, Νίκος Σπυρόπουλος, Μάκης Μπιλιώνης.** Η σκηνοθεσία είναι του **Μενέλαου Ντάφλου** και τα σκηνικά και έντυπα είναι του **Στέφανου Χατζηστέφανου.**

Το έργο εξελίσσεται από μία κληρονομιά (ένα νεοκλασσικό) που απέκτησαν δύο άγνωστες μεταξύ τους οικογένειες, το οποίο ήταν μισθωμένο ως μεσιτικό γραφείο, αλλά λειτουργούσε σαν οίκος ανοχής. Πολλά τα ευτράπελα και η διαπλοκή των κληρονόμων, που βρήκαν την ευκαιρία να πλουτίσουν ...εύκολα.

Στους ρόλους τους οι "ηθοποιοί" τα έδωσαν όλα και πραγματικά ενθουσίασαν το κοινό, το οποίο χειροκροτούσε συνεχώς.

Αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους τους συντελεστές για την καλή προσπάθειά τους.



Δημιουργική απασχόληση για παιδιά στην Επίδαυρο

κατά τη διάρκεια της παράστασης

Το πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης για παιδιά στην Επίδαυρο, συνεχίζεται φέτος για δεύτερη χρονιά. Απευθύνεται σε παιδιά 4-12 ετών και σκοπό έχει τη δημιουργική απασχόλησή τους κατά τη διάρκεια της παράστασης που θα παρακολουθούν οι κηδεμόνες τους.
Η θεματική των εργαστηρίων θεάτρου, κίνησης, μουσικής, εικαστικών θα εμπνέεται από τα θέματα της εκάστοτε παράστασης, με ενότητες χωρισμένες και διαμορφωμένες, ανάλογα με το γνωστικό και ηλικιακό επίπεδο των παιδιών, έτσι ώστε να λειτουργεί το εργαστήριο ως μια γέφυρα επικοινωνίας, όπου κηδεμόνες και παιδιά μπορούν να μοιραστούν, μέσα από το δικό τους φίλτρο, τα θέματα της παράστασης που παίζεται στο θέατρο.
Το πρόγραμμα θα ξεκινάει στις **8 το απόγευμα** ως την λήξη της παράστασης, θα πραγματοποιείται στους χώρους του Ξενία Επιδαύρου (Μουσείο Κοστουμιών), και θα πλαισιώσει τις παρακάτω παραστάσεις:
1 Ιουλίου: Επτά επί Θήβας / Αισχύλου
7 & 8 Ιουλίου: Οιδίπους επί Κολωνώ / Σοφοκλή
14 & 15 Ιουλίου: Βάκχες / Ευριπίδη
21 & 22 Ιουλίου: Ειρήνη / Αριστοφάνη
28 & 29 Ιουλίου: Άλκηστη / Ευριπίδη
4 & 5 Αυγούστου : Μήδεια / Ευριπίδη
11 & 12 Αυγούστου : Πέρσες / Αισχύλου
Κόστος για κάθε παιδί: 5 ευρώ
Για άνεργους και πολύτεκνους κηδεμόνες, τα δύο παιδιά μπορούν να συμμετέχουν με ένα εισιτήριο.
Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση creativechildren@greekfestival.gr

Συνεστίαση στο Σύλλογο Κρητών Αρτέμιδος

Ο Σύλλογος Κρητών Αρτέμιδος θα πραγματοποιήσει την ετήσια καλοκαιρινή εκδήλωση το **Σάββατο 8 Ιουλίου** 2017 και **ώρα 21:00**, στον **προαύλιο χώρο των 2ου & 6ου Δημοτικών σχολείων Αρτέμιδος,** Αγ. Ιωάννου και Άνδρου 10, 8η - 9η στάση Λεωφόρου Βραυρώνος, Αρτέμιδα Αττικής.
Μια ξεχωριστή βραδιά στην οποία δημότες και επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να γευτούν παραδοσιακά φαγητά και εδέσματα φτιαγμένα με μεράκι από τα μέλη του Συλλόγου, ενώ θα γλεντήσουν με **κρητική μουσική από το συγκρότημα των Φασουλά Γ. και Καλλέργη Κ. και θα χορέψουν τα συγκροτήματα του Συλλόγου.**
Προσκλήσεις μπορείτε να προμηθευτείτε στα γραφεία του Συλλόγου κάθε Σάββατο πρωί (Τριαίνης & Υπαπαντής, Αρτέμιδα, τηλέφωνο γραφείου 2294081101) ή να έρθετε σε επικοινωνία με τα μέλη στα **τηλέφωνα 6945497585 Παντελάκης Γιάννης, 6976635366 Βεϊσάκης Μιχάλης, 6972301103** Γαβριλάκης Λευτέρης και στο email : sillogoskritonartemidos@gmail.com.

Βραδιές Πολιτισμού στο Θέατρο των Οδηγών

Η Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος Οδηγός και το Θέατρο των Οδηγών σας καλωσορίζουν στις ***«Βραδιές Πολιτισμού 2017».***
Από την έναρξη λειτουργίας της Μονάδας Φροντίδας Ηλικιωμένων Άκτιος Οδηγός, τον Μάρτιο του 2015, καθιερώθηκαν οι ***«Βραδιές Πολιτισμού»*** στο υπαίθριο *«Θέατρο των Οδηγών»* που βρίσκεται στη μονάδα. Παρουσιάζοντας θεατρικές παραστάσεις, μουσικές εκδηλώσεις και χορευτικά συγκροτήματα οι Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων **Άκτιος** φιλοδοξούν να καταστήσουν ένα πολιτισμικό θεσμό που θα συντροφεύει τις Καλοκαιρινές Βραδιές.

"Καλοκαιρινά Παιχνιδομαγέματα"

Για το φετινό Καλοκαίρι το πρόγραμμα των εκδηλώσεων ξεκινά στις 3 Ιουλίου 2017 με την παιδική διαδραστική παράσταση ***"Καλοκαιρινά Παιχνιδομαγέματα",*** από την ομάδα των «Πέντε Εποχών» που αγαπήθηκε όσο λίγες και που για 4η χρονιά συνεχίζει να μαγεύει γονείς-παππούδες και παιδιά!!
Στις 17/7/2017 ο τραγουδοποιός **Γιώργης Χριστοδούλου** θα μας ταξιδέψει μουσικά σε παλαιότερες δεκαετίες μέσα από γνώστες και νοσταλγικές μελωδίες. Τα πολιτισμικά δρώμενα συνεχίζονται στις **24/7/2017** με την παρουσία του **Χορευτικού Λαογραφικού Συλλόγου Αναβύσσου** στο Θέατρο Των Οδηγών.
Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη. Ώρα έναρξης 20:00.

Άκτιος Οδηγός, Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων, **Λεωφόρος Βάρης, (πρώην κτήριο ΣΕΟ).**
Τηλέφωνο επικοινωνίας 210 8971413

Για περισσότερες πληροφορίες για τις επικείμενες και παλαιότερες εκδηλώσεις μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Άκτιου, www. aktios.gr ή να κάνετε like στη σελίδα του Άκτιου στο facebook.

Εκδηλώσεις στο Δήμο Σαρωνικού

"ΧΟΡΕΥΩ..."

Χορευτική Παράσταση από το Τμήμα Ελληνικών Χορών Καλυβίων του . "ΑΡΙΣΤΟΔΙΚΟΣ" παρουσιάζει **ο Δήμος Σαρωνικού, τη Δευτέρα 3 Ιουλίου, 20:45 στο 1ο Δημοτικό Σχολείο Καλυβίων.**

ΘεατροΑστερίες

Τη 2η Γιορτή Θεάτρου, παρουσιάζουν **τρεις Δήμου μαζί στο θεατράκι του Λαγονησίου, την Τρίτη 4 Ιουλίου στις 9μ.μ**., με τα Θεατρικά τους Εργαστήρια. Οι Δήμοι είναι: **Σπατών-Αρτέμιδος, Λαυρεωτικής και Σαρωνικού.**

Πανηγύρι Πλάκας Κερατέας

Όπως κάθε χρόνο, στον εορτασμό των Αγίων Αναργύρων, διοργανώνεται το ετήσιο Πανηγύρι της Πλάκας Κερατέας. Εφέτος το Πανηγύρι θα γίνει το **Σάββατο 1η Ιουλίου 2017 και ώρα 9 μμ.** στον Προαύλιο χώρο του Δημοτικού σχολείου στην Πλάκα Κερατέας-Λαυρεωτικής.
Ζωντανή Μουσική – Παραδοσιακοί Χοροί
Είσοδος Ελεύθερη
Περισσότερες πληροφορίες: 6977 275 120 - 697 380 9790 - 694 538 2392 - 693 735 0758
www.plakakerateas.gr

Ακύρωση συναυλίας

Σοβαροί λόγοι υγείας καθιστούν αδύνατη τη συμμετοχή της κορυφαίας σολίστ **Μάρτα Άργκεριχ** στην προγραμματισμένη για τις **15 Ιουλίου** 2017 συναυλία της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών, στο **Ωδείο Ηρώδου Αττικού.** Ως εκ τούτου, το Ελληνικό Φεστιβάλ και η Κ.Ο.Α. επιλέγουν την ακύρωση της συναυλίας, με τη λογική του επαναπρογραμματισμού της στο εγγύτερο δυνατό μέλλον.

Festival Τεχνών στην Κερατέα

Ένα μεγάλο **τριήμερο εικαστικό και καλλιτεχνικό γεγονός** οργανώνει φέτος η "Χρυσή Τομή", για πρώτη φορά ο ιστορικότερος σύλλογος της Κερατέας **στις 30 Ιουνίου, 1 και 2 Ιουλίου 2017.**
Το ιστορικό κτιριακό συγκρότημα της «ΧΡΥΣΗΣ ΤΟΜΗΣ" και τα κτίρια «Μήτρου» μετατρέπονται, σε έναν **πολυχώρο τεχνών.** Το κοινό θα έχει την ευκαιρία να περιπλανηθεί στα παλιά κτίρια και να έρθει σε επαφή με **εκθέσεις ζωγραφικής, γλυπτικής, κεραμικής και φωτογραφίας** όλων των εικαστικών της Κερατέας, των εργαστηρίων του Συνδέσμου, αλλά και των ομάδων ζωγραφικής που φιλοξενούνται στο χώρο.
Οι εκθέσεις θα πλαισιώνονται από workshops, θεατρικά παιχνίδια και ποικίλες άλλες δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους. **Τα βράδια θα είναι γεμάτα με μουσική νέων συγκροτημάτων, θεατρικές παραστάσεις και μουσική από Dj** τα οποία θα υλοποιούνται στον **προαύλιο χώρο μεταξύ των ιστορικών κτιρίων και περιμετρικά** της ΧΡΥΣΗΣ ΤΟΜΗΣ.
Στα πλαίσια του Φεστιβάλ **θα υλοποιηθεί ιστορική περιήγηση σε γνωστά και άγνωστα αξιοθέατα του κέντρου της πόλης,** με παράλληλη γευστική δοκιμή ποιοτικών κρασιών σε τοπικό οινοποιείο.
Το Φεστιβάλ υλοποιείται με την στήριξη της ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ και του ΝΠΔΔ ΘΟΡΙΚΟΣ.
Λεπτομέρειες:
www.ebdomi.com/προσεχή γεγονότα.

Πολιτιστικές Εκδηλώσεις στο Κορωπί

ΙΟΥΛΙΟΣ		
2	ΚΥΡΙΑΚΗ	*20:30 ΓΥΑΛΙΝΟ ΚΤΙΡΙΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* Εγκαίνια Έκθεσης Ζωγραφικής του Εικαστικού Εργαστηρίου του Ν.Π.Δ.Δ. «Σφηττός». *21:00 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* Συναυλία της Φιλαρμονικής του Ν.Π.Δ.Δ. «Σφηττός» «Τραγούδια μιας άλλης εποχής»
4	ΤΡΙΤΗ	*21:00 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* Θεατρική Παράσταση «Βίλα Αμαλίας»
6	ΠΕΜΠΤΗ	*21:00 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* Παιδική Θεατρική Παράσταση «Ο Σκεπαστής του Φεγγαριού»
7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	*21:30 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* Συναυλία - Χρήστος Νικολόπουλος «50 χρόνια τραγούδια»
9	ΚΥΡΙΑΚΗ	*21:00 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* ΛΥΚΕΙΟ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ «Κάθε λιμάνι ένας καημός»
11	ΤΡΙΤΗ	*ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΙΝΑΣ* *21:00* Θερινός Κινηματογράφος για παιδιά «Ζήσαμε εμείς καλά κι αυτοί χειρότερα» *22:45* Θερινός Κινηματογράφος για ενήλικες «Τέλος Εποχής»
12	ΤΕΤΑΡΤΗ	*21:30 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* «10 Μικροί Στρατιώτες» Παράσταση από το θεατρικό Εργαστήρι Ενηλίκων του Ν.Π.Δ.Δ. «Σφηττός»
14	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	*21:00 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* «Γιώργος Σουρής – Τότε και Τώρα...» Παράσταση από τη Θεατρική Ομάδα της Λέσχης Ανάγνωσης Λαγονησίου
15	ΣΑΒΒΑΤΟ	*21:30 ΘΕΑΤΡΟ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ* Συναυλία με τους PRESTIGE

Πολιτιστικές Εκδηλώσεις στο Δήμο 3Β

«Μια θάλασσα τραγούδια»

Το 2ο Μεσογειακό Φεστιβάλ του Δήμου 3Β με τίτλο «**Μια θάλασσα τραγούδια**» θε πραγματοποιηθεί, στις **30 Ιουνίου 1η και 2 Ιουλίου** στην παραλίαλιμάνι στη **Βάρκιζα** με **ελεύθερη είσοδο για το κοινό.**
Ώρα έναρξης παραστάσεων: 21.00

Το ΣΑΒΒΑΤΟ **1η Ιουλίου** με το **Μιχάλη Τζουγανάκη** και τη συναυλία *«Παρελθόν και Μέλλον»* θα ταξιδέψουν σε όλη τη Μεσόγειο κάνοντας ένα ξεχωριστό σταθμό στην Κρήτη. Από την Κρήτη θα ...βρεθεί στην Κάτω Ιταλία και στο μυστήριο της **Βαλκανικής πολυφωνίας.**

ONIRAMA

Την αυλαία του φεστιβάλ θα κλείσει την **Κυριακή 2 Ιουλίου**) το δημοφιλές συγκρότημα **ONIRAMA** με τη συναυλία *«Κλείσε τα μάτια».*
Με έντονη καλοκαιρινή διάθεση οι ONIRAMA ταξιδεύουν σε όλη την Ελλάδα και κάνουν στάση στη Βάρκιζα. Δυνατή μουσική, έντονος ρυθμός, πάθος και ενέργεια αποτελούν μερικά από τα συστατικά του επιτυχημένου συγκροτήματος. **Είσοδος Ελεύθερη**

«Κοίτα τους»

Στις **7, 8 & 9 Ιουλίου, ώρα 7μ.μ.**, θα δοθεί η θεατρική παράσταση με τίτλο: ***«Κοίτα τους»,*** του Μ. Πόντικα από τη θεατρική ομάδα του Δήμου 3Β, στο θέατρο της Βάρης, οδός Αττιδος 7.
Το *"Κοίτα μας»* είναι μία ανθολογία των στερεότυπων της νεοελληνικής συμπεριφοράς.
Είναι σας ένα καθρέφτης τοποθετημένος κατάφατσα στους θεατές, που τολμά να τους παρουσιάσει αφτιασίδωτη την εικόνα τους.
Θα κοιτάξουμε τους εαυτούς μας στον παραμορφωτικό καθρέφτη και μέσα από το λυτρωτικό γέλιο, θα προβληματιστούμε για τη ζωή μας και τα αδιέξοδα που οι ίδιοι δημιουργούμε.
Σκηνοθεσία Τάσος Αλατζάς.
Παίζουν οι εργασιτέχνες από τη θεατρική ομάδα του Δήμου 3Β.

Θα 'ρθω μια νύχτα με φεγγάρι"

Το **Σάββατο 8 Ιουλίου στις 9 το βράδυ** στο θέατρο **Βέμπο** (παραλία Βούλας), θα δοθεί η Συναυλία ***"Θα 'ρθω μια νύχτα με φεγγάρι",*** με τον **Γιώργο Κατσαρό**, που αναβλήθηκε λόγω της κακοκαιρίας.

Στις γειτονιές του Δήμου
Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης
Προβολές και συζητήσεις για τους αρχαιολογικούς χώρους

Δευτέρα 3 Ιουλίου στο Γυάλινο στην Βάρκιζα στις 9 00μμ

Πέμπτη 6 Ιουλίου στην Πλ. Πανοράματος στις 9 00μμ

ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ
www.enallactiki-drasi.gr enallactikidrasi@gmail.com

Στο Δήμο Μαρκοπούλου

ΣΑΒΒΑΤΟ, 1 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ & ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Ελληνικοί παραδοσιακοί και λαϊκοί χοροί, από τον Λαογραφικό Πολιτιστικό Όμιλο Μαρκοπούλου & Πόρτο Ράφτη **«ΔΗΛΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝ»**.
Στο **Λιμάνι Πόρτο Ράφτη**.
Ώρα: **9:00**
Με την υποστήριξη της **Κ.Δ.Ε.Μ.** και την ευγενική χορηγία του κ. Αθανάσιου Μαρτίνου.
Είσοδος Ελεύθερη

ΚΥΡΙΑΚΗ, 2 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Η μοναδική ερμηνεύτρια **Φωτεινή Δάρρα**, με σημαντική πορεία στην Ελλάδα, αλλά και διεθνώς, με όπλο την ξεχωριστή της ερμηνεία, παρουσιάζει ένα ρεσιτάλ, από όλο το φάσμα των σπάνιων μουσικών χαρακτηριστικών της και μερικά από τα ωραιότερα τραγούδια όλων των εποχών:
Χατζιδάκι, Θεοδωράκη, Παπαδημητρίου, Πλέσσα, Ζαμπέτα, Άκη Πάνου, αλλά και ξένα τραγούδια σε διασκευές που ξαφνιάζουν! «Τρέχει το νερό», «Σ' αγαπώ», «Μάγισσες της Σμύρνης», «Μην τον ρωτάς τον ουρανό», «Αν είναι η αγάπη αμαρτία», «Θα κλείσω τα μάτια», «Spente le Stelle», «Cancao do mar», κ.α.
Ώρα: **9:00 μ.μ.**
Διοργάνωση: **Κ.Δ.Ε.Μ.**
Είσοδος Ελεύθερη

ΤΕΤΑΡΤΗ, 5 ΙΟΥΛΙΟΥ

«ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΜΟΥΣΙΚΗ!»

Όσο κι αν ο ανατρεπτικός της τίτλος, προσπαθεί να μας πείσει για το αντίθετο, η κεφάτη αυτή παιδική θεατρική παράσταση, έρχεται να μας αποδείξει, ότι **η μουσική είναι παντού**! Πρόκειται για ένα έργο γεμάτο μουσική, που παίχτηκε στο **Μέγαρο Μουσικής Αθηνών** για δύο συνεχόμενα χρόνια, σημειώνοντας τεράστια επιτυχία.
Παίζουν: **Ορέστης Τζιόβας, Ελισσαίος Βλάχος, Μιχάλης Κοιλάκος.**
Στο Θέατρο **Σάρας Μαρκοπούλου**.
Ώρα: **9:00 μ.μ.**
Διοργάνωση: **Κ.Δ.Ε.Μ.**
Είσοδος Ελεύθερη

Απευθύνουμε κάλεσμα προσφοράς τροφίμων μακράς διαρκείας, γ
την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Μαρκοπούλο

7-8-9 ΙΟΥΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ & ΚΥΡ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ από Α.Τ.ΟΜΑ

Με Μουσική, Ζωγραφική, Χορό, Θέατρο, Φωτογραφία, Λογοτεχνία και Live Graffiti.
Στο χώρο του **Αναγκαστικού Συνεταιρισμού ΜΑΡΚΟ.**

Διαμαρτυρία Δήμου Κρωπίας, συλλόγων και κατοίκων στο Α.Τ. για την παραβατικότητα

Συγκέντρωση διαμαρτυρίας πραγματοποίησε ο Δήμος με τη συμμετοχή κατοίκων στο Α.Τ Κορωπίου στις 28.06.2017, απαιτώντας άμεση ενίσχυση του Αστυνομικού Τμήματος προκειμένου να αντιμετωπίσει την παραβατικότητα που έχει αυξηθεί στο Κορωπί στην περιοχή Κούπι.

Μίλησαν ο Δήμαρχος, **Δημήτριος Κιούσης**, ο πρόεδρος της Ενωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Νοτιοανατολικής Αττικής **Γεώργιος Καλλιακμάνης** επικεφαλής αντιπροσωπεία της Ένωσης, και ο εκπρόσωπος του Περιβαλλοντικού Συλλόγου **Αντώνης Δρόσος**.

Συμμετείχαν πολλά μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου πλειοψηφίας και μείζονος αντιπολίτευσης και εκπρόσωποι τοπικών συλλόγων και φορέων (Αγροτικός Συνεταιρισμός, σύλλογος Αγίου Γεωργίου (Σωκράτης Ψαρρας) Σύλλογος Αμπελώνα (Αντώνης Πουλάκης) και ο Γκίνης Γεώργιος εκπρόσωπος συλλόγου Αγίας Μαρίνας.

Στο πλαίσιο των ενεργειών του Δήμου, που αποφάσισε η συγκέντρωση που είχε προκαλέσει ο Δήμαρχος και γράφαμε στο προηγούμενο φύλλο, έχει κανονιστεί η πρώτη συνάντηση με το γενικό γραμματέα Δημόσιας Τάξης Αναγνωστάκη και εκπροσώπους ηγεσίας της ΕΛ.ΑΣ την Τετάρτη 5 Ιουλίου 2017.

Επίσης το ψήφισμα που βγήκε από τη συγκέντρωση ανέγνωσε η γραμματέας του προεδρείου του Δημοτικού Συμβουλίου και δημοτική σύμβουλος **Αγγελική Λειβαδίτου.**

ΨΗΦΙΣΜΑ
ΔΗΜΟΥ ΚΡΩΠΙΑΣ
ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

«Σήμερα, Τετάρτη 28 Ιουνίου 2017, συγκεντρωθήκαμε στην Οδό Αντωνίου Κιούση για να απαιτήσουμε την άμεση ενίσχυση του Αστυνομικού Τμήματος Κορωπίου με το προσωπικό που προβλέπεται ώστε να μπορέσει να ασκήσει τις αρμοδιότητές του στο Δήμο Κρωπίας που τα τελευταία χρόνια υφίσταται τις συνέπειες μιας έκρηξης παραβατικότητας και εγκληματικότητας.

Συγκεκριμένες μορφές ακραίας παραβατικότητας ζούμε σε πολλές περιοχές του Δήμου μας από περιφερόμενες και μετακινούμενες ομάδες ρομά καθώς και από ομάδες ρομά που βρίσκονται στον αυθαίρετο οικισμό στην περιοχή Κούπι και πλήττουν την κοινωνική ειρήνη, γαλήνη και ασφάλεια στο Δήμο μας.

Απαιτούμε ίσα δικαιώματα και υποχρεώσεις για όλους τους έλληνες πολίτες και όσους νόμιμα διαμένουν ή φιλοξενούνται στη χώρα μας όπως το Ελληνικό Σύνταγμα και οι ευρωπαϊκοί νόμοι προβλέπουν.Ζητάμε άμεση συνάντηση με την πολιτική ηγεσία της Κυβέρνησης , με την πολιτική και φυσική ηγεσία του Υπ. Προστασίας του Πολίτη καθώς και την πολιτική ηγεσία του Υπ. Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων για την αντιμετώπιση των φαινομένων αυτών με συγκεκριμένες ενέργειες, νομοθετικές, πρόληψης αλλά και καταστολής στη βάση των προτάσεων που έχει καταθέσει ο Δήμος μας τα έτη 2015, 2016 και 2017.

Ζητάμε επίσης, την πλήρη στελέχωση του Αστυνομικού Τμήματος και του Τμήματος Ασφαλείας σύμφωνα με την οργανική δύναμη που προβλέπεται(και όχι μόνο το 25% της δύναμης) για την καλύτερη αστυνόμευση και προστασία των πολιτών».

Υποβολή ενστάσεων και δηλώσεων ιδιοκτησίας στην Μεμονωμένη Πράξη Εφαρμογής του ΟΤ 292 της περιοχής Κόρμπι Βάρης καλούνται οι κύριοι και νομείς των ακινήτων του ΟΤ 292.
Λεπτομέρειες σελίδα 16.

«Η αγορά της Ρουμανίας» Εκδήλωση στο ΕΒΕΑ

Το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών και η Πρεσβεία της Ρουμανίας στην Ελλάδα, διοργανώνουν Εκδήλωση με θέμα: «Η αγορά της Ρουμανίας».

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί, την **Τετάρτη 5 Ιουλίου 2017 και ώρα 18:00,** στο κτίριο του ΕΒΕΑ, Ακαδημίας 7, με κύριο ομιλητή τον Mr. Ilan Laufer, Secretary of State for Foreign Investments.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι παρουσίαση της αγοράς της Ρουμανίας και οι επιχειρηματικές ευκαιρίες για τις ελληνικές επιχειρήσεις, τόσο από πλευράς επιχειρήσεων, όσο και επενδύσεων και ο καλύτερος τρόπος αξιοποίησής τους. Σημειώνεται ότι η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην αγγλική γλώσσα.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι, όπως αποστείλουν ηλεκτρονικά το Δελτίο Συμμετοχής εδώ.

