ΣΑΒΒΑΤΟ
29
ΜΑΡΤΙΟΣ 2014
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 827

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
210 6030.655
210 8959.004
κιν. 6937 15 30 52
Fax: 210 9658.949

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΤΟΠΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΕΒΔΟΜΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛ. ΑΤΤΙΚΗΣ

INTERNET: www.ebdomi.com ● ΕΤΟΣ 18ο ● ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ euro 0.10 ● ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΔΙΠΤ ● e-mail: press@ebdomi.com

Τα νέα τρέχουν όλη την εβδομάδα
επισκεφθείτε καθημερινά
www.ebdomi.com
και στο **Facebook**

ΜΕΘΟΔΕΥΜΕΝΟΣ ΑΝΘΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ

Πριβέ παρέλαση και ανθελληνικό ντελίριο στην Εθνική Επέτειο!

25η Μαρτίου 2014. Καταλάβατε ότι εορτάζαμε την εθνική επέτειο της παλιγγενεσίας της Ελλάδας;
Αισθανθήκατε Εθνική ανάταση, περηφάνεια;
Αναπνεύσατε τον ελεύθερο αέρα του Αττικού ουρανού;
Πα, πα, πα! Τι ντεμοντέ πράγματα είναι αυτά που τολμώ να γράψω. Δεν είναι μόνο ντεμοντέ (εκτός συρμού) πιθανότατα να αποπνέουν κι ένα "άρωμα" ή δυσοσμία "εθνικισμού"!... Σαν δεν ντρεπόμαστε!

του Κώστα Βενετσάνου

Ας αναλογιστούμε λίγο τί είδαμε και τί ακούσαμε. Καμμιά εικοσαριά κανάλια που "πιάνει" η τηλεόρασή μου είχαν το πρωί μέχρι το μεσημέρι τουλάχιστον, το κανονικό καθημερινό τους "πρόγραμμα".
Τα πρωινάδικα, τις τηλεπωλήσεις και άλλα "ευφρόσυνα", "ευηδή", διασκεδαστικά και ανούσια. Εξαίρεση αποτελούσαν τρία κανάλια (Συγνώμην αν μου διαφεύγει κάποιο): Η Δημόσια τηλεόραση - που δεν τη βλέπω, αν και την πληρώνουμε - η οποία παρουσίαζε το τυπικό του τελετουργικού - δοξολογία, πριβέ παρΕΛΑΣη για τους επισήμους και τους 3000 αστυνομικούς που αποτελούσαν τον κλοιό της αποκλεισμένης πλατείας Συντάγματος.

Συνέχεια στη σελ. 2

«Η Αττική αλλάζει πρόσωπο 180⁰»

με τον Γιώργο Κουμουτσάκο

Σελίδα 3

Ανταποκρίθηκε η Βάρη στο κάλεσμα του Σπύρου Πανά

Σελίδα 24

ΧΑΪΚΑΛΗΣ Παύλος

Υποψήφιος Περιφερειάρχης Αττικής με τους *Ανεξάρτητους Ελληνες*

Σελίδα 12

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΓΛΑΤΖΗΣ

το Αθλητικό Κέντρο Βάρης ***Σελίδα 22***

STOP στις κατασχέσεις τραπεζικών λογαριασμών με απόφαση Σ.τ.Ε. *Σελ. 6*

ΜΕΘΟΔΕΥΜΕΝΟΣ ΑΝΘΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ

Συνέχεια από τη σελ. 1

Ο ΣΚΑΪ με τον "αντικειμενικό" ιστορικό Θάνο Βερέμη, συνεχιστή του Φαλμεράιγερ[1] ("ουδέ σταγόνα ελληνικού αίματος υπάρχει στις φλέβες των Ελλήνων") κι ο συγγραφέας Π. Τατσόπουλος που βάλθηκαν ανήμερα της επετείου να καταρρίψουν τους *"εθνικούς μύθους"* και ν' αναδείξουν μαζί με την "αντικειμενικότητα" της ερευνητικής τους υπόστασης, ό,τι αρνητικό και αποτρόπαιο χαρακτηρίζει μικρό ή μεγάλο μέρος των "κατοίκων" (όχι Ελλήνων) του ελληνικού χώρου, τα ποταπά και βάρβαρα ένστικτά τους, που "κατέσφαξαν" 30.000 άμαχους Τούρκους της Τριπολιτσάς (χωρίς να θυμηθούν να μνημονεύσουν τους 100.000 Χιώτες που κατέσφαξαν οι Οθωμανοί Τούρκοι του Καρά-Αλή. Οι ευαισθησίες του Ντελακρουά, που απαθανάτισε την καταστροφή με το γνωστό πίνακά του, η γραφίδα του Β. Ουγκώ - με το *"Ελληνόπουλο"* και άλλων, ήταν απλά "καλλιτεχνικές ευαισθησίες").

Τί βάλθηκαν να μας πουν αυτοί οι κύριοι ανήμερα της επετείου; Οτι δεν έχουμε καμμιά σχέση με το ελληνικό γένος και ότι οι επαναστάτες του '21 ήσαν βάρβαροι σφαγείς, πλιατσικολόγοι, διχαστές αδελφοκτόνοι και αρχηθήρες. **Να νιώσουμε ντροπή, αντί για περηφάνεια...**

"Οταν ένα έθνος βρίσκεται σε πτώση, όταν μια κοινωνία καταρρέει [...] έχουν ξεχάσει την καταγωγή τους. Εχουν χάσει επαφή με κείνο που τους ένωνε στην αρχή»[2].

Λαοί που δεν τιμούν την ιστορία τους, είναι καταδικασμένοι είτε να την ξαναζήσουν, είτε ν' αφανιστούν.

Ανθρωποι που δεν τιμούν την ιστορία του τόπου τους δεν σέβονται τους πιο κοντινούς προγόνους τους. Τους πατεράδες τους και τους παπούδες τους (εκτός και προσπαθούν να δικαιώσουν τους κιοτήδες και τους προδότες).

Κανένας δεν αρνείται, τουλάχιστον φανερά, την αλήθεια. Ο ιστορικός όμως μεταδίδει τα γεγονότα μέσα από μια οπτική γωνία που αντικατοπτρίζει την ιδεολογία του και την προέλευσή του. Κι όταν μελετά την ιστορία δεν αρκούν οι ιστορικές πηγές και οι μαρτυρίες, πρέπει να γνωρίζει και να μπορεί να ερμηνεύσει και τις συγκυρίες και τους συσχετισμούς και τις οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες και τις παραδόσεις και την κουλτούρα της συγκεκριμένης εποχής, τις πεποιθήσεις και την ψυχοσύνθεση των υποκειμένων της ιστορικής περιόδου που μελετά. Ακόμα και την οφελιμιστική πλευρά.

Οι άνθρωποι "ξεχνούν" και απωθούν στο υποσυνείδητο τα δυσάρεστα γεγονότα, ενώ θυμούνται και αναπλάθουν τα ευχάριστα και τ' αναπωλούν. Αυτό υπαγορεύεται από βιολογική άμυνα. Το δυσάρεστο είναι φθοροποιό· το ευχάριστο αναζωογονεί. το ίδιο και οι λαοί ως συλλογική συνείδηση.

Ο οφελιμιστικός σκοπός της γνώσης και μετάδοσης της ιστορίας είναι κυρίως να φωτίσει και να προδιαγράψει το μέλλον. **Η μελέτη του παρελθόντος είναι η γραμμική πρόβλεψη του μέλλοντος.** Στην αναπαραγωγή τονίζεις τα θετικά και απισχναίνεις, δεν αποσιωπάς τ' αρνητικά. Για να μιμηθείς τα πρώτα, ως καλό παράδειγμα και ν' αποφύγεις τα δεύτερα, ως επιβλαβή στίγματα. Ετσι, ούτε η αλήθεια προδίδεται, ούτε το στίγμα υπερπροβάλεται προς επανάληψη. *"Η ιστορία είναι θεματοφύλακας μεγάλων πράξεων, μάρτυρας του παρελθόντος, παράδειγμα και δάσκαλος για το παρόν και μεγάλος σύμβουλος για το μέλλον"* (Θερβάντες).

Αυτά με τη δική μου οπτική της οφελιμιστικής αλήθειας. Της οφέλειας και προαγωγής της εθνικής οντότητας. Τελείως αντίθετα επιδιώκει η πλευρά της κεφαλαιοκρατικής παγκοσμιοποίησης, που δεν πρέπει σε καμμιά περίπτωση να συγχέεται με τη διεθνιστική συνεργασία, αλληλεγγύη και ειρήνη των λαών.

Η παγκοσμιοποίηση δεν θέλει πολίτες των εθνών. Θέλει πελάτες - καταναλωτές και φθηνούς - ανταγωνιστικούς παραγωγούς.

Οι πολίτες των εθνών έχουν ιστορία. Οι πελάτες της παγκοσμιοποίησης **δεν πρέπει** να έχουν ιστορία και γι' αυτό πρέπει να την ξεχάσουν και να τη σιχαθούν ακόμη, ώστε να την ξεχάσουν ευκολότερα.

Η τακτική αυτή ακολουθείται μεθοδευμένα και συστηματικά από το σύστημα και τα φερέφωνά τους. Με κανάλια, με δημοσιογράφους, συγγραφείς, ψευτοδιανοούμενους και καθηγητές προβεβλημένους, πολιτικούς - εκόντες - άκοντες - "προοδευτικούς", "υπερεθνικιστές". Με θετικούς και αποθετικούς τρόπους· ύπουλα.

Είναι αποκαλυπτικά όσα γράφει, μεταξύ άλλων "μαργαριταριών", για την ιστορία και τα έθνη - ένας θεωρητικός της νεοφιλελεύθερης παγκοσμιοποίησης, διαπρεπής - Ευρωπαίος διπλωμάτης, Γεν. Διευθυντής της Κομισιόν, σε θέματα εξωτερικής πολιτικής και πολιτικο-στρατιωτικών υποθέσεων της Ε.Ε., **Ρόμπερτ Κούπερ**: *«Οι ευρωπαϊκές χώρες βασίζονται **στο έθνος και στην ιστορία.** Για τους Αμερικανούς **η ιστορία είναι μια ανοησία**»!!*

Και παρακάτω:

*«... το κρατικό συμφέρον καθορίζει λιγότερο την εξωτερική πολιτική: **στο προσκήνιο έρχονται τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, τα συμφέροντα συγκεκριμένων ομάδων ή περιοχών. Η αποδόμηση του νεωτεριστικού κράτους δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμη, αλλά προχωρά ταχύτατα** - η Ευρωπαϊκή Ενωση, το κίνημα που έχει αναπτυχθεί σε πολλές χώρες για μεγαλύτερη **περιφερειακή αυτονομία** και η - **καθολική πορεία προς τις ιδιωτικοποιήσεις αποτελούν μέρος μιας διαδικασίας** η οποία έχει στόχο να δημιουργήσει πιο πλουραλιστικά κράτη, στα οποία η εξουσία διαχέεται ευρύτερα. **Αυτή η εξέλιξη των κρατικών δομών ακολουθείται από μια κοινωνία που είναι λιγότερο εθνικιστική,** μια κοινωνία στην οποία αφθονούν οι πολλαπλές ταυτότητες και **οι περισσότεροι άνθρωποι έχουν θέσει ως κεντρικό στόχο της ζωής τους την προσωπική εξέλιξη και την προσωπική κατανάλωση** - ο καταναλωτισμός είναι ένας στόχος για τον οποίο ο θάνατος δεν έχει νόημα!!!».*

Είδατε τίποτα "τυχαίο"; στις παρελάσεις στα "κανάλια" στον Τύπο, στα σχολεία, και στην παντελή σχεδόν έλλειψη σημαιοστολισμού στα σπίτια των idiots καταναλωτών και άγρια φορολογούμενων "κατοίκων"; Ποιος να 'χει όρεξη, εξ' άλλου! Είναι κι αυτός ένας στόχος της φτωχοποίησης, της εξαθλίωσης και της έλλειψης αυτοσεβασμού. Ν' απαρνηθεί την πατρίδα του που "τρώει" τα παιδιά της!...

Α, το τρίτο κανάλι που αποτέλεσε εξαίρεση, ήταν το ART του Καρατζαφέρη, που είχε εορταστικό πρόγραμμα. Ενα στοιχείο αποτροπής κι αυτό, για μια μερίδα πολιτών...

Τα 200 χρόνια της επετείου της επανάστασης του 1821, βλέπω να τα γιορτάζουμε με ...τούρτα γενεθλίων: Ηταν μια προτροπή κι αυτή προ ετών, Γερμανού Διευθυντή Ελληνικού σχολείου, στη Γερμανία, προς φίλο μου δάσκαλο, εκεί εις την αλλοδαπήν. Ο tempora, o mores!

1. Φαλμεράιγερ: Γερμανός περιηγητής, ιστορικός του περασμένου αιώνα.
2. Care Sandburg: Αμερικανός ποιητής
3. Robert Cooper: "Η διάσπαση των Εθνών", κέδρος 2005, σελ. 84-85

Το **Δημοτικό Συμβούλιο 3Β** καλεί στην 12η συνεδρίαση, την **Τετάρτη 2 Απριλίου, 6μ.μ.,** με 41 θέματα στην ημερήσια διάταξη.

Ολα τα θέματα:
www.ebdomi.com/προσεχή γεγονότα

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΚΟΜΗ

Lets Do It στους Δήμους *Σελ. 6*

Ο Λ. Κασαγιάννης υποψήφιος δήμαρχος Παιανίας *Σελ. 7*

Η Λυδία Αργυροπούλου στον Κωνσταντέλλο *Σελ. 7*

Κέρκυρα 466 π.Χ. Ο 1ος εμφύλιος κομματικός σπαραγμός 2ο *γιάννης κορναράκης* *Σελ. 8*

Αντικρουόμενα *Γρηγόρης Ρώντας* *Σελ. 9*

Οι αλλαγές στο γάλα *Σελ. 10*

Turkish Food & Culture *Σελ. 9, 11*

Νερό, πηγή ζωής κι ενέργειας *Ηλέκτρα Βενετσάνου* *Σελ. 10*

Ο Κωνσταντέλλος ολοκλήρωσε συναντήσεις με φορείς *Σελ. 12*

Αντιδρούμε στα χαράτσια *Σελ. 12*

Η Αγγ. Ράπτη στα Καλύβια *Σελ. 12*

Ημερίδα για "Κοινωνία Πολιτών σε ενεργό ρόλο" *Σελ. 12*

Απαιτήσεις και υποχρεώσεις ομολόγου *Πέτρος Αλιμαντίδης* *Σελ. 14*

Ανοιχτή Επιστολή Τζούλιας Γερακιού *Σελ. 17*

ΕΒΔΟΜΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛ. ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΔΡΑ: ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΑΝΑΡΗ 18
Τηλ.: 6030.655 - 8959.004 - **Fax: 9658.949**
www.ebdomi.com - e-mail: **press@ebdomi.com**
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: ΒΟΥΛΑ, ΠΑΠΑΓΟΥ 6
Ιδιοκτησία - Εκδότης: Αννα Βενετσάνου & Σια Ε.Ε.

ΚΩΔΙΚΟΣ 4641

(Διακριτικός τίτλος) ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ
Εκδότης - Διευθυντής: **Αννα Βενετσάνου**
Σύμβουλος Εκδοσης: **Κώστας Η. Βενετσάνος**
Αρχισυντάκτης: **Ηλέκτρα Βενετσάνου**
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: NEWSPRESSHOLD
Designer: **Κώστας Κ. Βενετσάνος**

Συνδρομές ετήσιες: Ιδιώτες 10 € - Φορείς 50€
Αρ.Λογ. ΤΡΑΠΕΖΗΣ: Ε.Τ.Ε. 656440077-11

Η θέση της εφημερίδας - σε καμια περίπτωση - δεν συμπίπτει οπωσδήποτε με τα ενυπόγραφα άρθρα.
Εμείς, επιτρέπουμε την αναδημοσίευση κειμένων μας, με την αναφορά στην ΕΒΔΟΜΗ και στο συντάκτη.

«Η Αττική αλλάζει πρόσωπο 180⁰» με τον Γιώργο Κουμουτσάκο

Η Αττική αλλάζει πρόσωπο!
Γιώργος Κουμουτσάκος

Τον ευρωβουλευτή **Γιώργο Κουμουτσάκο**, επέλεξε η Νέα Δημοκρατία να διεκδικήσει τον τίτλο του Περιφερειάρχη Αττικής.

Ετσι, την Πέμπτη 27 Μαρτίου, σε συνέντευξη Τύπου, ο Γιώργος Κουμουτσάκος, παρουσίασε τη βασική στρατηγική θεώρησή του για την Περιφέρεια της Αττικής καθώς και τον τίτλο του συνδυασμού του **«Η Αττική αλλάζει πρόσωπο 180⁰»**

Δήλωσε ότι κλείνει τη θητεία του ως βουλευτής στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, γιατί *"αποφάσιζει να υπηρετήσει την Αττική"*

Πεποίθησή του είναι οτι μπορεί να αλλαξει το πρόσωπο της Αττικής και να επαναφέρει την αίγλη που είχε κάποτε. Να απόκτησει η Αττική σύγχρονη ταυτότητα.

Οπως τόνισε, η παράταξη **«Η Αττική αλλάζει πρόσωπο 180⁰»** γνωρίζει τα θεματα που ταλανίζουν την Αττική, την ανεργία, το μεταναστευτικό, το πρόβλημα της καθαριότητας και της διαχείρισης των σκουπιδιών. Έχει την ικανότητα να αντιμετωπίσει τα θέματα και να γίνει η Αττική η πρωτεύουσα της ΝΑ Ευρώπης, να είναι η Αττική γέφυρα ανάμεσα στην ανατολή και στην δύση.

Το πρόγραμμα στηρίζεται πάνω σε τρείς άξονες:

Άξονας πρώτος: **Κοινωνική συνοχή, αναβάθμιση της ποιότητας ζωής, αλληλεγγύη με αξιοπρέπεια.**

Άξονας δεύτερος: **Ανάπτυξη και απασχόληση.**

Άξονας τρίτος: **Αίγλη στην Αττική**

Σύμφωνα με τον πρώτο άξονα που έχει να κάνει με την κοινωνική συνοχή, την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής, της αλληλεγγύης και της αξιοπρέπειας, ο **Γιώργος Κουμουτσάκος** θέλει το σχέδιο του να υπηρετεί το συλλογικό καλό, θέλει φώς παντού, διαφάνεια σε όλα τα θέματα σε όλες τις δράσεις και σε ολα τα επίπεδα.

Έχει σκοπό να συνεργαστούν με την Εκκλησία και με όλα τα κοινωνικά δίκτυα για τη στήριξη των πολιτών που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Εχει σκοπό να αντλήσει κοινοτικούς πόρους για κοινωνικές δράσεις. Πολύ σημαντική βοήθεια είναι η πρόθεση να απευθυνθεί στο νέο Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους Απόρους, με στόχο να συνδράμει τη στήριξη αστέγων, άπορων οικογενειών και παιδιών που έχουν ανάγκη. Η στέγαση των αστέγων είναι προτεραιότητα για τον **Γιώργο Κουμουτσάκο.** Επίσης η προσβασιμότητα των ΑμεΑ και η στήριξη των ανέργων.

Ο δεύτερος άξονας "Ανάπτυξη και απασχόληση", είναι ένα κομμάτι που το γνωρίζει πολύ καλά, από τη θητεία του ως ευρωβουλευτής και διαθέτει σημαντική εμπειρία.

Οπως τόνισε, ο Γιώργος Κουμουτσάκος, οι Περιφέρειες **μπορούν να διεκδικούν πλέον κονδύλια, άμεσα απο την Ευρωβουλή.** Θέλει να δώσει νέες ευκαιρίες για τους κατοίκους καταπολεμώντας την ανεργία, με στήριξη των επιχειρηματιών. Επίσης μπορεί να γίνει η Αττική κέντρο πολιτιστικων σπουδών, αφού Ιστορικα έχει υπάρξει κοιτιδα του πολιτισμού

Αίγλη στην Αττική

Θα επιδιώξει την ανάδειξη της ταυτότητας της Αττικής, της μοναδικότητας των φυσικών και ιστορικών χαρακτηριστικών της, των εμβληματικών περιοχών, των μνημείων του Πολιτισμού και των χώρων της Ιστορίας. Επίσης θα δημιουργήσει γραφείο σταθερής εκπροσώπησης της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας στις Βρυξέλλες. Θα σύνδεθεί με άλλες Περιφέρειες της Ευρώπης μέσα από την ανάπτυξη «Περιφερειακής Διπλωματίας», την οικονομική και πολιτιστική συνεργασία, τη διεκδίκηση κοινών προγραμμάτων, αλλά και την αξιοποίηση της εμπειρίας και της τεχνογνωσίας τους, ωστε να επιταχύνει και να πολλαπλασιασει τα ωφέλη.