Τηλ. Επικοινωνίας: **τηλ: 210 3382342, 210 3382466,** Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΕΒΕΑ.

Δηλητηριάσεις ζώων στο Δήμο Σαρωνικού

Νέες καταγγελίες φθάνουν στο Δήμο Σαρωνικού για δηλητηριάσεις ζώων και ο Δήμος με δελτίο Τύπου συστήνει προσοχή στους δημότες, ιδιαίτερα στην Κεντρική Πλατεία των Καλυβίων, καθώς αδίστακτοι έχουν τοποθετήσει δηλητήρια που δεν διακρίνονται εύκολα.

Ο δήμος σημειώνει μεταξύ άλλων: Ο Δήμος Σαρωνικού καταδικάζει κάθε ενέργεια που θέτει σε κίνδυνο τη ζωή, τόσο των αδέσποτων και δεσποζόμενων ζώων, όσο και των ανθρώπων που μπορεί να έρθουν σε επαφή με τοξικές ουσίες.

Η προσπάθεια της Δημοτικής Αρχής για την υπεύθυνη διαχείριση των αδέσποτων ζώων συνεχίζεται, με το πρόγραμμα στειρώσεων και εμβολιασμών που υλοποιείται συστηματικά σε συνεργασία με την ομάδα εθελοντών του Δήμου.

Υπενθυμίζεται επίσης ότι, στο πλαίσιο εφαρμογής του Ν. 4039/2012, η θανάτωση των ζώων με φόλες είναι αξιόποινη πράξη, **η οποία τιμωρείται με φυλάκιση και χρηματική ποινή**. Η συγκεκριμένη πράξη, μάλιστα, **διώκεται αυτεπάγγελτα,** κάτι που σημαίνει ότι **οποιοσδήποτε λάβει γνώση αυτού του εγκλήματος με οποιονδήποτε τρόπο, έχει δικαίωμα να το καταγγείλει στις αρμόδιες διωκτικές αρχές.**

Προσοχή στον καύσωνα!!

Τί να προσέξετε

Από το Τμήμα Δημόσιας Υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ανακοινώνονται τα ενδεδειγμένα μέτρα προστασίας των πολιτών από τις υψηλές θερμοκρασίες και τον καύσωνα:

«Οι υψηλές θερμοκρασίες σε σχέση και με άλλους ατμοσφαιρικούς παράγοντες όπως π.χ. η υψηλή υγρασία, η άπνοια και η ρύπανση μπορούν να προκαλέσουν στον ανθρώπινο οργανισμό διάφορες διαταραχές ποικίλης βαρύτητας από την απλή θερμική εξάντληση μέχρι την θερμοπληξία.

Το φαινόμενο του καύσωνα είναι εντονότερο στις μεγάλες πόλεις εξ αιτίας των αυξημένων ρύπων στην ατμόσφαιρα.

Ο ανθρώπινος οργανισμός έχει την ικανότητα να προσαρμόζεται και διατηρεί σχετικά σταθερή τη θερμοκρασία του, αλλά μέχρι ενός ορίου πέραν του οποίου δεν μπορεί να αντιδράσει.

Έτσι εμφανίζονται διαταραχές όπως:

1. Θερμική εξάντληση

Εμφανίζεται μετά από παρατεταμένη έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες. Είναι μία θερμική προσβολή (στρες). Τα συμπτώματα είναι αρχικά δυνατός πονοκέφαλος, ίλιγγος, ατονία, αίσθημα καταβολής, λιποθυμική τάση, υπόταση και επί πλέον ναυτία και εμετός. Το δέρμα είναι ψυχρό και υγρό. **Όλα αυτά οφείλονται κυρίως στην απώλεια νερού και χλωριούχου νατρίου.**

Η αντιμετώπιση είναι απλή:

• Μεταφορά σε δροσερό και σκιερό μέρος

• Χορήγηση νερού και χλωριούχου νατρίου (αλάτι)

• Σε σοβαρότερη κατάσταση με ναυτία και εμετό, μεταφορά στο νοσοκομείο για την αναπλήρωση των υγρών ενδοφλέβια.

2. Θερμοπληξία

Εμφανίζεται όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι υψηλή σε συνδυασμό με υγρασία σε ποσοστό πάνω από 70%. Σε αυτές τις συνθήκες παρεμποδίζεται η εξάτμιση του ιδρώτα και η αποβολή της θερμότητας από το σώμα (**δεν ιδρώνει το άτομο**). Το σύνδρομο της θερμοπληξίας **εκδηλώνεται** με: αυξημένη θερμοκρασία σώματος, **σπασμούς, εμετούς, διάρροια, διαταραχή της πηκτικότητας του αίματος.** Μπορεί να επέλθει έμφραγμα του μυοκαρδίου. Η παράταση της κατάστασης μπορεί να οδηγήσει σε κώμα και θάνατο.

Οι παχύσαρκοι, οι ηλικιωμένοι, τα βρέφη, οι αλκοολικοί και τα άτομα με αναπνευστικές και καρδιαγγειακές παθήσεις προσβάλλονται ευκολότερα.

Η θεραπεία των ατόμων με θερμοπληξία πρέπει να γίνεται σε νοσηλευτικό ίδρυμα.

Γενικές οδηγίες:

• Αποφυγή της έκθεσης στον ήλιο και παραμονή σε σκιερά και δροσερά μέρη. Να αποφεύγεται ο συνωστισμός.

• Ελαφρύ ντύσιμο με ανοιχτόχρωμα και άνετα ρούχα. Το υλικό των ενδυμάτων να είναι τέτοιο που να επιτρέπει να αερίζεται το σώμα.

• Η χρήση του καπέλου επιβάλλεται όπως και τα μαύρα ή σκουρόχρωμα γυαλιά ηλίου.

• Να αποφεύγεται η βαριά σωματική εργασία, η εργασία σε ιδιαίτερα θερμούς χώρους με άπνοια και υγρασία. Επίσης, το τρέξιμο και η βάδιση για πολλή ώρα πρέπει να αποφεύγονται.

• Η διατροφή να περιλαμβάνει μικρά γεύματα με λίγες θερμίδες, κυρίως λαχανικά και φρούτα. Να περιορίζονται σημαντικά οι λιπαρές τροφές.

• Να καταναλώνονται άφθονα υγρά (νερό, χυμοί φρούτων). Απαγορεύεται το αλκοόλ. Σε περίπτωση μεγάλης εφίδρωσης συστήνεται η πρόσθετη λήψη αλατιού για να περιοριστούν οι απώλειες των υγρών από το σώμα.

• Να αποφεύγονται τα πολύωρα ταξίδια με τα μέσα μαζικής μεταφορά, ιδιαίτερα αν αυτά δεν κλιματίζονται.

• Πολλά χλιαρά ντους στην διάρκεια της ημέρας.

Ιδιαίτερα μέτρα για τις ομάδες υψηλού κινδύνου:

• Τα άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας όπως το αναπνευστικό, καρδιαγγειακό, οι διαβητικοί, οι νεφροπαθείς κ.λπ. θεωρούνται ομάδες υψηλού κινδύνου ως προς τον καύσωνα και πρέπει να πάρουν οδηγίες από τον γιατρό τους για πιο ειδικά μέτρα προφύλαξης. Ίσως απαιτηθεί τροποποίηση της φαρμακευτικής τους αγωγής.

• Όλα τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών πρέπει να προσέχουν ιδιαίτερα ως προς την εφαρμογή των μέτρων προστασίας και προφύλαξης.

• Τα βρέφη και τα παιδιά να ντύνονται όσο το δυνατόν πιο ελαφρά. **Ειδικότερα για τα βρέφη, τα χέρια και τα πόδια τους να είναι ελεύθερα** και να τους προσφέρεται εκτός από το γάλα (μητρικό ή άλλο) και υγρά όπως νερό, χαμομήλι κ.λπ.

• Τέλος, να αποφεύγονται οι χωρίς σοβαρό λόγο μετακινήσεις κατά τις θερμές ώρες (από τις 12:00 το μεσημέρι έως τις 16:00).

Οι χώροι εργασίας θα πρέπει να διαθέτουν κλιματισμό καθώς και τα ιδρύματα που περιθάλπουν νεογνά, βρέφη, ηλικιωμένους και άτομα με ειδικές ανάγκες.

Στις περιπτώσεις αυτές τα ευαίσθητα άτομα, ειδικά αυτά που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου όπως ήδη αναφέρθηκε, θα πρέπει να παραμένουν σε κλειστούς κλιματιζόμενους χώρους ώστε να αποφύγουν τον ερεθισμό της αναπνευστικής οδού και την εμφάνιση αναπνευστικών προβλημάτων.

Ολοι οι Δήμοι έχουν ανακοινώσει τους κλιματιζόμενους χώρους που διαθέτουν και μπορεί ο κάθε πολίτης να φιλοξενηθεί τις ημέρες του καύσωνα.

Παρατείνεται ως τις 17 Ιουλίου 2017 η προθεσμία υποβολής των δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2016 των φυσικών προσώπων και νομικών προσώπων. Η αρχική προθεσμία έληγε 30 Ιουνίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΕΦΚΑ αποφάσισε την **παράταση της προθεσμίας καταβολής των ασφαλιστικών εισφορών έτους 2016** για όλους τους ασφαλισμένους του πρώην ΕΤΑΑ **έως τις 30/11/2017**.

Το αίτημα είχε υποβάλει η Ολομέλεια των Δικηγορικών Συλλόγων Ελλάδος,

---

Δρομολόγια για θαλάσσια μπάνια στο Δήμο 3Β

Ξεκινούν από την **Δευτέρα 3 Ιουλίου καθημερινά** δρομολόγια μεταφοράς των πολιτών στις παραλίες. Τα δρομολόγια θα πραγματοποιούνται καθημερινά, **από Δευτέρα έως Παρασκευή** ακλουθώντας την εξής διαδρομή:

Βάρη:

1ο δρομολόγιο: έναρξη 7.45 π.μ. – επιστροφή 09.45

2ο δρομολόγιο: 09.55 π.μ. – επιστροφή 11.45

Αθ. Διάκου (Πηγάδα) – Αιγαίου – Τριπόλεως – Μεταναστών – Δευτέρας Μεραρχίας – Μεγαλουπόλεως – Ρένας Βλαχοπούλου – Αθηνάς (Jumbo) – Λ. Βάρης – 25ης Μαρτίου (Χέρωμα) – Μαραθονομάχων – 28ης Οκτωβρίου – Αθηνάς (Χέρωμα επιστροφή) – 25ης Μαρτίου – Βάρης (Ι.Ν. Κοιμ. Θεοτόκου) – Βας. Κωνσταντίνου (Πλαζ) – Αφροδίτης (Γεωργιάδη) – Βορέου (Πλ. Ζησιμοπούλου) – Θησέως – Κυβέλης – **Παραλία (Κανάρια – Πλαζ)**

Βουλιαγμένη: Έναρξη 09.30 π.μ. – επιστροφή 10.45

Πανός –Ιάσονος – Αλ. Παναγούλη – Μενελάου - Ξενοφώντος– Ηρακλέους – Αλ. Παναγούλη – Δήμητρας - Αθηνάς (παραλία) – **Πλαζ - Λίμνη.**

Δύο νέα έργα από την Περιφέρεια στην Αν. Αττική

Δύο νέα έργα εγκρίθηκαν στη συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής (29/6), μετά από εισήγηση του Αντιπεριφερειάρχη Ανατ.Αττικής **Πέτρου Φιλίππου**.

«Κατασκευή – Συντήρηση οδικού δικτύου Δήμου Αχαρνών»

Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται στα 3.000.000,00 ευρώ (μαζί με το ΦΠΑ).

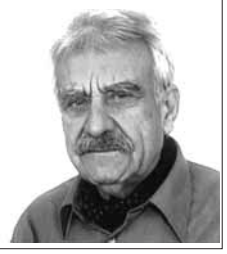
Το παρόν έργο είναι απαραίτητο για την αναβάθμιση της πόλης. Θα περιλαμβάνει βελτίωση και συμπλήρωση του οδικού δικτύου ή συντήρηση οδών που επιβαρύνονται με βαριά και υπερ-τοπική κυκλοφορία σε διάφορες περιοχές του Δήμου Αχαρνών.

«Κτηματογράφηση – Πολεοδόμηση – Πράξη εφαρμογής της επέκτασης του σχεδίου πόλης Κερατέας»

Εγκρίθηκε η προγραμματική σύμβαση Περιφέρειας και Δήμου Λαυρεωτικής για την ολοκλήρωση της μελέτης **«Κτηματογράφηση – Πολεοδόμηση – Πράξη εφαρμογής της επέκτασης του σχεδίου πόλης Κερατέας»**, προκειμένου ο Δήμος Λαυρεωτικής να ολοκληρώσει την πράξη εφαρμογής της επέκτασης του σχεδίου πόλης της Κερατέας. Προϋπολογισμός **99.735,83** ευρώ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ).

συλλογάστε λεύτερα...

γράφει ο γιάννης κορναράκης του μάνθου



Ο Απόστολος των Εθνών Παύλος

Επιστολές - Σχόλια

Μέρος δεύτερο

Αν σκύψομε για λίγο επάνω στη ζωή του Παύλου θα δούμε ότι μια πληθώρα από αντιφατικές και αλληλοσυγκρουόμενες θέσεις και πράξεις έρχονται και γράφουν ένα ερωτηματικό που βυθίζεται σε μια ίσως και λογική σιωπή. Η αποσιώπηση όμως αυτή δεν συνάγει τίποτα εποικοδομητικό για ένα σκάφος που συνεχώς και οσημέραι από εσκληρυσμένους φανατικά ταλανίζεται.

Και επί τούτοις, και με τον δέοντα σεβασμό προχωρούμε. Ο Παύλος, σε πρώτη φάση διερωτόμαστε πώς αυτός σαν Ιουδαίος ζηλωτής και εν πολλοίς επαναστάτης μπορεί και απολαμβάνει ταυτόχρονα την ασυλία που του παρέχει ένας κατοχικός στρατός της πατρίδας του.

Ο Παύλος πάλι καίτοι φανατικός μονοθεϊστής, οράται να επιζητεί να διαλεχθεί με τους ΄Ελληνες "Εθνικούς" φιλοσόφους, τους εν προκειμένω οπαδούς μιας λατρείας του Δωδεκάθεου. Θα μου πείτε πως πήγαινε για να τους προσηλυτήσει. Έτσι τον βλέπομε στην Αθήνα να διολισθαίνει λεκτικά προς τον "Αγνωστο θεό", πλην όμως ο ορθός λόγος των Αθηναίων να τον καθηλώνει απορριπτικά και να αποτυγχάνει για μοναδική φορά στο να ιδρύσει εκεί έστω και μια Εκκλησία.

Ενώ λοιπόν ακόμη στο βιογραφικό του επίσημα καταγράφεται ως ο απηνής διώκτης του χριστιανισμού, σχεδόν παράλληλα αναδεικνύεται ως ένας από τους θεμέλιους λίθους αυτού. Ίσως δε και εδώ να υπάρχει και μια ερμηνεία.

Η καταγωγή του όπως δηλώνει ο ίδιος, ήταν από την Ταρσό της Κιλικίας. Μια πόλη πολυπολιτισμική, έμπλεη σε στροβιλισμό από διαφορετικές θρησκευτικές ιδέες και θέσεις, εν ολίγοις δε ένας ομφάλιος κόμβος διαφορετικών ποικιλόμορφων ρευμάτων. Ισως δε αυτός ο εν αυτή συγχρωτισμός του, να ταλάνισε εσωτερικά τον Παύλο και τελικά να τον οδήγησε σε μια συνειδησιακή απολογία ή και αμφισβήτηση για την μέχρι τότε σωστή πορεία του βίου του.

΄Ισως μάλιστα, καθώς ήταν πολύ μορφωμένος, να ενεπλάκη σε μια πάλη επιλογής, και όταν φτάνει να αποφασίσει, να προχωρεί ακόμα περισσότερο και να αρχίζει να υφαίνει τα διαφορετικά και από τον χρόνο σκουριασμένα και στεγανοποιημένα νήματα του χώρου του, αυτά του ενός κληρονομημένου παρελθόντος, προς μια νεοπαγή σύνθεση, πλην τώρα αρκετά γόνιμη ώστε να αποδώσει στο δικό του πλέον στίγμα νέες αρχές και λατρείες για τους αιώνες που έρχονται. Πράγμα που χάρις της ισχυρής του προσωπικότητας το φέρει σε πέρας με επιτυχία.

Η θεολογική βέβαια ερμηνεία τής προς τον Χριστόν μεταστροφής του μιλά, κλίνει και σταματά προς το αποκαλυπτικό τού γεγονότος αυτού που επέφερε και την συνειδησιακή του ιουδαϊκή έκπτωση.

Ο Σαύλος στην Κύπρο και δη στην πόλη Πάφο **σκόπιμα αλλάζει το όνομα του στο ρωμαϊκό, Παύλος** (Πραξ 13:9) και ως Παύλος πλέον δηλώνει την τοποθέτησή του έξω από το περιορισμένο πλαίσιο του Ιουδαϊκού χώρου, όπου βιώνονται και αναβιώνονται οι αναμνήσεις ως και οι αντιπαραθέσεις εκείνες, οι οποίες έξωθεν και έσωθεν ταλανίζουν μαθητές και μη, του Ιησού.

Με την πράξη του αυτή ο Παύλος που διαρρηγνύει την πόρτα του Μωσαϊκού Νόμου και οδεύει προς τον Διεθνισμό, δίνει και το μήνυμα, ότι η καινούργια θρησκεία αυτή που υπόσχεται, τολμά και ευαγγελίζεται έξω από τα στενά όρια του Ιουδαϊσμού.

Σε επίρρωση δε καταθέτει και την αμφισβήτησή του προς την πράξη της περιτομής, ως διακριτού τεκμηρίου υποταγής προς τον γενικότερο θεό, δεν την διαφορίζει θρησκευτικά από την ακροβυστία και πλέον την υποβιβάζει μοναχά ως μια απλή ταυτοποίηση του Ιουδαίου, και ακόμη ως δείγμα πίστης και πάλι μοναχά προς τον Γιαχβέ.

Για την καινούργια τη θρησκεία που τώρα κηρύττει ο Παύλος, αρκεί η πίστη στην εκ νεκρών Ανάσταση του Ιησού και η παραδοχή της μιάς μελλοντικής Ανάστασης όλων των νεκρών με ανταμοιβή την Ουράνιο βασιλεία, που συνιστούν και το δόγμα, αλλά και που τεκμηριώνεται έμπρακτα με τις καθαρές πράξεις εκάστου. *«Εκκαθάρατε ούν την παλαιά ζύμην ίνα ήτε νέον φύραμα καθώς εστέ άζυμοι»*.(Α΄Κορινθ .ε,7)

Βέβαια πάλι αυτές του οι ιδέες, οι οπωσδήποτε ρηξικέλευθες και καινοτόμες που πορεύονται στον δικό τους έστω και παράπλευρο μονοθεϊστικό δρόμο, και με αποκοπή τους από το μητρικό λώρο, έρχονται αναπόφευκτα και σε συγκρουσιακή συνάντηση με το του Ιησού: ***«Εγώ δεν ήλθα καταλύσαι, αλλά πληρώσαι».***

Ο Ιησούς στην μνημειώδη και θεμελιακή ομιλία του επάνω

στο Άγιο ΄Ορος μας έδωσε βασικές αρχές και κανόνες για το χτίσιμο του εν συνειδήσει χριστιανού ανθρώπου.

Ο Παύλος όμως με στις Επιστολές του, στα του Αγίου Όρους που κωδικοποιούνται στον χώρο της οργάνωσης του θρησκευτικά πνευματικού ανθρώπου, σε λόγο δικό του τώρα κοινωνικοποιείται καθώς υπεισέρχεται στις λεπτομέρειες του προσωπικού βίου, και σε καθοριστικές αλλά και α' πριόρι στεγανοποιήσεις.

«Θέλω δε υμάς ειδέναι, ότι παντός ανδρός η κεφαλή ο Χριστός, κεφαλή δε γυναικός ο ανήρ, ***κεφαλή δε Χριστού ο Θεός****»*. (Α΄Κορινθ, ια' 3) και ***«γάρ ούκ εκτίσθη ανήρ δια την γυναίκα αλλά γυνή δια τον άνδρα»,*** δηλαδή η γυναίκα για τον άνδρα είναι και παραμένει κατά τον Παύλο, όπως και κατά τον Αριστοτέλη, ένα αναπαραγωγικό εργαλείο ή ακόμα και απλό σκεύος για ηδονή!

Αλλά ο Παύλος και σε άλλο εδάφιο της ιδίας Επιστολής του επανέρχεται λέγοντας πως *«η γυνή δόξη ανδρός εστί»* ή αλλιώς η γυναίκα πρέπει να ζει κάτω από την εξουσία του άνδρα. Ενώ πάλι αλλού επανερχόμενος, αναιρεί αντιφάσκων με το *«ως γάρ η γυνή εκ του ανδρός, ούτω και ο ανήρ εκ της γυναικός, τα δε πάντα εκ Θεού»*.

Η γυναίκα ακόμη διαβάζομε πως πρέπει να έχει σκεπασμένο με μαντήλι το κεφάλι της και να μην κουρεύει τα μαλλιά της. *«ει γάρ ού κατακαλύπτεται γυνή και κειράσθω, ανήρ μεν ούκ οφείλει, κατακαλύπτεσθαι την κεφαλήν και δόξα Θεού»*.

Στα δείπνα τα κοινά φαίνεται πως κάποιοι επιτήδειοι πέφτανε στο φαγητό και οι φτωχοί μένανε νηστικοί. Ο Παύλος το σημειώνει και με αυστηρότητα παρεμβαίνει: *«Συνερχομένων ούν υμών επί το αυτό,* ***ούκ εστί κυριακόν δείπνον φαγείν..*** *και ό* ***έκαστος γάρ το ίδιον δείπνον προλαμβάνει εν τώ φαγείν*** *και ός μεν πεινά, ός δε μεθύει» «διότι εί εαυτούς διεκρίνομεν, ούκ αν κρινόμεθα;»*

Στο περιεχόμενο βέβαια των Επιστολών του κυριαρχεί ο προς τον Θεόν λόγος που είναι και το ζητούμενο και το επιβεβλημένο. Αλλά αυτόν λίγο πολύ, όλοι τον έχομε ακούσει ήδη από την μαθητεία των παιδικών μας χρόνων η και από τις οικογενειακές μας ρήσεις, όσοι εξ ημών ευτυχήσαμε να τις έχομε ακουστά. Διό και προς αυτό επ' αυτών των θεολογικών δεν επεκτείνομαι.

Στη γραφή λοιπόν των Επιστολών του Παύλου, όμως υπάρχει και μια βαθιά κοινωνική σύνεση ενίοτε δε σε σωκρατική διδακτική προσέγγιση όπως: ***«πάντα μοι έξεστιν, αλλά ού πάντα συμφέρει»*** όλα μπορεί να τα κάνει κανείς, αλλά αυτό δεν είναι πάντοτε και το σωστό. Ή και το ***«μηδείς το εαυτού ζητείτω, αλλά του ετέρου»*** (Α΄Κορ. ι', 23-24) δηλαδή όχι μόνο του δικό σου συμφέρον να κοιτάς , αλλά να σέβεσαι και το του άλλου. Και προσέτι ***«ώστε ο δοκών εστάναι βλεπέτω μη πέσει», κατά το «υψωθείς εαυτόν ταπεινωθήσετε».***

Ο Παύλος όπως ειπώθηκε, με το ρούχο και τα φτερά του Ρωμαίου πολίτη και αναβιωμένος ιδεολογικά, εξακοντίζει τα διεθνιστικά πλέον μηνύματα του Ευαγγελίου, βάζοντας κοντά του και τον δικό του θεολογικό και κοινωνικό λόγο.

Γράφει μάλιστα τις Επιστολές του με το δικό του χέρι, όπως μάλιστα διατείνεται ο ίδιος.

Στην ανάγνωση τους δε αυτές οι επιστολές ,δίνουν πολλαπλές προσεγγίσεις στην ανάλυσή τους.

Πρώτα δίνουν και καταγράφουν μια δική του αυτοβιογραφία, κάτι σαν προσωπικό ημερολόγιο.

Δεύτερον δείχνουν τους στόχους στα φιλόδοξα σχέδια του που τα δένει σε κανόνες και δόγματα: ***«Αν πιστεύεις στον Χριστό πρέπει να δεχτείς την ανάστασή Του και δι αυτής την μελλοντική ανάσταση των ανθρώπων».***

Οργανώνει την Εκκλησία με επιμέλεια και γνώση και αγωνιστική θυσία που αφορά σε διώξεις, λιθοβολισμούς, φυλακίσεις και μαρτυρικό θάνατο σε μια κατάθεση ιδεών και πιστεύω.

Επιλέγει συντρόφους και δεν διστάζει να απορρίψει όποιους νομίζει ότι πλέον δεν λειτουργούν, όπως πρέπει η και όπως αυτός θέλει.

Αυτό το βλέπομε στη σχέση του με τον Βαρνάβα.

Ο Βαρνάβας τον φέρνει κοντά στην Εκκλησία δηλαδή στους πιστούς και στους ιδρυτές των Ιεροσολύμων, και ιδία κοντά στον Πέτρο, στον αδελφόθεο Ιάκωβο. Όμως αργότερα σε κάποια στιγμή, απορρίπτει τον Βαρνάβα μαζί και τον Μάρκο τον ευαγγελιστή και προκαλεί και των δύο την δυσαρέσκεια.