σ.σ. τη δράση του Γιώργου Κουμουτσάκου, ως ευρωβουλευτή, έχουμε συχνά παρουσιάσει μέσα από τις στήλες μας.

Μιχάλης Στεφανίδης

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΟΥΛΗΣΗ
ΒΑΡΗΣ • ΒΟΥΛΑΣ • ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

Κυριακή 30 Μαρτίου, ώρα 11:00 στο Varkiza Resort

Τους προγραμματικούς άξονες της αυτοδιοικητικής πρότασης που καταθέτει η **"Δημοτική Βούληση"** στις εκλογές του Μαΐου για τον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, θα παρουσιάσει ο επικεφαλής του συνδυασμού και υποψήφιος Δήμαρχος, **Δημοσθένης Δόγκας,** την **Κυριακή 30 Μαρτίου, στις 11 π.μ.** στο **Varkiza Resort,** στην παραλία της Βάρκιζας.

Η βασική δέσμη ιδεών και προτάσεων για μια άλλη στρατηγική αντίληψη της πόλης και των παρεμβάσεων που απαιτούνται για να καταστεί σύγχρονη, δημοκρατική και φιλική στους δημότες, εμπλουτίστηκε με τις απόψεις επιστημονικών και συλλογικών φορέων, στην πρόσφατη ενημερωτική ημερίδα που διοργάνωσε η "Δημοτική Βούληση" στο Καβούρι.

Το τρίπτυχο ***"θάλασσα - πράσινο - ήλιος"*** το οποίο συμβολίζεται στο λογότυπο του συνδυασμού και η αξία του εθελοντισμού και της προσφοράς βρίσκεται στην καρδιά της νέας πρότασης που φέρνει η ομάδα του **Δημοσθένη Δόγκα** στα τοπικά πράγματα.

Ο επικεφαλής του ψηφοδελτίου στην ομιλία του θα αναφερθεί συνοπτικά στους αναγκαίους άξονες παρέμβασης την επόμενη πενταετία, αλλά και στους εξειδικευμένους ανά δημοτική ενότητα στόχους, προκειμένου ο Δήμος Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης να καταστεί Δήμος πρότυπο σε όλη την Ελλάδα.

Ακόμη, ο Δημοσθένης Δόγκας θα τονίσει την αδήριτη ανάγκη ενός νέου πολιτικού πολιτισμού, που θα συμπυκνώνεται στο σύνθημα ***"Τώρα ανανέωση παντού".***

Οπως σημείωσε: *«Οι ανούσιες και προσωπικού χαρακτήρα αντεγκλήσεις μεταξύ των δύο υποτιθέμενων μονομάχων της δημαρχίας, (Πανά - Κωνσταντέλλου), εντείνονται το τελευταίο διάστημα: Για τους επαγγελματίες της περιοχής, για το "Στάδιο Κωνσταντίνου Μπαγλατζή" κ.ά. Όλα αυτά υπογραμμίζουν ότι ο Δήμος πρέπει να προχωρήσει μπροστά, με νέους ανθρώπους στο τιμόνι, φορείς με σύγχρονες αντιλήψεις για την πολιτική και όχι αντιπροσώπους ενός συστήματος εξουσίας που έχει παλιώσει από καιρό».*

Οι τρεις πυλώνες της πρότασης:
- Κοινωνική πολιτική
- Περιβαλλοντική, πολιτιστική και αθλητική μέριμνα
- Ανάπτυξη επιχειρηματικότητας

Πόροι για την υλοποίηση του προγράμματος:
- Αναπτυξιακά εργαλεία ΕΣΠΑ
- Ενίσχυση ιδιωτικής πρωτοβουλίας
- Ορθολογική κατανομή κρατικής χρηματοδότησης (μείωση κόστους αναλωσίμων)
- Ανθρώπινο δυναμικό που θα εκπέμπει το μήνυμα της "ανανέωσης παντού"

www.DimotikiVoulisi.gr

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΔΟΓΚΑΣ
Υποψήφιος Δήμαρχος

Τώρα Ανανέωση Παντού

Πολιτιστικά
τί πού πότε

"Ο ΜΑΝΑΒΗΣ"

Η Κινηματογραφική Λέσχη **Ηλιούπολης**, παρουσιάζει το έργο ***"Ο ΜΑΝΑΒΗΣ"*** του Δημήτρη Κουτσιαμπασάκου (ΕΛΛΑΔΑ, 2013), την **Κυριακή 30 Μαρτίου, στις 8μ.μ.** στην αίθουσα του ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΕΞΑΓΩΓΩΝ (Μ. Αντύπα 86, Ηλιούπολη).

Θα ακολουθήσει συζήτηση με εισηγητές τους Δημήτρη Κουτσιαμπασάκο (σκηνοθέτη της ταινίας) και Χρήστο Δερμεντζόπουλο (Αναπληρωτή Καθηγητή Ανθρωπολογίας της Τέχνης στο Τμήμα Πλαστικών Τεχνών και Επιστημών της Τέχνης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων).

1ο Βραβείο Καλύτερης Ταινίας και Βραβείο Σκηνοθεσίας στον Δημήτρη Κουτσιαμπασάκο (7ο Φεστιβάλ Ελληνικού Ντοκιμαντέρ - Docfest, Χαλκίδα), Βραβείο Κοινού (15ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης - Εικόνες του 21ου αιώνα).

Η Είσοδος είναι ΕΛΕΥΘΕΡΗ.

«300: Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ»

Το Δημοτικό Κινηματοθέατρο Μαρκοπούλου «**Άρτεμις**» προβάλει έως τις 2 Απριλίου την επική περιπέτεια: ***«300: Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ»*** έρχεται στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο Μαρκοπούλου «**Άρτεμις**», την εβδομάδα 27/3 – 2/4/2014.

Προβολές: 19.15 και 21.15

Στη ταινία "300: Η Άνοδος της Αυτοκρατορίας", συναντάμε τον Θεμιστοκλή και τον ελληνικό στόλο, ενάντια στις Περσικές δυνάμεις του "Θεού Βασιλιά" Ξέρξη (Ροντρίγκο Σαντόρο) και της Αρτεμισίας (Έβα Γκριν), της πιο εκδικητικής αρχηγού του Περσικού στρατού. Βασισμένο στο τελευταίο graphic novel του Φράνκ Μίλερ με τίτλο "Ξέρξης" και εμπνευσμένο από το μοναδικό στυλ της παγκόσμιας επιτυχίας "300", το νέο κεφάλαιο της επικής ταινίας λαμβάνει χώρα αυτή τη φορά στη θάλασσα. Ο Έλληνας στρατηγός Θεμιστοκλής (Σάλιβαν Στέιπλετον) επιχειρεί να ενώσει όλους του Έλληνες σε μια επική μάχη που άλλαξε την ιστορία του Δυτικού κόσμου!

Κινηματοθέατρο Μαρκοπούλου «Άρτεμις»
Γιαννάκη 5, Μαρκόπουλο, **τηλ.: 22990 23924**

«Τι σημασία έχει να είναι κανείς σοβαρός»

Θεατρική Παράσταση από την Πειραματική σκηνή με το έργο ***«Τι σημασία έχει να είναι κανείς σοβαρός»*** του Oscar Wilde

«Πρέπει να είναι κανείς σοβαρός σε κάτι, αν θέλει να έχει κάποια απόλαυση στη ζωή του. Εσύ φίλε μου είσαι σοβαρός στο καθετί, έχεις τόσο απόλυτα κοινό χαρακτήρα». Μία οδός Μπαμπουρίσματος μας περίμενε και σαγηνευτήκαμε στα μονοπάτια της φυγής από την παγιδευτική και σκληρή καθημερινότητα της σοβαροφάνειας. Μπαμπουρίστε γιατί οφείλετε στους εαυτούς σας να είστε μπαμπουριστές. Μαζί μας θα βρείτε το γέλιο πίσω από κάθε κλάμα. Θα ανακαλύψουμε πόσο ανακουφιστική είναι η μη σοβαρότητα των σοβαρών πραγμάτων.

Παραστάσεις: **29, 30 Μαρτίου και 11, 12, 13 Απριλίου στις 21:15.**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΠΕΙΡΕΣ
Λ. Μαραθώνος 26, Νέα Μάκρη. Τηλ.: 22940 98500
Email: apopeires@gmail.com - www.apopeires.gr

«Μαραθώνιος Δρόμος 1896 - Η γέννηση και το χρονικό»

Οι **Φίλοι του Αρχαιολογικού Μουσείου Μαραθώνα**, οργανώνουν εκδήλωση την **Κυριακή 30 Μαρτίου, ώρα 10.30 π.μ.** στο **1ο Γυμνάσιο Νέας Μάκρης,** Βασ. Ρώτα 2 (πίσω από το παλιό εργοστάσιο πορσελάνης), στη Νέα Μάκρη, όπου θα μιλήσει ο Δρ. **Τσόνιας Α. Σταύρος** Ιστορικός του Ολυμπισμού και τ. Πάρεδρος του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, με θέμα: **«Μαραθώνιος Δρόμος 1896 - Η γέννηση και το χρονικό».**

Ο Μαραθώνιος δρόμος και η νίκη του Σπύρου Λούη αποτέλεσαν την κορωνίδα των Α' Διεθνών Ολυμπιακών Αγώνων του 1896. Ο μύθος του ημεροδρόμου, το πνεύμα αρχαιολατρίας που επικρατούσε και η φιλελληνική διάθεση του Μπρεάλ, πιθανά τον επηρέασαν, ώστε να προτείνει την ένταξη ενός αγώνα δρόμου με το όνομα «Μαραθώνιος».

Το χάρισμα της Σεραφίν

Η Κινηματογραφική Λέσχη Παλλήνης θα παρουσιάσει την **Τετάρτη 2, ώρα 21:00** την ταινία: ***Το χάρισμα της Σεραφίν*** (Séraphine).

Γαλλική ταινία του 2008 που διαρκεί 125 λεπτά. Βασισμένη στην αληθινή ιστορία της ζωγράφου Séraphine Louis, γνωστή ως Séraphine de Senlis (1864–1942).

Η ταινία κέρδισε επτά βραβεία César και πολλά ακόμα σε όλο τον κόσμο.

Κινηματογραφική Λέσχη Παλλήνης (**Οινοποιείο Πέτρου -** Λ. Μαραθώνος 117, Παλλήνη)

Οι Γυναίκες του Λεωφορείου 678
(Cairo 678)

Προβολή στο πρ. Κάμπινγκ Βούλας
Παρασκευή 4 Απριλίου στις 8.00 μμ

Αιγυπτιακή κοινωνική του 2010 ταινία σε σκηνοθεσία Μοχάμεντ Ντιάμπ με τους: Νέλι Καρίμ, Μπούρσα, Ναέντ Ελ Σεμπάι

Η ταινία εξιστορεί μια σκληρή πλευρά της Αιγύπτου που δεν είναι ευδιάκριτη στους περαστικούς επισκέπτες. Πρόκειται για την πραγματικότητα τριών γυναικών από διαφορετικές κοινωνικές τάξεις στο Κάιρο, που ενώνονται προκειμένου να αντιμετωπίσουν την σεξουαλική παρενόχληση που βιώνουν καθημερινά. Μία από τις γυναίκες θα αποφασίσει να πάρει την υπόθεση στα χέρια της, και όταν οι άντρες επιχειρούν να την παρενοχλήσουν μέσα στο λεωφορείο, αυτή τους τραυματίζει με μαχαίρι στα σεξουαλικά τους όργανα. Αυτή της η ενέργεια την ενώνει με τις άλλες δύο πρωταγωνίστριες, οι οποίες την εξιδανικεύουν, ενώ ο ανακριτής της αστυνομίας που ερευνά την υπόθεση φτάνει στα ίχνη τους.

Η προβολή γίνεται στο κτίριο που βρίσκεται δίπλα στην είσοδο των πεζών.

Εθελοντές Αυτοδιαχειριζόμενου χώρου π. Κάμπινγκ Βούλας
Πληροφορίες: http://www.voulacamp.blogspot.com/

ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟΙΚΙΑ ΧΡΕΟΥΣ
Ευρωπαϊκή αυτοκρατορία & γερμανική πρωτοκαθεδρία

Οι Πολιτιστικές Απόπειρες Νέας Μάκρης, την **Παρασκευή 4 Απριλίου** & ώρα 21:00 θα παρουσιάσουν το βιβλίο του Νίκου Κοτζιά: ***ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟΙΚΙΑ ΧΡΕΟΥΣ - Ευρωπαϊκή αυτοκρατορία & γερμανική πρωτοκαθεδρία,*** εκδόσεων Πατάκη.

Η ΕΕ μετεξελίσσεται σε μια αυτοκρατορία

Ο Νίκος Κοτζιάς στο βιβλίο του «Ελλάδα αποικία χρέους», διατυπώνει μια νέα ερμηνεία των πολιτικών-θεσμικών επιπτώσεων της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Κρίσης. Μέσα από την εξέταση των αυτοκρατοριών τα 500 τελευταία χρόνια καταλήγει στο συμπέρασμα ότι η ΕΕ μετεξελίσσεται σε μια αυτοκρατορία στηριζόμενη: α) στις χρηματοπιστωτικές αγορές, β) στη γραφειοκρατία των Βρυξελλών, γ) στη Γερμανία.

Συναυλία Υποτρόφων Σπουδαστών Δημοτικού Ωδείου Γλυφάδας

Το Δημοτικό Ωδείο Γλυφάδας θα παρουσιάσει συναυλία των υποτρόφων σπουδαστών του για το έτος 2013 - 2014 την **Κυριακή 30 Μαρτίου, ώρα 7.00 μ.μ**. στην Αίθουσα εκδηλώσεων Δημοτικού Ωδείου (Μυστρά 128, Άνω Γλυφάδα).

«Μεταμόσχευση οργάνων: Μήνυμα ζωής»

Ο Δήμος Γλυφάδας & το Mediterraneo Hospital με αφορμή τη λήψη άδειας Κέντρου Μεταμόσχευσης Κερατοειδούς, οργανώνουν ενημερωτική ημερίδα με θεματολογία γύρω από τη **δωρεά οργάνων και τη μεταμόσχευση** το **Σάββατο 29 Μαρτίου**, ώρα 11.00 στο Δημαρχείο Γλυφάδας, Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου - Άλσους 15

ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΤΩΝ-ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ
10ο Εαρινό Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου

Οι παραστάσεις γίνονται στο Αμφιθέατρο Πνευματικού Κέντρου Σπάτων «Χρήστος Μπέκας» (Σταύρου Μπέκα 7), την ίδια ώρα 8.30μ.μ.

2η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 29-3, Θεατρικός Σύλλογος Παιανίας, Έργο: ***«Ψέμα στο Ψέμα»*** του Αντονι Νίλσον, Σκηνοθεσία: Βαγγέλης Δρακοντοειδής.

3η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 2-4, Θεατρικός Σύλλογος Παλλήνης. Έργο: ***«3014 μ.Χ.»*** σύνθεση κειμένων Νίκης Ζαρμοζάνη, Σκηνοθεσία: Νίκη Ζαρμοζάνη.

4η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 5-4, "Θέσπις" Κερατέας, Εργο: ***"Τα σκουπίδια"*** του Γ. Ξανθούλη, Σκηνοθεσία: Σία Δράκου.

5η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΕΤΑΡΤΗ 9-4, Θεατρική ομάδα Κάντζας "ΦΕΣ" "Φίλιστρον", Έργο: ***«Απόπειρα Ληστείας»*** του Σάμι Φαγιάντ, Σκηνοθεσία: Σάσα Γκούβελου.

6η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 12-4, Θεατρική Ομάδα 'Παντός Καιρού' Πολιτιστικός Σύλλογος Ανθούσας, Έργο: ***«Το Μήνυμα»*** του Αργ. Χιόνη, Σκηνοθεσία: Δέσπ. Μαραγκουδάκη.

"Η ιστορία του αρχαίου ελληνικού κράνους"

Ο Δήμος Γλυφάδας καλεί στα εγκαίνια της έκθεσης "Η ιστορία του αρχαίου ελληνικού κράνους", του γλύπτη **Γεώργιου Ρούσση,** το **Σάββατο 29 Μαρτίου**, ώρα 19.00, στο **Παλαιό Δημαρχείο** Γλυφάδας, Σ. Καράγιωργα 2 & Λ. Ποσειδώνος. Διάρκεια έκθεσης: **29 Μαρτίου – 12 Απριλίου** Ώρες Λειτουργίας: 10.00 – 21.00
Είσοδος Ελεύθερη

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΟΙΞΗ στην ΠΑΛΛΗΝΗ

Ο Δήμος Παλλήνης και η Κοινωφελής Επιχείρηση παρουσιάζουν το αποτέλεσμα των πολιτιστικών προγραμμάτων, με πολύμορφες εκδηλώσεις που θα διαρκέσουν μέχρι και τον Ιούνιο και θα το παρουσιάζουμε σταδιακά:

Τρίτη 29/04 – «Οινοποιείο Πέτρου», 21.00 – Θεατρική Παράσταση "Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ 3014 μ.Χ . *1ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης*

Σάββατο 03/05 – «Οινοποιείο Πέτρου», 19.00 – Θεατρική Παράσταση "ΣΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΟΙ 4 ΗΤΑΝ ΛΑΘΟΣ..." *Ομάδα "Εφηβική"– Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης*

Κυριακή 04/05 – Πολιτιστικό Κέντρο Γέρακα 20.30 – Θεατρική Παράσταση "ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΜΑΣ ΤΣΙΡΚΟ" Ι. ΚΑΜΠΑΝΕΛΛΗΣ *τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ.Ε. Γέρακα*

Τρίτη 08/04 – Πολιτιστικό Κέντρο «Οινοποιείο Πέτρου», Θεατρική Παράσταση "Η ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ 3014 μ.Χ"
21.00 *1ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρικά Εργαστήρια Δ. Ε. Παλλήνης*
Πέμπτη 10/04 – «Οινοπ. Πέτρου», Θεατρική Παράσταση" Ο ΓΕΙΤΟΝΑΣ", 21.00 *2ο τμήμα ενηλίκων – Θεατρ. Εργαστ. Δ. Ε. Παλλήνης*

Πάσχα στην Καστοριά και Πρέσπες

Τετραήμερη εκδρομή 18 έως 21 Απριλίου στην Καστοριά και τις Πρέσπες με την **"Εναλλακτική Δράση".**
Αναχώρηση Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ **07.30** από τη **Βούλα** για Καστοριά. **08.00** Επιβίβαση από **Ομόνοια**
Παρακολούθηση της περιφοράς του Επιταφίου τη μεγάλη Παρασκευή. Οι Επιτάφιοι της Καστοριάς συναντώνται μπροστά στη λίμνη
Μ. Σάββατο, 09.00, Αναχώρηση για Πρέσπες. Στάση στο σαλέ του χιονοδρομικού στο Πισοδέρι. Κυριακή του Πάσχα στο χωριό Νυμφαίο
Η διαμονή είναι στο HOTEL KELETRON, στην πόλη της Καστοριάς 50 μ από τη λίμνη Το κόστος ανά άτομο είναι 175 Ευρώ σε δίκλινο για μέλη και 185 για μη μέλη. Στην τιμή περιλαμβάνονται: Μεταφορές, Διανυκτερεύσεις, Πρωινά, Ξεναγήσεις, Πασχαλινό δείπνο και γεύμα.
Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής Μιμίκα Θεοδωρίδου 2108963660 (10πμ-2μμ) - 6982209948
ή στο Email : ena.drasi@gmail.com

Αφιέρωμα στο Δημοτικό τραγούδι στα Καλύβια

Ο Δήμος **Σαρωνικού** και ο «Αριστόδικος» οργανώνουν Αφιέρωμα στο Δημοτικό τραγούδι με τίτλο *«Στο λίχνισμα του χρόνου»,* την **Κυριακή 30 Μαρτίου, 7.30μ.μ.** Συμμετέχουν το Πολυφωνικό Β. Ηπείρου, το Τμήμα Ελληνικών Χορών Καλυβίων και η Ομάδα παραδοσιακού τραγουδιού Καλυβίων.
Επιλογή τραγουδιών – Σύνδεση παράστασης: Κώστας Παυλόπουλος και η 7μελής ορχήστρα του.
Παρουσιάζει ο Ι. Πλεμμένος.
Η εκδήλωση γίνεται στο Αμφιθέατρο του Δημαρχιακού Μεγάρου (Αθηνών και Ρήγα Φεραίου, Καλύβια).

Βραδιές με τον Αττικό Πνευματικό Ομιλο

Ο Αττικός Πνευματικός Ομιλος Γλυφάδας, την **Πέμπτη 3 Απριλίου στις 6.30μ.μ.** στο ξενοδοχείο **Congo Παλλάς,** Βασ. Γεωργίου 75 και Δούσμανη, Γλυφάδα, έχει ομιλία με θέμα: ***«Η ψυχοθεραπευτική διάσταση της αρχαίας ελληνικής σκέψης»,*** με ομιλητή τον **Δρ.** φιλοσοφίας - ψυχανάλυσης, **Αγγελο Βιανίτη**.

Μουσική βραδιά στα Καλύβια

Μουσική βραδιά αφιερωμένη στον αξέχαστο Μάνο Χατζιδάκι, οργανώνει ο Εξωραϊστικός Σύλλογος «Λυκούριζα Λαγονησίου», το **Σάββατο 29 Μαρτίου στις 8μ.μ.**
Η εκδήλωση γίνεται στο **Δημαρχείο Σαρωνικού** (Αθηνών και Ρήγα Φεραίου, Καλύβια).
Διεύθυνση ορχήστρας Αιμίλιος Γιαννακόπουλος.

Μουσική βραδιά αφιέρωμα στο Μάνο Χατζηδάκι

Ο **εξωραϊστικός, Πολιτιστικός Σύλλογος Λυκούριζα Λαγονησίου**, οργανώνει μουσική βραδιά αφιερωμένη στο Μάνο Χατζηδάκι, με την χορωδία του Συλλόγου **το Σάββατο 29 Μαρτίου στις 8.00 το βράδυ** στο Αμφιθέατρο του **Δημαρχιακού Μεγάρου, στα Καλύβια.**

Είσοδος ελεύθερη

Διδασκαλία και διεύθυνση χορωδίας και ορχήστρας Αιμίλιος Γιαννακόπουλος

Παρουσίαση και επιμέλεια κειμένων Ελένη Δέδε.

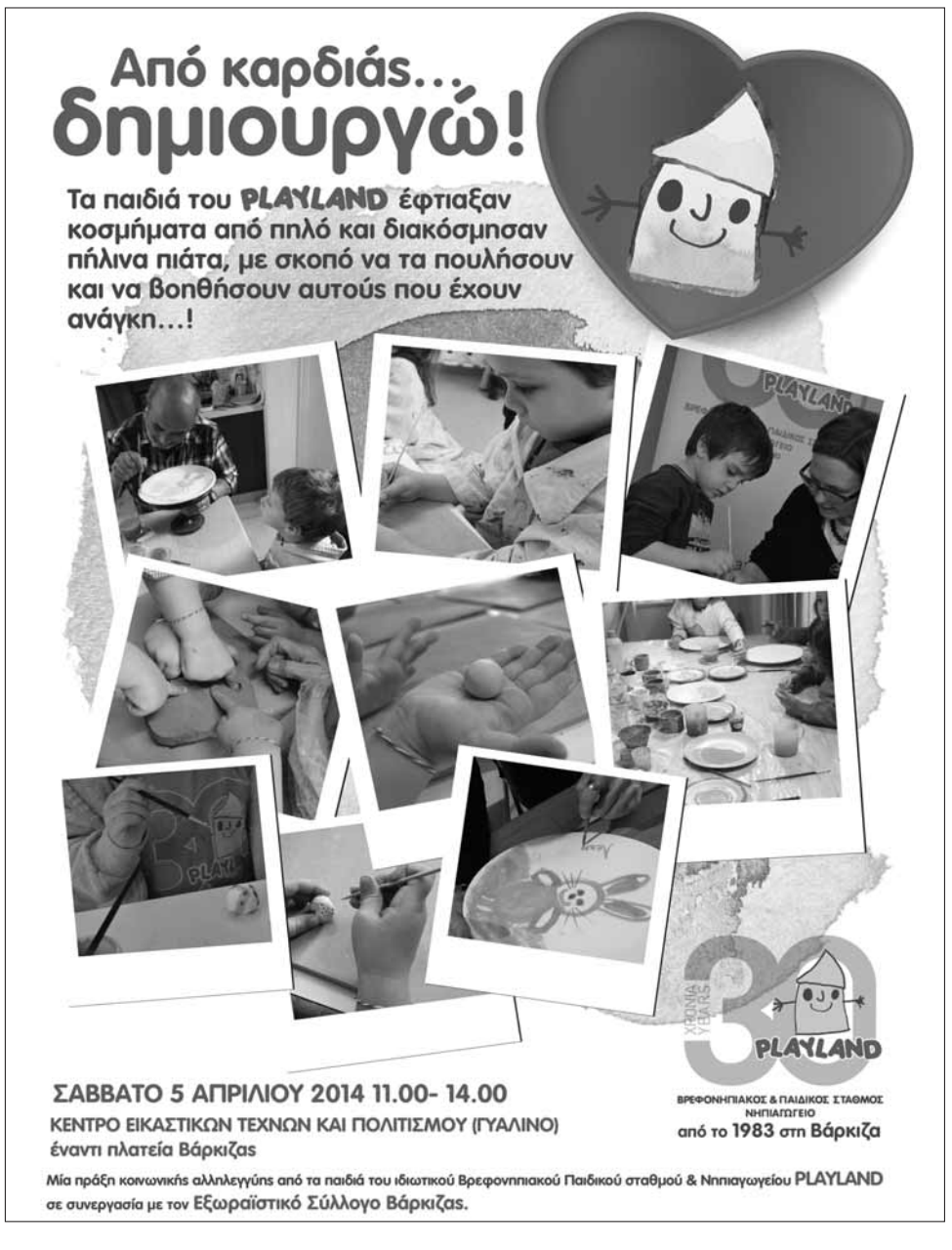
Για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Σαρωνικού θα υπάρχει καλάθι τροφίμων. Η συνεισφορά σας θα είναι πολύτιμη.

«ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΧΑΤΗΡΙ»
του Αντώνη Ζιώγα

Επίσημη πρεμιέρα, κάνει το Σάββατο 5 Απριλίου, 11:30 π.μ., η Παιδική Σκηνή του θεάτρου **«Πρόβα»** με το έργο ***«ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΧΑΤΗΡΙ»,*** του Αντώνη Ζιώγα.
Το έργο έχει ανέβει με τη διαδραστική συμμετοχική μέθοδο (interactive). Με αυτόν τον τρόπο οι **μικροί θεατές ανεβαίνουν στη σκηνή παίζουν διάφορους ρόλους, αυτοσχεδιάζουν, προτείνουν λύσεις, συμμετέχουν ενεργά**, βιωματικά και βοηθούν στην εξέλιξη της παράστασης.
Στόχος είναι η πληρέστερη και ουσιαστικότερη αγωγή του παιδιού μέσω της τέχνης του θεάτρου.

Η Χαριτωμένη είναι ένα κακομαθημένο παιδί, που πιστεύει, ότι όλος ο κόσμος περιστρέφεται γύρω της. Καταφέρνει και πείθει τον πατέρα της, να της κάνει το «χατήρι» και να της δώσει το «μαγικό κουτί», που κρύβει τα δώρα των παιδιών όλου του κόσμου...

Πρόβα: Αχαρνών και Ηπείρου 39, Αθήνα Τηλ. 210 8818326
www.prova.gr e-mail: info@prova.gr FAX: 210 8814151



Ριζοσπαστική Κίνηση Πολιτών (ΡΙ.ΚΙ.Π. ΒΒΒ)
ΚΑΛΕΣΜΑ στην 4η ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Η ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΒΒΒ, θα πραγματοποιήσει την 4η συνέλευσή της, την **ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΜΑΡΤΗ και ώρα 10:30** πμ, στην αίθουσα της **Πνευματικής Εστίας Βούλας** (οδός Αγ. Ιωάννου 3, Πάρκο Εθνικής Αντίστασης, ΒΟΥΛΑ).
Ανάμεσα στα θέματα που θα συζητηθούν:
1.- Παρουσίαση και έγκριση του προγράμματος της Κίνησης.
2.- Οριστικοποίηση πρώτης λίστας υποψηφίων Δημοτικών & Τοπικών Συμβούλων.
3.- Διάφορα θέματα οργανωτικά, λειτουργικά και οικονομικά.
Παράλληλα, στη συνέλευση θα συνεχιστεί η διαδικασία προτάσεων ή υποβολής ενδιαφέροντος για υποψήφιους-ες δημοτικούς και τοπικούς συμβούλους.
Αν δεν είσαι μέλος της Κίνησης, μπορείς να γίνεις τώρα!
με την αποδοχή της Ιδρυτικής Διακήρυξης και την υποβολή της αίτησης εγγραφής.

Ριζοσπαστική Κίνηση Πολιτών (ΡΙ.ΚΙ.Π. ΒΒΒ)
ΚΑΛΕΣΜΑ για ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ με τους ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ, 2 ΑΠΡΙΛΗ 2014, στις 7μμ, στην ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΒΟΥΛΑΣ

Η ΡΙΖΟΣΠΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΒΑΡΗΣ-ΒΟΥΛΑΣ-ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ καλεί όλους τους Συλλόγους (Συνοικιακούς, Εξωραϊστικούς, Πολιτιστικούς - Επιμορφωτικούς, Συλλόγους Κατοίκων / Πολιτών) που δραστηριοποιούνται στο δήμο μας, σε συνάντηση την **ΤΕΤΑΡΤΗ, 2 ΑΠΡΙΛΗ 2014, στις 7μμ, στην ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΒΟΥΛΑΣ** (Αγ. Ιωάννου 3).
Θέλουμε να ακούσουμε τα προβλήματα της κάθε γειτονιάς και του κάθε τομέα στον οποίο δραστηριοποιούνται και αγωνίζονται οι κάτοικοι του δήμου μας, να ακούσουμε τις σκέψεις και τις προτάσεις σας, να σας μεταφέρουμε με τη σειρά μας τις απόψεις και τις ιδέες μας και να έχουμε έτσι ένα γόνιμο διάλογο με συνθετικό αποτέλεσμα, σε όφελος των πολιτών.
Στη συνάντηση θα συμμετάσχουν, από την πλευρά της ΡΙ.ΚΙ.Π. ΒΒΒ, ο υποψήφιος Δήμαρχος **ΘΑΝΟΣ ΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ** με στελέχη της Κίνησης.

"Ευρωπαϊκή Ένωση: Στην Ουκρανία με τους ΝΑΖΙ

Εκδήλωση οργανώνει η ΑΝΤΑΡΣΥΑ Ανατολικής Αττικής, την **Κυριακή 30/3 11.00 πμ** στο **1ο Δημοτικό Σχολειο Παλλήνης,** Εθνικής Αντιστάσεως και Μαυρομιχάλη, με ομιλητή τον **Γιώργο Δελαστίκ** και θέμα: ***"Ευρωπαϊκή Ένωση: Στην Ουκρανία με τους ΝΑΖΙ, Στην Ελλάδα φέρνει την κοινωνική καταστροφή. Να βγάλουμε τη θηλιά από το λαιμό μας".***

«Ανεργία των Νέων: Βελτιώνοντας το Παρόν, Διασφαλίζοντας το Μέλλον»

Το Γραφείο του **Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου** στην Ελλάδα και η Αντιπροσωπεία της **Ευρωπαϊκής Επιτροπής** στην Ελλάδα σε συνεργασία με το **Δήμο Παιανίας**, οργανώνουν συνέδριο, την **Παρασκευή, 04 Απριλίου** και ώρα **11:00** στην αίθουσα συνιδιοκτησίας του Δήμου Παιανίας (Σπύρου Αγγελή 14, Παιανία), με θέμα: ***«Ανεργία των Νέων: Βελτιώνοντας το Παρόν, Διασφαλίζοντας το Μέλλον»***

Το Δημόσιο δεν μπορεί να προβαίνει σε κατασχέσεις τραπεζικών λογαριασμών

αποφάνθηκε το Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ)

Το Δημόσιο δεν μπορεί να προβαίνει σε κατασχέσεις χρημάτων που βρίσκονται σε τραπεζικούς λογαριασμούς λόγω οφειλών, **αν δεν έχει προηγουμένως ενημερωθεί ο οφειλέτης,** προκειμένου να μπορεί **να ασκήσει τα προβλεπόμενα ένδικα μέσα ή να εξοφλήσει τα χρέη του**.
Αυτό έκρινε το **Στ' τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣτΕ)** (απόφαση 366/2014), το οποίο έχει 5μελή σύνθεση και το παραπέμπει σε ανώτερη σύνθεση (7μελή) λόγω της σπουδαιότητας του θέματος, κρίνοντας παράλληλα ότι ***«η απόφαση του Εφετείου είναι νόμιμη»***
Η υπόθεση θα συζητηθεί 5η Μαΐου 2014, με εισηγητή τον πάρεδρο Δημήτριο Τομαρά.
Το δικαστήριο επισημαίνει στην απόφασή του, ότι το άρθρο 30 του Κώδικα Εισπράξεως Δημοσίων Εσόδων (Ν.Δ. 356/1974) αναφέρει:
«Η κατάσχεσις εις χείρας τρίτων των εις χείρας αυτών ευρισκομένων χρημάτων, καρπών και άλλων κινητών πραγμάτων του οφειλέτου του Δημοσίου ή των οφειλομένων εν γένει προς αυτό, ενεργείται υπό του Διευθυντού του Δημοσίου Ταμείου δια κατασχετηρίου εγγράφου μη κοινοποιουμένου εις τον οφειλέτην». Δηλαδή, σε περίπτωση «κατασχέσεως εις χείρας τρίτων απαιτήσεως οφειλέτου του Δημοσίου, δεν απαιτείται η κοινοποίηση στον τελευταίο του κατασχετηρίου εγγράφου».
Στη συνέχεια οι δικαστές υπογραμμίζουν, ότι «η διάταξη αυτή είναι ανίσχυρη ως αντικειμένη στην διάταξη του άρθρου 20 παράγραφος 1 του Συντάγματος, διότι η παράλειψη αυτή έχει ως συνέπεια ο οφειλέτης να μη λαμβάνει γνώση ή να λαμβάνει καθυστερημένα γνώση της εις βάρος του επισπευδομένης αναγκαστικής εκτελέσεως, με αποτέλεσμα να μη μπορεί να αμυνθεί αποτελεσματικώς προ της ολοκληρώσεως της εκτελεστικής διαδικασίας, λαμβάνοντας τα κατάλληλα μέτρα είτε για την ακύρωση, είτε για την αναστολή της πράξεως εκτελέσεως».
Αναλυτικότερα, το ΣτΕ ασχολήθηκε με την περίπτωση διευθύνοντα συμβούλου Ανώνυμης Εταιρείας, σε βάρος του συντάχθηκε έκθεση αναγκαστικής κατασχέσεως από τον προϊστάμενο της Δ.Ο.Υ. Φ.Α.Β.Ε. Αθηνών.
Η κατάσχεση αφορούσε σε απαιτήσεις του ΙΚΑ για οφειλές της πρώην Α.Ε. ύψους 565.392,73 ευρώ. Η κατάσχεση έγινε επί της σύνταξης του τέως διευθύνοντα συμβούλου και για ποσό ύψους 17.683 ευρώ. (υπ΄όψιν ότι η Α.Ε. σήμερα έχει λυθεί, δεν υφίσταται).
Το γεγονός της κατάσχεσης του επίμαχου ποσού από τον τραπεζικό λογαριασμό του, ο διευθύνων σύμβουλος **το πληροφορήθηκε τυχαία** μετά από εννέα μήνες όταν πήγε στην Τράπεζα να προβεί σε ανάληψη χρημάτων. Κατόπιν αυτών, ο διευθύνων σύμβουλος άσκησε ανακοπή κατά της έκθεσης κατάσχεσης.
Το **Διοικητικό Πρωτοδικείο και Εφετείο Αθηνών, δικαίωσαν τον διευθύνοντα σύμβουλο.**
Το Δημόσιο άσκησε έφεση κατά της εφετειακής απόφασης, κατά την πάγια τακτική του, μέχρις εξαντλήσεως όλων των ένδικων μέσων και ας έχει χίλια δίκαια ο πολίτης. Ετσι θα τον εξαντλήσει οικονομικά για να βαρεθεί να τα παρατήσει...

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

«Let's Do It Greece» στο Μαρκοπουλο

Καθαρίζουμε την παραλία Αυλακίου στο Πόρτο Ράφτη, 6 Απριλίου

Ο Δήμος Μαρκοπούλου συμμετέχει ενεργά, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, στο «Let's Do It Greece», σε συνεργασία με την Εθελοντική Ομάδα Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Μαρκοπούλου, τους Εθελοντές Πόρτο Ράφτη, τη μαθητική κοινότητα και τους αθλητικούς συλλόγους της περιοχής, καθαρίζοντας την παραλία Αυλακίου, στο Πόρτο Ράφτη.
Η μεγάλη αυτή εθελοντική προσπάθεια, διοργανώνεται στον Δήμο, την **Κυριακή 6 Απριλίου,** με αφετηρία μπροστά από τις **Ναυταθλητικές Εγκαταστάσεις Αυλακίου και διάρκεια 11.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.**

«Let's Do It Greece» στο Κορωπί

«Αγκαλιάζουμε τον Υμηττό»

Η κεντρική εκδήλωση του Δήμου Κρωπίας και του ΝΠΔΔ Σφηττός θα γίνει την **Κυριακή 6 Απριλίου**, στις 10.30 το πρωί, στη θέση «**Ντούκα**» στον Υμηττό. Η εκδήλωση περιλαμβάνει, ενημέρωση για τις εργασίες περιβαλλοντικής αποκατάστασης της χωματερής, καθαρισμός σε σημείο της κοιλάδας της ρεματιάς της Ντούκας, εγκαίνια του δασικού μονοπατιού, την «ΤΡΥΠΙΑ ΣΠΗΛΙΑ» Μαυροβουνίου.
Αξίζει να αναφερθεί ότι η επιμέρους δράση ***«Αγκαλιάζουμε τον Υμηττό»*** στο πλαίσιο του «let's Do it Greece 2014» στόχο έχει την προστασία και ανάδειξη του πανέμορφου βουνού της Αττικής από τους 12 δήμους.

LETS DO IT

ΗΜΕΡΑ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Η φετινή διεθνής ημέρα δράσης για το Letsdoit, **Κυριακή 6 Απριλίου,** έχει κάτι διαφορετικό από τις προηγούμενες χρονιές: Δεν περιλαμβάνει μόνο καθαρισμό, αλλά και **υιοθεσία των δημόσιων χώρων.** Αυτό σημαίνει ότι εμείς οι πολίτες μπορούμε όχι μόνο να καθαρίζουμε για μία ημέρα, αλλά και να φροντίζουμε όλο το χρόνο ένα δημόσιο χώρο (δάσος, παραλία, ποτάμι, λίμνη, πάρκο κ.α) που θα επιλέξουμε. Μπορούμε δηλαδή να τον καθαρίζουμε διαρκώς, να κάνουμε δενδροφυτεύσεις, εάν χρειάζεται, να οργανώνουμε καμπάνιες και εκδηλώσεις για την προστασία του, να κάνουμε σε αυτόν ανοιχτές οικολογικές, πολιτιστικές και αλληλέγγυες δράσεις για ευαισθητοποίηση των πολιτών και ιδιαίτερα των νέων, και τόσα άλλα. Μπορούμε, με λίγα λόγια να ξεκινήσουμε ένα είδος αυτοδιαχείρισης των δημόσιων χώρων.