Αλλά πολλάκις έρχεται και σε ρήξη και σε διένεξη με τον ίδιο τον Πέτρο, αυτόν που τον είχε χρίσει τον Ισαπόστολο.

Ιδρύει και οργανώνει στο όνομα του Χριστού Εκκλησίες πλην δείχνει να τις κρατεί προσκολλημένες στον δικό του περίγυρο ίσως δε και αποκομμένες από εκείνες των άλλων Αποστόλων.

Διδάσκει πάντως όπως και όλοι οι λοιποί επάνω στο κοινό δόγμα το: ***«εί δε Χριστός ούκ εγήγερται, κενόν γάρ το κήρυγμα ημών, κενή δε και η πίστις».***

Ο Παύλος αποτελεί ένα μεγάλο κεφάλαιο της Εκκλησίας τού Χριστού και ο κάθε λόγος θαυμασμού τού πρέπει. Τού πρέπει, διότι φέρει ακόμη το αποδεικτικό στοιχείο της θυσίας του της προσωπικής, ένα στοιχείο που τόσο έχει ευτελιστεί στον σημερινό Χριστιανό.

Απ᾽ το καρφί στο πέταλο

της Αννας Μπουζιάνη

ΟΧΙ στην Ελλάδα, από Ντράγκι

Ο πρόεδρος της ΕΚΤ, Μ. **Ντράγκι** απαντώντας στον Έλληνα ευρωβουλευτή Νίκο Χουντή, **είπε ένα μεγάλο ΟΧΙ.**

Η Ελλάδα δεν θα συμμετάσχει στο πρόγραμμα ποσοτικής χαλάρωσης (QE) της ΕΚΤ, καθώς απαιτείται περαιτέρω συγκεκριμενοποίηση των μέτρων για την ελάφρυνση του χρέους.

«Οι εμπειρογνώμονες της ΕΚΤ δεν είναι επί του παρόντος σε θέση να ολοκληρώσουν πλήρη ανάλυση της βιωσιμότητας του ελληνικού δημόσιου χρέους».

Το γράφουμε γι' αυτούς που πανηγυρίζουν και φόρεσαν και γραβάτες με πέη (καλά διαβάζετε) για τη μεγάλη τους επιτυχία!

Δουλεύουμε πάνω από μισό χρόνο για Εφορία και Ταμεία!

Το 2016 δουλεύαμε 188 ημέρες τον χρόνο για να πληρώσουμε εφορία και ασφαλιστικά ταμεία.

Το 2017, φόροι και ασφαλιστικές εισφορές «τρώνε» τα μεροκάματα 203 ημερών του έτους, όπως παρουσιάζει ο ιστότοπος Euro2day.gr.

Σύμφωνα με τη μελέτη, **η φορολογική και ασφαλιστική επιβάρυνση της εργασίας σε σχέση με το 2007 έχει αυξηθεί κατά περίπου 60 ημέρες** και ο μέσος Έλληνας δουλεύει παραπάνω από τον μισό χρόνο, έως τις 23 Ιουλίου, προκειμένου να φέρει βόλτα μόνο τις κλασικές υποχρεώσεις του σε φόρους και εισφορές.

Να σας θυμίσω τα λόγια του μεγάλου Μίκη Θεοδωράκη στις αρχές της κρίσης, ότι αν δεν αντιδράσουμε θα μας ζέψουν σε ένα μαγκανοπήγαδο και θα είμαστε αιώνιοι δούλοι.. Πόσο έβλεπε μπροστά...

Αθήνα η πόλη της Αθηνάς !

Φαίδρα Φραγκομανώλη - Κοκκόλα

Το πρώτο όνομα της Αθήνας ήταν Κεκροπία και το είχε πάρει από τον ιδρυτή της τον Κέκροπα, του οποίου η αυτοχθόνια καταγωγή του συμβολιζόταν με το να χαρακτηρίζεται γιος του Ουρανού και της Γης και να είναι διφυής· από την μέση και πάνω άνθρωπος και από την μέση και κάτω δράκος. Ο δράκος ήταν το αρχέγονο ελληνικό σύμβολο της μεγαλύτερης κοσμικής ισχύος· και από τους Έλληνες το πήραν άλλοι λαοί, οι οποίοι δέχτηκαν και αφομοίωσαν τον πρωτοπόρο ελληνικό πολιτισμό, όπως οι μακρινοί Κινέζοι, οι οποίοι είναι οι μόνοι που μέχρι τώρα το παραδέχονται! Ο Κέκροπας είχε νυμφευθεί την κόρη του γηγενούς και πρώτου βασιλιά της Αττικής του **Ακταίου**. Το όνομά του προέρχεται από τη λέξη: **Ακταία-Ακτική-Αττική**, η δε λέξη Αττική προέρχεται από την πελασγική λέξη "άττα", που σημαίνει "πατέρας", και από αυτή τη λέξη προερχόταν και το όνομα του **Αττη**, όπως έλεγαν οι Έλληνες της Φρυγίας το σύζυγο της **Κυβέλης**, της μάνας τροφοδότρας Γης!!!

Ο Κέκροπας ήταν κριτής στη φιλονικία του Ποσειδώνα και της Αθηνάς για την θεϊκή προστασία της πόλης, και είχε υπερασπιστεί την Αθηνά, η οποία πρόσφερε πάνω στην Ακρόπολη, μπροστά στους συγκεντρωμένους Θεούς, ένα δένδρο ελιάς σαν δώρο, δε αντίθεση με τον Ποσειδώνα, που κτύπησε με την τρίαινά του τον βράχο και αναπήδησε αλμυρό νερό , σχηματίζοντας μια μικρή λίμνη, που την ονόμασαν ''Ερεχθηίδα θάλασσα''. Υπάρχουν πληροφορίες, ότι ο τάφος του Κέκροπα βρισκόταν στο ΒΔ τμήμα της στοάς των Καρυάτιδων, δηλαδή στο Ερέχθειο.

Τον Κέκροπα διαδέχτηκε ο Κραναός, κατά την χρονική περίοδο που εκδηλώθηκε ο κατακλυσμός του Δευκαλίων, δηλαδή γύρω στο 9.600 π.Χ.

Οι Έλληνες που είχαν διασωθεί από τον κατακλυσμό του Δευκαλίωνα, είχαν ιδρύσει αποικίες, στην ήδη σχηματισθείσα ελληνική αποικία από την εποχή του κατακλυσμού του Ωγύγου, στη περιοχής που βρισκόταν κάτω από το Αιγαίο, δηλαδή υπτίως του Αιγαίου, που γι' αυτό την είχαν ονομάσει "Αίγυπτο"και είχαν συνεχείς εμπορικές συναλλαγές με την Αθήνα. Σε μια εποχή λιμού για την Αθήνα, δηλαδή πείνας, επειδή δεν είχαν επαρκή σοδιά οι Αθηναίοι, ένας Έλληνας από την ελληνική αποικία της Αιγύπτου, που τον έλεγαν Ερεχθέα, μετέφερε σιτάρι από την Αίγυπτο στην Αθήνα. Οι Αθηναίοι του απέδωσαν τιμές ήρωα και τον έκαναν βασιλιά τους!!!

Μια άλλη εκδοχή αναφέρει ότι ο Ερεχθέας ήταν γιος του Δία και της Γαίας, ανατράφηκε από την Αθηνά και μεγάλωσε μέσα στον τότε ναό της Θεάς στην Ακρόπολη γι' αυτό κι ονομάστηκε ο ναός αργότερα "Ερέχρειο"! Η Γαία είχε δώσει τον νεογέννητο Ερεχθέα στην Αθηνά για να τον μεγαλώσει, αφού του έσταξε δύο σταγόνες από το αίμα της Μέδουσας στο κάθε μάτι του, για να είναι άτρωτος από τις αρρώστιες και για να σκορπίζει τον θάνατο στους εχθρούς του. Η Αθηνά έδωσε το βρέφος στις κόρες του Κέκροπα για να το φυλάνε, αφού το έβαλε μέσα σ' ένα καλάθι κλειστό μαζί με δύο φίδια, με τη εντολή να μην το ανοίξουν!!!

Εκείνες όμως άνοιξαν το καλάθι και στη θέα των φιδιών φοβήθηκαν και έπεσαν από τον ιερό βράχο και σκοτώθηκαν. Το άσχημο μαντάτο το μετέφερε στη Θεά Αθηνά το λευκό ιερό πουλί της, το κοράκι, που από τότε έγινε μαύρο και τη θέση του πήρε η κουκουβάγια!! Η Θεά την ώρα που άκουσε το θλιβερό νέο, κράταγε μια τεράστια πέτρα στα χέρια της και από τη στενοχώρια και την ταραχή της, της έπεσε κάτω και έμεινε εκεί μέχρι σήμερα· είναι ο λόφος που φέρνει ακόμα το πελασγικό όνομα και λέγεται **Λυκαβηττός,** (λυκ = φως) από τότε μέχρι σήμερα!

Ο Ερεχθέας καθιέρωσε τη λατρεία της Αθηνάς και ίδρυσε τα Ελευσίνια Μυστήρια καθώς και τη γιορτή των Παναθηναίων. Τον Ερεχθέα τον ταυτίζουν οι εχθροί της Αθηνάς, σε πολλά σημεία με τον Εριχθόνιο, ο οποίος έλεγαν ότι, ήταν γιος του Ηφαίστου και της Αθηνάς που γονιμοποιήθηκε χωρίς ερωτική συνεύρεση, αλλά με εξωσωματική γονιμοποίηση, αφού η Ελληνίδα Θεά της Σοφίας ήταν "**αειπάρθενος**"!! Τον Εριχθόνιο τον συμβολίζουν μισό άνθρωπο και μισό φίδι, αποδίδοντάς του ανώτερη δύναμη, καθόσον το φίδι συμβόλιζε τον "νωτιαίο μυελό"!! Όταν έγινε βασιλιάς της Αθήνας, επέβαλε εορτές αφιερωμένες προς τιμήν της θεάς Αθηνάς, αφού ήταν και η προστάτιδα της πόλης!!!

Σπουδαίος βασιλιάς της Αθήνας και θαυμαστός Έλληνας ήρωας ήταν ο Θησέας, ο γιος του Αιγέα και της Αίθρας και εγγονός του Πιτθέα του βασιλιά της Τροιζήνας. Ο Αιγέας πριν αποκτήσει παιδιά, πήρε ένα χρησμό από το Μαντείο των Δελφών, τον οποίο δεν κατάλαβε και επισκέφθηκε το φίλο του και βασιλιά της Τροιζήνας για να του τον ερμηνεύσει. Ο Πιτθέας κατάλαβε ότι η Πυθία είπε στον Αιγέα πως θα αποκτούσε παιδιά. Έτσι τον μέθυσε και έβαλε την κόρη του Αίθρα να κοιμηθεί μαζί του για να αποκτήσει παιδί από τον βασιλιά Αιγέα. Έτσι ο ίδιος θα ήταν παππούς του διαδόχου του Αθηναϊκού θρόνου, όταν η κόρη του θα γεννούσε αρσενικό παιδί. Όταν κατάλαβε ο Αιγέας τι είχε συμβεί, έπεισε την Αίθρα να κρατήσει κρυφά την ταυτότητα του παιδιού του Θησέα και όταν αυτό θα μεγάλωνε και θα μπορούσε να σηκώσει ένα μεγάλο βράχο, κάτω από τον οποίο ο Αιγέας θα είχε κρύψει τα σανδάλια και το σπαθί του, να τα έπαιρνε και να πήγαινε στην Αθήνα να αναλάβει τα δικαιώματά του!

Ο Θησέας όταν ήρθε η ώρα, πήγε να συναντήσει τον πατέρα του οδικώς. Στη διαδρομή του απάλλαξε τους ταξιδιώτες από όλους τους κακοποιούς που ήταν κρυμμένοι στο δρόμο, όπως τον Περιφήτη, που σκότωνε τους διαβάτες με ένα σιδερένιο ρόπαλο για να τους ληστεύει, τον Σίνη τον Πιτυοκάμπτη, που λύγιζε δύο κυπαρίσσια, έδενε από ένα πόδι σε κάθε κορυφή του κάθε δέντρου και ύστερα άφηνε τα δένδρα να ανέβουν απάνω, διαμελίζοντας τον άνθρωπο. Το ίδιο και τον Σκίρωνα που καθόταν στις Σκιρωνίδες Πέτρες, την σημερινή Κακιά Σκάλα και ανάγκαζε τους περαστικούς να του πλύνουν τα πόδια και ύστερα τους έδινε μια κλοτσιά και έπεφταν στη θάλασσα, όπου τους έτρωγε μια τεράστια χελώνα! Στην Ελευσίνα σκότωσε τον Κερύονα, ο οποίος σκότωνε τους διαβάτες με ένα σφιχτό αγκάλιασμα και τέλος κοντά στο σημερινό Δαφνί σκότωσε τον Πολυπήμονα, τον πατέρα του Σίνη, τον γνωστό Προκρούστη, που ξάπλωνε τους περαστικούς στο κρεβάτι του και ή τους εξάρθρωνε τα πόδια αν ήταν κοντά ή τους τα έκοβε με ένα πριόνι όταν ήταν μακριά και περίσσευαν από το κρεβάτι.

Ο Θησέας αφού εξαγνίστηκε στα νερά του Κηφισού, αποκαλύφθηκε με διάφορες προφυλάξεις στο πατέρα του γιατί μέχρι τότε ο Αιγέας είχε αποκτήσει γιο από την Μέδουσα, η οποία δεν ήθελε να έρθει ο Θησέας, για να μην πάρει το θρόνο από τον γιό της. Με την βοήθεια όμως του Ποσειδώνα όλα πήγαν καλά, αφού τον αναγνώρισε ο Αιγέας από το σπαθί, που ήταν δώρο από το παππού του τού Κέκροπα.

Ο Θησέας πέθανε στη Σκύρο και ο Κίμωνας, το 475 π.Χ. μετέφερε τα οστά του στο "Θησείον" και όρισε να τιμάται η μνήμη του στις 8 του μήνα Πυανεψιώνα*, γιατί τότε είχε γυρίσει από την Κρήτη που είχε σκοτώσει τον Μινόταυρο, αλλά και στις 8 του μήνα Εκατομβαιώνα**, γιατί τότε είχε έρθει για πρώτη φορά από την Τροιζήνα στην Αθήνα!!!

---

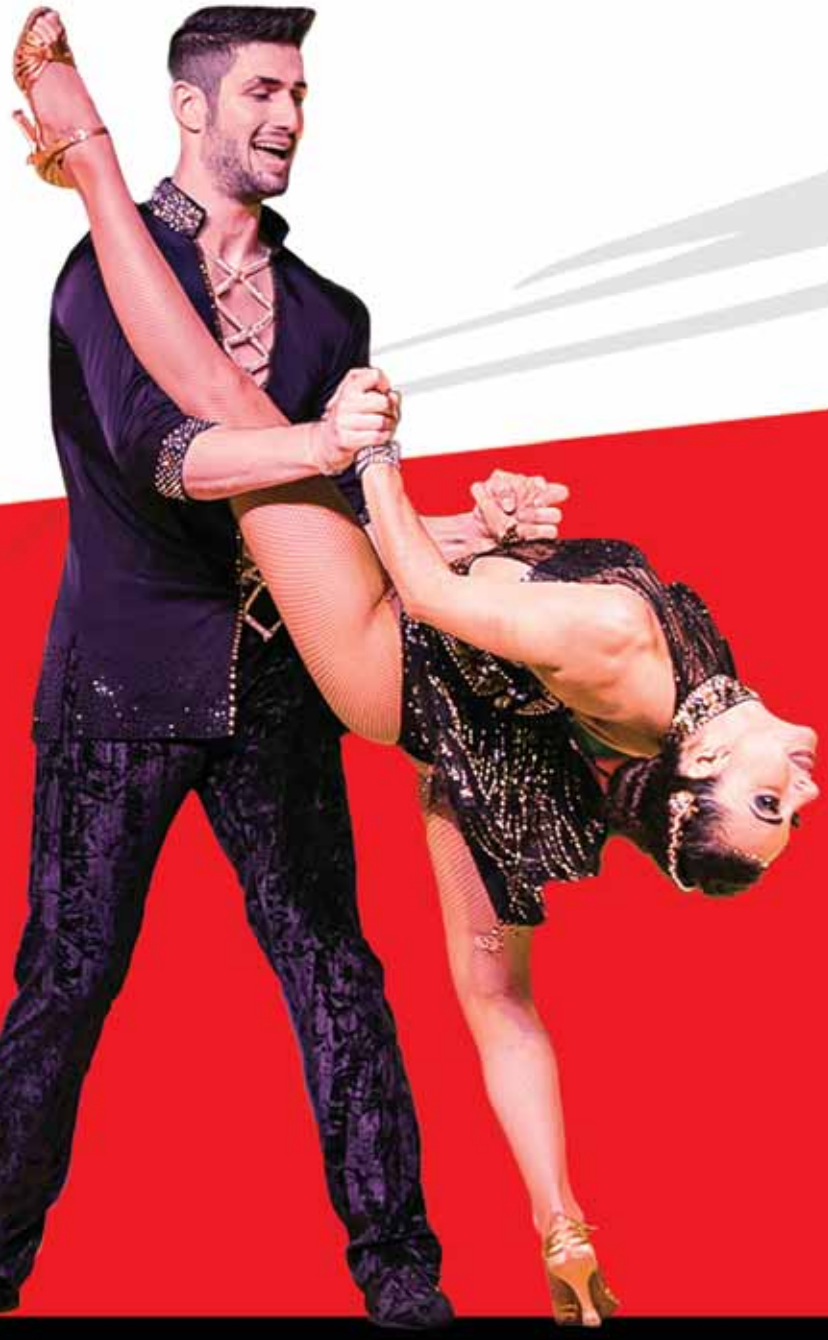
*Πυανεψιώνας ήταν αντίστοιχος μήνας με τον Οκτώβριο.

** Εκατομβαιώνας ήταν αντίστοιχος μήνας με τον Ιούλιο.

La Timba

DANCE SCHOOL & FIT PROJECT

by Elektra + Thodoris



το 1ο μάθημα ΔΩΡΕΑΝ

SALSA
BACHATA
KIZOMBA
AFRO-RUMBA
CHA-CHA BOOGALOO
ACROBATICS
AERIAL DANCE
POLE DANCE
TUMBAO – ZUMBA
COMMERCIAL HIP-HOP
ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
and more...

www.latimba.gr

Κύπρου 115 & Αργυρουπόλεως 2, Αργυρούπολη – 700 μέτρα από το Μετρό
Τηλ: 212 105 6989 • Κιν: 6937 15 30 54, 6951 23 54 05

επιστολές - σχόλια - απόψεις...

«Αγαπημένο μου ραδιόφωνο»

Πολιτιστικό πρόγραμμα του **1ου Γυμνασίου Γέρακα**

«Αγαπημένο μου ραδιόφωνο», ήταν το πολιτιστικό πρόγραμμα που επεξεργάστηκε το **1ο Γυμνάσιο Γέρακα** με την πρώτη τους εκδήλωση στις 21 Μαρτίου. Την Τετάρτη 21 Ιουνίου, το απόγευμα πραγματοποιήθηκε η τελική εκδήλωση, η οποία συνοδευόταν από έκθεση ραδιοφώνου με προσφορές για τη βραδιά από πολλούς ιδιοκτήτες ραδιοφώνων κυρίως της εποχής του ΄50 - ΄60.

Σημαντική και πρωταρχική θέση είχε το μικρό ραδιόφωνο (κατασκευή της ομάδας υπό την επίβλεψη του Κ. Λένη, συλλέκτη παλαιών ραδιοφώνων) το οποίο λειτουργεί κανονικά!

Η εκδήλωση περιείχε ως αρχή, υπό μορφήν power point, την ιστορική διαδρομή του ραδιοφώνου, από την ανακάλυψή του έως τώρα. Συγκινητική η στιγμή του ακούσματος του κλασσικού *«τσοπανάκου»,* που έφερε πολλούς συνειρμούς στη μνήμη όλων.

Τη συνέχεια έδωσε μία σειρά φωτογραφικών στιγμών από τις συναντήσεις της ομάδας στο **1ο Γυμνάσιο Γέρακα** και όχι μόνο μέσα στη χρονιά. Ακολούθησε η αναφορά στο θέμα της εκπομπής που έκαναν τα παιδιά: *τα αδέσποτα.* Με αφορμή δύο μικρά βίντεο συνειδητοποίησης της ευθύνης προς τα ζώα, παρουσιάστηκε, με επιτυχία, ζωντανά στη σκηνή το ραπ τραγούδι των παιδιών. Σ' αυτή τη χρονική στιγμή, αναφέρθηκε η δημιουργία Φιλοζωικής Ομάδας στο σχολείο, για τα έσοδα της οποίας είχε ήδη στηθεί bazaar με διάφορα χειροποίητα είδη.

Το επόμενο βίντεο είχε αποκλειστικότητα την εκδρομή στη Θεσσαλονίκη, συνοδευόμενο από χαρούμενη μουσική και εστιάζοντας συχνά στα πρόσωπα των παιδιών.

Στα μέσα της εκδήλωσης, δημιουργήθηκε μία διαδραστική συζήτηση, με τον Διευθυντή **Παναγιώτη Δημαρά** και συμμετέχοντα στο πρόγραμμα, ο οποίος αναφερόμενος στους διευθυντή προγράμματος ραδιοφώνου του ομίλου ΑΝΤ1, **Α. Καρακατσάνη,** στο συλλέκτη ραδιοφώνων και ηλεκτρονικό **Κ. Λένη**, στον πρόεδρο της σχολικής επιτροπής **Ά. Λιακόπουλο**, αλλά και στον Δήμαρχο **Θ. Ζούτσο,** ζήτησε να παρουσιάσουν τις σκέψεις και απόψεις και φυσικά τις μνήμες τους γύρω από το προσφιλές θέμα όλων σ' αυτή τη βραδιά· το ραδιόφωνο.

Το κωμικό θεατρικό σκετς, στη συνέχεια, είχε την τιμητική του με μια ομάδα οκτώ παιδιών, αγόρια και κορίτσια, με τη συμμετοχή του μαθητή της Α' Λυκείου **Θ. Τσαβάκου**, ο οποίος επιπλέον τραγούδησε παίζοντας μπουζούκι και με τη συνοδεία κιθάρας, της μουσικού του σχολείου Σ. Τζιφάκη.

Τέλος η ομάδα των παιδιών του προγράμματος ανέβηκε στη σκηνή και απάντησε στην ερώτηση: *«Τι είναι για σας το ραδιόφωνο;»*, ξεχωριστά το καθένα, με ιδιαίτερη σημασία!

Ακολούθησαν εδέσματα για όλο τον κόσμο, προσφορά από τις οικογένειες των συμμετεχόντων μαθητών, αλλά και από το Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου.

Το "κλου" της βραδιάς ήταν η τούρτα με την εικόνα του ραδιοφώνου, προσφορά του ζαχαροπλαστείου «Απολλώνιον» στα Γλυκά Νερά.

Τα παιδιά ευχαρίστησαν όλους όσους βοήθησαν για την υλοποίηση αυτού του προγράμματος, αλλά και τη συνεισφορά τους στην εκδήλωση.

Ευχαριστούμε όλους και ευχαριστούμε θερμά την Πρόεδρο αλλά και όλο το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου μας για την προσφορά, συνεισφορά και στήριξή του!

Ευχαριστούμε τον κ. Γ. Γιουκάκη, Διευθυντή Προγράμματος Ραδιοφωνίας της ΕΡΤ, για την παραχώρηση αρχειακού ραδιοφωνικού υλικού.

Θερμές ευχαριστίες στους δύο χορηγούς της εκδήλωσής μας, το S/M Σκλαβενίτης και το «Απολλώνιον» Γλυκών Νερών.

Υπεύθυνες καθηγήτριες ήταν η **Βάσια Γερμανού** και η **Φώφη Μυτιληναίου.**

Πολύτιμη η συνεισφορά όμως και των καθηγητριών **Μ. Άρχου** και **Ε. Νάντση** για τη χειροποίητη βοήθειά τους στο bazaar της φιλοζωικής ομάδας, την **Σ. Τζιφάκη** για τη βοήθειά της στο τραγούδι του σκετς και την **Κ. Περτσινίδου** για την βιντεοσκόπηση της εκδήλωσης.

Την εκδήλωση παρευρέθη η Δημοτική Αρχή με προεξάρχοντα το δήμαρχο Αθ. Ζούτσο

Νέο ωράριο στην Κοινωνική Αλληλεγγύη του Δήμου 3Β

Από τη Δευτέρα 12 Ιουνίου ο χώρος Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου 3Β, βρίσκεται στη διάθεση των πολιτών που είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο της Κοινωνικής Υπηρεσίας. Η κοινωνική Υπηρεσία λειτουργεί πλέον στο **πρώην Λιμεναρχείο**, επί της οδού Απόλλωνος 2 στη Βουλιαγμένη τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

➢ Δευτέρα 18:00 - 20:00 ➢ Τρίτη 11:00 - 14:00 & 18:00 - 20:00 ➢ Τετάρτη 18:00 - 20:00

➢ Πέμπτη 11:00 - 14:00 & 18:00 - 20:00 ➢ Παρασκευή 18:00 - 20:00

Οι δικαιούχοι μπορούν να προμηθεύονται ρούχα, παπούτσια, κλινοσκεπάσματα, παιχνίδια και οικιακά είδη που συγκεντρώνονται στον χώρο.