Το ΔΣ της **Εναλλακτικής Δράσης** επέλεξε για υιοθεσία:
1) Τη **χερσόνησο του ΠΙΚΠΑ,** ένα θαυμάσιο παράκτιο και δασωμένο φυσικό οικοσύστημα, το οποίο ο σημερινός υπουργός ναυτιλίας Μ. Βαρβιτσιώτης, σαν δημοτικός σύμβουλος στη Γλυφάδα είχε κάνει πρόταση να διωχθούν από εκεί τα παιδιά με ειδικές ανάγκες και να παραχωρηθεί σε ιδιώτες για τουριστική εκμετάλλευση. Και
2) Τον αρχαιολογικό χώρο με τον **υγρότοπο στη Βραυρώνα.** Εδώ θα προηγηθεί ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο.
Για τις δράσεις αυτές επισυνάπτουμε αφίσα για διακίνηση

Δενδροφύτευση στο λόφο «Πευκωτό»

Ο Δήμος Βάρης – Βούλας – Βουλιαγμένης, σε συνεργασία με τον ΣΠΑΥ (Σύνδεσμος Προστασίας Ανάπτυξης Υμηττού), διοργανώνει δενδροφύτευση στο λόφο «**Πευκωτό**» το **Σάββατο 29 Μαρτίου, ώρα 10.00.**

Σημείο Συνάντησης: Το **πυροφυλάκιο** στην κορυφή του λόφου

Πρόσβαση: Από Λ. Βάρης στρίβουμε δεξιά στην οδό Π. Κανελλοπούλου (αδιέξοδο) και ανεβαίνουμε το δασικό δρόμο μετά τη μπάρα πυρασφάλειας

Μεταφορά: Για όσους επιθυμούν, όχημα του Δήμου θα εκτελεί δρομολόγιο από το τέρμα της οδού Κανελλοπούλου (μπάρα πυρασφάλειας) έως το χώρο της δενδροφύτευσης

Κινηματογραφικό εργαστήρι στο Κορωπί

Στο πλαίσιο του προγράμματος στο **Δήμο Κρωπίας** - ΝΠΔΔ Σφηττός θα λειτουργήσει **εκπαιδευτικό κινηματογραφικό εργαστήριο** με σκοπό τη δημιουργία ερασιτεχνικών ταινιών και προβολή των ταινιών στο κοινό. **Τα μαθήματα είναι δωρεάν.** Θα διδάξει ο **Μανώλης Μανουσάκης** και μπορούν να συμμετέχουν άτομα από 18-35 ετών. Το ανώτατο όριο συμμετεχόντων είναι 20 άτομα. Γι΄αυτό αποστείλατε αίτηση συμμετοχής σας στο koropilib@hol.gr. Θα τηρηθεί σειρά προεγγραφής.

Τα μαθήματα ξεκινάνε τη **Δευτέρα 28 Απριλίου** σε χώρο του Σφηττός Κρωπίας που θα ανακοινωθεί.

Πληροφορίες: **Δημοτική Βιβλιοθήκη Κορωπίου:**
Πεζόδρομος Γ. Παπασιδέρη 13 – Τ**ηλ : 210-6626295**
Ώρες λειτουργίας : Δευτέρα + Τετάρτη 10:00-17:30, Τρίτη + Πέμπτη 10:00 -19:30, - Σάββατο 10:00 -13:30

Το πρόγραμμα υλοποιείται με αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος» υλοποιείται το πρόγραμμα ***«Ταξίδι προς το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος»*** σε συνεργασία με την **Εθνική Λυρική Σκηνή,** την **Εθνική Βιβλιοθήκη** της Ελλάδος και τον συντονισμό του Future Library.Το πρόγραμμα θα εκτελεσθεί σε 13 Δήμους του Λεκανοπεδίου Αττικής

Ευχαριστήριο

Στο πλαίσιο του προγράμματος στο **Δήμο Κρωπίας** - ΝΠΔΔ Σφηττός θα λειτουργήσει **εκπαιδευτικό κινηματογραφικό εργαστήριο** με σκοπό τη δημιουργία ερασιτεχνικών ταινιών και προβολή των ταινιών στο κοινό. **Τα μαθήματα είναι δωρεάν.** Θα διδάξει ο **Μανώλης Μανουσάκης** και μπορούν να συμμετέχουν άτομα από 18-35 ετών. Το ανώτατο όριο συμμετεχόντων είναι 20 άτομα. Γι΄αυτό αποστείλατε αίτηση συμμετοχής σας στο koropilib@hol.gr. Θα τηρηθεί σειρά προεγγραφής.

Τα μαθήματα ξεκινάνε τη **Δευτέρα 28 Απριλίου** σε χώρο του Σφηττός Κρωπίας που θα ανακοινωθεί.

Το πρόγραμμα των μαθημάτων έχει ως εξής :

1. Δευτέρα 28.04: Πρώτη συνάντηση 5-7 μ.μ.
2. Τετάρτη 30.04: Δεύτερη συνάντηση 5-7 μ.μ.
3. Σάββατο 03.05: Τρίτη συνάντηση 12-4 μ.μ.
4. Σάββατο 10.05: Τέταρτη συνάντηση 12-4 μ.μ.

Εγκρίθηκε η Πολεοδομική Μελέτη για την Ένταξη στο Σχέδιο Πόλης, η Πολεοδομική Ενότητα ΠΕ 13

Οπως μας ενημέρωσε ο **εξωραϊστικός - πολιτιστικός σύλλογος "Νέα Παλλήνη",** δημοσιεύτηκε σε Φύλλο Εφημερίδας της Κυβέρνησης στο Τεύχος Αναγκαστικών Απαλλοτριώσεων και Πολεοδομικών Θεμάτων (Α.Α.Π.), ΦΕΚ Α.Α.Π. 89/24-3-2014, η **Έγκριση της Πολεοδομικής Μελέτης για την Ένταξη στο Σχέδιο Πόλεως της Πολεοδομικής Ενότητας ΠΕ 13 "Νέα Παλλήνη"** μαζί με τις ΠΕ1 "Καραούζι", ΠΕ8 "Παπαχωράφι" και ΠΕ9 "Μάριζα".

Στη συνέχεια αναμένεται η Γ' φάση, η Πράξη Εφαρμογής, που ουσιαστικά αποτυπώνεται η μελέτη στο έδαφος.

Με την πράξη εφαρμογής κυρώνονται -καθορίζονται- και τα τελικά όρια των ιδιοκτησιών, μετά το συνυπολογισμό της εισφοράς σε γη και χρήμα, στην οποία υποχρεούνται οι ιδιοκτησίες που εντάσσονται στο σχέδιο. Αφού γίνουν οι σχετικές αναρτήσεις της πράξης εφαρμογής και ολοκληρωθεί η διαδικασία των ενστάσεων (εφόσον υπάρξουν) από τους ιδιοκτήτες, ο μελετητής υποβάλλει το φάκελλο με την Πράξη Εφαρμογής στην Περιφέρεια, οπότε και κυρώνεται από το Γενικό Γραμματέα της Περιφέρειας.

Για τα δασικά ζητήματα της περιοχής δεν υπάρχει κάτι νεότερο.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΩΡΩΠΟ

Κατόπιν συνάντησης στις 18/03 μελών της Δημοτικής Κίνησης ***«Συνεργασία Πολιτών για Δημοκρατική Μαχητική Αυτοδιοίκηση»*** με μέλη της ***«Αγωνιστικής Συμπαράταξης Ωρωπού»*** διαπιστώθηκε η σύγκλιση απόψεων και θέσεων και σε γενικότερα πολιτικά ζητήματα, αλλά και σε ειδικότερα ζητήματα που αφορούν την τοπική αυτοδιοίκηση και τον Δήμο Ωρωπού.

Αποφασίσθηκε από κοινού η συνεργασία των δύο παρατάξεων και **η κοινή κάθοδός τους στις ερχόμενες δημοτικές εκλογές** με τη συμμετοχή της «Αγωνιστικής Συμπαράταξης Ωρωπού» στο ψηφοδέλτιο της «Συνεργασίας Πολιτών για Δημοκρατική Μαχητική Αυτοδιοίκηση».

Ο Λάμπρος Δ. Κασαγιάννης υποψήφιος δήμαρχος Παιανίας

Ο Λάμπρος Κασαγιάννης, εξηγεί τους λόγους για τους οποίους, θα διεκδικήσει το δημαρχιακό αξίωμα στο Δήμο Παιανίας.

Στις τόσο δύσκολες και περίεργες ημέρες που ζούμε σαν λαός και σαν έθνος, ο κάθε ένας από εμάς δοκιμάζεται σε μέγιστο βαθμό.

Μειώσεις μισθών και συντάξεων, απολύσεις στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, ελεύθεροι επαγγελματίες χωρίς αντικείμενο εργασίας, έμποροι με άδεια καταστήματα, χωρίς πελάτες, … , έσοδα ελάχιστα. Από την αντίπερα

όχθη **κόκκινα δάνεια από την αδυναμία** πληρωμής της δόσης, χρέη στην εφορία από τους υπέρμετρους φόρους, απλήρωτοι λογαριασμοί ΔΕΗ, ΟΤΕ, ΕΥΔΑΠ, … έξοδα τεράστια.

Που πάμε; Υπάρχει λογική; Όλα αυτά οφείλονται στην κρίση των αγορών διεθνώς;

Η οικονομική κρίση;

Όχι η κρίση που περνάμε δεν είναι οικονομική! Δεν είναι κρίση των αγορών!

Είναι κρίση αξιών, κρίση θεσμών, κρίση συνειδήσεων και συμπεριφορών, κρίση ανθρώπινων σχέσεων

Αγνοούν όμως ότι η ατομική ευημερία πηγάζει και απορρέει από την συνολική. Όταν μια κοινωνία είναι υγιής και τα μέλη της είναι υγιή.

Ο Συνδυασμός *"Αγώνας Διαρκείας με Πίστη στις Αξίες",* συναισθανόμενος πλήρως την κατάσταση που βρίσκεται σήμερα η κοινωνία μας, δίνει δυναμικό παρών, για την **Παιανία και τα Γλυκά Νερά**, και θέτει υποψηφιότητα στις επερχόμενες Δημοτικές Εκλογές, με επικεφαλής της τον **Λάμπρο Δ. Κασαγιάννη,** Πολιτικό Μηχανικό Ε.Μ.Π.,

Η Λυδία Αργυροπούλου συμπράττει με τον Γρηγόρη Κωνσταντέλλο

Με κοινή ανακοίνωσή τους, η Λυδία Αργυροπούλου (Βάρκιζα) και ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος ενώνουν τις δυνάμεις τους στις παρούσες δημοτικές εκλογές, με σύνθημα *«Η πόλη πάνω από όλα!!!»*

Γράφουν μεταξύ άλλων: *«Η αναγκαιότητα να συμπαραταχθούν όλοι ώστε, μαζί να υλοποιήσουν το όραμα για μία πόλη που θα έχει ως κέντρο τον Άνθρωπο και το Περιβάλλον είναι δεδομένη.*

Στα πλαίσια της αναγκαιότητας αυτής και με εργαλείο την αγάπη μας για

την πόλη, αποφασίσαμε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας για το καλό της πόλης και των κατοίκων της και να συμπορευτούμε στις επικείμενες δημοτικές εκλογές του Μαΐου προτάσσοντας το τρίπτυχο Άνθρωπος Περιβάλλον Πολιτισμός, μέσα σε ένα πλαίσιο Ισοπολιτείας και για τις 3 Δημοτικές Ενότητες.

Κοινή μας στόχευση η προστασία της πόλης από την επιδιωκόμενη εμπορευματοποίηση της και η εξασφάλιση της υψηλής ποιότητας διαβίωσης που οι κάτοικοι και οι δημότες απαιτούν και προσδοκούν. Οι πολίτες θα επιλέξουν και θα ορίσουν τις εξελίξεις».

Ένας ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΟΣ «αναποφάσιστος»

Αυτό το παραμύθι με τις Δημοσκοπήσεις πρέπει κάποτε ή να σταματήσει ή να σοβαρευτεί. Όταν ακούω και βλέπω, 60 ημέρες πριν τις εκλογές, δημοσκόπηση να καταγράφει 41% αναποφάσιστους, μου προκαλεί τουλάχιστον γέλια. Μιλάω ειλικρινά και με την πείρα των εξήντα χρόνων που σηκώνω στην πλάτη μου, οι αναποφάσιστοι είναι τόσο λίγοι που αν κάνουν κόμμα, δεν θα μπαίνουν ούτε στη Βουλή. Σε μια χρονική περίοδο που οι απολύσεις των δημοσίων υπαλλήλων καλπάζουν, περιμένει κανείς να σας πει ότι θα ψηφίσει ΣΥΡΙΖΑ ή άλλο κόμμα εκτός του κυβερνητικού συνασπισμού; Απλά θα σας αποφύγει με ένα «αναποφάσιστος – η». Άλλες επίσης ομάδες δημοσίων υπαλλήλων και λειτουργών, από τις οποίες αντλεί ψηφοφόρους η Χρυσή Αυγή, περιμένετε να σας το δηλώσουν;.

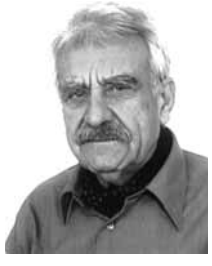
Από το 1.700.000 ανέργους, από τους οποίους έχουν κόψει το τηλέφωνο, αλλά όχι και το δικαίωμα ψήφου, τους βρήκατε να τους ρωτήσετε ή απλά τους θεωρείτε αναποφάσιστους; Όταν τους ρωτάτε για το ποτάμι του Θεοδωράκη τους λέτε πως δεν είναι ο Μίκης αλλά ο Σταύρος; Τους λέτε ότι δεν ξέρετε την πηγή του ποταμού, αλλά περιμένετε να γεμίσει νερά από τα δικά τους δάκρυα; Τους λέτε πως δεν ξέρετε αν κινείται προς τα δεξιά ή τα αριστερά αλλά μπορεί να αντικαταστήσει και το ΕΛΙΑ – ΕΛΙΑ και ΚΩΤΣΟ ΒΑΣΙΛΙΑ;

Κάνω μια πρόταση στους κυρίους-κυρίους των Δημοσκοπικών εταιρειών, σε μια δημοσκόπηση να θέσουν ένα απλό ερώτημα. ΕΙΣΤΕ ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΟΙ ΠΟΙΟΥΣ ΔΕΝ ΘΑ ΨΗΦΙΣΕΤΕ; Υπάρχει βέβαια και ένα μικρό κομμάτι αναποφάσιστων για το αν θα ψηφίσουν ή όχι. Αυτό έχει σχέση με τη γενικότερη απαξίωση της πολιτικής και των πολιτικών και παράλληλα μιας απογοήτευσης ότι *«έτσι και αλλιώς τίποτα δεν θα αλλάξει».*

Φίλες και φίλοι,
ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΟΥ, προσπαθούν να σε σπρώξουν στην αποχή γιατί έτσι τους βολεύει, ή σύμφωνα με τη λαϊκή ρήση, ΔΙΚΙΑ ΜΟΥ ΜΑΝΑ ΠΕΘΑΝΕ, ΚΕΙΝΟΥ ΜΑΝΑ ΜΗ ΜΕΙΝΕΙ...

ΣΙΑΜΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

συλλογάστε λέντερα...



Κέρκυρα 426 π.Χ.: Ο πρώτος εμφύλιος κομματικός σπαραγμός

(Σύνδεση με το προηγούμενο άρθρο)

Στην Κέρκυρα το 426 π.Χ. οι ολιγαρχικοί της αντιπολίτευσης επιχειρούν με συνομωσία να ανατρέψουν το νόμιμο δημοκρατικό πολίτευμα. Διαδραματίζονται τραγικά γεγονότα στην εξέλιξη των οποίων συμβάλλουν και ξένες δυνάμεις: η ολιγαρχική Κόρινθος και Σπάρτη και η δημοκρατική Αθήνα.

Βρισκόμαστε στη φάση, που οι Κορίνθιοι εγκαταλείπουν το παιχνίδι και τον πρωταγωνιστικό ρόλο της ξένης δύναμης, αναλαμβάνουν τώρα αποκλειστικά η Αθήνα και η Σπάρτη.

Οι Κερκυραίοι αθύρματα των ξένων πολιτικών συμφερόντων, άγονται και φέρονται ανάλογα με τη φαινομενική υπεροχή του ξένου, και με τα ιδιοτελή συμφέροντα του ντόπιου πολιτικού, ενώ η πλάστιγγα πάντοτε γέρνει σε βάρος του απλού Κερκυραϊκού λαού.

Συνέχεια από το προηγούμενο

Την νύχτα όμως, μπροστά σε αυτή την καινούργια τροπή των πραγμάτων (με την επικράτηση των δημοκρατικών), το κορινθιακό καράβι, χωρίς να γίνεται αντιληπτό αποπλέει, αυτομολούν δε και οι συμμετέχοντες (υπέρ των ολιγαρχικών) μισθοφόροι.

Με την αυγή, αφικνείται ο Αθηναίος στρατηγός Νικόστρατος με δώδεκα πολεμικές τριήρεις και καλεί τους Κερκυραίους επιτέλους να ηρεμήσουν, να συνετισθούν και να συμφιλιωθούν. Επιμένουν όμως αφού συνομολογηθεί αμυντική συμμαχία, να συλληφθούν οι δέκα πρωταίτιοι υποκινητές και να εισαχθούν σε δίκη. Αλλά αυτοί οι πρωταίτιοι προλαβαίνουν και διαφεύγουν τη σύλληψη. Οι Κερκυραίοι Δημοκρατικοί ζητούν την απομάκρυνση του Αθηναϊκού στόλου, ή τουλάχιστον να παραμείνουν πέντε από τα καράβια του σαν παρατηρητές, ενώ σε αντάλλαγμα 5 Κερκυραϊκά επανδρωμένα με ολιγαρχικά πληρώματα σαν εγγύηση της συμφωνίας, αλλά και σαν επικουρία να έρθουν μαζί τους. Οι ολιγαρχικοί αρνούνται και δεν συμμετέχουν διότι φοβούνται ότι απώτερος σκοπός είναι ο αιχμαλωτισμός τους, γι΄αυτό έντρομοι άρχισαν να καταφεύγουν ικέτες στον ναό τω Διοσκούρων. Ο Νικόστρατος παρενέβη, αλλά εις μάτην προσπάθησε να τους μεταπείσει. Τότε οι δημοκράτες, έξαλλοι μπροστά σε αυτή την άρνησή, και με το πρόσχημα ότι αναζητούν όπλα κρυμμένα, εισβάλλουν στα σπίτια των αντιφρονούντων αλλά με την παρέμβαση πάλι των Αθηναίων αποτρέπονται οι βιαιοπραγίες.

Οι υπόλοιποι ολιγαρχικοί, τετρακόσιοι περίπου από αυτούς, έντρομοι καταφεύγουν στο ναό της Ήρας. Απ' έξω τώρα οι δημοκρατικοί φοβούνται μήπως επιχειρήσουν ανταπόδοση, και αρχίζουν να τους καλοπιάνουν για να πάνε στο απέναντι νησάκι, να μείνουν εκεί. Αυτοί δε υπόσχονται να τους εφοδιάζουν με τρόφιμα, μέχρις ότου επανέλθει η ηρεμία στην Κέρκυρα. Έτσι και τελικά έγινε. Την πέμπτη μόλις ημέρα μετά την μεταφορά τους στο νησάκι, εμφανίστηκε στόλος Πελοποννησίων από 53 πλοία, με αρχηγό τον Αλκίδα και επιβαίνοντα σύμβουλο τον Βρασίδα, και τα πράγματα πήραν άλλη τροπή από την προγραμματισμένη ειρήνευση.

Οι δημοκρατικοί Κερκυραίοι είναι αυτοί που τώρα ανησυχούν και αρχίζουν να εξοπλίζουν πολεμικό στόλο από 60 καράβια. Μόλις δε κάποια από αυτά ετοιμάζονταν, τα έστελναν να αντιμετωπίσουν τους Λακεδαιμονίους και εκείνοι φυσικά καθώς τά εύρισκαν απομεμονωμένα, ανοργάνωτα και χωρίς υποστήριξη τα καταβύθιζαν, ή τα αιχμαλώτιζαν.

Ο Αθηναίος Νικόστρατος, τότε παρεμβαίνει και ζητά να σταματήσει αυτή η επιπόλαιη τμηματική αντιπαράθεση, προτού ετοιμαστεί το σύνολο της μαχητικής δύναμης.