Η προσφορά, από πολίτες που επιθυμούν να διαθέσουν κάποια από τα παραπάνω είδη, είναι πάντα ευπρόσδεκτη και απαραίτητη για την κάλυψη των αναγκών των ανθρώπων που εξυπηρετούνται.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 210 8961444 213 2019904 & 213 2019906

Απαγορεύεται η αλιεία στον όρμο Λουμπάρδας

Με απόφαση του Λιμεναρχείου Σαρωνικού περί λήψης των απαραίτητων μέτρων για την ασφάλεια των λουομένων και την αποφυγή ατυχημάτων κατά την θερινή περίοδο από 01/06/2017 και μέχρι 30/09/2017, **στην παραλία του όρμου Λομπάρδας Κρωπίας, απαγορεύθηκε η αλιεία** με κάθε μέσο **από την ξηρά και από την θάλασσα, σε απόσταση διακοσίων (200) μέτρων από την ακτή**, από την ανατολή μέχρι την δύση του ηλίου.

Απαγορεύθηκε η αγκυροβολία, η παραμονή μηχανοκίνητων θαλασσίων μέσων αναψυχής και κάθε είδους σκάφους καθώς επίσης και της εκκίνησης / επιστροφής τους όταν εκατέρωθεν του σημείου και σε απόσταση εκατό (100) μέτρων υφίστανται λουόμενοι.

Πανηπειρώτικο Πανηγύρι 2017

Το «Πανηπειρώτικο Πανηγύρι 2017» διοργάνωσε η **Πανηπειρωτική Συνομοσπονδία Ελλάδας,** με τους Συλλόγους Ηπειρωτών Νοτιανατολικής Αθήνας και Ανατολικής Αττικής, το Σάββατο 24 Ιουνίου 2017, στο γήπεδο του Baseball, στην πρώην αμερικάνικη αεροπορική βάση του Ελληνικού, έγραψε ιστορία και έκανε τη μεγάλη διαφορά!

Τη μεγάλη διαφορά σε μαζικότητα, με τη συμμετοχή πάνω από 2.500 ξενιτεμένων Ηπειρωτών και φίλων της Ηπείρου, σε ποιότητα και παραδοσιακή έκφραση και τη μεγάλη διαφορά, ακριβώς σε σχέση με αυτή την αδιαμεσολάβητη, ενεργητική συμμετοχή, αφού φέτος, οι πανηγυριστές, ήταν οι πρωταγωνιστές της βραδιάς.

Τη μεγάλη διαφορά σε σχέση με την ίδια την προετοιμασία και τη διοργάνωση της βραδιάς, φέτος η συμμετοχή των Ηπειρώτικων Συλλόγων από την Αργυρούπολη, με πρωταγωνιστή τον ακατάβλητο Πρόεδρο Γιώργο Κωτσαντή, που πήρε ως προσωπική του υπόθεση το γλέντι αυτό και τα έδωσε στη κυριολεξία όλα, την Γλυφάδα, το Ελληνικό, την Ηλιούπολη, το Βύρωνα, τη Νέα Σμύρνη και Παλιό Φάληρο, την Καλλιθέα, τον Άγιο Δημήτριο, τη Λαυρεωτική, τη Παιανία, το Κορωπί, τη Βούλα-Βάρη-Βουλιαγμένη, την Παλλήνη, τη Νέα Μάκρη-Ραφήνα-Μαραθώνα, τα Γλυκά Νερά, την Αδελφότητα Κραψιτών Αθήνας, το Σύλλογο Ρευματιωτών Πρέβεζας, τις Ομοσπονδίες Αποδήμων Μουργκάνας και Καλαμά Ιωαννίνων, δίπλα στην Π.Σ.Ε. ήταν περισσότερο μαζική, ενεργητική παρά ποτέ άλλοτε, έκαναν τη γιορτή πραγματικά δική τους υπόθεση, πρωταγωνιστώντας στην προετοιμασία και τη διοργάνωση.

Το πανηγύρι απλώθηκε σε όλο το χώρο του γηπέδου του Baseball, με πατάρι πανηγυριώτικο και όχι εξέδρες για τους μουσικούς, κατά τον παλιό τρόπο της πατρίδας. Ο κόσμος απλώθηκε τριγύρω ακτινωτά, σε μεγάλα τραπέζια, μεγάλες παρέες που μας έφεραν πιο κοντά, περισσότερους μαζί. Και πιο πίσω, οι πανηγυριώτικες ψησταριές και κρασί, μπύρες και τσίπουρο, για πόση και βρώση των πανηγυριστών.

Προεξάρχοντες οι μουσικοί! Πρωτομάστορας της Ηπειρώτικης παράδοσης, πολλοί και εκλεκτοί όλοι τους, ξεσήκωσαν τον κόσμο που χόρεψε μέχρι το πρώτο χάραμα!

Η χορωδία παραδοσιακής μουσικής της ΠΣΕ υπό την διεύθυνση του μαέστρου Στάθη Πολύζου και το Πολυφωνικό Εργαστήρι της ΠΣΕ υπό την διεύθυνση του Κυρατζή και προεξάρχοντος Αλέξανδρου Λαμπρίδη, έδωσαν μια ιδιαίτερη νότα και απέσπασαν τα θερμά χειροκροτήματα του κόσμου.

Το 70μελές χορευτικό, που απαρτιζόταν από μέλη χορευτικών τμημάτων των Ηπειρώτικων αποδημικών οργανώσεων της Αττικής εμφανίστηκε στην αρχή της εκδήλωσης αποσπώντας θερμότατο χειροκρότημα.

Ο Πρόεδρος της Π.Σ.Ε. Γιώργος Δόσης, αναφερόμενος στη σημασία της διοργάνωσης, την απαράγραπτη αξία των πανηγυριών ως αυθεντικού στίβου της παράδοσης, τον αγώνα ενάντια στην εμπορευματοποίηση, τη φολκλοροποίηση και τη σκύλευσή της, το αξιακό φορτίο που πρεσβεύουν τα πανηγύρια, το τόσο πολύτιμο στις μέρες μας που μας θέλουν όλους μαζί για να τις διαβούμε όσο το δυνατόν πιο αλώβητοι και όρθιοι.

Την εκδήλωση χαιρέτησε ο Δήμαρχος Ελληνικού-Αργυρούπολης Γιάννης Κωνσταντάτος, ο οποίος αναφέρθηκε στο ενδιαφέρον του Δήμου του, για τέτοιες εκδηλώσεις στην περιοχή, αλλά και για την Αδελφότητα Ηπειρωτών Αργυρούπολης και τον Σύλλογο Ηπειρωτών Ελληνικού, και τη μεγάλη προσφορά τους, στα πολιτιστικά δρώμενα της περιοχής.

Παρευρέθηκαν αιρετή κοινοβουλευτικοί εκπρόσωποι και εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

«Και του χρόνου», ακόμη περισσότεροι, ακόμη καλύτεροι! Όπως επιτάσσουν οι εποχές μας, όπως αρμόζει στην παράδοσή μας, όλοι μαζί, ο ένας δίπλα στον άλλο, ο ένας μαζί με τον άλλο, όπως το ζήσαμε στο πανηγύρι του γηπέδου του Baseball, στην πρώην αμερικάνικη αεροπορική βάση του Ελληνικού, σαν ένα όνειρο που είδαν ταυτόχρονα όλοι μαζί, με ξάγρυπνα τα μάτια της ψυχής μας.

Από το Γραφείο Τύπου της ΠΣΕ.

«Ταξίδι στο χρόνο» με τα παιδιά των Παιδικών Σταθμών Κρωπίας

Την Καλοκαιρινή γιορτή υλοποίησαν οι Παιδικοί Σταθμοί του “Σφηττός” του Δήμου Κρωπίας, στις 22 Ιουνίου 2017, στο αμφιθέατρο του Δημαρχείου.

Τα μουσικοχορευτικά δρώμενα που επιμελήθηκε το προσωπικό των παιδικών σταθμών είχαν ως θέμα, τα παλαιά επαγγέλματα που χάθηκαν ή μειώθηκε ο ρόλος τους, στην πορεία εξέλιξης της ιστορίας της χώρας μας με τίτλο: *«Ταξίδι στο χρόνο».*

Την εκδήλωση άνοιξε η διευθύντρια των δημοτικών παιδικών σταθμών Ζωή Γιαννάκη, η οποία εξέφρασε τις ευχαριστίες της στο Δήμαρχο, στο Δ.Σ. του ΝΠΔΔ Σφηττός και σε όλο το προσωπικό για την υποστήριξη του έργου των δημοτικών παιδικών σταθμών.

Οι διοργανωτές - όπως δήλωσαν- θέλησαν με αυτόν τον διασκεδαστικό τρόπο να υπενθυμίσουν τις εργασιακές αξίες και τις ανθρώπινες σχέσεις που επικρατούσαν τότε, όχι ως νοσταλγικές και εξιδανικευμένες εικόνες μια άλλης εποχής, αλλά ως οδηγό για μια καλύτερη οργάνωση της ελληνικής κοινωνίας που θα έχει ως αυριανούς πολίτες τα παιδιά των παιδικών σταθμών.

Παρουσιάστηκαν θεατρικά δρώμενα για τα επαγγέλματα, του κανατά, του λατερνατζή, της μοδίστρας, του λούστρου, του αμαξά, του ψαρά, του σιδερά («κουταλιανός»),του ασβεστά, του παραδοσιακού φωτογράφου των πόλεων, του παγωτατζή. Η μουσική επένδυση ήταν εμπνευσμένη από τις όμορφες ταινίες του Ελληνικού Κινηματογράφου.

"Αποτελεί μονόδρομο η θετική στάση στην επένδυση Καμπά"

Ο δημοτικός σύμβουλος Παλλήνης **Νεκτάριος Καλαντζής** μιλάει ανοιχτά για διαχρονικές ευθύνες στο θέμα της επένδυσης στην Κάντζα και τη θεωρεί πλέον θετική, προς όφελος της περιοχής και των κατοίκων της.

"Εδώ που έφθασαν τα πράγματα αποτελεί μονόδρομο η θετική στάση στην επένδυση. Να διαφυλάξουμε το περιβάλλον και να μείνουν οι 1.600 νέες θέσεις εργασιας στους νέους της πόλης μας", σημειώνει ο δημοτικός σύμβουλος μειοψηφίας του Δήμου Παλλήνης **Νεκτάριος Καλαντζής** και επισημαίνει:

Μετά και την τελευταία επιστολή που έστειλε η εταιρεία Reds που προτίθεται να αναπτύξει το επενδυτικό σχέδιο Cambas στην Κάντζα Παλλήνης και την κωλυσιεργία που επέδειξε η δημοτική αρχή του Δήμου Παλλήνης στο θέμα **των πέντε εκατομμυρίων ευρώ που αναγκάστηκε να δώσει ο δήμος Παλλήνης** στη Reds για το Τρίγωνο Καμπά, μένει η ελπίδα ότι η επένδυση στην Κάντζα θα είναι για όφελος της περιοχής και των κατοίκων της, διασφαλίζοντας ότι οι περισσότερες από τις 1.600 νέες θέσεις εργασίας που θα δημιουργηθούν θα δοθούν σε ανέργους που είναι κάτοικοι στο δήμο Παλλήνης.

Το θέμα της ανάπτυξης του project Cambas απασχολεί το Δήμο Παλλήνης εδώ και πολλά χρόνια. Η τελευταία επιστολή της εταιρείας που δίνει στο Δήμο Παλλήνης έξι εκατομμύρια ευρώ (δηλαδή τα **πέντε εκατομμύρια ουσιαστικά που πήρε από το ταμείο του μέσω της δικαστικής οδού**) για έργα στην πόλη, που δίνει τη βίλλα Καμπά στο Δήμο μετά από 35 χρόνια, όπως και η ανάληψη του κόστους των κοινόχρηστων χώρων πρασίνου που θα προκύψουν από την πολεοδομική μελέτη και η ''κυκλοφοριακή προστασία'' της περιοχής, δίνονται σε έναν δήμο που δεν ξέρει καλά - καλά τι έργο πάει να γίνει και μια εταιρεία που παρουσιάζει το σχέδιό της σε επενδυτές, χωρίς να το έχει κάνει γνωστό στο δημοτικό συμβούλιο της πόλης.

Είμαι σίγουρος ότι πολλοί μέσα στο Δημοτικό Συμβούλιο δεν έχουν ξεκάθαρη εικόνα για το τι πάει να γίνει. Οι ευθύνες για το πώς έχουμε φθάσει σε αυτό το σημείο ''να παρακαλάμε'' την εταιρεία μήπως δώσει κάτι, ενώ μας πήρε τα χρήματα πρόσφατα, είναι συγκεκριμένες.

Η κακή διαχείριση των προηγούμενων ετών επί του θέματος μάς έχει φέρει σε οριακό διαπραγματευτικό σημείο, με πολλές σκιές και ψιθύρους για πολλούς που διαχειρίστηκαν την υπόθεση.

Δεν έχουμε μιλήσει ξεκάθαρα ακόμη και σήμερα, με αποτέλεσμα να κινδυνεύουμε να μείνουμε ως δήμος Παλλήνης απλοί θεατές στην επένδυση.

Το έργο δεν είναι ούτε κανένα ορυχείο, ούτε κάποιο εργοστάσιο να δημιουργήσει πρόβλημα στο περιβάλλον. Θα πρέπει να διασφαλιστεί το κυκλοφοριακό για την Κάντζα μέσω της Αττικής Οδού και κυρίως να διασφαλίσουμε τη μέγιστη δυνατή πρόσβαση για εργασία των κατοίκων της πόλης μας. Στη σημερινή Ελλάδα δεν χωρούν κραυγές λαϊκισμού για μια επένδυση που θα φέρει ανάπτυξη στην πόλη, υπό τις κατάλληλες προϋποθέσεις.

Να δούμε με σύνεση τι θέλουμε να κάνουμε για την πόλη μας την επόμενη μέρα και κυρίως αν θέλουμε να προστατεύσουμε τους νέους της πόλης, δίνοντάς τους εργασία, μακριά από την Ελλάδα της διαπλοκής, των μιζών και της διαφθοράς που έφεραν τη χώρα μας στο σημερινό σημείο που βρίσκεται σήμερα'.

Να υπενθυμίσουμε ότι η ανάπτυξη, προϋπολογισμού 230 εκατ. ευρώ, θα βρίσκεται σε επιφάνεια 315 στρεμμάτων στην έκταση του παλιού οινοποιείου Καμπά στην Κάντζα. Η Reds φιλοδοξεί ο πολυχώρος να αποτελέσει Νο 1 εθνικό και τουριστικό προορισμό retail, με διατηρητέα κτήρια. Η επιφάνεια της ανάπτυξης θα είναι 132.815 τ.μ. από τα οποία τα 53.115 τ.μ. θα καταλαμβάνουν ανοιχτοί χώροι, με την δομήσιμη επιφάνεια αυτών να είναι 79.700 τ.μ. Ο πολυχώρος θα διαθέτει κινηματογραφικές αίθουσες, καταστήματα, καφέ, εστιατόρια, χώρους αναψυχής, χώρους έκθεσης και πολιτισμού, γραφεία και ξενοδοχείο.

Επίσης, τα ιστορικά διατηρητέα κτήρια θα διαθέτουν μικτή δομήσιμη επιφάνεια 9.345 τ.μ. και θα μπορούν να φιλοξενήσουν εκθεσιακούς χώρους, ξενοδοχειακές χρήσεις, ενώ σχεδιάζεται η δημιουργία μουσείου οινοποιείας.

Το Cambas project υπολογίζεται ότι θα διαθέτει ετήσια έσοδα από μισθώματα ύψους 30 εκατ. ευρώ, ενώ ο ετήσιος τζίρος των μισθωτών τοποθετείται στα 150 εκατ. ευρώ. Θα απασχολεί 1.600 εργαζόμενους και θα προσελκύει 12 εκατ. επισκέπτες το χρόνο και με βάση το σημερινό χρονοδιάγραμμα η έναρξη λειτουργίας τοποθετείται προς το τέλος του 2021.

Η συνδρομή σας, για να μπορεί η ΕΒΔΟΜΗ να βρίσκεται κάθε Σάββατο κοντά σας είναι αναγκαία.

ΤΡΑΠΕΖΕΣ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193 GR 4601106560000065600144193

ALFA BANK GR4701402370237002101007538

ΕΤΥΜΟΛΟΓΩ ΑΡΑ ΥΠΑΡΧΩ

«ἄπιτε»!

Ἐξ Ἀναξιμάνδρου, ἄρχεσθαι & Ἀναξιοπαθείας, Ἀναξιοπρεπείας παύεσθαι

«Οὐδαμοῦ γάρ δεινόν οὐδέ σφοδρόν ἀπειρία τῶν πάντων οὐδέ μέγιστον κακόν, ἀλλ᾽ ἡ πολυπειρία καί πολυμαθία μετά κακῆς ἀγωγῆς γίγνεται πολύ τούτων μείζων ζημία».

(Πλάτων, 427-347, "ΝΟΜΟΙ", βιβλίο 7ο, 819α)

(= η απόλυτη άγνοια/αμάθεια σε κάποιο θέμα δεν είναι ποτέ επικίνδυνη ή καταστρεπτική, πολύ χειρότερη ζημιά επέρχεται όταν ένα θέμα είναι γνωστό με λεπτομέρειες συνοδευόμενο με κακή ανατροφή, κακό ήθος και έχει διδαχθεί με ακατάλληλο τρόπο).

ΣΧΟΛΙΟ: Πουθενά στον κόσμο δεν θεωρήθηκε ως μέγιστο κακό το να μη γνωρίζουμε τα πάντα, να είμαστε παντογνώστες, όσο η παντογνωσία και η πολυμάθεια που συνοδεύεται από κακή ανατροφή και κακό ήθος.

Ας μην ξεχνάμε το **αισχύλειο** απόφθεγμα: ***«ὁ χρήσιμ᾽ εἰδώς, οὐχ ὁ πόλλ᾽ εἰδώς σοφός»***, το **σωκράτειο** ***«ἅ μή οἶδα οὐδέ οἴομαι εἰδέναι»*** (Πλάτων 437-347, Απολογία, 21d 7) (= όσα δεν κατέχω ούτε έχω την εντύπωση ότι τα κατέχω), το **ηρακλείτειο** ***«πολυμαθίη νόον ἔχειν οὐ διδάσκει»*** (Ηράκλειτος, 540-480, Fragment 40,2), που σημαίνει πως η πολυμάθεια δεν φέρνει το μυαλό, δεν σε κάνει και έξυπνο και το **δημοκρίτειο** ***«πολυνοΐην, οὐ πολυμαθίην ἀσκέειν χρή»*** (Δημόκριτος, 460-370, Fragment 65,1), ήτοι πρέπει να ασκείς την ευρεία σου νοημοσύνη, οξυδέρκεια, κριτική ικανότητα και όχι τη μάθηση ή γνώση πολλών πραγμάτων που είναι και άχρηστα.

Κάτι που το Υπουργείο Παιδείας πρέπει να το λάβει σοβαρά υπόψιν του στο επικείμενο νέο σύστημα για την αναβάθμιση και αναδιάρθρωση του Λυκείου και στα νέα του αναλυτικά (διαλυτικά) προγράμματα σπουδών, αν επιθυμεί να κάνει σοβαρή και εποικοδομητική εκπαιδευτική πολιτική.

«Ἀναξίμανδρος ὁ Μιλήσιος ἀκουστής Θαλέω πρῶτος ἐτόλμησε τήν οἰκουμένην ἐν πίνακι γράψαι· μεθ᾽ ὅν Ἑκαταῖος ὁ Μιλήσιος ἀνήρ πολυπλανής διηκρίβωσεν, ὥστε θαυμασθῆναι τό πρᾶγμα».

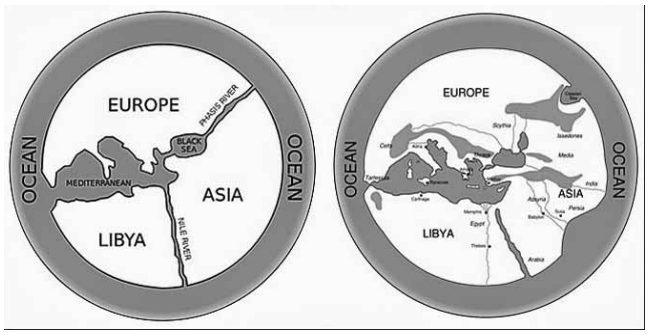
(Αγαθήμερος ο Αλεξανδρεύς ή ο Ὁρθωνος, 3ος μ.Χ. "Γεωγραφίας Υποτύπωσις" 1,2)

(= ο Αναξίμανδρος ο Μιλήσιος, μαθητής του Θαλή, πρώτος τόλμησε να σχεδιάσει πάνω σε μια πλάκα τις κατοικημένες περιοχές της γης· έπειτα από αυτόν ο Εκαταίος ο Μιλήσιος, ένας πολυταξειδεμένος άνθρωπος, έκανε ακριβέστερο τον χάρτη του Αναξίμανδρου κι έτσι προκάλεσε το κατόρθωμά του θαυμασμό).

«τούς πρώτους μεθ᾽ Ὅμηρον δύο φησίν Ἐρατοσθένης, Ἀναξίμανδρόν τε Θαλοῦ γεγονότα γνώριμον καί πολίτην καί Ἑκαταῖον τόν Μιλήσιον· τόν μέν οὖν ἐκδοῦναι πρῶτον γεωγραφικόν πίνακα, τόν δέ Ἑκαταῖον καταλιπεῖν γράμμα πιστούμενον ἐκείνου εἶναι ἐκ τῆς ἄλλης αὐτοῦ γραφῆς».

(Στράβων, 65-24, "Γεωγραφικά", βιβλίο 1ο,11,4)

(= Ο Ερατοσθένης αναφέρει ότι δύο ήταν οι σημαντικότεροι γεωγράφοι μετά τον Όμηρο: ο Αναξίμανδρος, που υπήρξε φίλος και συμπολίτης του Θαλή, και ο Εκαταίος ο Μιλήσιος. Ο Αναξίμανδρος ήταν ο πρώτος που σχεδίασε γεωγραφικό χάρτη, ενώ ο Εκαταίος άφησε ένα σχεδιάγραμμα, που επιβεβαιώνεται ως δικό του από άλλα δικά του γραπτά κείμενα).



Αριστερά ο χάρτης της οικουμένης του Αναξιμάνδρου και δεξιά ο χάρτης του Εκαταίου. Ο χάρτης γνωστός ως "πίναξ του Αναξιμάνδρου" δεν διασώθηκε.

ΑΝΑΞΙΜΑΝΔΡΟΣ Ο ΠΡΩΤΟΣ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΟΣ - ΓΕΩΓΡΑΦΟΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

Ο **Αναξίμανδρος** δημιούργησε - και **μάλιστα για πρώτη φορά** - ένα χάρτη της οικουμένης "***ἐν πίνακι***", που ήταν προϊόν επιστημονικής ενασχόλησης. Ακολούθησε την Ομηρική Γεωγραφική Παράδοση σύμφωνα με την οποία η γη παρουσιάζεται κυκλική να περιρρέεται από μια υδάτινη κυκλική ζώνη, τον **Ωκεανό**.

«οἵ Ὠκεανόν τε ῥέοντα γράφουσι πέριξ τήν γῆν ἐοῦσαν κυκλοτερέα ὡς ἀπό τόρνου, καί τήν Ἀσίην τῇ Εὐρώπῃ ποιεύντων ἴσην».

(Ηρόδοτος, 485-425, βιβλίο 4ο, Μελπομένη, 36)

(= αυτοί παριστάνουν τον Ωκεανό να περιβάλλει με το ρεύμα του τη γη, που είναι ολοστρόγγυλη, σαν να είχε περάσει από τόρνο, και κάνουν την Ασία ίση με την Ευρώπη).

Ο **Αναξίμανδρος** βασίστηκε σε ταξειδιωτικές αφηγήσεις που σ' ένα εμπορικό κέντρο και μια μητρόπολη 100 και πλέον αποικιών, την Μίλητο, θα ήταν σίγουρα πολυάριθμες. Τον χάρτη του τον επεξεργάστηκε και τον βελτίωσε σημαντικά ο συμπατριώτης του ιστορικός και γεωγράφος **Εκαταίος ο Μιλήσιος του Ηγησάνδρου** (560/550 - 480/476), που σώζεται στο έργο του ***"Περίοδος γης ή Περιήγησις"***. Ο Εκαταίος συνόδευσε το χάρτη του με μια εκτεταμένη περιγραφή της Ευρώπης και της Ασίας, η οποία ήταν διανθισμένη με πλούσιο εθνογραφικό υλικό για τους κατοίκους των περιοχών που ανέφερε. Θεωρείται ακόμη πως είναι ο συγγραφέας του ορειχάλκινου γεωγραφικού πίνακα, τον οποίο ο τύραννος της Μιλήτου **Αριστογόρας** είχε επιδείξει στο βασιλιά της Σπάρτης **Κλεομένη** το 504, για να τον πείσει να συμμαχήσει μ' αυτόν εναντίον των Περσών.

Την παραπάνω πληροφορία αντλούμε από το έργο του Ηρόδοτου, βιβλίο 5ο, Τερψιχόρη, κεφ. 49.

ΑΝΑΞΙΜΑΝΔΡΟΣ ΠΡΑΞΙΑΔΟΥ ΜΙΛΗΣΙΟΣ

611/610 - 547/546

«Ἀναξίμανδρος ὁ Μιλήσιος ἀκουστής Θαλέω πρῶτος ἐτόλμησε τήν οἰκουμένην ἐν πίνακι γράψαι».

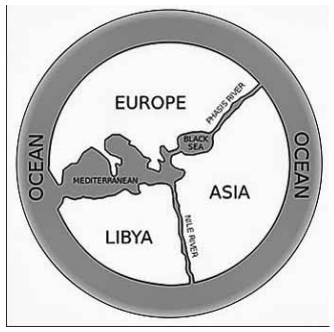
(Αναξίμανδρος Testimonia, Fragment 6,2)

(= ο Αναξίμανδρος ο Μιλήσιος, μαθητής του Θαλή, πρώτος τόλμησε να σχεδιάσει πάνω σε μια πλάκα τις κατοικημένες περιοχές της γης).

«Ἀπικνέεται δ᾽ ὦν (οὖν) ὁ Ἀρισταγόρης ὁ Μιλήτου τύραννος ἐς τήν Σπάρτην Κλεομένεος ἔχοντος τήν ἀρχήν· τῷ δή ἐς λόγους ἦιε, ὡς Λακεδαιμόνιοι λέγουσι, ἔχων χάλκεο πίνακα ἐν τῷ γῆς ἁπάσης περίοδος ἐνετέτμητο καί θάλασσά τε πᾶσα καί ποταμοί πάντες. Ἀπικνεόμενος δέ ἐς λόγους ὁ Ἀριστογόρης ἔλεγε πρός αὐτόν τάδε· Κλεόμενες, σπουδήν μέν τήν ἐμήν μή θωμάσῃς τῆς ἐνθαῦτα ἀπίξιος· τά γάρ κατήκοντά ἐστι τοιαῦτα· Ἰώνων παῖδας δούλους εἶναι ἀντ᾽ ἐλευθέρων ὄνειδος καί ἄλγος μέγιστον μέν αὐτοῖσι ἡμῖν, ἔτι δέ τῶν λοιπῶν ὑμῖν, ὅσῳ προέστατε τῆς Ἑλλάδος. Νῦν ὦν πρός θεῶν τῶν Ἑλληνίων ῥύσασθε Ἴωνας ἐκ δουλοσύνης, ἄνδρας ὁμαίμονας. Εὐπετέως δέ ὑμῖν ταῦτα οἷά τε χωρέειν ἐστί».

(= έρχεται λοιπόν ο Αρισταγόρας, ο τύραννος της Μιλήτου στη Σπάρτη κατά το χρόνο που βασιλιάς αυτής ήταν ο Κλεομένης· με αυτόν καθώς λέγουν οι Λακεδαιμόνιοι άρχισε συζήτηση κρατώντας έναν χάλκινο πίνακα στον οποίο ήταν χαραγμένη η περίμετρος όλης της γης, όλη η θάλασσα και όλοι οι ποταμοί. Αρχίζοντας τη συνομιλία ο Αρισταγόρας είπε προς αυτόν τα παρακάτω: Κλεομένη να μην εκπλαγείς για τη σπουδή μου να έρθω εδώ· να πράγματι ποια είναι η κατάσταση· το να είναι τα παιδιά των Ιώνων υπόδουλα αντί για ελεύθερα είναι ντροπή και μεγάλη λύπη και για μας τους ίδιους και για σας τους υπόλοιπους που είστε επικεφαλής της Ελλάδας. Τώρα λοιπόν εν ονόματι των ελληνικών θεών **απαλλάξτε από τη δουλεία τους Ίωνες που είναι απ' το ίδιο αίμα με σας**. Και είναι εύκολο σε σας να το πετύχετε).

Ο ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ



Αριστερά ο χάρτης του Αναξιμάνδρου, όπου ο τότε γνωστός κόσμος περιλαμβάνει 2 θάλασσες (Μεσόγειο και Μαύρη θάλασσα) και 2 ποτάμια (Νείλο και Φάση, σήμερα Ριόνι). Δεξιά ο βαβυλωνιακός χάρτης.

Ο αρχαιότερος και πληρέστερος χάρτης είναι αυτός του Αναξίμανδρου και όχι ο ελλιπέστατος βαβυλωνιακός, της ίδιας εποχής, του 600 π.Χ., μια πήλινη πλάκα με κέντρο του σύμπαντος τη Βαβυλώνα που εστιάζει περισσότερο σ' αυτήν και δεν περιλαμβάνει πολλές περιοχές γύρω της.

Του Αναξίμανδρου παρουσιάζει ως κέντρο του σύμπαντος το **ΑΙΓΑΙΟ**. Ετσι ενισχύεται και **επιβεβαιώνεται η επιστημονική άποψη πως η ζωή ξεκίνησε από την Αιγηίδα**, **αναπτύχθηκε στον προϊστορικό χώρο του Αιγαίου και πως κοιτίδα του ανθρωπίνου γένους και μήτρα - λίκνο της ανθρωπότητας είναι το ΑΙΓΑΙΟ** και όχι από τη Μεσοποταμία όπως κακώς έχει επίσημα βιβλιογραφηθεί.

Επομένως το φερόμενο ως φως εξ Ανατολής "ex oriente Lux" έχει προ πολλού σβήσει και **το μοναδικό φως που εκπέμπεται εδώ και χιλιάδες χρόνια πριν, είναι αυτό του φωτός εκ της Ελλάδος, του Αιγαιακού χώρου, της Αιγηίδος,** "ex Hellade Lux" που είναι ανέσπερο - αείφωτο και που φωτίζε όλα τα σημεία του ορίζοντα της γης **και αν αυτό ποτέ σβήσει η γη θα περιπέσει σε ένα βαθύ σκοτάδι αμάθειας, άγνοιας, απαιδευσίας και βαρβαρότητας.**

Το πρώτο φως που άστραψε στον πλανήτη γη ήταν το Ελληνικό /Ελλάνιο και αυτό θα 'ναι και το τελευταίο με την καταστροφή του πλανήτη.

Πέτρος Ιωαννίδης
Καθηγητής φιλόλογος

13ο Εαρινό Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου

Μια όμορφη θεατρική αναπαράσταση αρβανίτικων παραμυθιών έκλεισε την Κυριακή 25 Ιουνίου, την αυλαία του 13ου Εαρινού Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου στα **Σπάτα**.

Η εκδήλωση οργανώθηκε από τον Οργανισμό Παιδείας, Πολιτισμού & Περιβάλλοντος «Ο Ξενοφών» του Δήμου Σπάτων – Αρτέμιδος και ενισχύθηκε οικονομικά η Περιφέρεια Αττικής.

Το έργο *"Κόκκινη κλωστή δεμένη στα Μεσόγεια πλεγμένη"* σε σκηνοθεσία Αφροδίτης Σορώτου, αποδόθηκε από τη θεατρική ομάδα εφήβων "Το Τέταρτο Κουδούνι". Το έργο αυτό ήταν βασισμένο στα αρβανίτικα παραμύθια του Κώστα Σωτηριου, "*Ο βυζογίδας"* και *"Κατσοντρους"*, σε μετάφραση - θεατρική διασκευή του Κώστα Τσοπάνη!

Το φεστιβάλ αποτελεί έναν πολυετή θεσμό (διοργανώνεται για 13 συναπτά έτη) και συγκεντρώνει θεατές από όλη την Αττική. Στη σκηνή του ανεβαίνουν έργα υψηλής αξίας, ενώ συμμετέχουν οι περισσότερες θεατρικές ομάδες της Ανατολικής Αττικής.

Την Περιφέρεια εκπροσώπησε ο Αντιπεριφερειάρχης Ανατολικής Αττικής **Πέτρος Φιλίππου** και η Περιφερειακή Σύμβουλος **Αικατερίνη Θεοχάρη.**

Ο Π. Φιλίππου συνεχάρη τους συντελεστές της εκδήλωσης και αναφέρθηκε στον Αρβανίτικο Πολιτισμό των Μεσογείων· στα παραμύθια και τις παραδόσεις.

Χρήσιμα επαγγέλματα με φιλική εξυπηρέτηση

Προβληθείτε στις σελίδες μας με μία συνδρομή στην εφημερίδα!

Πληροφορίες 6937153052 - press@ebdomi.com

PAN - POL HAT SHOP
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ & ΕΜΠΟΡΙΑ ΚΑΠΕΛΩΝ
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΑΠΟ ΑΓΓΛΙΑ, ΙΤΑΛΙΑ
ΑΝΔΡΙΚΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ - ΠΑΙΔΙΚΑ
Ρεπούμπλικες - Καβουράκια - Παναμάδες - Τραγιάσκες
Πηλίκια ναυτικά - Μπερέδες - Τζόκεϊ
ΠΩΛΗΣΗ: ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ
ΒΑΣΙΛΙΚΗ Π. ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ
Αθηνάς 36 τ.κ. 105 51 Ισόγειον Τηλ.:210 32 11 431
Αποθήκη τηλ.: 210 32 511 27
www.panpol-hats.gr - e-mail:info@panpol-hats.gr

ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Αεί ταξιδεύειν...
μαζί μας ταξιδεύετε παντού!!
ΓΡΙΤΖΑΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΑΚΤΟΠΛΟΙΚΑ & ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ - ΤΑΞΙΔΙΑ
Ηφαίστου 6-8 Βάρη, Τ.Κ. 166 72
Τηλ.: 210.89.75.304 - 756 | Φαξ: 210.89.75.382
e-mail: aei@otenet.gr

Ο Γιατρός των Η/Υ
Διορθώσεις υπολογιστών στα Νότια Προάστια της Αθήνας
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ
ΑΝΤΙΓΡΑΦΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΙΩΝ
Ρωτήστε μας πως μπορούμε να ξαναδώσουμε ζωή στον παλιό σας Η/Υ!
2109636384, 6948413831, 6934661029
Web, Skype: thecomputerdoctor.co.nr
Μόνο 20€ επίσκεψη
Δευτερα - Παρασκευή 08:00 - 16:00

ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΕΛΕΤΩΝ
Από το 1965
Σάκης Θεοδωρακόπουλος & Υιοί
ΑΘΗΝΑ Ιερά Οδός 55 Τηλ. 210 34 65 839
ΒΟΥΛΑ ΒΑΣ. Παύλου 14 Τηλ. 210 89 52 919
ΝΕΟ ΒΟΥΛΑ Αγ. Ιωάννου 22 Τηλ. 210 89 55 515
ΒΑΡΗ Λεωφ. Βάρης Τηλ. 96 53 883
Fax: 210 89 55 061
ΤΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΡΩΝ ΔΩΡΕΑΝ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΒΟΥΡΗΣ
Μαθήματα Κιθάρας
Τηλέφωνο: 6973847139
Email: g_avouris@hotmail.com

AUTO SERVICE Fit&Go
SERVICE - ΕΛΑΣΤΙΚΑ
ΣΤΑΘΑΤΟΣ Δ.
Λ. Βουλιαγμένης 11
Γλυφάδα
Τηλ. & Fax 2109631041
www.fitandgo-stathatos.gr
E-mail: stathatos@fitandgo.gr
ΕΛΑΣΤΙΚΑ:
CONTINENTAL-UNIROYAL-BRIDGESTONE-BARUM
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:
Γενικό service-set αμπραγιάζ-set ιμάντα εκκεντροφόρου, αμορτισέρ, φρένα, μπαταρίες, εξάτμιση, υαλοκαθαριστήρες, αλυσίδες, ζάντες.
Ευθυγράμμιση, ζυγοστάθμιση, service A/C, επισκευές ζαντών.
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ:
– Με όλες τις μηχανικές εργασίες δωρεάν πλυσιμο αυτοκινήτου
– Λιπαντικό service (λάδια 10W40 & φίλτρο λαδιού) 35€ !
– Αμορτισέρ σε τιμές σοκ!
– Ειδικές τιμές στα 4x4
Τρόπος πληρωμής: μετρητοίς & με όλες τις πιστωτικές κάρτες
Ωράριο: καθημερινές 08:00-19:00, Σάββατο 08:00-14:00

Μη βιώσιμο το ελληνικό χρέος, ακόμα και με τα μέτρα του Eurogroup

Απάντηση Μ. Ντράγκι σε ερώτηση του ευρωβουλευτή Νίκου Χουντή

Ισοπεδώνει κάθε επικοινωνιακή τακτική της Μνημονιακής κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ που θέλει να εμφανίσει την απόφαση του Eurogroup της 15ης Ιουνίου σαν εθνική επιτυχία, η απάντηση που έδωσε ο Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, Μάριο Ντράγκι, στον ευρωβουλευτή της Λαϊκής Ενότητας, Νίκο Χουντή.

Πιο συγκεκριμένα, ο Νίκος Χουντής στην ερώτησή του έθετε το θέμα της πιθανής ένταξης της Ελλάδας στο Πρόγραμμα Ποσοτικής Χαλάρωσης (QE) της ΕΚΤ ζητώντας πληροφορίες αναφορικά με τις βασικές προϋποθέσεις που θέτει η Ευρωτράπεζα, όπως η βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους, καθώς επίσης, για τα ενδεχόμενα οικονομικά αποτελέσματα για την Ελλάδα.

Στην απάντησή του ο Πρόεδρος της ΕΚΤ καταρρίπτει τους κυβερνητικούς επικοινωνιακούς ισχυρισμούς που κάνουν λόγο για το τέλος της λιτότητας και για έναν οδικό χάρτη για το χρέος, υποβαθμίζοντας τις αποφάσεις που πήραν οι Υπουργοί Οικονομικών της Ευρωζώνης στις 15 Ιουνίου για την Ελλάδα, σημειώνοντας ότι: *«...ο βαθμός λεπτομέρειας όσον αφορά τα μέτρα για το χρέος που αναφέρονται στη δήλωση της* ***Ευρωομάδας της 15ης Ιουνίου 2017 εξακολουθεί να μην επαρκεί*** *για την ορθή αξιολόγηση τόσο της ποσοτικής επίδρασης των μέτρων αυτών όσο και της χρονικής στιγμής κατά την οποία θα εκδηλωθεί ο αντίκτυπός τους στη δυναμική του ελληνικού δημόσιου χρέος σύμφωνα με διάφορα σενάρια.* ***Κατά συνέπεια****, έως ότου δοθούν επαρκείς λεπτομέρειες για τα μέτρα που αφορούν το χρέος,* ***εξακολουθούν να υφίστανται σοβαροί προβληματισμοί σχετικά με τη βιωσιμότητα του ελληνικού δημόσιου χρέους».***

Στη συνέχεια της απάντησής του, ο Μάριο Ντράγκι αναφέρει ότι η αδυναμία του Eurogroup να πάρει μέτρα για το ελληνικό χρέος αναγκάζει την ΕΚΤ να μην ολοκληρώσει τη δική της ανάλυση βιωσιμότητας χρέους, κάτι που αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ένταξη μιας χώρας σε Μνημόνιο στο QE. Σημειώνει ο Μάριο Ντράγκι συγκεκριμένα ότι, ***«θα ήθελα να σας πληροφορήσω ότι οι εμπειρογνώμονες της ΕΚΤ δεν είναι επί του παρόντος σε θέση να ολοκληρώσουν πλήρη ανάλυση της βιωσιμότητας του ελληνικού δημόσιου χρέους».***

Όσον αφορά την ίδια τη συμμετοχή της Ελλάδας στο QE ο Πρόεδρος της ΕΚΤ υπογραμμίζει ότι *«****το Διοικητικό Συμβούλιο θα αποφασίσει*** *ανεξαρτήτως* ***αν και με ποιον τρόπο*** *θα διενεργηθούν* ***αγορές ελληνικών κρατικών χρεογράφων*** *στο πλαίσιο του προγράμματος PSPP (αγορά τίτλων δημοσίου τομέα)* ***με βάση τόσο τη βιωσιμότητα του χρέους*** *(μόλις καταστεί δυνατή η ολοκλήρωση της σχετικής ανάλυσης)* ***όσο και άλλα ζητήματα που αφορούν τη διαχείριση κινδύνων».***

Περισσότερες Παροχές από το Νέο Έκτακτο Ειδικό Τιμολόγιο της ΕΥΔΑΠ

Διπλάσια ποσότητα δωρεάν νερού προσφέρει η ΕΥΔΑΠ με το Νέο Έκτακτο Ειδικό Τιμολόγιο (ΕΕΤ), το οποίο επεκτείνεται στους δικαιούχους του Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ).

Πιο συγκεκριμένη, η ΕΥΔΑΠ από την **1 Ιουλίου 2017 προσφέρει σε όσους δικαιούχους έχουν υπαχθεί στο Ν. 4389/2016 (δικαιούχους ΚΕΑ):**

1. Δωρεάν ποσότητα νερού 2μ3 ανά μήνα ανά μέλος νοικοκυριού.

2. Δωρεάν ποσότητα νερού 3μ3 ανά μήνα, για κάθε μέλος με αναπηρία άνω του 67%, η οποία θα προκύπτει από έγκυρο πιστοποιητικό ΚΕΠΑ.

3. Την εφαρμογή του ΕΕΤ, στην παροχή νερού της κύριας (ιδιόκτητης ή μισθωμένης) κατοικίας, στην οποία διαμένει ο δικαιούχος.

4. Την εφαρμογή του ΕΕΤ και στους δικαιούχους οι οποίοι διαμένουν μόνιμα, σε δωρεάν παραχωρημένη κατοικία ή φιλοξενούνται.

5. Την εφαρμογή του ΕΕΤ και στους εκτός δικτύου ύδρευσης πελάτες, που τιμολογούνται από την ΕΥΔΑΠ, με δικαιώματα χρήσης αποχέτευσης.

6. Την εφαρμογή του ΕΕΤ και για τους πελάτες στους οποίους έως σήμερα χορηγείται το ΕΕΤ, εφόσον πληρούν τα κριτήρια υπαγωγής τους στο Ν. 4389/16 και υποβάλουν νέα αίτηση στην ΕΥΔΑΠ ΑΕ από 1/7/2017 έως 31/7/2017.

7. Την εφαρμογή του ΕΕΤ σε λογαριασμούς οι οποίοι θα εκδοθούν από 1/7/2017 και εφεξής και **θα αφορούν σε καταναλώσεις που θα πραγματοποιηθούν από 1/5/2017 και μετά** και σε κάθε περίπτωση από την έκδοση του επόμενου λογαριασμού από την ημερομηνία υποβολής της αίτησης από τον δικαιούχο.

Οι **αιτήσεις γίνονται και ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ www.eydap.gr** σε εμφανή ενότητα στην κεντρική σελίδα από την 1η Ιουλίου 2017, όπου και θα υπάρχουν αναλυτικές πληροφορίες.

Ενότητα στις Εθνικές Διεκδικήσεις

συνέχεια από τη σελ. 17

όπως και πολλοί άλλοι, φορείς και άτομα, από τη δεκαετία ακόμη του ‘50. Κι αν “διαφωνώ” σε κάτι με τον Γλέζο, είναι ότι δίνει μεγαλύτερο βάρος στο ηθικό κομμάτι: *“Και 1 μάρκο να ήταν”*, λέει στο βιβλίο του. Όμως συμφωνώ απόλυτα μαζί του ότι το θέμα δεν είναι πολιτικό· είναι **εθνικό**!

Και γι ‘αυτό απαιτείται ΕΝΟΤΗΤΑ και όχι βέβαια τα “χάδια” του Παυλόπουλου ούτε η αμνησία(;) του Τσίπρα.

Κι ένα τελευταίο: **Η Γερμανία δεν έχει υπογράψει “συνθήκη ειρήνης”** με την Ελλάδα, για ν’ αποφύγει την εξόφληση των πολεμικών επανορθώσεων, βασιζόμενη στη Συνθήκη της Βόννης του 1952, που καθόριζε αναβολή των επανορθώσεων, μέχρι την υπογραφή της Συνθήκης Ειρήνης!

Αρα; Αρα βρισκόμαστε σε εμπόλεμη κατάσταση; Είμαστε με το όπλο παρά πόδα;

Τότε πώς κάνουμε “φιλίες”, εταιρισμούς, αφού είναι “εταίρα” και μάλιστα ηγεμονεύουσα, χώρα;

Πώς πάμε να κάνουμε “Ομοσπονδία” με τους εχθρούς μας;

Εδώ “δίνουν εξετάσεις” πολλοί και πρώτα - πρώτα οι ταγοί της Δικαιοσύνης! Για τις συνέπειες δεν μπορεί κανείς να “νίψει τας χείρας του”.

ΚΩΣΤΑΣ ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΣ

Ελληνική Δημοκρατία
Νομός Αττικής
Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης
Δ/νση: Υπ. Δομησης
Τμήμα: Πολεοδομικών Εφαρμογών
Βασ. Κων/νου 25, 166 72, Βάρη
Πληροφορίες: Κ.Κεχαϊδου
Μ. Σταματελάτου
Τηλ: 213-2030411,213-2030482
Fax: 213-2030456
Βάρη: 29-6-2017
Αρ. Πρωτ.: 25834

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Για **υποβολή ενστάσεων και δηλώσεων ιδιοκτησίας στην Μεμονωμένη Πράξη Εφαρμογής του ΟΤ 292 της περιοχής Κόρμπι Βάρης.**

Έχοντας υπόψη:

1. Την αρ. 79881/345/1984 (ΦΕΚ 862/Β/84) Απόφαση Υπουργού ΠΕΧΩΔΕ.
2. Το άρθρο 12 του Ν. 1337/83 και ειδικότερα της παρ. 5 όπως συμπληρώθηκαν με τον Ν. 2242/1994 (ΦΕΚ 162/Α/03.10.1994).
3. Την αριθ. 93027/7188/1994 (ΦΕΚ 877/Β/25.11.94) Απόφαση Υπουργού ΠΕΧΩΔΕ.

ΚΑΛΟΥΝΤΑΙ

Οι κύριοι και νομείς των ακινήτων του ΟΤ 292 περιοχής Κόρμπι Βάρης, να προσέλθουν στο Δημοτικό Κατάστημα της Βάρης (Λ. Βασ. Κωνσταντίνου 25) από **Δευτέρα 3-7-2017 εώς Παρασκευή 24-7-2017** τις εργάσιμες μέρες και ώρες με σκοπό:

1. Να λάβουν γνώση της Μεμονωμένης Πράξης Εφαρμογής στο ΟΤ 292 περιοχής Κόρμπι Βάρης, η οποία ολοκληρώθηκε και αναρτάται για πρώτη φορά. Οι τυχόν ενστάσεις θα υποβληθούν κατά τη διάρκεια της ανάρτησης.
2. Να υποβάλλουν την προβλεπόμενη δήλωση ιδιοκτησίας και τυχόν παρατηρήσεις επί των κτηματογραφικών διαγραμμάτων και πινάκων όσον αφορά το ακινήτό τους ,ώστε να ληφθούν υπ’ όψη στην διόρθωση των παραπάνω διαγραμμάτων και πινάκων.

Η προθεσμία υποβολής δηλώσεων ιδιοκτησίας και των παρατηρήσεων ορίζεται **σε 15 ημέρες από τη δημοσίευση της παρούσας πρόσκλησης**.

Απαραίτητα στοιχεία τα οποία συνυποβάλλονται με την δήλωση ιδιοκτησίας και τα οποία οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να έχουν μαζί τους σύμφωνα με την 90327/7188/15.11.94 Απόφαση Υπουργού ΠΕΧΩΔΕ (ΦΕΚ 877/Β/94) είναι:

1.Φωτοαντίγραφα συμβολαίων του σημερινού ιδιοκτήτη του ακινήτου καθώς και των ιδιοκτητών μέχρι την ημερομηνία 10 Μαρτίου 1982 και τα συνοδεύοντα αυτά τοπογραφικά διαγράμματα.
2.Πιστοποιητικά μεταγραφής, βαρών, διεκδικήσεων και κατασχέσεων της ιδιοκτησίας.
3.Αντίγραφα μερίδων των ιδιοκτητών 10 Μαρτίου 1982.

Η υποβολή δήλωσης είναι υποχρεωτική σύμφωνα με τον Ν. 2242/94 η δε παράλειψη υποβολής συνεπάγεται όλες τις επιπτώσεις της παραγράφου 5 του άρθρου 6 του παραπάνω νόμου για την ιδιοκτησία.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ-ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Αθηνών & Ρήγα Φεραίου, Καλύβια
Πληροφορίες: Ρουμελιώτης Ντάνιελ
Τηλ: 2299320317
Fax: 2299048289
E-mail: daniel.roumeliotis@kalivia.gr
Καλύβια 29/06/2017
Αριθ. Πρωτ.: 9326

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ηλεκτρονικού Ανοικτού Διαγωνισμού ανάδειξης Αναδόχου για την **«Επισκευή-συντήρηση μεταφορικών μέσων-μηχανημάτων έργου»** με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη προσφερόμενη τιμή). Προσφορές υποβάλλονται για μια συνολική προσφορά είτε και για τις δύο κατηγορίες με τις αντίστοιχες ομάδες τους (από τις οποίες ομάδες διαλέγει όσες επιθυμεί) είτε για μία μόνο από τις δύο κατηγορίες με τις αντίστοιχες ομάδες της (από τις οποίες ομάδες πάλι διαλέγει όσες επιθυμεί).

Ο Συνολικός Ενδεικτικός Προϋπολογισμός της Μελέτης ανέρχεται στο ποσό **171.768,00**€ χωρίς ΦΠΑ (212.992,32€ συμπ/νου Φ.Π.Α. 24%), για το έτος 2017.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

Ημερομηνία και ώρα έναρξης υποβολής προσφορών: **17/07/2017 και ώρα 10:00 π.μ.**

Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 21/07/2017 και ώρα 10:00 π.μ.