Εν τω μεταξύ οι Πελοποννήσιοι βλέποντας την υπεροχή τους, αφήνουν είκοσι καράβια να μάχονται κατά των Κερκυραίων και τα υπόλοιπα τα στρέφουν κατά των Αθηναϊκών, μεταξύ των οποίων ήταν η Πάραλος και η Σαλαμίνια. Τα Αθηναϊκά που είναι ολιγότερα σε αριθμό, κινδυνεύουν και αποφεύγουν την κατά μέτωπο και σε όλο το πλάτος επιθετική αντιπαράθεση. Προσβάλλουν το ένα άκρο της μιας πτέρυγος του εχθρικού στόλου, βουλιάζουν ένα καράβι εχθρικό και θέλουν δια του ρήγματος τούτου να ξεφύγουν. Οι Πελοποννήσιοι όμως συνεχίζουν να πλέουν σε κυκλική παράταξη για να τους εγκλωβίσουν, αλλά οι Αθηναίοι με συνεχείς επικεντρωμένες επιθέσεις τους ενοχλούν και τους επιφέρουν μεγάλη σύγχυση. Τα Πελοποννησιακά καράβια τα οποία αντιπαραταγμένα μέχρι τώρα αντιμετώπιζαν τους Κερκυραίους, βλέποντας την δεινή θέση που έχει περιέλθει το κύριο σώμα του στόλου τους, που μάχεται εναντίον των Αθηναίων, εγκαταλείπουν τις προτεραίες θέσεις και σπεύδουν να ενωθούν με αυτό σε επικουρία. Οι Αθηναίοι τότε, για να δώσουν τον χρόνο στα Κερκυραϊκά να καταφύγουν στο λιμάνι, αρχίζουν να ''ανακρούουν πρύμναν'', δηλαδή να οπισθοχωρούν βραδέως, πλέοντας με την πρύμνη τους προς τα πίσω έχοντας τα έμβολα της πλώρης σε θέση αμύνης. Εν τώ μεταξύ, έχει ήδη σκοτεινιάσει, η μάχη σταματά, και οι αντίπαλοι πηγαίνουν να μαζέψουν τους νεκρούς τους, να φάνε και να κοιμηθούνε. Όχι όλοι όμως, γιατί οι δημοκρατικοί δεν εφησυχάζουν. Δεν εμπιστεύονται να έχουν πλέον εκεί στο νησάκι, αιχμαλωτισμένους τους 400 ολιγαρχικούς. Φοβούνται πως σε κάποια απρόσμενη στιγμή, αυτοί θα ξεσηκωθούν και θα στραφούν εναντίον τους. Θέλουν να τους κρατούν κάτω από τον στενό έλεγχό τους και τους περνούν πάλι πίσω στο ναό της ΄Ηρας. Τους πείθουν μάλιστα να επανδρωθούν με αυτούς τριάντα πλοία για το καλό πάντα της πατρίδας.

Οι Πελοποννήσιοι παρ΄ όλο που είναι οι νικητές σε αυτή τη μάχη, δεν θέλουν να συνεχίσουν να πολεμούν. Με διαταγή του Αλκίδα και παρά τη συμβουλή του Βρασίδα, παίρνουν τα καράβια τους και εγκαταλείπουν την πόλη της Κέρκυρας μαζί και 13 αιχμαλωτισμένα Κερκυραϊκά. Ναυλοχούν στη Λευκίμμη και λεηλατούν τα πέριξ.

Την νύχτα όμως έρχεται με φρυκτωρίες, δηλαδή με σήματα από αναμμένες φωτιές, η πληροφορία, πως μεγάλος στόλος των Αθηναίων από 60 καράβια, έχει ήδη αναχωρήσει για Κέρκυρα. Τότε οι Πελοποννήσιοι μαζεύουν το στόλο τους και αναχωρούν. Μάλιστα δε λέγεται, ότι για να αποφύγουν την συνάντηση του εχθρικού στόλου, δεν περιπλέουν την Λευκάδα, αλλά από το μέσα μέρος, διά της ξηράς του ισθμού σέρνουν τα πλοία τους.

Εν τώ μεταξύ στην Κέρκυρα οι δημοκρατικοί, μόλις μαθαίνουν την προσέγγιση του Αθηναϊκού στόλου, βάζουν μέσα στην πόλη τους Μεσσηνίους, που μέχρι τότε είχαν κρατήσει έξω από τα τείχη, και όλοι μαζί αρχίζουν τη σφαγή. Σφάζουν τα πληρώματα των πλοίων τους με τους ολιγαρχικούς. Σε συνέχεια μαζεύονται έξω από το ναό της Ήρας, με τους ικέτες. Πείθουν 50 από αυτούς να βγούν έξω. Τους περνούν όλους από δίκη και τους θανατώνουν.

Οι ικέτες τώρα ολιγαρχικοί οι εγκλεισμένοι μέσα στο ναό, βλέποντας ότι έφτασε το τέλος τους, αρχίζουν να αλληλοσκοτώνονται ή και αυτοκτονούν για μην πέσουν ζωντανοί στα χέρια των δημοκρατικών... Στο ναό του Διονύσου οι θύρες εξόδου χτίζονται και ενταφιάζονται ζωντανοί άλλοι ικέτες ολιγαρχικοί, που είχαν καταφύγει εκεί.

Σε πρώτο συμπέρασμα ο Θουκυδίδης μας προβάλει τα κακά του εμφύλιου σπαραγμού. Σε δεύτερο συμπέρασμα τονίζεται η ξένη παρεμβολή που ενεργεί με το πρόσχημα της προστασίας του δικαίου. Σε τρίτο όμως συμπέρασμα βγαίνει, ότι μόνο εκεί που υπάρχει αντιπαράθεση του λόγου με παρονομαστή τη σύνεση και με χωρίς ακρότητες μπορεί και ζυμώνεται η δημοκρατία. Αυτό βέβαια το αίτημα, το αίτημα της ελεύθερης αντιπολίτευσης, είναι το διαχρονικό αίτημα του παντός σώφρονα απλού λαού, αλλά όχι και του φιλόδοξου επιτήδειου επαγγελματία πολιτικού. Αυτή η ιστορία του πρώτου εμφύλιου Ελληνικού διχασμού, καταγράφεται σαν του πρώτου και όχι δυστυχώς του τελευταίου.

γιάννης κορναράκης του μάνθου

Βοηθήματα

I) Θουκυδίδου: "Ιστορίαι", τομ. (3) Εκδ. Γεωργιάδη
2) Θουκυδίδου: "Ιστορία", Εκδ. Εστία
3) Ηλιου Ηλ.: "Το μήνυμα του Θουκυδίδη", Εκδ. Κέδρος
4) J. de Romily: "Ιστορία και λόγος του Θουκυδίδη΄, Εκδ. MIET
5) J. Burry & R. Meggs: "Ιστορία της Αρχαίας Ελλάδος", Εκδ. Καρδαμίτσα
6) "Ιστορία του Ελληνικού Εθνους" Εκδ. Εκδοτική Αθηνών.
7) Ι. Βολονάκη: "Η πολιτική και στρατιωτική ιστορία της Ελλάδος", Εκδ. Γεωργιάδη.

Απ᾽ το καρφί στο πέταλο

Αννα Μπουζιάνη

Τους επέπλητε άγρια...

Μιλούσε για πολλή ώρα χωρίς να τολμήσει να τον διακόψει κανείς. Μιλούσε για ένα θέμα, που μόλις είχε ψηφιστεί και ολοκληρωθεί ως διαδικασία από το Δημοτικό Συμβούλιο των 3Β.

Και όμως κανείς δεν τόλμησε να τον παρατηρήσει. Κανείς δεν τόλμησε να θέσει θέμα *"επί της διαδικασίας"* που το έχουν "ψωμοτύρι". Ολοι έμειναν άφωνοι σαν ...κότες και άκουγαν τα "*εξ' αμάξης και τα αντικομμουνιστικά του φληναφήματα"*

Το θέμα αφορούσε **την ανέγερση του ναού του Πρ. Ηλία στο Κόρμπι Βάρης**· η απόφαση ήταν θετική υπέρ του ναού και ομιλών ήταν **ο Μητροπολίτης κ. Παύλος**. Ρεπορτάζ σχετικό στο επόμενο φύλλο.

Τσιφτετέλια και Ντερβίσηδες στον Αστέρα Βουλιαγμένης

Από αναγνώστη της εφημερίδας, μάθαμε ότι στο ξενοδοχείο "Αρίων" του Αστέρα Βουλιαγμένης, εξελίχθηκε μία βραδιά με τουρκικό άρωμα.
Δερβίσηδες και ζεϊμπέκι χορευτές, με τουρκάλες τραγουδίστριες και επίδειξη μόδας με παραδοσιακές τουρκικές στολές! Ο τίτλος της εκδήλωσης: «turkish cultural night"

Να ήταν άραγε μία απλή φολκλορική βραδιά ή να εγκαταστάθηκε ο νέος ιδιοκτήτης και έφερε και το ...χαρέμι του μαζί!

Προσλήψεις μόνο από δικά μας παιδιά

Το Ταμείο Υγείας Προσωπικού της Εθνικής Τράπεζας προκήρυξε διαγωνισμό για την κάλυψη θέσεων διοικητικών υπαλλήλων. Αυτό από μόνο του δεν είναι κακό. Το κακό είναι ότι η προκήρυξη γράφει ότι: ***"Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο τέκνα εργαζομένων ή συνταξιούχων στην ΕΤΕ, στο ΤΥΠΕΤ και στους Συλλόγους ΕΤΕ...".***
Απίστευτο; Κι όμως αληθινό. Και το πειστήριο είναι η ανακοίνωση, που δημοσιεύουμε φωτογραφικά, όπως την κατεβάσαμε από την ιστοσελίδα του ταμείου: typet.! Κατά τα άλλα, εμείς όλοι οι πολίτες στηρίζουμε τις τράπεζες με τις κυβερνητικές πλούσιες παροχές!!!

Τ.Υ.Π.Ε.Τ.

Αθήνα, 18 Μαρτίου 2014

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΘΕΣΕΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Τ.Υ.Π.Ε.Τ. για ΑΘΗΝΑ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΤΕΚΝΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ Ή ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΤΗΝ Ε.Τ.Ε., ΣΤΟ Τ.Υ.Π.Ε.Τ. ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ Ε.Τ.Ε. ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ

α) **Διοικητικοί υπάλληλοι κάτοχοι τίτλων σπουδών Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων Οικονομικών Πανεπιστημίων ή Τ.Ε.Ι. Λογιστικής**

Το ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ (Τ.Υ.Π.Ε.Τ.)

Αντικρουόμενα

Γρηγόρης Δημ. Ρώντας

Γλυκό τ' απομεσήμερο στ' Απρίλη το καρτέρεμα κι όλα τριγύρω συγυρίζονται στο καλωσόρισμά του, χθες ήταν του Ευαγγελισμού της Παναγιάς, αντάμα με της Ρωμιοσύνης τη γιορτή γιά κείνο το τιτανικό το νεκρανάσταιμά της. Ένα τσιγάρο με καφέ στο πίσω το μπαλκόνι, θαρρώ πως δεν θα βαρεθώ ποτέ μου ν' αγναντεύω τα λιβάδια στην -δόξα τω Θεώ ακόμα εκτός σχεδίου- γειτονιά μου στην Αγία Μαρίνα, με το κοπάδι τα προβατάκια, τις κατσικούλες κι εκείνα τα πανέμορφα άλογα ιππασίας, τον Τζο και τον Τσάρλυ, να ξετρελαίνονται οι πιτσιρικάδες μου όταν τα φωνάζουν κι έρχονται να πάρουν ένα φίλεμα από τα παιδικά χεράκια.
Μιά τσιριχτή φωνή ανέβασε απότομα οκτάβες στο τηλεοπτικό το αποβλακωτήρι, βίαια καταστρέφοντας τις ποιμενικές μου αποδράσεις, εκείνο το υποκείμενο που θάβει με χαρά τη δημόσια υγεία και καμαρώνει κι από πάνω. Θυμήθηκα μιά βιντεοταινία κινουμένων σχεδίων, που έβλεπαν και ξανάβλεπαν τα παιδιά πριν από χρόνια, θυμήθηκα το γέλιο της κακιάς μάγισσας όταν ετοίμαζε το φαρμακωμένο μήλο γιά τη Χιονάτη. Οι εφτά νάνοι έχουνε γίνει έντεκα εκατομμύρια κι όταν επιστρέψουν στο σπιτάκι τους και τηνε δούνε ταβλιασμένη την ομορφονιά, θα είναι αργά γιά δάκρυα.
Πάντοτε νοιώθω αναγούλα όταν ακούω εκείνη την τσιρίδα κι όταν αντικρίζω τη μάπα τη γιαλιστερή τού επηρμένου παλιάτσου, να μου θυμίζει το φιλμ αρχείου με τις κορδωμένες πόζες του Μουσολίνι. Ν' ακούς μαγεμένος τ' αρνάκια να βελάζουν, να ονειρεύεσαι βουνίσια βοσκοτόπια στο Συρράκο της Ηπείρου... κι άξαφνα, σαν παγερό λεπίδι, η φωνή μιάς -κατά δελτίον ταυτότητος- σερνικιάς μέγαιρας να σου δολοφονεί τ' ονειροπόλημα. Αν οι σμέρνες είχαν φωνή κάπως έτσι θ' ακούγονταν. Κάποτε, όταν δεν υπήρχε τηλεόραση, μπορούσες ν' αποφασίσεις και να ορίσεις: «*Αυτός δεν θα ξαναμπεί στο σπίτι μου*». Σήμερα δεν μπορείς.
Σαν ρετσινόλαδο έγινε ο καφές και το τσιγάρο σαν εκείνα τα στούκας που πρόσφερε η μαμά Ελλάς στους παλιούς φαντάρους και κατ' ευφημισμόν ονομάζονταν «*Σημαία*» και «*Τέλειον*». Τινάχτηκα πάνω μ' ένα αυθόρμητο «*αϊ σιχτίρ*», άλλο κατάλοιπο της τουρκοκρατίας κι αυτό, σαν τους τζουτζέδες που μας κυβερνούν και τους ραγιάδες που τους ψηφίζουν. Η τηλεόραση έκλεισε «*με βιά*» που λέει ο Σολωμός, αλλά η ζημιά είχε γίνει. Έδει αντιδότου κατεπειγόντως. Τι θα μπορούσε να σταθεί αντίδοτο στον δηλητηριασμό που υπέστην από τη φάτσα και τη φωνή ενός υποχείριου των κατακτητών; Ας βγάλω κατ' αρχήν γιά περίπατο τον σκύλο να ξεμουδιάσει, να χαρεί, ως γνήσιος ελληνικός ποιμενικός, με τα προβατάκια που θα συναντούσαμε, ποτέ δεν κατάλαβα γιατί κάποια δίποδα ανθρωπόμορφα τα λέμε υποτιμητικά «ζώα». Τα ζώα δεν προδίδουν.
Κι ως έσκυβα στο πλάϊ του γραφείου να πάρω το λουρί του σκύλου, εκεί επάνω στο γραφείο μιά εφημερίδα ανοιχτή στη σελίδα με την φωτογραφία του Έλληνα Στρατιώτη, γονατιστός ν' ασπάζεται τα σκαλιά στο άγαλμα του Κολοκοτρώνη στην Τρίπολη. Κι επάνω απ' το γραφείο, στη βιβλιοθήκη, η φωτογραφία του εθνομάρτυρα Γρηγόρη Αυξεντίου, να μου θυμίζει ότι σίμωνε η 1η Απριλίου, επέτειος ενάρξεως του εθνικο-απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ.

Ωσάν να τό 'γραψε σήμερα, γιά μας, ο Γιάννης Ρίτσος: «*Σωπαίνει ο πικρός Ρωμιός μαζί με τους νεκρούς του*».
Ως πότε θα σωπαίνουμε;
«*Όσοι Ζωντανοί*», ανέκραξε κάποτε σ' ένα βιβλίο-κάλεσμα μάχης ο Ίων Δραγούμης.
Είχε άραγε άδικο ο Σαράντος Καργάκος, όταν πρόσφατα δήλωνε ότι οι μόνοι αληθινά ζωντανοί που μπορείς να συναντήσεις σε Ελλάδα και Κύπρο είναι οι υπέρ Πατρίδος πεσόντες;

επιμελείται η
Ηλέκτρα Βενετσάνου

Ειδήσεις για όλους

Πόσο χρονών είναι η καρδιά σας;

Ηλικία. Τα πρώτα ...άντα ταράζουν λίγο τα νερά της ανεμελιάς. Και καθώς τα χρόνια περνούν, κάνουμε τα πάντα για να κρύψουμε τα σημάδια τους. Δεν είναι όμως όλοι οι 40άρηδες ή οι 50άρηδες ίδιοι, ούτε όλες οι 30άρες, 40άρες ίδιες. Κι αυτό γιατί μπορεί ληξιαρχικά να μετρούν ίσες "ώρες", όμως νιώθουν και φαίνονται άλλοι πιο νέοι κι άλλοι πιο γερασμένοι.

Σαφώς κάποιοι απ' τους λόγους είναι η κληρονομικότητα και η ψυχολογία μας. Ένας άλλος παράγοντας όμως είναι η πραγματική ηλικία της καρδιάς μας. Η οποία εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Το βάρος, το ύψος, την αρτηριακή πίεση κ.α.

Σύμφωνα με νέα έρευνα Βρετανών επιστημόνων, που δημοσιεύθηκε στις 25 Μαρτίου στο περιοδικό BMJ Heart, βρέθηκε ένα νέο «εργαλείο» που υπολογίζει την πραγματική ηλικία της καρδιάς, βοηθώντας έτσι τους νέους να εκτιμήσουν τον κίνδυνο για καρδιακή νόσο αργότερα στη ζωή τους.

Η αριθμομηχανή JBS3 λαμβάνει υπόψη το σημερινό τρόπο ζωής των ανθρώπων, την αρτηριακή πίεση, τα επίπεδα χοληστερόλης και ιατρικές «καταστάσεις» που μπορούν να επηρεάσουν την καρδιά τους.

Για παράδειγμα, μια 35χρονη γυναίκα που καπνίζει, έχει συστολική αρτηριακή πίεση 160 mm Hg (υψηλότερα από τα κανονικά επίπεδα κάτω από 120 mm Hg), και ολική χοληστερόλη 7 mmol/L (υψηλότερα από το επιθυμητό επίπεδο των 5.2 mmol/L ή 200 mg/dL), έχοντας μέλη στην οικογένειας της που έχουν υποστεί καρδιακό επεισόδιο νωρίς στη ζωή, τότε αυτή θα έχει «πραγματική ηλικία καρδιάς» 47 ετών και αναμένεται να αντέξει μέχρι την ηλικία των 71 ετών, χωρίς να υποστεί καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο.

Αλλά αν αυτή η γυναίκα κόψει το κάπνισμα και περιορίσει την ολική χοληστερόλη της σε 4 mmol/L και της συστολική πίεσης του αίματος της σε 130 mm Hg, "η ηλικία της καρδιάς της" θα γίνει νεότερη κατά 17 έτη, γεγονός που θα τις επέτρεπε να ζήσει μέχρι τα 85 της, χωρίς κάποιο καρδιακό ή εγκεφαλικό επεισόδιο.

Ομοίως για τους άλλους ανθρώπους, γνωρίζοντας την πραγματική ηλικία της καρδιάς τους, θα τους βοηθήσει να κατανοήσουν σε τι κατάσταση βρίσκονται σήμερα και πώς οι αλλαγές στον τρόπο ζωής και άλλες προ-

ληπτικές ενέργειες θα μπορέσουν να μειώσουν τις πιθανότητες για δημιουργία προβλημάτων υγείας στο άμεσο μέλλον.

Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής που μπορεί να προστατεύσουν την καρδιά, περιλαμβάνουν την διακοπή του καπνίσματος, την υιοθέτηση μιας υγιεινής διατροφής, την άσκηση και τη μείωση της καθιστικής δραστηριότητας.

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι άνθρωποι που πεθαίνουν από καρδιακά νοσήματα έχουν μειωθεί αρκετά τα τελευταία 40-50 χρόνια, ιδίως σε χώρες υψηλού εισοδήματος. Ωστόσο η καρδιοπάθεια παραμένει η πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Οι περισσότεροι ασθενείς που επιβιώνουν μετά από την πρώτη καρδιακή προσβολή ή το εγκεφαλικό επεισόδιο εξακολουθούν να διατρέχουν

Οι αλλαγές στο γάλα

Η ρύθμιση με την οποία αλλάζει η κατηγοροποίηση του γάλακτος προχωράει και οι κατηγορίες που φαίνεται να δημιουργούνται είναι:

1. **Το παστεριωμένο γάλα**, στο οποίο θα υπάρχει η **υποκατηγορία «γάλα ημέρας»**. Δηλαδή θα διαρκεί 24 ώρες η συλλογή και στο ράφι θα μένει για άλλες δύο μέρες. Τα υπόλοιπα προϊόντα θα έχουν διάρκεια ζωής ανάλογα με τη μέθοδο παστερίωσης. **Η ευθύνη θα ανήκει στις γαλακτοβιομηχανίες!**
2. Το γάλα **υψηλής θερμικής επεξεργασίας**, όρος ο οποίος αντικαθιστά το γάλα υψηλής παστερίωσης.