Κάθε προσφορά θα συνοδεύεται υποχρεωτικά από εγγύηση συμμετοχής υπέρ του συμμετέχοντος για ποσό που θα καλύπτει το 2% επί της συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης της μελέτης χωρίς το Φ.Π.Α.

Όταν η προσφορά αφορά μια ή περισσότερες ομάδες των προς λήψη υπηρεσιών, γίνεται δεκτή η εγγυητική επιστολή συμμετοχής με ποσοστό 2% επί της συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης της μελέτης χωρίς το Φ.Π.Α. της ομάδας ή των ομάδων για την οποία γίνεται η προσφορά. Σε αυτή την περίπτωση όμως η κατακύρωση περιορίζεται για το μέρος των προς λήψη υπηρεσιών που καλύπτεται από την εγγύηση.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να έχει ισχύ τουλάχιστον τριάντα (30) ημέρες από την επόμενη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών του διαγωνισμού.

Τα έξοδα δημοσίευσης της παρούσας βαρύνουν τον ανάδοχο.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στη Διεύθυνσης Οικονομικών Υπηρεσιών, στη διεύθυνση Αθηνών & Ρήγα Φεραίου, Καλύβια, Τ.Κ. 19010 και στο τηλέφωνο 2299320317 (Ρουμελιώτης Ντάνιελ).

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ
ΣΩΦΡΟΝΗΣ Β. ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Μηνυτήρια αναφορά στον Άρειο Πάγο για Απιστία σε βάρος του Δημοσίου - παράλειψη διεκδίκησης των γερμανικών οφειλών προς την Ελλάδα

από τη Ζωή Κωνσταντοπούλου κατά Παυλόπουλου, Τσίπρα, Τσακαλώτου, Στουρνάρα, Κοντονή, Κοτζιά, Χουλιαράκη, Δημήτρη Παπαδημητρίου, Κατρούγκαλου και κατά παντός υπευθύνου

Μηνυτήρια Αναφορά κατατέθηκε (22.6.17) από την **Ζωή Κωνσταντοπούλου** και την «Δικαιοσύνη για Όλους» στην Εισαγγελία του Αρείου Πάγου κατά των: **Πρ. Παυλόπουλου, Α. Τσίπρα, Ε. Τσακαλώτου, Γ. Στουρνάρα, Στ. Κοντονή, Ν. Κοτζιά, Γ. Χουλιαράκη, Δ. Παπαδημητρίου, Γ. Κατρούγκαλου, Χρ. Κωτσογιάννη, Φρ.Κουτεντάκη, Γ. Πιτσιλή, Π. Πέρκα** και **κατά παντός άλλου υπευθύνου** για τις αξιόποινες πράξεις που συνδέονται με την **παράλειψη διεκδίκησης των Οφειλών της Γερμανίας προς την Ελλάδα, που ανάγονται στα Εγκλήματα που διαπράχθηκαν κατά τον Α' και τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο,** προφανώς και για το αναγκαστικό κατοχικό δάνειο που έλαβαν οι Γερμανο-Ιταλοί, κι ενώ οι δεύτεροι το αποπλήρωσαν, οι Γερμανοί προσπαθούν να το αποφύγουν παντιοτρόπως.

Πληρεξούσιος δικηγόρος στην υπόθεση είναι ο Νίκος Κωνσταντόπουλος.

Την Μηνυτήρια Αναφορά υπογράφουν οι νόμιμοι εκπρόσωποι, ιδρυτικά μέλη της "Δικαιοσύνης για Όλους".

Μετά την κατάθεση της Μηνυτήριας Αναφοράς, η Ζωή Κωνσταντοπούλου, με δηλώσεις της ανέφερε ότι *"πρόκειται για την πρώτη από μία σειρά ενεργειών ενώπιον Ελληνικών και διεθνών Δικαστηρίων, οργανισμών και αρχών, για την ουσιαστική διεκδίκηση των Γερμανικών Οφειλών"*.

Η πρώτη αυτή ενέργεια στρέφεται εναντίον των σημερινών υπευθύνων της μη διεκδίκησης των Γερμανικών Οφειλών, με πλήρη και ρητή αναφορά στην υπαίτια και αξιόποινη παράλειψη και όλων των μέχρι σήμερα Κυβερνήσεων να διεκδικήσουν τις Ελληνικές Απαιτήσεις έναντι της Γερμανίας. (Σ.Σ. Να σημειώσουμε ότι η Κυβέρνηση του Ανδρέα Παπανδρέου το 1995, δια του Υφυπουργού εξωτερικών τότε Γ. Αλ. Μαγκάκη το είχε ζητήσει από το Γερμανικό Υπουργό Εξωτερικών επισήμως. Εκείνος με ρηματική διακοίνωση απάντησε απαξιωτικά με Δελτίο Τύπου).

Στη Μηνυτήρια Αναφορά, που αφορά, μεταξύ άλλων, το **αδίκημα της απιστίας σε βάρος του Δημοσίου σε βαθμό κακουργήματος**, καθώς επίσης την **κατάλυση θεμελιωδών αρχών του πολιτεύματος (ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης, προστασία ανθρωπίνων δικαιωμάτων):**

- ενσωματώνονται **αυτούσιες οι δύο απόρρητες Εκθέσεις του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους (2013-2015),** με τις οποίες **προσδιορίζεται το ύψος των οφειλών τις Γερμανίας προς την Ελλάδα σε ποσό μεγαλύτερο των 341 δισεκατομμυρίων** €
- γίνεται αναφορά στην **Γνωμοδότηση του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους (2014),** σύμφωνα με την οποία οι **Ελληνικές Απαιτήσεις είναι ενεργές και μπορούν να διεκδικηθούν με μία σειρά ενεργειών που υποδεικνύονται**
- γίνεται μνεία **σκόπιμων παραλείψεων των μηνυομένων προσώπων να προβούν σε επιβεβλημένες πράξεις**, κατά την **αρμοδιότητα** και το **καθήκον** τους, προκειμένου να διεκδικηθούν τα οφειλόμενα από την Γερμανία προς την Ελλάδα ποσά, για τις θηριωδίες των Ναζί

Μεταξύ άλλων γίνεται **αναφορά στην παράλειψη ενσωμάτωσης των Διεκδικήσεων στον Προϋπολογισμό του Κράτους**, στην **παράλειψη μνείας της απαίτησης στις Εκθέσεις της Τράπεζας της Ελλάδας**, στην **παράλειψη προβολής των διεκδικήσεων στο πλαίσιο των διεθνών οργανισμών και συναντήσεων, συμπεριλαμβανομένων των συναντήσεων στο πλαίσιο της Ε.Ε. για την Ελληνική Οικονομία, στην παράλειψη πρόσκλησης της Γερμανίας σε διαπραγμάτευση**, αλλά και **στην παράλειψη χορήγησης άδειας εκ μέρους του Υπουργού Δικαιοσύνης, όπως και όλων των προκατόχων του, για την εκτέλεση της αμετάκλητης απόφασης της Ελληνικής δικαιοσύνης για το Δίστομο.**

Γίνεται επίσης αναφορά στις **υποκριτικές διακηρύξεις περί διεκδίκησης, αλλά και στις ηθελημένες ενέργειες υπονόμευσης της διεκδίκησης,** συμπεριλαμβανομένων των πρόσφατων δηλώσεων του **Πρ. Παυλόπουλου,** στα εγκαίνια της Έκθεσης Documenta 14 στις 8-4-2017, στο πλαίσιο των οποίων διαβεβαίωσε, (άκουσον άκουσον) τον Γερμανό ομόλογό του Φρ. Β. Στάινμάγερ ότι ***«η Ελλάδα δεν θα διεκδικήσει μονομερώς τις οφειλές αυτές»,*** υπογραμμίζοντας μάλιστα ότι ***«κάτι τέτοιο θα ήταν αδιανόητο»***.

Σε Συνέντευξη Τύπου που δόθηκε 19/6/2017 στην ΕΣΗΕΑ, συμμετείχαν ως ομιλητές ο Επικεφαλής Σύμβουλος Νομικής Δράσης και Τεκμηρίωσης της Δικαιοσύνης για Όλους, Καθηγητής **Γιώργος Κασιμάτης** και **ο Γερμανός Βουλευτής**, Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος της Γερμανικής Αριστεράς σε Ευρωπαϊκές Υποθέσεις, **Αντρέι Χούνκο,** στηρίζοντας τις Ελληνικές Διεκδικήσεις, ο οποίος σε μια αποστροφή του λόγου του είπε: ***«Ντρέπομαι για τη Γερμανία!»***

Ενότητα στις Εθνικές Διεκδικήσεις

Ισως είμαστε οι μόνοι που προβάλουμε το θέμα των γερμανικών οφειλών και μάλιστα με την ένταση που του αρμόζει. Το είχαμε "δώσει" πάλι πρωτοσέλιδο το 2012, όταν είχε επισκεφθεί την "αποικία χρέους" η Αγγελα Μέρκελ, με τον κύριο τίτλο τα γερμανικά: ("Ε" αρ.φ. 753).

Οι πολιτικοί μας, ασκώντας προφανώς "υψηλή πολιτική", την οποία εμείς οι κοινοί θνητοί δεν μπορούμε ν' αντιληφθούμε, δηλώνουν ότι υπάρχουν αυτές οι απαιτήσεις, αλλά "δεν είναι του παρόντος"!

Το είχε πει και ο γόνος της κληρονομικής πρωθυπουργείας Γεώργιος Ανδρέα Παπανδρέου (Γ.Α.Π.) από του βήματος της Βουλής...

Υπήρχε και σχετική έκθεση ανώτατου δικαστικού για τη νομική τεκμηρίωση της απαίτησης του χρέους και είχε 'χαθεί" κάπου στα συρτάρια του Αντώνη Σαμαρά, όταν ήταν "στις δόξες του"!

Τά 'πε κι ο Γλέζος και στην Ευρωβουλή. Κι ο Τσίπρας! ναι, ναι... τα διαβάζω σε κάποια παλιά φύλλα της "Ε" και "τα 'χω παίξει".

Τα 'χω γράψει κι εγώ, απ' το 2009 στο άρθρο μου "τα... δημοσιονομικά της κας Αιμιλίας..." και στη συνέχεια (βλ. "Ε" φ. 615/9/1/2010) και πολλά - πολλά άλλα μέχρι σήμερα.

Για να γυρίσουμε στην απαίτηση των οφειλών - **του χρέους της Γερμανίας προς την Ελλάδα**, να πούμε ότι τη σοβαρότερη ίσως "δουλειά" την έχει κάνει ο **Μανώλης Γλέζος**, ***συνέχεια στη σελ. 16***

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
Λ. Κων. Καραμανλή 18, 16673 Βούλα
Βάρη, 22 / 06 /2017
Αρ. Πρωτ.: 24721

ΕΡΓΟ: ΣΥΝΔΕΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΜΕ ΑΠΟΧΕΤΕΥΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΩΝ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ / ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΟ
CPV: 45232420-2: Κατασκευαστικές Εργασίες Αποχετευτικών Δικτύων
Α.Μ.: 87 / 2017
Κ.Α. (ΔΗΜΟΣ) 25-7312.024
Προϋπ/σμός: με Φ.Π.Α.: 74.400,00 € (60.000,00+ 24% Φ.Π.Α)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης διακηρύσσει, Ανοικτό Συνοπτικό Διαγωνισμό επιλογής για την ανάθεση του έργου: **«ΣΥΝΔΕΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΜΕ ΑΠΟΧΕΤΕΥΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ – ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΩΝ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ»,** εκτιμώμενης αξίας **74.400,00**€ (με αναθεώρηση και ΦΠΑ) που θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/ 2016 (Α΄147) και την υπ' αριθμόν 87/2017 μελέτη της Τεχνικής Υπηρεσίας.
Χρηματοδότηση: Το έργο χρηματοδοτείται από ιδίους πόρους, λόγω του ότι είναι ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΟ και έχει ενταχθεί στο Τεχνικό Πρόγραμμα με τον Κ.Α. 25-7312.024. Προκαταβολή δεν θα χορηγηθεί.
Σύστημα δημοπράτησης: Ανοικτή διαδικασία» του άρθρου 27 του ν. 4412/2016 και του **άρθρου 117 που αφορά Συνοπτικό Διαγωνισμό.** Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα υποβληθεί **με ενιαίο ποσοστό έκπτωσης, σύμφωνα με το άρθρο 125 του Ν. 4412/2016.**
Δικαιούμενοι συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην **Α1** τάξη και άνω για έργα κατηγορίας **ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ** και που είναι εγκατεστημένα σε:
α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ΄ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β)του άρθρου 76 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (π.χ. κοινοπραξία).
Τόπος και χρόνος παράδοσης προσφορών: Ο Διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις **18/07/2017**, ημέρα **Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ**. (λήξη επίδοσης προσφορών) στο Δημοτικό Κατάστημα που στεγάζονται τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας (οδός Β. Κωνσταντίνου 25, Τ.Κ.16672 Βάρη, ισόγειο).
Εγγυήσεις Συμμετοχής: Δεν απαιτείται κατάθεση εγγυητικής επιστολής σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ.1 του Ν4412/2016.
Προθεσμία εκτέλεσης του έργου: Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε ΔΩΔΕΚΑ (12) ΜΗΝΕΣ και αρχίζει από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι έξι μήνες.
Παραλαβή Τευχών: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ιστοσελίδα του Δήμου http://www.vvv.gov.gr. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναλάβουν με δαπάνη και επιμέλειά τους την αναπαραγωγή. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν ακόμα, να λάβουν γνώση των εγγράφων της σύμβασης στα γραφεία της Αναθέτουσας Αρχής κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Μπορούν επίσης να λάβουν αντίγραφα αυτών με δαπάνες και φροντίδα τους. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα παραπάνω στοιχεία και ταχυδρομικά, εφόσον τα ζητήσουν έγκαιρα και εμβάσουν, κατόπιν συνεννόησης με την Αναθέτουσα Αρχή, τη δαπάνη της ταχυδρομικής αποστολής τους. Η Αναθέτουσα Αρχή αποστέλλει τα ζητηθέντα στοιχεία μέσω των Ελληνικών Ταχυδρομείων ή ιδιωτικών εταιρειών μεταφοράς αλληλογραφίας και χωρίς να φέρει ευθύνη για την έγκαιρη άφιξη τους στον ενδιαφερόμενο. Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, οι Αναθέτουσες Αρχές παρέχουν σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τις προδιαγραφές και οποιαδήποτε σχετικά διακαιολογητικά, το αργότερο έως την Παρασκευή 14 Ιουλίου 2017.
Η Διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το Υπόδειγμα Διακήρυξης Ανοικτής Διαδικασίας για την ανάθεση Δημοσίων Συμβάσεων Έργων της ΕΑΑΔΗΣΥ και εγκρίθηκε από την οικονομική επιτροπή με την υπ. αριθμός Απόφ. 236/2017 και αναρτήθηκε στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ με ΑΔΑ: 7ΧΥΓΩΨΖ-ΔΜ7.
Η παρούσα περίληψη διακήρυξης επέχει θέση μόνον ανακοίνωσης και δεν υποκαθιστά την αναλυτική Διακήρυξη του Διαγωνισμού.
Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή.

Ο Δήμαρχος
Γρηγόρης Κωνσταντέλλος

ΑΔΑ: 66ΠΤΩΨΖ-ΞΒΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
Λ. Κ. Καραμανλή 18, 16673, Βούλα
Βάρη, 22/06/2017
Αρ. Πρωτ.: 24722

ΕΡΓΟ: ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ
ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ
CPV: 45313100-5: Εργασίες εγκατάστασης ανελκυστήρα
Α.Μ.: 86 / 2017
Κ.Α. (ΔΗΜΟΣ) 30 -7321.012
Προϋπ/σμός με Φ.Π.Α.: 24.800,00 € (20.000,00 + 24% Φ.Π.Α)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης διακηρύσσει, Ανοικτό Συνοπτικό Διαγωνισμό επιλογής για την ανάθεση του έργου: «ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΑ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ», εκτιμώμενης αξίας 24.800,00€ (με αναθεώρηση και ΦΠΑ) που θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/ 2016 (Α΄147) και την υπ' αριθμόν 86/2017 μελέτη της Τεχνικής Υπηρεσίας.
Χρηματοδότηση: Το έργο χρηματοδοτείται από ιδίους πόρους και έχει ενταχθεί στο Τεχνικό Πρόγραμμα με τον Κ.Α 30-7321.012. Προκαταβολή δεν θα χορηγηθεί.
Σύστημα δημοπράτησης: Ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/2016 και του άρθρου 117 που αφορά Συνοπτικό Διαγωνισμό. Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων, θα υποβληθεί με ενιαίο ποσοστό έκπτωσης, σύμφωνα με το άρθρο 125 του Ν. 4412/2016.
Δικαιούμενοι συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην Α1 τάξη και άνω για έργα κατηγορίας ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ και στην Α1 τάξη και άνω για έργα κατηγορίας ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ και που είναι εγκατεστημένα σε:
α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και
δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ΄ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β)του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.
Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).
Τόπος και χρόνος παράδοσης προσφορών: Ο Διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 20/07/2017, ημέρα Πέμπτη και ώρα 10.00 π.μ. (λήξη επίδοσης προσφορών) στο Δημοτικό Κατάστημα που στεγάζονται τα γραφεία της Τεχνικής Υπηρεσίας (οδός Β. Κωνσταντίνου 25, Τ.Κ.16672 Βάρη, ισόγειο).
Εγγυήσεις Συμμετοχής: Δεν απαιτείται κατάθεση εγγυητικής επιστολής σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ.1 του Ν4412/2016.
Προθεσμία εκτέλεσης του έργου: Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου ορίζεται σε τρείς (3) μήνες και αρχίζει από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι έξι μήνες.
Παραλαβή Τευχών: Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ιστοσελίδα του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης http://www.vvv.gov.gr. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναλάβουν με δαπάνη και επιμέλειά τους την αναπαραγωγή. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν ακόμα, να λάβουν γνώση των εγγράφων της σύμβασης στα γραφεία της Αναθέτουσας Αρχής κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες. Μπορούν επίσης να λάβουν αντίγραφα αυτών με δαπάνες και φροντίδα τους. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα παραπάνω στοιχεία και ταχυδρομικά, εφόσον τα ζητήσουν έγκαιρα και εμβάσουν, κατόπιν συνεννόησης με την Αναθέτουσα Αρχή, τη δαπάνη της ταχυδρομικής αποστολής τους. Η Αναθέτουσα Αρχή αποστέλλει τα ζητηθέντα στοιχεία μέσω των Ελληνικών Ταχυδρομείων ή ιδιωτικών εταιρειών μεταφοράς αλληλογραφίας και χωρίς να φέρει ευθύνη για την έγκαιρη άφιξη τους στον ενδιαφερόμενο. Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως, οι Αναθέτουσες Αρχές παρέχουν σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τις προδιαγραφές και οποιαδήποτε σχετικά δικαιολογητικά, το αργότερο έως την Τρίτη 18 Ιουλίου 2017.
Η Διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το Υπόδειγμα Διακήρυξης Ανοικτής Διαδικασίας για την ανάθεση Δημοσίων Συμβάσεων Έργων της ΕΑΑΔΗΣΥ και εγκρίθηκε από την οικονομική επιτροπή με την υπ. αριθμ. Απόφ. 235/2017 και αναρτήθηκε στη ΔΙΑΥΓΕΙΑ με ΑΔΑ: 7ΥΚΕΩΨΖ-Ψ1Ε.
Η παρούσα περίληψη διακήρυξης επέχει θέση μόνον ανακοίνωσης και δεν υποκαθιστά την αναλυτική Διακήρυξη του Διαγωνισμού.
Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή.

Ο Δήμαρχος
Γρηγόρης Κωνσταντέλλος

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ
Τ.Κ. 19 400
ΤΗΛ: 210-6622324
FAX: 210-6624963
Κορωπί, 26 Ιουνίου 2017
Αρ. Πρωτ.: 12848

ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ: Διακηρύσσει προφορική φανερή μειοδοτική δημοπρασία **για μίσθωση τριάντα γηπέδων για την δημιουργία γωνιών ανακύκλωσης στους οικισμούς του Δήμου και σε περιοχές εκτός του οικιστικού ιστού της πόλης του Κορωπίου,** όπως αναφέρεται κατωτέρω:
1) Τα προσφερόμενα ακίνητα θα πρέπει να έχουν επιφάνεια ≤ 500 τ.μ., να είναι προσβάσιμα σε τοπικές ή επαρχιακές οδούς του Δήμου.
Η ύπαρξη τυχόν διαθέσιμων κτηρίων μικρής επιφάνειας στα προσφερόμενα γήπεδα δεν είναι απαραίτητη αλλά θα συνεκτιμηθεί.
2) Τα προσφερόμενα ακίνητα πρέπει να είναι από κάθε πλευρά κατάλληλα για την χρήση που μισθώνονται. Πρέπει να διαθέτουν κατά το προσφερόμενο τμήμα περίφραξη, θύρα ικανή για διέλευση μεγάλων οχημάτων, διαμόρφωση γηπεδικής επιφάνειας με αποστράγγιση όμβριων. Τυχόν ελλείψεις που θα διαπιστωθούν θα υποδειχτούν στον ιδιοκτήτη και θα εκτελεσθούν με δαπάνη του ιδίου.
Οι επιφάνειες των προς μίσθωση γηπέδων πρέπει να είναι ≤ 500 m2 και ελάχιστου πλάτους ≥ 10 m. Μπορούν επίσης να αποτελούν τμήμα ενός μεγαλύτερου γηπέδου (π.χ. να μισθώσουν 500 τ.μ. από ακίνητο μεγαλύτερης επιφανείας). Τα ακίνητα περιμετρικά πρέπει να έχουν αποστάσεις από όμορα κτήρια και τουλάχιστον 20 μ. από τα όρια δομημένων ακινήτων.
Οι περιοχές ενδιαφέροντος είναι όλες οι εκτός σχεδίου περιοχές του Δήμου που είναι κατοικημένες. Πέραν αυτών ενδιαφέρουν και τα αραιοδομημένα τμήματα εντός σχεδίου περιοχών του Αγίου Δημητρίου, όλων των γειτονιών εντός σχεδίου της Αγίας Μαρίνας, του Κιτσίου, Σκάρπεζας, Καρελλά κλπ.
Ο ανώτατος αριθμός των γηπέδων που θα μισθωθούν από τον Δήμο δεν θα ξεπερνά τα τριάντα (30), θα είναι δε κατανεμημένα σε όλη την επικράτεια του Δήμου ανάλογα με τις ανάγκες, τους όγκους των απορριμμάτων και τα σημεία που έχουν καταγραφεί από την αρμόδια Δ/νση Περιβάλλοντος και κατ' αναλογία των κατοίκων των γειτονιών. Αναλόγως με τις υποβληθείσες προτάσεις θα γίνει αξιολόγηση από την Τεχνική Υπηρεσία ως προς τα πλεονεκτήματα και τη χωροταξική κατανομή των προσφερομένων ακινήτων, ούτως ώστε αυτά να βαθμολογηθούν αναλόγως με συντελεστή βαρύτητας 1 έως 100 μόρια ανά γειτονιά.
Όσοι θέλουν να διαγωνιστούν οφείλουν εντός (20) ημερών από της δημοσιεύσεως της παρούσης, να υποβάλλουν αιτήσεις ενδιαφέροντος. **Κατόπιν τούτου και μετά από επιτόπια έρευνα, η αρμόδια επιτροπή θα κρίνει περί της καταλληλότητας των προσφερόμενων ακινήτων και περί του αν αυτά πληρούν τους όρους διακήρυξης, συντασσόμενης σχετικής εκθέσεως εντός δέκα (10) ημερών, όποτε λήγει η προθεσμία λήψεως των προφορών.**
Περισσότερες πληροφορίες στα γραφεία του Δήμου Κρωπίας τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στο τηλ. 210-6026275 εσωτ. 112 και 113.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΙΟΥΣΗΣ

Ελληνική Δημοκρατία / Νομός Αττικής
Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης / Δ/νση Οικονομικών / Τμήμα Προμηθειών
Ταχ. Δ/νση: Λεωφ. Κων/νου Καραμανλή 18, Ταχ. Κώδικας: 166 73, Βούλα
Πληροφορίες: Ασημακόπουλος Άγγελος Τηλ: 213-2020131, 2132019955, Fax: 213-2020059
e-mail: promithies@vvv.gov.gr / www.vvv.gov.gr
Βούλα: 27-6-2017 / Αρ. Πρωτ.: 25221

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΥ ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΕΚΣΚΑΦΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΩΝ – ΤΕΛΗ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ»

Ο Δήμαρχος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης προκηρύσσει επαναληπτικό συνοπτικό μειοδοτικό διαγωνισμό για την **«ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΕΚΣΚΑΦΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΩΝ – ΤΕΛΗ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ»** με σφραγισμένες προσφορές και συμπλήρωση του αριθμημένου και σφραγισμένου τιμολογίου και με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα οικονομική προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) στο σύνολο της προσφοράς επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού της με α/α 50/2017 μελέτης της αρμόδιας Δ/νσης, προϋπολογισμού **30.000,00**€ **(συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ)** και αναλυτικά:

Περιγραφή υπηρεσίας Χρηματική Εισφορά Ανά τόνο και κατηγορία ΑΕΚΚ	Κόστος (Ευρώ) Ανά τόνο	Τόνοι	Σύνολο
Προδιαλεγμένα Υλικά (Κωδικοί ΕΚΑ 17 01 01, 17 01 02, 17 01 03, 17 01 07, 17 02 01, 17 02 02, 17 02 03, 17 03 02, 17 04 01, 17 04 02, 17 04 05, 17 04 07, 17 04 11, 17 05 06, 10 13 14, 01 04 13)	4,7	600	2.820,00 €
Σύμμεικτα Απόβλητα Κατεδαφίσεων (Κωδικός ΕΚΑ 17 09 04)	7,6	1.700	12.920,00 €
Απόβλητα κατασκευών, επισκευών, ανακαινίσεων κλπ τα οποία περιέχουν ποσότητες ξύλου, πλαστικού, γυαλιού επιπλέον των σύμμεικτων αποβλήτων κατεδαφίσεων (Κωδικός ΕΚΑ 17 09 04 και επιπλέον υλικών)	10,1	600	6.060,00 €
Απόβλητα εκσκαφών (Κωδικός ΕΚΑ 17 05 04)	2,1	1.139	2.391,90 €
	ΣΥΝΟΛΟ		24.191,90 €
	ΦΠΑ 24%		5.806,06 €
	Στρογγυλοποίηση		2,04 €
	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ		30.000,00 €

Κ.Α	ΤΙΤΛΟΣ	ΠΟΣΟ	cpv
20-6162.021	ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΕΚΣΚΑΦΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΩΝ –ΤΕΛΗ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ	30.000,00€	90533000-2

Η εγγυητική επιστολή συμμετοχής ανέρχεται στο 2% επί του προϋπολογισμού της δαπάνης, χωρίς το ΦΠΑ, ήτοι ποσού 483,84 €.
Η υπηρεσία θα εκτελεστεί σύμφωνα με τις διατάξεις του ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/8-8-2016) Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ>), την Τεχνική Μελέτη με **α.α 50/2017** και τη με αρ. Πρωτ. **15045/25-4-2017 (ΑΔΑ: 6ΒΥ7ΩΨΖ-ΘΓ7)** σχετική Διακήρυξη.
Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο δημοτικό κατάστημα, Λεωφ. Κ. Καραμανλή 18, Βούλα, την **Τετάρτη 12/7/2017** και ώρα έναρξης 10:00 και λήξης παράδοσης των προσφορών 10:30, κατά την οποία λήγει η προθεσμία παραλαβής των προσφορών και αρχίζει η διαδικασία αποσφράγισης.
Αν για οποιονδήποτε λόγο ή κώλυμα δεν διενεργηθεί ο διαγωνισμός την προαναφερθείσα ημερομηνία ο διαγωνισμός θα επαναληφθεί την επόμενη εργάσιμη μέρα, την ίδια ώρα όπως παραπάνω και τον ίδιο χώρο.
Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό είναι η παραλαβή του τεύχους του διαγωνισμού (διακήρυξη, τεχνική μελέτη, περιληπτική διακήρυξη, ΤΕΥΔ) με κόστος 5 € από το Τμήμα Προμηθειών του Δήμου, καθημερινά από Δευτέρα 3-7-2017 και ώρες 8.30-13.00, Τηλ.: 2132019955, email. promithies@vvv.gov.gr

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΤΟΠ.ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ,ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ **ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ**

Η συνδρομή σας, για να μπορεί η ΕΒΔΟΜΗ να βρίσκεται κάθε Σάββατο κοντά σας είναι αναγκαία.

ΤΡΑΠΕΖΕΣ: ΕΘΝΙΚΗ 65600144193 GR
460110656000006560014419 3
ALFA BANK GR4701402370237002101007538

ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ!

Μειωμένες έως 80%, και χωρίς να καταβάλλονται από το 2015, είναι οι επικουρικές συντάξεις που έφθασαν πλέον στα 160 ευρώ κατά μέσο όρο, τονίζει το Ενιαίο Δίκτυο Συνταξιούχων.

''Τέλος ανοχής και αντοχής'', παρατηρεί ο Ο πρόεδρος του ΕΝΔΙΣΥ, Νίκος Χατζόπουλος. **Η απώλεια των εισοδημάτων των συνταξιούχων ξεπερνά πια το 50%** και υπάρχουν συνταξιούχοι που δεν μπορούν να πληρώσουν ούτε τα φάρμακά τους. Επιπρόσθετα, μέσα στον ορυμαγδό των άγριων περικοπών, οι επικουρικές συντάξεις έχουν πλέον εξαϋλωθεί και μάλιστα παρατηρείται στάση πληρωμών. Το ΕΝΔΙΣΥ παρατηρεί ότι στις επικουρικές δεν καταβάλλεται ούτε καν προσωρινή σύνταξη όπως συμβαίνει με τις κύριες συντάξεις, υπάρχει νόμος που το επιβάλλει.

Ο «χορός» των περικοπών στις επικουρικές συντάξεις ξεκίνησε την περίοδο 2011-2014 και συνεχίστηκε τον Ιούλιο του 2015, οπότε επεβλήθη εισφορά υπέρ της υγειονομικής περίθαλψης 6% σε όλες τις επικουρικές συντάξεις. Η συνέχεια έγινε τον Ιούνιο του 2016, με μεσοσταθμικές περικοπές 11% σε 250.000 επικουρικές συντάξεις που αθροιζόμενες με τις κύριες ξεπερνούν τα 1.300 ευρώ το μήνα. Πρόσφατα η κυβέρνηση ψήφισε για το 2019 επιπλέον περικοπές και στις επικουρικές συντάξεις, οι οποίες αθροιζόμενες με τις κύριες συντάξεις δεν ξεπερνούν τα 1.300 ευρώ. Η περικοπή αυτή θα φτάσει ακόμα και 18% και θα γίνει μέσω της μείωσης της "προσωπικής διαφοράς" σε επιπλέον 200.000 επικουρικές συντάξεις. Οι περικοπές στις επικουρικές του ΕΤΕΑΕΠ θα είναι το 2019 ύψους 232 εκατ. ευρώ, 225 εκατ. το 2020 και 218 εκατ. το 2021 .

Σήμερα για τις επικουρικές συντάξεις οι αιτήσεις συνταξιοδότησης αγγίζουν τις 118.000 και σε ορισμένες η αναμονή ξεπερνάει τα 4 χρόνια. Για τις περίπου 75.000 αιτήσεις που έχουν κατατεθεί από την 1η Ιανουαρίου 2015 και μετά, κανείς δεν γνωρίζει όχι μόνο το πότε θα εκδοθούν αλλά και το πώς θα υπολογιστεί η σύνταξη, καθώς ακόμη δεν έχει βρεθεί ο απαιτούμενος μαθηματικός τύπος. Η Ελληνική Στατιστική Αρχή έχει κάνει γνωστό ότι δεν είναι δυνατή η συλλογή των απαιτούμενων ειδικών δημογραφικών δεικτών και των προβλεπόμενων μεταβλητών που ζητούνται για την έκδοση του συγκεκριμένου μαθηματικού τύπου. Και από τη πλευρά του το υπουργείο Εργασίας δεν έχει προβεί σε κάποια αλλαγή και η διοίκηση του ΕΤΕΑΕΠ με έγγραφό της ενημερώνει τον ΕΦΚΑ πως μέχρι νεωτέρας δεν είναι δυνατή η έκδοση των επικουρικών συντάξεων από 1/1/2015 και μετά.

Ο νόμος Κατρούγκαλου όρισε ρητώς πως όσοι έχουν καταθέσει αίτηση από 1/1/2015 και μετά θα πάρουν επικουρική σύνταξη που αποτελείται από δύο τμήματα:

1. Το πρώτο και βασικό τμήμα της σύνταξης αντιστοιχεί στον χρόνο ασφάλισης έως 31/12/2014 και υπολογίζεται με βάση ποσοστό αναπλήρωσης 0,45% κατ' έτος επί των συντάξιμων αποδοχών, όπως υπολογίζονται και για την έκδοση της κύριας σύνταξης.
2. Το τμήμα της σύνταξης που αντιστοιχεί στον χρόνο ασφάλιση από 1/1/2015 και εφεξής υπολογίζεται σύμφωνα με το διανεμητικό σύστημα προκαθορισμένων εισφορών με νοητή κεφαλαιοποίηση (NDC).

Υπενθυμίζεται τέλος ότι στο νόμο Κατρούγκαλου (ν.4387/2016) άρθρο 14(παράγραφος 4) προβλέπεται η θέσπιση μόνιμου αυτόματου μηχανισμού νέων μειώσεων και στις καταβαλλόμενες και στις νέες κύριες, επικουρικές συντάξεις καθώς και στις εφάπαξ παροχές από 1-1-2017, μετά από υποχρεωτική εκπόνηση αναλογιστικών μελετών ανά τριετία, ώστε να διασφαλιστεί ο στρατηγικός μνημονιακός στόχος για την μη αύξηση της δημόσιας συνταξιοδοτικής δαπάνης μέχρι το 2060 πάνω από 2,5% σε σχέση με τα επίπεδά της το 2009. Παρότι μέχρι τότε οι συνταξιούχοι θα έχουν αυξηθεί κατά 70%.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Ασυνείδητος οδηγός χτύπησε νεαρή πεζή και έφυγε...

25χρονη πεζή παρασύρθηκε από αυτοκίνητο στην διασταύρωση Λ. Μαρκοπούλου καί Λαυρίου την Πέμπτη 25 Μαΐου, περί της 13:00, με αποτέλεσμα τον βαρύτατο τραυματισμό της.

Παρακαλούμε θερμά αν κάποιος είδε και γνωρίζει κάτι για την διαλεύκανση του ατυχήματος, να επικοινωνήσει με **την οικογένεια στο 69.9123.9123**

ΑΔΑ: 6Η8ΚΩΛΝ-4ΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
Μ Ε Σ Ο Γ Α Ι Α Σ
Μαρκόπουλο 30-6-2017
Αρ. Πρωτ. 10533

ΕΡΓΟ: «Προμήθεια υδραυλικών γερανών για την αποκομιδή υπόγειων συστημάτων αποθήκευσης απορριμμάτων»
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 65968,00 € (με ΦΠΑ 24%)

Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Μεσογαίας διακηρύσσει συνοπτικό διαγωνισμό, με ενσφράγιστες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης τη συμφερότερη προσφορά για την: **«ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ υδραυλικών γερανών για την αποκομιδή υπόγειων συστημάτων αποθήκευσης απορριμμάτων»**, προϋπολογισμού δαπάνης **65968,00 € με ΦΠΑ 24%,** σύμφωνα με την υπ. αριθμ 6/2016 θεωρημένη μελέτη του Δήμου Μαρκοπούλου. Η χρηματοδότηση είναι από το χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Αστική Αναζωογόνηση 2012-2015» του Πράσινου Ταμείου/ΥΠΕΚΑ. Ο Διαγωνισμός θα γίνει σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία των άρθρων του Ν. 4412/2016, του Ν.3463/2006, του Ν. 3852/2010 καθώς και τις λοιπές ερμηνευτικές προς αυτά εγκυκλίους.

Ο Διαγωνισμός θα γίνει στα γραφεία του Δήμου Μαρκοπούλου Μεσογαίας την **14η ΙΟΥΛΙΟΥ 2017, ημέρα ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ και ώρα 10:00πμ – 10:30πμ** (πέρας κατάθεσης προσφορών) ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής.

Στο Διαγωνισμό γίνονται δεκτοί φυσικά ή νομικά πρόσωπα που κατασκευάζουν, εισάγουν ή εμπορεύονται τα ζητούμενα είδη.

Εγγύηση συμμετοχής δεν απαιτείται.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν το τεύχος της μελέτης και των όρων της διακήρυξης από τη σελίδα του κεντρικού ηλεκτρονικού μητρώου δημοσίων συμβάσεων ή από το αρμόδιο γραφείο του Δήμου και να ζητήσουν περισσότερες πληροφορίες τις εργάσιμες ημέρες και ώρες 09:00πμ – 14:00μμ στο τηλ 2299020155.

Ο Δήμαρχος
ΣΩΤΗΡΗΣ Ι. ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ

ΑΔΑ: Ω80ΝΩΛΝ-ΑΓ5
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
Μ Ε Σ Ο Γ Α Ι Α Σ
Μαρκόπουλο 30-6-2017
Αρ. Πρωτ. 10617

ΕΡΓΟ: «Προμήθεια συστήματος υπόγειας αποθήκευσης απορριμμάτων»
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 133.920,00 € (με ΦΠΑ 24%)

Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Μεσογαίας διακηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό, με ενσφράγιστες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης τη συμφερότερη προσφορά για την: **«Προμήθεια συστήματος υπόγειας αποθήκευσης απορριμμάτων»,** προϋπολογισμού δαπάνης **133.920,00 € με ΦΠΑ 24%**, σύμφωνα με την υπ. αριθμ 5/2016 θεωρημένη μελέτη του Δήμου Μαρκοπούλου. Η χρηματοδότηση είναι από το χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Αστική Αναζωογόνηση 2012-2015» του Πράσινου Ταμείου/ΥΠΕΚΑ. Ο Διαγωνισμός θα γίνει σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία των άρθρων του Ν. 4412/2016, του Ν.3463/2006, του Ν. 3852/2010 καθώς και τις λοιπές ερμηνευτικές προς αυτά εγκυκλίους.

Ο Διαγωνισμός θα γίνει στα γραφεία του Δήμου Μαρκοπούλου Μεσογαίας την **27η ΙΟΥΛΙΟΥ 2017, ημέρα ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ και ώρα 22:00 μμ** (πέρας κατάθεσης προσφορών) ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής.

Στο Διαγωνισμό γίνονται δεκτοί φυσικά ή νομικά πρόσωπα που κατασκευάζουν, εισάγουν ή εμπορεύονται τα ζητούμενα είδη.

Εγγύηση συμμετοχής δεν απαιτείται.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν το τεύχος της μελέτης και των όρων της διακήρυξης από τη σελίδα του κεντρικού ηλεκτρονικού μητρώου δημοσίων συμβάσεων ή από το αρμόδιο γραφείο του Δήμου και να ζητήσουν περισσότερες πληροφορίες τις εργάσιμες ημέρες και ώρες 09:00πμ – 14:00μμ στο τηλ 2299020155.

Ο Δήμαρχος
ΣΩΤΗΡΗΣ Ι. ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ

ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΣΤΟ ΚΟΡΩΠΙ ΣΤΟΝ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΡΟΜΟ, **Παλιά Αρχοντική Γωνιακή Μονοκατοικία 150m2** με Υπόγειο 90m2 και Μεγάλη Αυλή ιδανική για Παιδικό Σταθμό, Καφέ, Εστιατόριο, Πολυιατρείο, Φυσικοθεραπευτήριο, Υπηρεσίες κλπ. **Τηλέφωνο 6947307111, 210 3222007**

ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ

Πρακτικοί Νοσοκόμοι-Νοσοκόμες για πλήρη απασχόληση στη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων «Άκτιος Οδηγός» στη Βάρη. Παρέχονται, μεταξύ άλλων, εκπαίδευση, μισθός ανώτερος της γενικής συλλογικής σύμβασης, ευχάριστο περιβάλλον και προοπτικές επαγγελματικής εξέλιξης. Δεν χρειάζεται προϋπηρεσία. **E- mail: jobs@aktios.gr, 2169001034.**

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΩΛΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ (23-29 ΕΤΩΝ), στο ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ σε κατάστημα νεανικού ρούχου sport/casual, απαραίτητη προϋπηρεσία στο ρούχο. Βιογραφικό στο **terra3@otenet.gr ή τηλ. 6977463444, 11 π.μ. έως 6 μ.μ.** κάτοικος γύρω περιοχής ή άλλως κάτοχος μεταφορικού μέσου.

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΩΛΗΤΗΣ-ΤΡΙΑ (23-28 ΕΤΩΝ), για άμεση εργασία στο Σχοινιά/Μαραθώνα, καλοκαιρινή περίοδο από παραλιακή επιχείρηση νεανικού, εποχιακού ρούχου. Βιογραφικό στο **terra3@otenet.gr ή τηλ. 6977463444, 11 π.μ. έως 6 μ.μ.** κάτοικος γύρω περιοχών ή κάτοχος μεταφορικού μέσου.

ΖΗΤΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ελληνίδα, κυρία έμπειρη ζητάει, εργασία σε φύλαξη παιδιών. Διαθέτει αυτοκίνητο. Τηλ. 6932644713, 210 8953.289

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Σε εξαιρετική κατάσταση και τιμή, **ΕΠΙΠΛΟ ΚΟΥΚΕΤΑ με πλαϊνή σκάλα** - αποθηκευτικό χώρο, γραφείο και ράφια για παιδικό - εφηβικό δωμάτιο. **Πληροφορίες 6977429709**

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Πωλούνται εργαλεία, όχι καινούργια επαγγελματικά, σε άριστη κατάσταση και πολύ φτηνή τιμή. Επίσης πλακάκια διάφορα από 2 μέχρι 3.50 ευρώ το μέτρο. **Τηλ. σταθερό 2292022079.**

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ

Συνταξιούχος ηλικιωμένος με δικό μου σπίτι, μορφωμένος και ευγενής ζητώ ΜΟΝΙΜΗ και σοβαρή γνωριμία με γυναίκα 60-65 ΕΥΣΩΜΗ ως πολύ εύσωμη ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΡΙΑ σε καλή υγεία. Οικονομικό αδιάφορο.
ΤΗΛ. σταθερό 2292022079

τα χρήσιμα και τ' αχρείαστα...

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Γ.
ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΡΗΣ MD

Ερμή Σουρλαντζή 12 Κορωπί
Τηλ. 2130 420400, 6945 298724
e-mail: giannakouris@yahoo.gr

Τσακωνιάτης Ν. Μιχάλης
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ
ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Ερμή Σουρλαντζή 12 Κορωπί
Τηλ. 2130 423 303, 6944 145 594
email: tsakoniatism@gmail.com

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ
Εργασθείς επί 20ετία στην Αγγλία
τ.Διευθυντής:
Royal Bolton Hospital - Bangor Hospital - Livorno Hospital
Εξειδίκευση υπερηχογράφησης: Kings College Hospital
Βασ. Παύλου 7 Βούλα
Τηλ. 2108957436, Κιν. 6978181435
email: anastassopulos@yahoo.co.uk

ΝΙΚΟΛΑΟΣ Στ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ
Ιατρείο Υπέρτασης - Σακχαρώδη Διαβήτη
Specialist in Clinical Hypertension
American Society of Hypertension
Μετεκπαιδευθείς εις Mayo Clinic
ΔΙΓΕΝΗ 21 (2ος όροφος) **Βούλα**
Τηλ. ιατρ.: 210 899 66 44 - κιν. 697 49 49 999

Ειρήνη Ρουμπεδάκη

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ, ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΟΣ
ΠΤΥΧ. ΠΑΝ/ΜΙΟΥ "SAPIENZA" ΡΩΜΗΣ
ΕΠΙΣΤ. ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΑΘ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ

ΜΕΤΑ"Α 21, ΓΛΥΦΑΔΑ — ΤΗΛ: 210 8945 095
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΡΟ GALLERIA — ΚΙΝ: 6942 49 3414
2ΟΣ ΟΡΟΦΟΣ — EIRINIROUMPEDAKI@GMAIL.COM

ΝΕΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ
Γενικός ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ - ΟΖΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Χειρουργική: ΜΑΣΤΟΥ - ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ - ΠΡΩΚΤΟΥ - Λαπαροσκοπική ΚΗΛΩΝ - ΧΟΛΗΣ
Βιορρυθμιστική Ιατρική: ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ, ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ, ΑΝΟΣΟΕΝΙΣΧΥΣΗ, ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΞΕΩΝ & ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ.
Οζονοθεραπεία: Συστηματική & τοπική (ΑΡΘΡΟΠΑΘΕΙΕΣ, ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΕΣ, ΝΕΥΡΑΛΓΙΕΣ, ΠΡΟΛΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)
Δέχεται με ραντεβού: 6944558101
Ιατρείο: Γλυφάδα, Αγγ. Μεταξά 11 (1ος όροφος)
Τηλ. 2111838124, www.skarlatos-surgeon.gr

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής
Δρ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΟΥΤΑΚΗΣ

Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών
ΕΠΙΣΤ/ΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝ.ΕΚΠΑ
ΕΠΙΣΤ/ΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center
Δέχεται κατόπιν ραντεβού

Διγενή 18, Βούλα
Τηλ.: 210 64.64.791, **κιν. 6939.005.001**

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ, MD
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Ειδικευθείς εις Α' Χειρουργική Κλινική ΓΝΑ "ΛΑΪΚΟ"
Μετεκπαιδευθείς εις Montefiore Medical Center, New York, USA
ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΚΗΛΕΣ - ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΕΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ - ΣΠΙΛΟΙ - ΛΙΠΩΜΑΤΑ
Ηφαίστου 4-6, Πλατ. Βάρης 210 9656291 - 697 2728331
(έναντι Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου) ikaraiskos@gmx.com
f Ιωάννης Ν. Καραΐσκος, Γενικός Χειρουργός www.ikaraiskos.gr

Ειδικός Ρευματολόγος
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Β. ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ
Αυτοάνοσα ρευματικά νοσήματα • Αυχεναλγία / Οσφυαλγία • Οστεοαρθρίτις • Οστεοπόρωση • Χρόνιος Μυοσκελετικός Πόνος
ΔΙΓΕΝΗ 12 Βούλα
Τηλ. 210 9658.142, κιν. 6984 419128

Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος
Πιλιλίτσης Λεωνίδας
Πιστοποιημένος ιατρός ΕΟΠΥΥ
Λομώξεις αναπνευστικού, ΧΑΠ, Βρογχικό άσθμα, ιατρείο διακοπής καπνίσματος, ιατρείο μελέτης ύπνου, έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας, (σπιρομέτρηση προ και μετά βρογχοδιαστολής), οξυμετρία, έλεγχος λειτουργίας αναπνευστικών μυών, καταγραφή νυκτερινής οξυμετρίας, αλλεργικές δοκιμασίες
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 9.30π.μ - 1.30μ.μ
Απογεύματα Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 6μ.μ – 8μ.μ
Τρίτη και Παρασκευή απόγευμα με Ραντεβού
Διγενή 12 Βούλα - Τηλ. 210.8951.194 - 6942574688

ΙΑΣΩΝ Α. ΠΕΤΡΟΥΤΣΑΣ
Ορθοπεδικός - Χειρουργός
Ιατρός Ομίλου "ΥΓΕΙΑ"
Διγενή 12 & Βασ. Παύλου Βούλα
Τηλέφωνα 210 8992731, κιν. 6932915787

ΤΖΕΛΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ 6 ΒΟΥΛΑ (απέναντι από το Ασκληπιείο)
Τηλ. 210 50.60.004, κιν. 6947936300
Fax: 210 5060.244 - e-mail: tzelaanag@gmail.com

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:
ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
Κέντρο: 213 2163000

Το Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας **ΕΦΗΜΕΡΕΥΕΙ καθημερινά για ορθοπεδικά περιστατικά**.

Γενική εφημερία έχει **κάθε τέταρτη ημέρα,** από τις 8 το πρωί έως την επομένη 8η πρωινή.
Καλό είναι πριν πάτε, να ενημερωθείτε τηλεφωνικά για να μην ταλαιπωρείστε.

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ: 210 8994.433
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΑΡΗΣ - 213 2030.300

...για την υγειά μας

Πόσο νερό πρέπει να πίνουμε, την ημέρα; Τι ανάγκες έχει ο οργανισμός μας σε υγρά;

Το νερό στον οργανισμό μας, από την μια εμποδίζει τις απότομες μεταβολές της θερμοκρασίας του σώματος που θα απέβαιναν καταστροφικές για τον οργανισμό, και από την άλλη επιτρέπει την απομάκρυνση θερμότητας με τον ιδρώτα. Παρόλο που δεν έχει θρεπτική αξία, εντούτοις παίζει σημαντικό ρόλο στη διατροφή. Επιπλέον αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους ρυθμιστικούς παράγοντες του σωματικού βάρους. Είναι απαραίτητο για τις χημικές διαδικασίες του μεταβολισμού και την πρόληψη της αφυδάτωσης και παίζει καθοριστικό ρόλο στον τρόπο που ο οργανισμός διαχειρίζεται τα αποθέματα λίπους. Όταν γεννιόμαστε **είμαστε κατά το 75% του βάρους μας νερό, όσο μεγαλώνουμε ανάλογα με το φύλο και την ηλικία το νερό μειώνεται περίπου στο 60%.** Αν και το ανθρώπινο σώμα παράγει καθημερινά ορισμένη ποσότητα νερού, αυτή δεν επαρκεί για να καλύψει τις ανάγκες του. Γι' αυτό, είναι απαραίτητη η επιπλέον πρόσληψη υγρών μέσω της διατροφής. **Οι καθημερινές ανάγκες ενός ατόμου σε νερό ποικίλουν και εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από τις συνθήκες ζωής του, αλλά και από τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του οργανισμού του.**

Σύμφωνα με τις διεθνείς συστάσεις, η πρόσληψη νερού πρέπει να κυμαίνεται περίπου στο 1 ml ανά θερμίδα ενεργειακής κατανάλωσης για άτομα που ζουν σε περιβάλλοντα με κανονική θερμοκρασία. Σε έναν άνδρα που καταναλώνει κατά μέσον όρο 3.000 θερμίδες (Kcal) την ημέρα, συνιστάται η καθημερινή πρόσληψη 3 λίτρων υγρών.