Επίσης στις συσκευασίες θα υπάρχει ευκρινής σήμανση αναφορικά με τη διάρκεια ζωής του γάλακτος.

Η πρόταση αυτή έχει τη σύμφωνη γνώμη και της τρόικας **δεν φαίνεται όμως να έχει και την σύμφωνη γνώμη των αγελαδοτρόφων**, οι οποίοι προτείνουν τον διαχωρισμό της διάθεσης στην αγορά του γάλακτος ελληνικής παραγωγής από το εισαγόμενο γάλα χαμηλής παστερίωσης. Συγκεκριμένα προτείνουν τη δημιουργία κατηγορίας «γάλακτος ημέρας» το οποίο θα συλλέγεται και θα παστεριώνεται εντός 24 ωρών μόνον από Ελληνες αγελαδοτρόφους, αλλά θα έχει διάρκεια ζωής έως 5 ημέρες. Με τον τρόπο αυτό ουσιαστικά οι **κτηνοτρόφοι ζητούν να διασφαλιστεί η εγχώρια παραγωγή των περίπου 620.000 τόνων αγελαδινού γάλακτος ετησίως** (από το 1,2 εκατ. τόνους που καταναλώνονται συνολικά), το οποίο σχεδόν στο σύνολό του διοχετεύεται σήμερα στις γαλακτοβιομηχανίες για την παραγωγή «φρέσκου» παστεριωμένου

γάλακτος. Η δεύτερη κατηγορία, σύμφωνα με την πρόταση των κτηνοτρόφων, θα είναι το γάλα χαμηλής παστερίωσης με διάρκεια ζωής έως και 7 ημέρες.

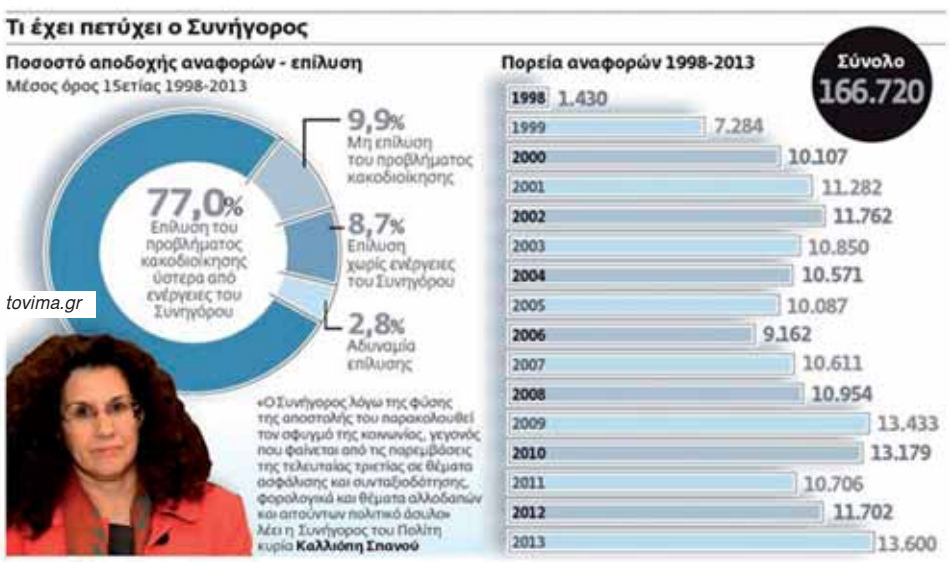
«Ελπίζουμε πως η πολιτική ηγεσία του τόπου είναι αρκετά υπεύθυνη ώστε να καταλάβει τον κίνδυνο που διατρέχεται για τον οριστικό αφανισμό της Ελληνικής Αγελαδοτροφίας από τη λήψη μιας απόφασης που θα επιμηκύνει τη διάρκεια ζωής του φρέσκου γάλακτος» αναφέρει σε επιστολή του ο Πρότυπος Συνεταιρισμός Αγελαδοτρόφων Γαλακτοπαραγωγής «ΘΕΣγάλα-ΠΙΕΣ».

Ρεκόρ αναφορών στον Συνήγορο του Πολίτη για το 2013

Τον αριθμό-ρεκόρ των 14.738 έφθασαν οι αναφορές των πολιτών που κατατέθηκαν το 2013 στον Συνήγορο του Πολίτη, όπως αναφέρεται στην έκθεση για την αποτίμηση της λειτουργίας του Συνηγόρου κατά το περασμένο έτος, με τίτλο *«Η ορθή λειτουργία των θεσμών δεν αποτελεί πολυτέλεια»*.

Οι αναφορές παρουσιάζουν εντυπωσιακή άνοδο την τελευταία διετία (26% σε σχέση με το 2012 και 38% σε σχέση με το 2011) και εστιάζονται σε **ασφαλιστικά ταμεία και ΝΠΔΔ που τελούν υπό την εποπτεία του υπουργείου Εργασίας** (ποσοστό 28%), ενώ ακολουθούν σε αναφορές, το υπουργείο Οικονομικών (17,4%) και η Αυτοδιοίκηση (δήμοι και περιφέρειες) με 16%.

Σύμφωνα με τον Συνήγορο του Πολίτη, οι **μισές αναφορές (54%) ήταν βάσιμες**, δηλαδή η καταγγελία του πολίτη ήταν **δικαιολογημένη** και υφίστατο όντως κακοδιοίκηση. Επιπλέον, το 81,5% των βάσιμων καταγγελιών είχε θετική έκβαση και επιλύθηκε με την παρέμβαση του Συνηγόρου.



Αποστάγματα του FACEBOOK

✔ Πού είναι η γενιά των 700 ευρώ να μας δανείσει τίποτα;

✔ Πήγα να κάνω ανάληψη και με ρώτησε το ΑΤΜ, με απόδειξη ή χωρίς απόδειξη; Είπα χωρίς απόδειξη και μετά το κατήγγειλα. Τσαααακ.... Πάρε να 'χεις Eurobank!

✔ Στα 80 ευρώ/τμ διαβάζω πουλιέται το ελληνικό. Καλή τιμή. Τόσο είχε δώσει μια θεία μου μια αποθήκη στα Γρεβενά. Όχι μέσα στα Γρεβενά. Προάστια.

✔ Τα ευρα πίνουν red bull, δεν εξηγείται αλλιώς!

επιστολές - σχόλια

Turkish Food & Culture Festival
...ήρθαν οι Τούρκοι κι αρχίσανε τα όργανα

Αξιότιμα διοικητικά μέλη της ΕΒΔΟΜΗΣ,
ως τακτικός αναγνώστης της έγκριτης εφημερίδας σας, εθεώρησα σκόπιμο να σας ενημερώσω, εάν βέβαια δεν έχετε ενημερωθεί στο μεταξύ, για το εν θέματι φεστιβάλ, που διοργανώθηκε από τον πολύ δραστήριο Τούρκο επενδυτή και μάλλον νέο πλέον ιδιοκτήτη του Ξενοδοχειακού συγκροτήματος ΑΣΤΕΡΑΣ Βουλιαγμένης.
Οσον αφορά δε στα ελληνοαγγλικά του θέματος, δεν είναι δικά μου, έχω αντιγράψει ακριβώς τον τίτλο του διαφημιστικού εικονογραφημένου έντυπο, που ήτο διαθέσιμο στους προσερχόμενους πελάτες της εκδήλωσης! (Σ.Σ. μας απέστειλε το φωτοαντίγραφο).

Μέσα στο πλαίσιο λοιπόν αυτών των τουρκικών εκδηλώσεων, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 9/3/14 στο ξενοδοχείο ΑΡΙΩΝ του ΑΣΤΕΡΑ Βουλιαγμένης τουρκική μορφωτική βραδιά, στην οποία επήγαμε με φίλους μας και το πρόγραμμα της οποίας σας στέλνω επίσης. Υπήρχε Τουρκάλα τραγουδίστρια με ορχήστρα, δερβίσιδες και Ζεϊμπέκοι χορευτές, επίδεθξη μόδας με παραδοσιακές τουρκικές στολές κλπ. με φαγητό λίγο και λιτό, περαστό - στο πόδι και 30 ευρώ το άτομο!
Στον ίδιο χώρο, επίσης, την Τετάρτη 12/3 μεσημέρι, έγινε σχεδόν ίδια εκδήλωση με απουσία όμως της Τουρκάλας τραγουδίστριας και των Δερβίσηδων χορευτών, από κάποιο σύλλογο που προσκάλεσε τα μέλη του με 10 € το εισιτήριο ανά άτομο!
Πέραν των ανωτέρω αναφερομένων, αξιοσημείωτο παραμένει το γεγονός, ότι μέχρι σήμερα, τόσο η παρούσα Δημοτική Αρχή, όσο και η Αξιωματική Αντιπολίτευση, δεν έχουν ενημερώσει τους δημότες του Δήμου 3Β, για το Νέο Ιδιοκτησιακό καθεστώς του Ξενοδοχειακού συγκροτήματος του ΑΣΤΕΡΑ Βουλαιγμένης, για το τίμημα πώλησης αυτού και για το τι ακριβώς πρόκειται να κατασκευαστεί μέσα σ' αυτόν τον Δασικό και Αρχαιολογικό Χώρο, όπου ευρίσκεται και που δεν είναι οικοδομήσιμο οικόπεδο, όσο γνωρίζω, με κάλυψη και συντελεστή δόμησης, όπως παρουσιάζεται!

Με εκτίμηση
Σταύρος Δημητριάδης
Μηχανικός Ε.Μ.Π.

σ.σ. αγαπητέ αναγνώστη, ήταν ιδιαίτερα ενδιαφέροντα τα όσα μας γράφεις. Ελπίζουμε να μην είναι ο νέος ...ιδιοκτήτης και να είναι μία απλή βραδιά, αν και το πρόγραμμα γράφει για Φεστιβάλ εβδομάδας (7-16/3) και όχι βραδιά.
Οσο για το ότι δεν είναι οικοδομήσιμο, με την παρούσα εθελόδουλη κυβέρνηση που διαθέτει η χώρα μας, όλα μπορούν να συμβούν. Με τη δημιουργία του ΕΣΧΑΔΑ (Ειδικό Σχέδιο Χωρικής Ανάπτυξης Δημόσιων Ακινήτων), παραβλέπονται και πολεοδομικά σχέδια και συντελεστές δόμησης και χρήσεις γης, οπότε αντιλαμβάνεστε.
Βέβαια ο δήμαρχος Σπύρος Πανάς το έχει τρέξει πολύ το θέμα και τουλάχιστον σ' αυτή τη φάση έχει αποχωρήσει ο επενδυτής που ζητούσε να κάνει τη χερσόνησο ...Πέραμα

Οι Πανοραμίτες οραματίζονται

Ανακοίνωση ελάβαμε από τους "ΠανΟραματιστές", όπως ονομάζονται. Είναι κάτοικοι Πανοράματος Βούλας και όχι μόνο και όπως γράφουν στην ανακοίνωσή τους, ξεκίνησαν αυτή την προσπάθεια γιατί πιστεύουν "στη δύναμη της ομάδας".

Γράφουν:
Ζούμε σε ένα από τα πιο όμορφα προάστια της Αττικής, στον Καλλικρατικό Δήμο Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης, στον οικισμό της Βούλας, στο Πανόραμα Βούλας.
Αγαπάμε, σεβόμαστε την περιοχή μας και πιστεύουμε σε αυτή. Είμαστε γονείς. Είμαστε εργαζόμενοι. Είμαστε συντοπίτες. Οραματιζόμαστε μία καλύτερη ποιότητα ζωής για τα παιδιά μας, εμάς, τις οικογένειές μας, τους γειτονές μας.
Μία ποιότητα ζωής όπου θα κυριαρχεί ο πολιτισμός, η παιδεία, το περιβάλλον, η κοινωνική προσφορά.
Πιστεύουμε στη δύναμη της ομάδας, της γειτονιάς.
Πιστεύουμε στους κανόνες γιατί έτσι σεβόμαστε τον συνάνθρωπό μας και τον τόπο που ζούμε. Εικόνα μας είναι η δράση μας. Φωνή μας η δημιουργική παρέμβαση.
Όλοι μας είμαστε υπεύθυνοι για τον χώρο που ζούμε, που συναντιόμαστε, που παίζουν τα παιδιά μας.

Είμαστε οι ΠανΟραματιστές
Σύνθημά μας: μία δράση κάθε μήνα
Ας βάλουμε μικρούς καθημερινούς στόχους.
Ας προσπαθήσουμε να υλοποιήσουμε μικρές παρεμβάσεις που θα βελτιώσουν την καθημερινή ποιότητα ζωής, που θα ενθαρρύνουν την ενασχόληση των συμπολιτών μας με τα κοινά, που θα στρέψουν την προσοχή όλων στην τοπική ανάπτυξη και στην πρωτοβουλία των πολιτών, που θα φέρουν αλλαγές με θετικό πρόσημο δράσης.
Και ξεκινάμε: **Κυριακή 13 Απριλίου 2014 στο χώρο της Πλατείας Άλσους,** στην καρδιά της γειτονιάς μας.
Πρώτος Στόχος: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Βιβλίου στις 23 Απριλίου 2014 να φτιάξουμε μία δανειστική βιβλιοθήκη στο Πανόραμα Βούλας, όπου ο καθένας, μεγάλος ή μικρός θα μπορεί έχει δωρεάν πρόσβαση.
Δεύτερος Στόχος: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας στις 7 Απριλίου 2014, ενισχύουμε το κοινωνικό ιατρείο του Δήμου μας, συμβάλλοντας στην ενίσχυση του σε αναγκαίο ιατρόφαρμακευτικό υλικό.

Τι ζητάμε από εσάς:
Την Κυριακή 13 Απριλίου 2014 και από τις 11:00 μέχρι και στις 19:00
Ελάτε να γνωριστούμε και φέρτε μαζί σας,
√ ένα τουλάχιστον βιβλίο
√ ένα τουλάχιστον κουτί φάρμακο.
Όπου και αν μένετε, όπου και αν ανήκετε, εφόσον έχετε το ίδιο 'Οραμα ελάτε να το μοιραστούμε, ελάτε να το κάνουμε μαζί πραγματικότητα

Οι ΠανΟραματιστές

Προς τα πού πάμε...

Φαινόμενο απλό, αλλά άλυτο επί χρόνια, ταλαιπωρία επισκεπτών μας.
Φίλοι μας ερχόμενοι από Αθήνα, παραλιακή, στρίβουν αριστερά στο φανάρι, περνούν μπροστά από το Νοσοκομείο και προορίζονται για την πλατεία. Μπερδεύονται όμως. Δεξιά τους τρεις πάροδοι, από πού να κατευθυνθούν; Είναι ξένοι, έρχονται πρώτη φορά και μας τηλεφωνούν για να προσανατολισθούν,
Απορία:
1η: Ολη αυτή η ταλαιπωρία δεν έγινε ποτέ αντιληπτή από τη Δημοτική Αρχή;
2η Δεν σκέφθηκε ούτε ένας από τους "Αρχοντες" να τοποθετήσει μια όμορφη φωτεινή πινακίδα στη γωνία της Βασ. Παύλου - Ιπποκράτους δείχνοντας στους ξένους μας τη σωστή αναζήτησή τους;
Θέλει πολύ μυαλό, είναι τόσο μεγάλη δαπάνη, είναι τεχνικά ανέφικτο;
Θα ενεργήσετε τουλάχιστον τώρα, αυτή την ...ευκαιριακή περίοδο.

Βύρων Αποστολόπουλος
δημότης της περιοχής.

σ.σ. ο αναγνώστης το απευθύνει στο Δήμο 3Β, στο γραφείο Δημάρχου και το Δημοτικό Συμβούλιο.

Περί καθαριότητας και άλλα...

Κύριε Διευθυντά,
από την τελευταία έκδοσή σας, κράτησα και σας εσωκλείω μια δημοσίευση της κας Τ. Κουτρουβίδη, που παρουσιάζει την επιλογή της στον κ. Σπ. Πανά. Εχει την άποψή της και παραθέτει τα επιτεύγματα της Δημοτικής Αρχής.
Ο αποστολέας σας δεν έχει επιλέξει ακόμη, παρακολουθεί ακόμη της εξαγγελίες.
Λογικό λοιπόν η κρίση μου θα πρέπει να είναι πιο αντικειμενική και ρεαλιστική.
Εξυμνεί η κα Κουτρουβίδη την "αναβάθμιση της καθαριότητας, τους κάδους, τους κοινόχρηστους χώρους, τα έργα οδοποιΐας κλπ.).
Δεν γνωρίζω τον περίγυρο της κας και πόση ακτίνα περπατήματος ή οδήγησης έχει τουλάχιστον στο κέντρο της Βούλας και τις εικόνες της στις παρόδους του.
Της συνιστώ λοιπόν να συμπληρώσει το άρθρο της με την αληθινή περιγραφή των δρόμων με τις λακκούβες γεμάτες νερά κι όταν ακόμη δεν βρέχει, τα στενά πεζοδρόμια που δεν μπορούν οι μανάδες να περάσουν με τα καροτσάκια τα παιδιά τους, οι επικίνδυνες διασταυρώσεις χωρίς ΣΤΟΠ, οι σπασμένες πλάκες που μας πιτσιλάνε, οι μισές καμένες (από μηνες) λάμπες της Β. Παύλου και της πλατείας, τα παρτέρια με τα καμένα φυτά. (Εμειναν τα λάστιχα ποτίσματος, το ανεκδιήγητο εκείνο συντριβάνι(!) γεμάτο βρωμιά, πεσμένους βράχους και μολυσμένο κίτρινο νερό... Και αφήνω την εικόνα των απαίσιων βρώμικων κάδων που τους αδειάζουν όταν ξεχειλίζουν (το βράδυ τους τριγυρίζουν ποντίκια).
Και γιατί δεν τους τοποθετούν σε εσοχές για ασφάλεια και σταθερότητα;
Και πριν από το ατέλειωτο τέλος της προχειρότητας τιης τσπατσουλιάς, της ακαταστασίας, τί να πω για το κυκλοφοριακό που δεν μπορούμε να πάμε στα σπίτια μας, τί να πω για τα διπλοπάρκινγκ που αναστατώνουν την πόλη!
Κι άλλα πολλά, αλλά σε επόμενη διαφήμηση των πεπραγμένων του Δήμου.
Ειρωνεία - πρόκληση της νοημοσύνης μας. Κάθε φορά, λίγο πριν τις εκλογές, βγαίνουν τα συνεργεία ότι τάχα κάνουμε δουλειά... Κοροϊδεύουν τους δημότες.

Αργύρης Πανταζόπουλος
χημικός

Ο Παύλος Χαϊκάλης υποψήφιος Περιφερειάρχης Αττικής

Ο Παύλος Χαϊκάλης είναι επίσημα υποψήφιος Περιφερειάρχης Αττικής εκπροσωπώντας τους **Ανεξάρτητους Έλληνες,** στις επερχόμενες εκλογές.

Η υποψηφιότητα του βουλευτή Αττικής θεωρούνταν η πιθανότερη, ωστόσο οι Ανεξάρτητοι Έλληνες ανέμεναν τις εξελίξεις αναφορικά με τον υποψήφιο της ΝΔ, ενώ παράλληλα διερευνούσαν πιθανές άλλες υποψηφιότητες.

Οι "Ανεξάρτητοι Ελληνες" όπως ανακοίνωσαν: *«μετά από εισήγηση των συντονιστικών επιτροπών Αττικής των Ανεξάρτητων Ελλήνων, το Κίνημα ανακοινώνει ως υποψήφιο Περιφερειάρχη Αττικής τον βουλευτή Παύλο Χαϊκάλη».*

Ο Παύλος Χαϊκάλης είναι ο γνωστός αγαπημένος ηθοποιός και νέος στην πολιτική βουλευτής των Ανεξάρτητων Ελλήνων με δυναμική παρουσία στην αντιμνημονιακή "φαρέτρα".

Ολοκληρώθηκαν με θετικό πρόσημο, οι συναντήσεις με τους φορείς του Γρηγόρη Κωνσταντέλλου

Εκλεισε τον κύκλο της επικοινωνίας και συζήτησης προβλημάτων και προτάσεων με όλους τους φορείς του Δήμου, ο υποψήφιος δήμαρχος των 3Β Γρηγόρης Κωνσταντέλλος.