Η περιεκτικότητα του ανθρώπινου οργανισμού σε νερό και μεταλλικά άλατα εξαρτάται από την ηλικία, το φύλο και τη σωματική διάπλαση. Γενικά, ένα παχύσαρκο άτομο έχει λιγότερο νερό στον οργανισμό του σε σύγκριση με ένα λιπόσαρκο άτομο. Για τον ίδιο λόγο οι άνδρες έχουν μεγαλύτερη ποσότητα νερού στο σώμα τους σε σύγκριση με τις γυναίκες, αφού έχουν μικρότερη περιεκτικότητα σε λίπος. Φυσιολογικά η ποσότητα του νερού που προσλαμβάνεται από τον οργανισμό πρέπει να είναι ίση με τη ποσότητα που αποβάλλεται.

Η πρόσληψη νερού επιτυγχάνεται:
- με την πρόσληψη νερού στη φυσική του μορφή,
- με την πρόσληψη τροφών (το κρέας περιέχει κατά 70% νερό, ενώ τα φρούτα και τα λαχανικά κατά 95%,) και
- με τη «καύση» των θρεπτικών συστατικών των τροφών (π.χ από την διάσπαση ενός γραμμαρίου λίπους παράγεται 1 ml νερού).

Κύριοι παράγοντες ρύθμισης της ενυδάτωσης του οργανισμού είναι:
- το αίσθημα της δίψας αλλά και
- η αντιδιουρητική ορμόνη που παράγεται στον εγκέφαλο,
- οι νεφροί και η ορμόνη αλδοστερόνη.

Τα κύρια μεταλλικά στοιχεία στον οργανισμό είναι το νάτριο και το κάλιο. Το νάτριο είναι το στοιχείο που υπάρχει και στο αλάτι το οποίο ευθύνεται για την κατακράτηση των υγρών στο σώμα, ενώ το κάλιο έχει αντίθετη δράση από το νάτριο (η πρόσληψη του είναι περίπου 1,43-6,54 γραμ. την ημέρα).

Κάτω από φυσιολογικές συνθήκες ο άνθρωπος προσλαμβάνει και αποβάλλει περίπου 2-2,5 λίτρα ημερησίως. Η κύρια οδός αποβολής είναι τα ούρα και σε μικρότερο βαθμό τα κόπρανα και ο ιδρώτας. Φυσικά τα δεδομένα αλλάζουν σε ένα ιδιαίτερο θερμό περιβάλλον όπου ο ιδρώτας παίζει σημαντικότερο ρόλο στην αποβολή νερού καθώς είναι κύριας σημασίας για τη διαδικασία της θερμορύθμισης, **δηλαδή της διατήρησης σταθερής σε ένα συγκεκριμένο εύρος, της θερμοκρασίας του σώματος, γιατί χωρίς αυτή τη διαδικασία δεν θα ζούσαμε.**

Πόσο νερό πρέπει να πίνουμε;

Μέχρι και πολύ πρόσφατα είχαμε τη σύσταση για κατανάλωση νερού τουλάχιστον 8 ποτηριών την ημέρα (συνολικά 2-2,5 λίτρα).

Σήμερα αυτό δεν ισχύει για διάφορους λόγους: η ποσότητα αυτή περιλαμβάνει όλη την πρόσληψη νερού που παίρνουμε με την διατροφή μας, συμπεριλαμβανομένης της τροφής και των υγρών (εκτός του νερού). Επίσης, δεν αναφέρεται καθόλου στο σωματικό βάρος του ατόμου που αποτελεί έναν σημαντικό παράγοντα για να υπολογίσουμε πόσο νερό χρειάζεται κάποιος.

Το 80% των αναγκών μας καλύπτεται από πόσιμο νερό, αναψυκτικά, χυμούς, καφέ, τσάι και άλλα και το υπόλοιπο 20% από τρόφιμα.

Νερό επίσης προσλαμβάνουμε και από τα μη αλκοολούχα ροφήματα που καταναλώνουμε καθημερινά.

Γάλα, χυμοί, παγωμένα ροφήματα, καφές χωρίς περιττές θερμίδες όπως ο στιγμιαίος, τσάι, ακόμη και αναψυκτικά συνεισφέρουν σημαντικά στην ενυδάτωσή μας.

- Φρούτα και ιδιαίτερα τα καλοκαιρινά (καρπούζι, πεπόνι, κορόμηλα, δαμάσκηνα, μούρα κ.α.), λαχανικά, γιαούρτι, σούπες είναι τρόφιμα πλούσια σε νερό. Η ντομάτα για παράδειγμα, που είναι μια στερεή τροφή, προσφέρει στο σώμα μας περισσότερο νερό από ότι το γάλα που θεωρείται μια υγρή τροφή. Η δράση της καφεΐνης είναι πρόσκαιρη και μικρή, χωρίς να αλλοιώνει τη διαδικασία της σωστής ενυδάτωσης του οργανισμού. Η πρόσληψη καφέ, τσαγιού, ή αναψυκτικών με καφείνη συμβάλλει στο θετικό ισοζύγιο υγρών για τον οργανισμό μας.

Ο κάθε άνθρωπος έχει διαφορετικές ανάγκες σε υγρά γενικότερα και όχι μόνο σε νερό.

Επιπλέον, η ποσότητα που έχει ανάγκη ο καθένας ποικίλει ανάλογα με το αν είναι άρρωστος ή αν γυμνάζεται. Ούτε είναι καλό να πίνετε νερό όταν διψάτε, γιατί μέχρι τότε έχετε ήδη αφυδατωθεί.

Ο πυρετός, ο εμετός και η διάρροια προκαλούν απώλεια υγρών από το σώμα, τα οποία πρέπει να αντικατασταθούν (ακόμα και με ενδοφλέβια χορήγηση στο νοσοκομείο, εάν είναι αναγκαίο).

Εξάλλου, ασθένειες όπως οι ουρολοιμώξεις και η νεφρολιθίαση απαιτούν πρόσθετη κατανάλωση υγρών για να αντιμετωπισθούν καλύτερα. Αντιθέτως, ασθένειες όπως η καρδιακή ανεπάρκεια και ορισμένες νόσοι των νεφρών, του ήπατος και των επινεφριδίων μπορεί να εμποδίσουν την αποβολή υγρών, οπότε οι ασθενείς πρέπει να περιορίζουν την κατανάλωση υγρών. Για όλες αυτές τις ασθένειες οι γιατροί ενημερώνουν τους ασθενείς τι ακριβώς πρέπει να κάνουν.

Άτομα με αυξημένο σωματικό λίπος έχουν στο σώμα τους λιγότερο νερό, ο στόχος γι' αυτά προσδιορίζεται στα 12 ποτήρια νερό ημερησίως ή και περισσότερα – όχι βέβαια «μαζεμένα», αλλά σχεδόν ομοιόμορφα κατανεμημένα κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Γυναίκες σε εγκυμοσύνη και θηλασμό χρειάζονται πρόσθετες ποσότητες υγρών για να παραμείνουν ενυδατωμένες. Συνιστάται στις εγκύους να πίνουν καθημερινά 2,4 λίτρα υγρών (περίπου 10 φλιτζάνια) και στις γυναίκες που θηλάζουν 3 λίτρα (περίπου 12,5 φλιτζάνια) την ημέρα.

Το νερό πρέπει να πίνεται δροσερό, στους 18ο Κελσίου

Ζεστό χάνει τη γεύση του, ενώ παγωμένο συχνά προκαλεί επώδυνες συσπάσεις του οισοφάγου και του στομάχου λόγω της μεγάλης διαφοράς θερμοκρασίας που προκαλεί. Το ίδιο πρόβλημα δημιουργεί και η γρήγορη, απότομη λήψη του. Αν το νερό που πίνουμε δεν είναι «καθαρό και ασφαλές», η αυξημένη κατανάλωσή του μπορεί να επιβαρύνει τον οργανισμό μας με επιπλέον μικρόβια, χημικά και άλλες δυνητικά επικίνδυνες ουσίες. Γι' αυτό, πρέπει να ελέγχουμε όχι μόνο πόσο νερό πίνουμε αλλά και τι πίνουμε. Το νερό της βρύσης είναι το ασφαλέστερο αλλά και το εμφιαλωμένο, εάν βέβαια αποθηκεύεται και διατηρείται σωστά.

Ξενοφώντας Τσούκαλης, M.D., medlabnews.gr

Και πάλι πρώτοι στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα optimist, οι ΝΟΚΒ

Μετά απο μικρή ανάπαυλα ο **Ναυτικός Όμιλος Κατοίκων Βουλιαγμένης** επανήλθε στις διακρίσεις και μάλιστα με μια πρωτόγνωρη επιτυχία στο **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα optimist**.
Κατάκτησαν το Πρωτάθλημα στα κορίτσια και τα αγόρια με τη **Δήμητρα Βαρθολομαίου** και τον **Ιάκωβο Δέδε-Ντεντόπουλο** αντίστοιχα.

Η κατάκτηση ταυτόχρονα και των δύο Πρωταθλημάτων από τον ίδιο όμιλο σπανίως επιτυγχάνεται και σε Παγκόσμια κλίμακα. Συγχαρητήρια στα παιδιά και στην υπόλοιπη ομάδα του Ομίλου για τα αποτελέσματα που δείχνουν οτι το μέλλον του Ομίλου είναι ασφαλές. Συγχαρητήρια και στους προπονητές τους **Β. Ατζεμιάν** και **Χ. Πιπεράκη.**

Γιόρτασαν τη λήξη οι γυναίκες της Γυμναστικής στα 3Β

Τη λήξη των μαθημάτων γυμναστικής γιόρτασαν οι γυναίκες του Δήμου 3Β που αθλούνται στον Άρη Βούλας, μαζί με τη γυμνάστριά τους **Σούλα Κυριακίδου**.
Και όπως πάντα, οι γυναίκες διασκέδασαν, αφού βέβαια πρώτα μας έδειξαν τις γυμναστικές τους ικανότητες μετά μουσικής.
Οι φίλοι και οι συγγενείς που παρευρέθηκαν τις χειροκρότησαν.
Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο πρόεδρος του Άρη Βούλας Σταύρος Πλακαντωνάκης, η πρόεδρος της Unesco Νοτίων Προαστίων Σούλα Κοκολέτσου (που είναι και μαθήτρια) και η πρόεδρος της "Απολλωνίας" Μαριάννα Μαυραγάνη.
Στο τέλος της εκδήλωσης η δασκάλα, τους απένειμε μετάλλια συμμετοχής.
Καλό Καλοκαίρι και ραντεβού το Σεπτέμβρη ευχήθηκαν οι γυναίκες.

Φιλίτσα Κοτσοβού
Χάρις Σταθάκη
Ευαγγελία Δανιγγέλη

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων

Χρυσό η Λαβασά στα 3000 μέτρα

Χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η αθλήτρια του **Αθλητικού Ομίλου Βουλιαγμένης** Δάφνη – Ευτυχία Λαβασά (2001), στα 3000 μ. στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων στα Τρίκαλα, το Σαββατοκύριακο 24 και 25 Ιουνίου 2017, όπου αγωνίστηκαν περισσότεροι από 1.200 αθλητές και αθλήτριες από 170 συλλόγους της χώρας.

Ο χρόνος της 10.47.00 την ανέβασε στο ψηλότερο βάθρο, κάνοντας υπερήφανους για μια ακόμη φορά τους προπονητές της, Θωμά Ιακωβάκη και Κυριάκο Μουτεσίδη, αλλά και όλη την οικογένεια του ΑΟΒ.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ…

ΝΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ

Δισεκατομμύρια Συνάνθρωποι μας στον Πλανήτη, σήμερα, αυτή την ώρα που γράφεται αυτό το κείμενο, παρά τα όσα τραγικά συμβαίνουν καθημερινά στη Ζωή μας, δεν έχουμε συνειδητοποιήσει, ότι, το **Ποδόσφαιρο**, παρά το γεγονός, ότι, είναι ένα από τα Ολυμπιακά Αθλήματα, και μάλιστα με τους περισσότερους Φιλάθλους – Οπαδούς, **έχει γίνει έρμαιο εκμετάλλευσης στα συμφέροντα του Μ. Κεφαλαίου**. Είναι γνωστά πράγματα θα μου πείτε. Ασφαλώς και είναι γνωστά γι' αυτό και έχουμε σοβαρές ευθύνες. Όλοι γνωρίζουμε άλλος λιγότερο, άλλος περισσότερο τι ακριβώς έγινε

μετά το Β. Παγκόσμιο Πόλεμο στο χώρο του Αθλητισμού και κυρίως του Ποδοσφαίρου.

Με την επαγγελματοποίηση του δημοφιλέστερου των Ολυμπιακών Αθλημάτων και την εκμετάλλευσή του από το Μ Κεφάλαιο (Εφοπλιστές – Βιομήχανοι – Τραπεζίτες κ.λπ.) με τις συμμορίες, το δουλεμπόριο, τα ναρκωτικά, την ανάμιξη σε παγκόσμιο επίπεδο της Διεθνούς Μαφίας, και όλα αυτά με την συγκατάθεση των Κυβερνήσεων για εμπορευματοποίηση του Ποδοσφαίρου και τη βοήθεια του Αστικού Πολιτικού Κόσμου, χάσαμε, και τα αυγά και τα καλάθια.

Σήμερα, αρέσει δεν αρέσει, ο Επαγγελματικός Αθλητισμός, κυρίως Ποδόσφαιρο – Μπάσκετ, σε Παγκόσμιο επίπεδο, καθοδηγείται από το Μ. Κεφάλαιο εξυπηρετώντας τα Πολιτικά – Κοινωνικά – Οικονομικά, συμφέροντα του Πολιτικού Κόσμου. Όλοι αυτοί οι μεγαλοκαρχαρίες που ρουφάνε το ΑΙΜΑ των Λαών είναι οι ίδιοι που τους εκμεταλλεύονται και στον επαγγελματικό Αθλητισμό, είναι οι ίδιοι που τους οργανώνουν σε στρατούς για τη ΒΙΑ. (ένα παράδειγμα: τι γίνεται τώρα με τα Γήπεδα της ΠΑΕ – ΑΕΚ και του ΠΑΟ και ποια είναι η στάση των Πολιτικών Αστικών Κομμάτων; Δυστυχώς, δεν μπορούμε να καταλάβουμε, ότι τα επαγγελματικά αθλήματα παίζονται, όχι για να κερδίσει πάντα ο καλύτερος, αλλά ο οικονομικά, ισχυρότερος, γιατί;; Γιατί είναι μια από τις κερδοφόρες επιχειρήσεις του, οχι μόνο Πολιτικά αλλά και Οικονομικά. Ο Αθλητισμός στην εποχή μας, είναι από τα μεγαλύτερα Κοινωνικά Οικονομικά Πολιτικά, Ζητήματα. Το πρόβλημα όμως είναι πότε οι ΛΑΟΙ της ΓΗΣ θα το καταλάβουν αυτό;;

Να μην ξεχνάμε… και αυτό είναι βασικό… ότι, ο σημερινός εμπορευματοποιημένος αθλητισμός δεν στηρίζετε μόνο στους εγχωρίους μεγαλοεπιχειρηματίες αλλά και στους Ξένους (Κινέζοι, Αμερικάνοι, Ρώσοι, Ασιάτες κ.λπ.) έ**χουν αγοράσει μεγάλες αθλητικές επιχειρήσεις** (ΠΑΕ). Από τότε που επαγγελματοποιήθηκε ο Αθλητισμός, κυρίως Ποδόσφαιρο και Μπάσκετ, παίζονται, τις περισσότερες φορές, όσο και αν αυτό μας φανεί περίεργο, όχι για να κερδίσει πάντα ο καλύτερος, αλλά ο ποιο πλούσιος γιατί υπάρχουν και μεγάλα πολιτικά συμφέροντα. Οι περισσότεροι από αυτά τα μεγάλα Αφεντικά, χρωστάνε εκατομμύρια στο Δημόσιο, με τη δύναμη που τους δίνει η θέση, χρησιμοποιώντας, σα μοχλό πίεσης το Λαό της Ομάδας, έχουν ανοίξει, και επεκτείνει τις δουλειές τους, πάντα με τη συνδρομή του Πολιτικού Κόσμου, και της εκάστοτε Κυβέρνησης, η οποία ψηφίζει τους Νόμους, για να μπορέσει να στηθεί όλη αυτή η "Νόμιμη απάτη". Για να γίνει ο Αθλητισμός και κυρίως το Ποδόσφαιρο, δικαίωμα των Λαών χρειάζονται ανατροπές και βέβαια όχι μόνο στον Αθλητισμό…

FIFA

«Πάρτι» σκανδάλων αποκαλύπτει η «Bild»

Πτυχές της περίφημης «έκθεσης Γκαρσία», που ερεύνησε τις περιπτώσεις διαφθοράς και χρηματισμού παραγόντων της **FIFA** προκειμένου να μεροληπτήσουν υπέρ της υποψηφιότητας του Κατάρ για τη διοργάνωση του Μουντιάλ 2022, φέρνει στο φως δημοσίευμα της γερμανικής εφημερίδας «Bild».

Σε αυτό αποκαλύπτονται κομμάτια της έκθεσης των 430 σελίδων του ανεξάρτητου ερευνητή Μάικλ Γκαρσία, τα οποία θεωρούνται ενδεικτικά για το τι επικράτησε στο παρασκήνιο. Μεταξύ άλλων, η «Bild» αναφέρει πως 1,8 εκατ. ευρώ εμφανίστηκαν από ανώνυμη πηγή σε λογαριασμό καταθέσεων 10χρονης κόρης μέλους της FIFA που είχε δικαίωμα ψήφου. Σε άλλο σημείο του δημοσιεύματος αναφέρεται πως τρία μέλη της εκτελεστικής επιτροπής της FIFA, που επίσης είχαν δικαίωμα ψήφου, **φέρεται πως μετέβησαν για πάρτι (!) στο Ρίο της Βραζιλίας με ιδιωτικό τζετ της Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας του Κατάρ**.

ΜΠΑΣΚΕΤ

Στον Κώστα Μίσσα το «τιμόνι» της Εθνικής ανδρών

Ο Κώστας Μίσσας είναι και επίσημα ο ο νέος ομοσπονδιακός τεχνικός της Εθνικής ομάδας μπάσκετ ανδρών, όπως ανακοινώθηκε από την **Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης**. Ο Ελληνας τεχνικός θα οδηγήσει την Εθνική στο Ευρωμπάσκετ το Σεπτέμβρη, καθώς και στα προκριματικά για το Μουντομπάσκετ του 2019.

Αυτή είναι ουσιαστικά η τρίτη φορά που ο Κώστας Μίσσας χρίζεται ομοσπονδιακός τεχνικός και η πρώτη για την Εθνική ανδρών, καθώς έχουν προηγηθεί οι θητείες του στην Εθνική νέων το 2009, με την οποία κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο Ευρωμπάσκετ της Ρόδου, καθώς και στην Εθνική γυναικών, με την οποία κατέκτησε την 5η θέση στο Ευρωμπάσκετ του 2009. Τον τελευταίο ενάμιση χρόνο είχε το ρόλο του τεχνικού συμβούλου στη γυναικεία ομάδα μπάσκετ του Ολυμπιακού. Ο 64χρονος Κώστας Μίσσας ήταν καθηγητής Φυσικής Αγωγής του Καποδιστριακού Παναπιστημίου για 35 χρόνια, μέλος ΕΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ Αθηνών. Ως παίκτης αγωνίστηκε δύο φορές στον Πανιώνιο (1968 - 1986 και 1988 - 1989) και στον Παναθηναϊκό (1986 - 1988). Ως προπονητής έχει δουλέψει σε Πανιώνιο, Περιστέρι, Εθνική Κύπρου, Παπάγου, Απόλλωνα Πάτρας, Δάφνη, ΚΑΟΔ, ΑΓΕ

Χαλκίδας.

Μετά την ανακοίνωση της πρόσληψής του, ο Κώστας Μίσσας σε δηλώσεις του ανέφερε: *«Αποτελεί ιδιαίτερη τιμή και ευθύνη η ανάληψη της τεχνικής ηγεσίας της Εθνικής ανδρών. Είναι μία ομάδα καρδιάς και έντονων συναισθημάτων, που ταυτίζονται με όλων των Ελλήνων. Είχα την ευτυχία από πολύ μικρός, είτε σαν αθλητής είτε σαν προπονητής εθνικών συγκροτημάτων να τα βιώσω, και τώρα αντιμετωπίζω την κορυφαία πρόκληση που μπορεί να υπάρξει για κάποιον προπονητή στην πατρίδα του».*

Επικαλούμενος προσωπικούς λόγους, ο Τζώρτζης Δικαιουλάκος απέρριψε την πρόταση της Ομοσπονδίας για να αποτελέσει τον άμεσο βοηθό του Κώστα Μίσσα στον πάγκο της Εθνικής.

Τα φιλικά της Εθνικής

Το πρόγραμμα προετοιμασίας της Εθνικής περιλαμβάνει δύο τουρνουά που θα διεξαχθούν στην Ελλάδα, στην Πάτρα και στο ΟΑΚΑ, με το καθιερωμένο πια «Ακρόπολις Eurobank», και φιλικούς αγώνες στη Μεγάλη Βρετανία και στη Σερβία.

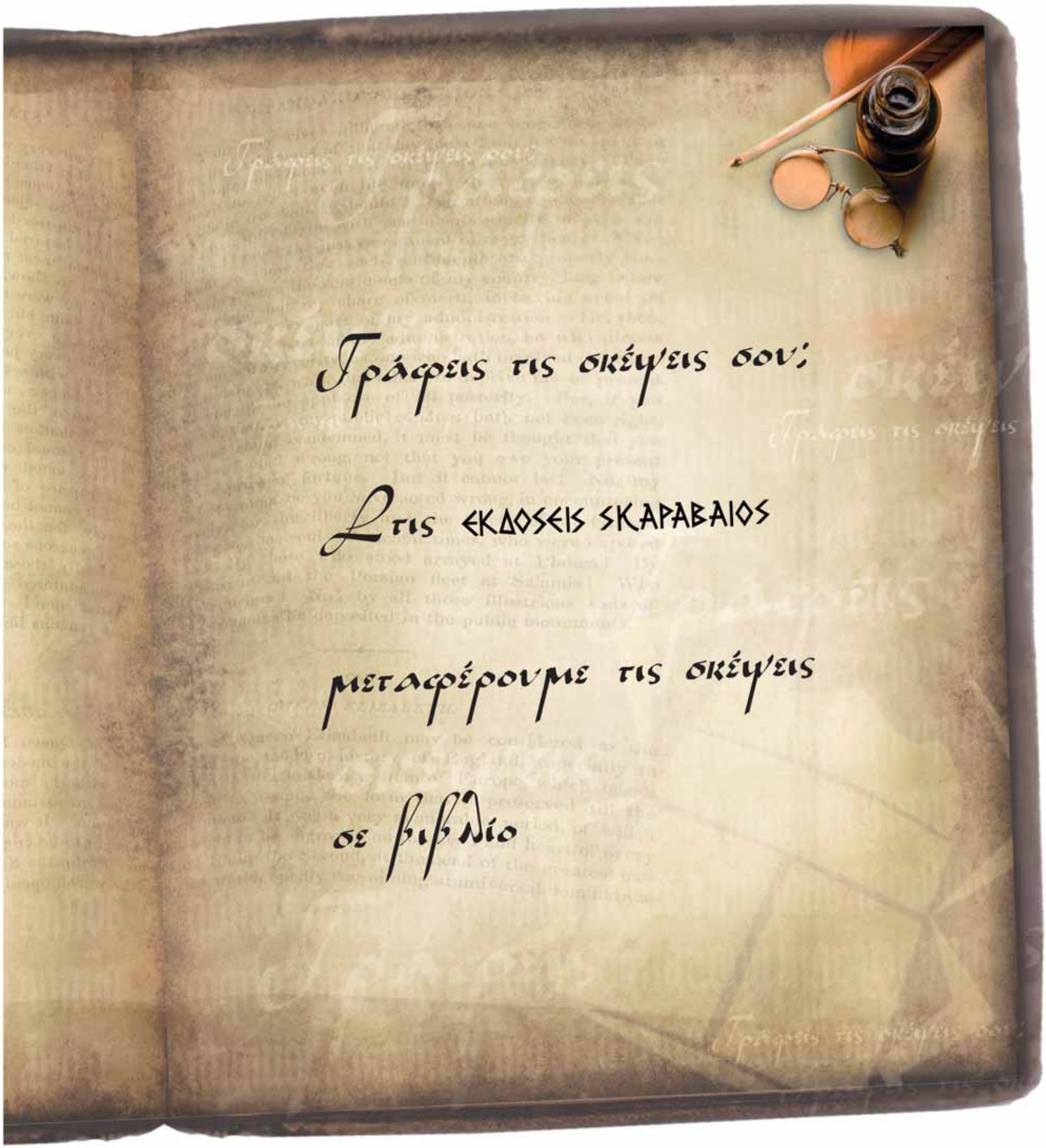
Αναλυτικά:

7-8 Αυγούστου: Πάτρα - τουρνουά με τη συμμετοχή της Ελλάδας, της Ρουμανίας και της Ουκρανίας.

11-12 Αυγούστου: Βελιγράδι - τουρνουά με τη συμμετοχή της Ελλάδας, του Μαυροβουνίου και της Σερβίας.

18-19 Αυγούστου: Λονδίνο - δύο φιλικές αναμετρήσεις με τη Μεγάλη Βρετανία.

23-25 Αυγούστου: Αθήνα (ΟΑΚΑ) - τουρνουά «Eurobank Ακρόπολις», με τη συμμετοχή της Ελλάδας, της Σερβίας, της Ιταλίας και της Γεωργίας.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ

ΒΟΥΛΑ, ΠΑΠΑΓΟΥ 6 • Τηλ. 210.8959.004, 6937153052 • e-mail press@ebdomi.com