Συγκεκριμένα ο Γρηγόρης Κωνσταντέλλος είχε προγραμματίσει μία σειρά συναντήσεων με κάθε κατηγορία φορέων χωριστά (εξωραϊστικοί, πολιτιστικοί, σύλλογοι, Εκπαιδευτική Κοινότητα, Αθλητικοί φορείς και Επαγγελματίες), όπου εκεί αναλύοντο τα προβλήματα του κάθε τομέα και στη συνέχεια κατέθεταν προτάσεις.

Το κάλεσμα του Γρ. Κωνσταντέλλου βρήκε ανταπόκριση από τους φορείς και είχαν μαζικότητα οι εκδηλώσεις.

Ο Γρ. Κωνσταντέλλος εξέφρασε την ικανοποίηση του από το επίπεδο της συζήτησης, ενώ ζήτησε από τους εκπροσώπους των συλλόγων να είναι περισσότερο διεκδικητικοί, ειδικά σε θέματα που δικαιούνται.

Σε ότι αφορά την χρηματοδότηση, ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους ότι κατά τα τελευταία τρία χρόνια οι σύλλογοι της πόλης έπρεπε να είχαν πάρει από το Δήμο συνολικά περίπου 700.000 €, και πήραν μετά βίας το ένα τρίτο.

ΑΝΤΙΔΡΟΥΜΕ ΕΝΕΡΓΑ

ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ του ΑΡΕΙΟΥ ΠΑΓΟΥ

Μετά την πρόσφατη απόφαση του Δ' τμήματος του Αρείου Πάγου (293/2014), που **έκρινε το νόμο για την φορολόγηση επί των ακινήτων** (ΕΕΤΗΔΕ κλπ) **ως αντισυνταγματικό** και την επιτυχημένη ενημερωτική συγκέντρωση, στη Βούλα, παρουσία Βουλευτών, του αντιμνημονιακού τόξου και τις ομιλίες νομικών (πρ. Δικαστικού, Δικηγόρου της υπόθεσης και δημοσιογράφου), εκτός από την **ομόφωνη υπερψήφιση σχετικού ψηφίσματος**, με πρωτοβουλία ενεργών Πολιτών, **αποφασίστηκε πρόσθετη παρέμβαση στην ολομέλεια του Αρείου Πάγου**, όπου παραπέμφθηκε η υπόθεση, επειδή το τμήμα έκρινε κατά πλειοψηφία μιας ψήφου (3-2).

Είναι πολύ σημαντικό, την «πρόσθετη παρέμβαση» να την υπογράψουν όσο το δυνατόν περισσότεροι θιγόμενοι πολίτες (ιδιοκτήτες) και **πολιτικοί**. (Βουλευτές, δήμαρχοι κλπ).

Όσοι λοιπόν, **ενεργοί πολίτες** (όχι παθητικοί υπήκοοι) θέλουν να δείξουν έμπρακτα την αντίθεσή τους σ' αυτούς τους άδικους απεχθείς και επαχθείς φόρους ληστρικής υπερφορολόγησης – δημευτικού χαρακτήρα - της ακίνητης περιουσίας, ακόμα και της κύριας κατοικίας μας, να επικοινωνήσουν με τον **Μιχάλη Στεφανίδη** στο e-mail press@ebdomi.com, fax: 210-9658949 και για πληροφορίες, στα τηλέφωνα της ΕΒΔΟΜΗΣ, 210**6030655 και** 210**8959004,** αποστέλλοντας τα παρακάτω στοιχεία σας:

1) Ονοματεπώνυμο και Πατρόνυμο,
2) Διεύθυνση (οδός- αριθμός – πόλη – ταχυδ. Κώδικας),
3) Αριθμό Αστυνομικής Ταυτότητας,
4) Τηλέφωνο και e-mail (αν υπάρχει) για επικοινωνία.

Αυτή τη μάχη, πρέπει να την κερδίσουμε!

Μην αμελήσετε· μην αδιαφορείτε· μην αδρανείτε· μη «σκύβετε το κεφάλι». Δεν ταιριάζει σε υπεύθυνους, ενεργούς δημοκρατικούς πολίτες.

Δεν ταιριάζει σε υπερήφανους Έλληνες.

Αντιστεκόμαστε κατ' επιταγήν του Συντάγματος, του Δικαίου και της **ανθρώπινης αξιοπρέπειάς μας.**

Κώστας Βενετσάνος

“Κοινωνία των Πολιτών σε ενεργό ρόλο στην Τοπική Αυτοδιοίκηση”

Ημερίδα της Δημοτικής Βούλησης

Με σύνθημα: *“Διαφάνεια παντού, τοπική δημοκρατία με δημόσια λογοδοσία και κοινωνικό έλεγχο”,* ο **Δημοσθένης Δόγκας** επικεφαλής της **“Δημοτικής Βούλησης”** οργάνωσε μία άκρως ενδιαφέρουσα ημερίδα, το περασμένο Σάββατο 22/3 στο Καβούρι, με τρεις άξονες που αγγίζουν ιδιαίτερα τα 3Β: Βουνό, θάλασσα και περιβάλλον.

Είναι πρωτοφανές για τα δημοτικά δρώμενα να ξεκινάει ένας υποψήφιος δήμαρχος, αναδεικνύοντας πρωτίστως τα φυσικά - εκ θεού - χαρίσματα της πόλης και πώς μπορούν να αξιοποιηθούν.

Ο Δημοσθένης Δόγκας ανοίγοντας την ημερίδα ανέλυσε την ανάγκη για επιστημονική προσέγγιση των τοπικών προβλημάτων και για συστηματική αξιοποίηση της κοινωνίας των πολιτών στα τοπικά ζητήματα.

Στάθηκε στη σημασία του εθελοντισμού, του θεσμού *«που συμβάλλει στην αντιμετώπιση των κοινωνικών, οικονομικών και περιβαλλοντικών προβλημάτων και καλείται να αναπληρώσει τα κενά που δημιουργεί η αδυναμία του κράτους και οι μηχανισμοί της αγοράς»,* όπως σημείωσε χαρακτηριστικά. Ανέφερε τη διαφάνεια στην Τοπική Αυτοδιοίκηση ως προϋπόθεση για την τοπική πολιτική και μάλιστα έκανε λόγο για διαφάνεια *“πλήρη, κρυστάλλινη και διαυγή, σαν τα νερά της περιοχής μας”.*

Η Dr. Μαρία Λεκάκου

Η ημερίδα ήταν χωρισμένη σε τρεις θεματικές ενότητες:

α. Θαλάσσια ανάπτυξη και πολιτική,
β. Προστασία φυσικού περιβάλλοντος και
γ. Εναλλακτικές πηγές ενέργειας

Οι εισηγήσεις που κατέθεσαν στο ακροατήριο οι καλεσμένοι επιστημονικοί και θεσμικοί φορείς, φώτισαν αθέατες πλευρές της δημοτικής πολιτικής, εμπλουτίζοντας το Πρόγραμμα της “Δημοτικής Βούλησης” με ιδέες και καινοτομίες.

Εισηγήσεις κατέθεσαν η Δρ. **Μαρία Λεκάκου** επίκουρη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου με θέμα *“Κοινωνική πολιτική στη θαλάσσια ανάπτυξη”,* η **Δρ. Νικολέτα Μπέλλου** ερευνήτρια στο Ελληνικό Κέντρο Θαλασσίων Ερευνών με θέμα *το ρόλο του πολίτη στη διάσωση του θαλάσσιου περιβάλλοντος,* ο **Νικόλαος Βλαβιανός** εκπρόσωπος του φορέα “Ευρωπαϊκή Ναυτική Κληρονομιά” (European Maritime Heritage), υπό την αιγίδα της UNESCO με θέμα τη *“διάσωση παραδοσιακών σκαφών”,* η **Εύα Παπαδημητρίου** και ο **Άρης Στρατάκης** ιδρυτικά μέλη των Γεωπόνων του Κόσμου με θέμα *“Δάση και κοινωνική οικονομία”,* ο **Θεόδωρος Αλεξανδρής** Δασολόγος, και ο **Δημήτρης Βιντζηλαίος** σύμβουλος Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού με θέμα την *“Οικολογία και τις εναλλακτικές πηγές ενέργειας στην υπηρεσία του Δήμου”.*

Στην ημερίδα παρευρέθηκαν ο πρώην πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Βούλας και δημοτικός σύμβουλος ΒΒΒ, Ανδρέας Κάσδαγλης, η πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών “Απολλωνία”, Μαριάννα Μαυραγάνη, η γραμματέας του Εξωραϊστικού Συλλόγου “Ευρυάλη Βούλας” Εφη Γαβριλάκη, ο πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων του Δήμου Γιάννης Παναγόπουλος, η καθηγήτρια Φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Βούλα Λαμπροπούλου καθώς και πολλοί εκπρόσωποι Τοπικών Συλλόγων από τα 3Β.

Η Dr Νικολέτα Μπέλλου

Η ενημερωτική ημερίδα έδειξε ότι οι άξονες πολιτικής των δημοτικών παρατάξεων και των υποψήφιων δημοτικών αρχών, δεν αρκεί να συντάσσονται από τα γραφεία πολιτικής επικοινωνίας, αλλά πρέπει να “γειώνονται” στην καθημερινή πράξη με τη συνδρομή ανθρώπων της εθελοντικής δράσης και της γνώσης.

Χρήσιμες παρεμβάσεις για ζητήματα που αφορούν στο δήμο των ΒΒΒ έκαναν εκπρόσωποι τοπικών φορέων, ο παλαίμαχος δημοσιογράφος Κώστας Βενετσάνος, η Άννα Μπουζιάνη κ.ά.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Οι Εκδόσεις “Σκαραβαίος” σας προσκαλούν
στην παρουσίαση του βιβλίου **“Ο Κηπουρός”**
της Ιφιγένειας Αμοργιανού,
την **Τετάρτη 9 Απριλίου** 2014, στις **7 μ.μ. στο Vive Mar**
Κων/νου Καραμανλή 18, Βούλα (τέρμα Λεωφορείων Α1, Α2).
Θα προλογίσει ο **Κώστας Βενετσάνος**
Θα μιλήσει η **Ιφιγένεια Αμοργιανού**
Θα διαβάσει αποσπάσματα η συγγραφέας **Αθηνά Μπίνιου**
Η εκδήλωση θα εμπλουτιστεί με μουσική φλάουτο
από την **Ρουμπίνη Πρωτοψάλτη**.
Θα χαρούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας

Απαιτήσεις και υποχρεώσεις ομολόγου

γράφει ο **Πέτρος Αλιμαντίδης**

Η έκδοση ομολόγου δημιουργεί απαιτήσεις δικαιούχου και υποχρεώσεις εκδότου.
Οι απαιτήσεις δικαιούχου πρέπει να είναι ισάξιες (όχι υποχρεωτικά ίδιες) των υποχρεώσεων εκδότου. Δημιουργείται λοιπόν μια μαθηματική εξίσωση που εκφράζει αυτή την σχέση.
Επί μέρους απολαβές δικαιούχου + τελική απολαβή εξόφλησης ομολόγου = (ισούται)
= Επί μέρους καταβολές υπόχρεου + τελική καταβολή εξόφλησης ομολόγου.
Εάν δεν υπάρξουν επί μέρους καταβολές (χαρακτηρίζοντας το ομόλογο αυτό zero coupon ομόλογο), τότε η μαθηματική εξίσωση που εκφράζει την σχέση διαμορφώνεται σε…… τελική απολαβή εξόφλησης ομολόγου = τελική καταβολή εξόφλησης ομολόγου.
Το δε ποσό καταβολής = κ*(1+t)^n .
Ποσό το οποίο δηλώνει και το **χρέος του ομολόγου** (καταβολή μελλοντικής αξίας), η δε παρούσα αξία χρέους μας δηλώνει την **αξία ομολόγου.**
Το αρχικό ομόλογο και το αντίστοιχο zero coupon, είναι ισοδύναμα, έχοντας ίδιο ποσό δανεισμού και ίδιο χρέος, διερευνώντας το zero coupon ομόλογο θα καταλήξουμε σε συμπεράσματα τα οποία θα αφορούν και τα ισοδύναμα ομόλογα με κουπόνι.
Η απαίτηση δικαιούχου = κ*(1+t)^n , είναι ίση με την υποχρέωση εκδότη = κ*(1+t)^n.
Η υποχρέωση εκδότη μπορεί να επιφέρει αδυναμία εκπλήρωσης της , δημιουργώντας ένα βαθμό επισφάλειας x, δημιουργώντας ανισόροπα αποτελέσματα.
Η απαίτηση δικαιούχου = κ*(1+t)^n , δεν είναι ίση με την αδυναμία εκδότη = x*κ*(1+t)^n.
Ο δικαιούχος για να διευκολύνει τον εκδότη, μπορεί να του μειώσει το επιτόκιο,.
Η ενέργεια αυτή του δικαιούχου βελτίωσε την αδυναμία εκπλήρωσης των υποχρεώσεων εκδότη (κατά συνέπεια και τον συντελεστή x του βαθμού επισφάλειας).

Η διατήρηση της υποχρέωσης όμως εκδότη σε συνδυασμό με την μειωμένη απαίτηση του δικαιούχου με βάση το αρχικό κεφάλαιο, επιφέρει αυξημένο αποτέλεσμα απόδοσης σε σχέση με τις νέες απαιτήσεις του δικαιούχου, πραγματοποιώντας περίσσευμα ποσού (d).
Το περίσσευμα ποσού (d) που ανήκει στον δικαιούχο, εκχωρούμενο **ατόκως** προς τον αρχικό εκδότη, εκφράζει το κεφάλαιο K1= κ+d και την αξία του ομολόγου με την σχέση….

K1*(1+t1)^n = κ*(1+t1)^n+d

(άτοκα το ποσό d).

Η μελέτη μας στηρίζεται στην ανάδειξη και εκμετάλλευση αυτού του ποσού d, ποσού μη ευκαταφρόνητου.

Επικύρωση ομολόγου

Ορθώς υπολογίσθηκαν οι αλλαγές, δεν είναι δυνατόν όμως μονομερώς κάποιος (δικαιούχος) να επιβάλει αυτές τις μεταβολές , ούτε να καταβάλλει το επί πλέον ποσό d.
Η αλλαγή που πραγματοποιήσαμε θα είναι εφαρμόσιμη, μόνο εάν κάποιος τρίτος την αποδεχθεί .
Το ομόλογο αποκτά τα χαρακτηριστικά που του αποδώσαμε **μόνο εάν μεταφερθεί σε κάποιον νέο δικαιούχο,** αγοράζοντας το στην υψηλή διαμορφωμένη τιμή και επικυρώνοντας τους νέους όρους της νέας συμφωνίας (νέο επιτόκιο t1 και νέο κεφάλαιο k1), καταβάλλοντας και το επί πλέον ποσό d..

Απαιτείται λοιπόν να υπάρξει αγοραστής στην υψηλή διαμορφωμένη τιμή.

Εφαρμογή

Στην προσπάθεια μας να **συναλλασσόμαστε με χρήση την εκάστοτε αξία ομολόγου,** χρειάζεται να καθορίσουμε τους όρους του προβλήματος, να αποδεχθούμε κάποιον μεσολαβητή στον οποίο θα εκχωρήσουμε κάποια δικαιώματα και προνόμια και εάν είναι δυνατό να τροποποιήσουμε γενικές εφαρμογές φορολογίας και προώθησης προϊόντων προς όφελος όλων .

Ξεκινάμε από την φορολογική μεταβολή, εάν επιβάλλαμε φορολογία στο σύνολο της συναλλαγής και όχι στο δημιουργούμενο κέρδος από την συναλλαγή, θα απλούστευε τον τρόπο φορολόγησης και θα μας επέτρεπε την άμεση είσπραξη κατά την συναλλαγή, εάν δε η φορολογία αυτή ήταν υψηλή θα επέφερε υψηλά κρατικά έσοδα, επιβάλλοντας ίδιο φόρο υψηλό ανεξαρτήτως της κερδοφορίας.

Ιδανική συνθήκη θα ήταν να ισχύουν τα ποιο πάνω χωρίς την καταβολή φόρου.

Χρησιμοποιώντας ως συναλλακτικό μέσο το ομόλογο, μπορούμε τον φόρο να μην τον απαιτήσουμε από την κερδοφορία του πωλητή αλά από την αναμόρφωση του ομολόγου κατά την συναλλαγή.
Εάν σε κάθε συναλλαγή μειώνουμε το επιτόκιο απαιτήσεων, με την διατήρηση υποχρέωσης των αρχικών απαιτήσεων ομολόγου, σε τέτοιο ποσοστό ώστε να περισσεύει το ποσό d που θα καλύπτει τους επιβαλλομένους φόρους.

Δημιουργούμε τις ιδανικές συνθήκες μη καταβολής φόρου.

Προώθηση προϊόντων, επιτυγχάνουμε εάν προεπιλέξουμε προϊόντα στα οποία το ποσό d που περισσεύει είναι μεγαλύτερο του επιβαλλομένου φόρου, η διαφορά του οποίου καταβάλλεται υπέρ του επιλεγμένου προϊόντος, αυξάνοντας το αντίτιμο απολαβής προϊόντος πλέον της καταβολής αγοραστή.
Οι προαναφερθείσες μεταβολές απαιτούν την επιβεβαίωση **μεσολάβησης εκτιμητή**, ανεξάρτητου εκτιμητή (αποκλείοντας τον εκδότη ή τον κάτοχο του ομολόγου), ο μεσολαβητής θα πρέπει να καταβάλλει το απαιτούμενο ποσό d .
Ο μεσολαβητής πρέπει να διαθέτει δικό του χρήμα, σκοπό έχοντας να αγοράσει τα πρώτα ομόλογα (από την δευτερογενή αγορά). Τα προς συναλλαγή ομόλογα πωλούνται στον αγοραστή από το απόθεμα του μεσολαβητή ή προέρχονται από την κατοχή του αγοραστή.
Τον μεσολαβητή θα πρέπει να τον θεωρήσουμε ως **ΤΡΑΠΕΖΑ ΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ** , ενεργώντας για λογαριασμό του εκδότη ομολόγου και με σκοπό το όφελος αυτού, διαφοροποιούμενη από τις συστημικές τράπεζες οι οποίες δίνουν αναφορά στην κεντρική τράπεζα εκδόσεως του χρήματος και οι οποίες ενεργούν προς όφελος αυτής.
Στον μεσολαβητή παραχωρούνται ορισμένα **προνόμια** σκοπό έχοντας να δημιουργήσουν την απαραίτητη **ρευστότητα** και την δημιουργία **κέρδους** αυτού.
Ο μεσολαβητής αναλαμβάνει την υποχρέωση, **ρευστοποίηση επί τη εμφανίσει** επικυρωμένου ομολόγου προς συναλλαγή.

Καθορισμός του προς επίλυση προβλήματος

Κύριος σκοπός αυτής της εφαρμογής είναι….
Αξιοποίηση των ομολόγων προς δημιουργία ρευστότητας.
Βελτίωση του βαθμού επισφάλειας κυκλοφορούντων ομολόγων.
Προώθηση εγχώριων προϊόντων
Φορολογικά έσοδα αυξημένα, για κάλυψη των κρατικών υποχρεώσεων, εισπραττόμενα άμεσα.
Απλούστευση και δικαιότερη φορολόγηση.
Κάλυψη φορολογικών υποχρεώσεων από αναβάθμιση ομολόγων και όχι από τους συναλλασσομένους.

Προσέλκυση κεφαλαίων υπό μορφή χρήματος ή επαναπατρισμού ομολόγων.
Προσελκύοντας επενδύσεις εξωτερικού, σε τομείς όπου θα βελτιώσουν την εγχώρια παραγωγή και δεν θα επενεργούν παρασιτικά, μη λειτουργώντας ανταγωνιστικά προς τους εγχώριους επενδυτές.

Προνόμια, τρόπος αμοιβής μεσολαβητή και ρευστοποίηση ομολόγου.

Ο μεσολαβητής πρέπει να καλύπτει τρείς βασικές υποχρεώσεις, για επικυρωμένα ομόλογα βρισκόμενα στην κατοχή συναλλασσομένου
Να επικυρώνει την αξία τους επί τη εμφανίσει συναλλαγής.
Να ρευστοποιεί άμεσα με σκοπό πληρωμής σε προϋπάρχουσες υποχρεώσεις .
Να ρευστοποιεί (υπό όρους) με σκοπό προμηθειών εξωτερικού.
Για κάλυψη των υποχρεώσεων αυτών απαιτούνται.
Αυξημένο ρευστό.
Αγορά περισσοτέρων ανεπικύρωτων ομολόγων.
Αυξημένο ρευστό δημιουργούμε αφήνοντας στην διαχείριση του μεσολαβητή το ποσό d, το ποσό αυτό προκύπτει με τις συναλλαγές, ποσό πού άτοκα προσφέρεται στο κράτος..
Η προσέλκυση νέων ανεπικύρωτων ομολόγων ή μετρητών επιτυγχάνεται προσδίδοντας επί πλέον αξία σε αυτά εάν χρησιμοποιηθούν στον μηχανισμό διάθεσης του μεσολαβητή.
Όποτε τελικός **αποδέκτης ομολόγου απαιτεί ρευστοποίηση** του ομολόγου, για εισαγωγή από το εξωτερικό , υποχρεούται σε καταβολή του φόρου τελευταίας συναλλαγής με μετρητό χρήμα ως εάν πραγματοποίησε την τελευταία συναλλαγή με χρήμα. Εισπράττοντας την απομένουσα καθαρή αξία σε χρήμα.
Με σκοπό την αμοιβή του μεσολαβητή, για τις υπηρεσίες που προσφέρει και την διάθεση χρηματικού ποσού για την λειτουργία της εφαρμογής, το κράτος παραχωρεί διάφορα προνόμια….
Τα φορολογικά έσοδα (τα ποσά d) παραμένουν ως ρευστό στον μεσολαβητή.
Τα επικυρωμένα ομόλογα στο σύνολο τους, αποδίδουν ετήσιο τόκο (με το υψηλό επιτόκιο της σύναψης του δανείου) στον μεσολαβητή.
Προνόμια προς αγοραστές και πωλητές.
- Για την προσέλκυση συναλλάγματος ή τον επαναπατρισμό ομολόγων πρέπει να προσφέρουμε προνόμια στον αγοραστή.
- Πρέπει ταυτοχρόνως να προσφέρουμε προνόμια στον πωλητή.
1. Για να καλύψει τις απαιτήσεις του.
2. Για να βελτιώσει την προσφερόμενη τιμή του προς διάθεση προϊόντος.

Ένα βασικό προνόμιο που βελτιώνει την συναλλαγή (πωλητή και αγοραστή) είναι η μη καταβολή φόρου.
- Καταβολή που αντικαθιστάτε από την αύξηση της αξίας ομολόγου λόγω επιβολής μικρότερου επιτοκίου.
Ένα άλλο προνόμιο είναι η απολαβή πωλητή να είναι μεγαλύτερη από την καταβολή του αγοραστή, με αποτέλεσμα ο αγοραστής να **πληρώνει στην τιμή που τον διευκολύνει** , ο δε πωλητής να **εισπράττει αυτό που απαιτεί** (ανταγωνιζόμενος τις τιμές που το προϊόν διατίθεται στην αγορά).
- Η συνθήκη αυτή πραγματοποιείται με την περεταίρω αύξηση της αξίας ομολόγου, εφαρμόζοντας ακόμη μικρότερο επιτόκιο.
Τα εφαρμοζόμενα προνόμια, έχουν σαν αποτέλεσμα, τις προνομιακές συναλλαγές, την αύξηση των συναλλαγών και την αύξηση της φορολογητέας ύλης και κατά συνέπεια την διευκόλυνση αποπληρωμής κάθε επικυρωμένου ομολόγου.

Περιορισμοί ρευστοποίησης ομολόγου.

Η δυνατότητα που παρέχεται στον κάτοχο επικυρωμένου ομολόγου ρευστοποίησης του διαμορφωθέντος ποσού, παρά την επιβολή φόρου δημιουργεί την αδυναμία στον μεσολαβητή καταβολής ρευστού, λόγω μη επάρκειας του.
Η αδυναμία αυτή άρετε, εάν η συνεχής φορολόγηση του αρχικώς επικυρωμένου ομολόγου (με συναλλαγές στις οποίες επιφέρουν φορολόγηση), μειώνει την αξία αυτή.
Για την επίτευξη αυτού του στόχου, επιβάλουμε πραγματοποίησης αριθμού συναλλαγών προτού ρευστοποιήσει το ομόλογο.
Υπό αυτές τις προϋποθέσεις, τα κρατικά έσοδα (τα οποία είναι στην διαχείριση του μεσολαβητή), μπορούν να καλύψουν τις απαιτήσεις ρευστοποίησης.
Στην περίπτωση που ο κάτοχος επικυρωμένου ομολόγου επιθυμεί την ρευστοποίηση νωρίτερα, θα πρέπει να του επιβάλλεται **φόρος πρόωρης ρευστοποίησης**.
Ο φόρος πρόωρης ρευστοποίησης δεν εφαρμόζεται εάν η ρευστοποίηση πραγματοποιείται για προϋπάρχουσες υποχρεώσεις.

Πλήρη ανάλυση των αποτελεσμάτων με προβολικά παραδείγματα θα παρουσιάσουμε σε μελέτη που θα πραγματοποιηθεί στο **θέατρο ΒΑΡΗΣ,** την **5η Μαίου 2014 ώρα 6 και 30' απόγευμα.**
θα προλογίσουν ο βουλευτής Νότης Μαριάς (ως καθηγητής και όχι ως βουλευτής), κύριος υποστηρικτής της προσπάθεια μας και ο εκδότης της τοπικής εφημερίδας Κώστας Βενετσάνος

petrosalimantidis@gmail.com
Τηλ. 6939 868627

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΑΠΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Ο Δήμος Παιανίας κατέχει την πρώτη θέση στον τομέα της Ανακύκλωσης με επίσημα στοιχεία του ΕΔΣΝΑ για τα Αστικά Στερεά Απορρίμματα

Με τη συμμετοχή του Δημάρχου Παιανίας **Δημήτρη Γ. Δάβαρη,** εκπροσώπων από την Περιφέρεια, Δημάρχων, Δημοτικών και Περιφερειακών Συμβούλων, πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 13 Μαρτίου 2014 στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης ημερίδα που διοργάνωσε το Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών και Εξοικονόμησης Ενέργειας (ΚΑΠΕ) με θέμα τις ευκαιρίες που προσφέρουν στην τοπική αυτοδιοίκηση οι δράσεις και εφαρμογές της ενεργειακής αποδοτικότητας.

Η ημερίδα τελούσε υπό την αιγίδα της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας (ΚΕΔΕ), του Δήμου Θεσσαλονίκης και του Δικτύου Ελληνικών Πράσινων Πόλεων, με αντικείμενο την ανταλλαγή εμπειρίας και καλών πρακτικών για την ανάπτυξη και υλοποίηση Σχεδίων Δράσης για την Αειφόρο Ενέργεια (ΣΔΑΕ) μεταξύ των ΟΤΑ που έχουν υπογράψει το Σύμφωνο Δημάρχων και άλλων φορέων. Στόχος των εργασιών ήταν να αναδειχθούν οι τρόποι χρηματοδότησης και τα οικονομικά οφέλη που προκύπτουν, παρά την οικονομική κρίση, από την εφαρμογή πρακτικών ενεργειακής αποδοτικότητας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Δήμος Παιανίας είναι ένας από τους επτά Δήμους της Αττικής που συμμετέχουν στο έργο GREEN TWINNING, στα πλαίσια του οποίου, ο Δήμαρχος **Δημήτρης Γ. Δάβαρης** εκπροσωπώντας το Δήμο Παιανίας έγινε μέλος του Συμφώνου των Δημάρχων, την κυριότερη Ευρωπαϊκή Κίνηση στην οποία συμμετέχουν Τοπικές και Περιφερειακές Αρχές.

Ο Δήμαρχος Παιανίας με παρέμβασή του τόνισε την σπουδαιότητα της εκδήλωσης, η οποία δίνει την ευκαιρία για την ανταλλαγή καλών πρακτικών που ακολουθούνται κυρίως στις πόλεις της Ευρώπης και έχει ως στόχο να παρουσιάσει τις τελευταίες εξελίξεις σχετικά με τις τεχνολογίες εξοικονόμησης ενέργειας, ΑΠΕ και διαχείρισης απορριμμάτων, όπως επίσης και θέματα στρατηγικού ενεργειακού σχεδιασμού. Συνεχίζοντας αναφέρθηκε στο σχεδιασμό της **Πόλης του Αύριο**, ο οποίος θα πρέπει να στοχεύει σε μια πόλη βιώσιμη, ασφαλή, ελκυστική, όμορφη, δυναμική και καθαρή, δίνοντας προβάδισμα στις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας χρησιμοποιώντας την ηλιακή ενέργεια και τον αέρα που διαθέτει σε αφθονία η χώρα μας.

Εντύπωση και μεγάλο ενδιαφέρον προκάλεσε η παρουσίαση από το Δήμαρχο Παιανίας Δημήτρη Γ. Δάβαρη του έργου αποκατάστασης του Χώρου Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Αποβλήτων (Χ.Α.Δ.Α) του Δήμου Παιανίας και **η δημιουργία στη θέση του ενός σύγχρονου, καλαίσθητου και απόλυτα συμβατού με το τοπικό οικοσύστημα Ενεργειακού- Αιολικού Πάρκου** μετατρέποντας την περιθωριοποιημένη περιοχή (χωματερή) σε πλατφόρμα παραγωγής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές.

Επίσης παρουσίασε επιστημονική μελέτη στην οποία ο Δήμος Παιανίας κατέχει την πρώτη θέση στον τομέα της Ανακύκλωσης σύμφωνα με επίσημα στοιχεία του ΕΔΣΝΑ για τα Αστικά Στερεά Απορρίμματα (ΑΣΑ).

Η εκπρόσωπος του Κέντρου Ανανεώσιμων Πηγών και εξοικονόμησης Ενέργειας Εύη Τζανακάκη σημείωσε ότι «οι υπογράφοντες το Σύμφωνο των Δημάρχων σκοπεύουν να επιτύχουν και να υπερβούν το στόχο της Ευρωπαϊκής Ένωσης για μείωση των εκπομπών CO 2 κατά 20% έως το 2020. Από το 2008 μέχρι σήμερα έχουν προσχωρήσει στο Σύμφωνο πάνω από 3700 Δήμοι της Ευρώπης και 84 από την Ελλάδα. Συμμετέχουν πόλεις διαφορετικού μεγέθους, από μικρές κοινότητες έως μεγάλες μητροπολιτικές περιοχές, όπως το Λονδίνο και το Παρίσι».

Τις προτάσεις της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας κατέθεσε ο Επιστημονικός Συνεργάτης της ΚΕΔΕ Δημήτρης Μπαϊρακτάρης σημειώνοντας την ανάγκη να υπάρξει μια οριζόντια τεχνική υποστήριξη των Δήμων που συμμετέχουν στο Σύμφωνο των Δημάρχων σε σχέση με την εκπόνηση των ΣΔΑΕ και την υλοποίησή τους. Γι΄ αυτό πρότεινε την δημιουργία μιας προγραμματικής σύμβασης μεταξύ των αρμόδιων φορέων ΥΠΕΚΑ, ΚΑΠΕ και ΚΕΔΕ, για να μπορούν αυτά που έχουν προβλεφθεί να γίνουν πράξη.

Μορφές και διαστάσεις ψηφοδελτίων στις Δημοτικές εκλογές

Ο αριθμός των σταυρών και η μορφή των ψηφοδελτίων καθορίστηκε με απόφαση του υπουργού Γιάννη Μιχελάκη, από το υπουργείο Εσωτερικών.

Τα ψηφοδέλτια τυπώνονται με ευθύνη των συνδυασμών για τις δημοτικές εκλογές και έχουν υποχρεωτικά την εξής μορφή:

I. Σε Δήμους με ενιαία εκλογική περιφέρεια και στους οποίους δεν συνιστώνται δημοτικές ή τοπικές κοινότητες, το ψηφοδέλτιο περιλαμβάνει κατά σειρά τα εξής στοιχεία:

1. Το τυχόν έμβλημα και το όνομα του συνδυασμού, όπως έχουν δηλωθεί και αναγράφονται στην απόφαση ανακήρυξης.
2. Το επώνυμο, το όνομα και το πατρώνυμο του υποψηφίου δημάρχου με τη σχετική ένδειξη.
3. Στη συνέχεια και εντός παρένθεσης τη φράση «Μέχρι τρεις (3) σταυρούς».
4. Τα επώνυμα, τα ονόματα των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων με αλφαβητική σειρά.

II. Σε Δήμους με ενιαία εκλογική περιφέρεια και στους οποίους συνιστώνται δημοτικές ή τοπικές κοινότητες, κάθε συνδυασμός εκτυπώνει ιδιαίτερο ψηφοδέλτιο για κάθε δημοτική ή τοπική κοινότητα και το οποίο περιλαμβάνει κατά σειρά τα εξής στοιχεία (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2):

1. Το τυχόν έμβλημα και το όνομα του συνδυασμού όπως έχουν δηλωθεί και αναγράφονται στην απόφαση ανακήρυξης.
2. Το επώνυμο, το όνομα και το πατρώνυμο του υποψηφίου δημάρχου με τη σχετική ένδειξη.
3. Στη συνέχεια η φράση «Υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι» και εντός παρένθεσης τη φράση «Μέχρι τρεις (3) σταυρούς».
4. Τα επώνυμα, τα ονόματα και τα πατρώνυμα των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων με αλφαβητική σειρά.
5. Την φράση «Υποψήφιοι δημοτικής κοινότητας», ακολουθούμενη από το όνομα της δημοτικής κοινότητας και στη συνέχεια εντός παρένθεσης, από τη φράση «Μέχρι δύο σταυρούς». Σε περίπτωση τοπικής κοινότητας, τη φράση «Υποψήφιοι τοπικής κοινότητας ή εκπρόσωποι τοπικής κοινότητας», ακολουθούμενη από το όνομα της τοπικής κοινότητας και στη συνέχεια εντός παρένθεσης, από τη φράση «Μέχρι έναν σταυρό».
6. Τα επώνυμα, τα ονόματα και τα πατρώνυμα, με αλφαβητική σειρά, των υποψηφίων συμβούλων της δημοτικής ή τοπικής κοινότητας ή των εκπροσώπων της τοπικής κοινότητας.

III. Σε Δήμους που αποτελούνται από περισσότερες εκλογικές περιφέρειες, κάθε συνδυασμός εκτυπώνει ιδιαίτερο ψηφοδέλτιο για κάθε δημοτική ή τοπική κοινότητα, το οποίο περιλαμβάνει κατά σειρά τα εξής στοιχεία (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3):

1. Το τυχόν έμβλημα και το όνομα του συνδυασμού όπως έχουν δηλωθεί και αναγράφονται στην απόφαση ανακήρυξης.
2. Το επώνυμο, το όνομα και το πατρώνυμο του υποψηφίου δημάρχου με τη σχετική ένδειξη.
3. Στη συνέχεια η φράση «Υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι» ακολουθούμενη από την ονομασία της εκλογικής περιφέρειας και στη συνέχεια και εντός παρένθεσης τη φράση **«Μέχρι τρεις (3) σταυρούς» ή «Μέχρι έναν (1) σταυρό» αν η εκλογική περιφέρεια εκλέγει έως 3 συμβούλους.**
4. Τα επώνυμα, τα ονόματα κλπ. των υποψηφίων δημοτικών συμβούλων, με αλφαβητική σειρά, της αντίστοιχης εκλογικής περιφέρειας, όπου ανήκει η δημοτική ή τοπική κοινότητα.
5. Στη συνέχεια η φράση «Υποψήφιοι δημοτικοί σύμβουλοι λοιπών περιφερειών» ακολουθούμενη από την ένδειξη «μέχρι έναν (1) σταυρό».
6. Τα **επώνυμα, τα ονόματα και τα πατρώνυμα, με αλφαβητική σειρά,** των υπολοίπων υποψηφίων δημοτικών συμβούλων, των λοιπών εκλογικών περιφερειών με παράθεση της εκλογικής περιφέρειας στην οποία είναι υποψήφιοι.
7. Την φράση «Υποψήφιοι δημοτικής κοινότητας», ακολουθούμενη από το όνομα της δημοτικής κοινότητας και στη συνέχεια εντός παρένθεσης, από τη φράση «Μέχρι δύο σταυρούς». Σε περίπτωση τοπικής κοινότητας, τη φράση «Υποψήφιοι τοπικής κοινότητας ή εκπρόσωποι τοπικής κοινότητας», ακολουθούμενη από το όνομα της τοπικής κοινότητας και στη συνέχεια εντός παρένθεσης, από τη φράση **«Μέχρι έναν σταυρό».**
8. Τα επώνυμα, τα ονόματα και τα πατρώνυμα, με αλφαβητική σειρά, των υποψηφίων συμβούλων της δημοτικής ή τοπικής κοινότητας ή εκπροσώπων της τοπικής κοινότητας.

Οι **διαστάσεις των ψηφοδελτίων** που θα χρησιμοποιηθούν κατά την ψηφοφορία για την εκλογή των δημοτικών αρχών ορίζονται:

1. Για τους δήμους στους οποίους εκλέγονται δημοτικά συμβούλια από 49 ή 45 μέλη, συμβούλια δημοτικών κοινοτήτων, συμβούλια τοπικών κοινοτήτων, σε 14Χ60 εκ. του μέτρου περίπου.
2. Για τους δήμους που εκλέγονται δημοτικά συμβούλια από 41 μέλη, συμβούλια δημοτικών κοινοτήτων, τοπικών κοινοτήτων, σε 14Χ56 εκατ. του μέτρου περίπου.
3. Για τους δήμους στους οποίους εκλέγονται δημοτικά συμβούλια από 33 μέλη, συμβούλια δημοτικών κοινοτήτων, τοπικών κοινοτήτων, σε 14Χ50 εκατοστά του μέτρου περίπου.
4. Για δήμους από 27 μέλη, συμβούλια δημοτικών κοινοτήτων, συμβούλια τοπικών κοινοτήτων, σε 14Χ46 εκατοστά του μέτρου περίπου.
5. Για δήμους που εκλέγονται δημοτικά συμβούλια από 21 από 17 ή από 13 μέλη, καθώς και συμβούλια δημοτικών κοινοτήτων, τοπικών κοινοτήτων, σε 14Χ34 εκ. του μέτρου περίπου.

Αθήνα, 13 Μαρτίου 2014
Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ

Γερμανικές Αποζημιώσεις: ο λαός παίρνει την υπόθεση στα χέρια του!

του Αριστομένη Συνγκελάκη

«Ποιος εσύναξε αυτό το πλήθος, ποιος τους έδωσε το κουράγιο να αψηφήσουν τη γερμανική μπότα και μπροστά της να τραγουδήσουνε τον Εθνικό Ύμνο στην εθνεγερτήρια αυτή μέρα. Ποιος άλλος από τον ίδιο τον νεκρό Ποιητή και τον ζωντανό Ποιητή!». Άννα Σικελιανού, αναφερόμενη στην μεγαλειώδη λαϊκή συμμετοχή στην κηδεία του Κωστή Παλαμά και τον επικήδειο του Άγγελου Σικελιανού στις 28.2.1943.

Στις 5 Μαρτίου του 1943, ο ελληνικός λαός, με πρωτοπόρο την ΕΠΟΝ κι αψηφώντας την τρομοκρατία του Άξονα, με μία μεγαλειώδη αλλά και με πολλούς νεκρούς διαδήλωση, απέτρεψε την πολιτική επιστράτευση. Έσωσε έτσι τα παιδιά του από την καταναγκαστική εργασία στη Γερμανία, όταν όλες οι ευρωπαϊκές χώρες είχαν ήδη υποκύψει και τα νιάτα τους έπαιρναν το δρόμο - χωρίς επιστροφή - για τα χιτλερικά στρατόπεδα εργασίας. Μία εθνική και λαϊκή επιτυχία χωρίς προηγούμενο στην Ιστορία της Κατοχής και της Αντίστασης όλης της Ευρώπης.

Από ένα παιχνίδι της τύχης, την ίδια μέρα, 71 χρόνια μετά, στις 5 Μάρτη 2014, πάτησε το πόδι του σε ελληνικό έδαφος ο Πρόεδρος της Ομοσπονδιακής Δημοκρατίας της Γερμανίας Γιόαχιμ Γκάουκ, κομίζοντας μηνύματα «σεβασμού της μνήμης και μεταμέλειας» για τα εγκλήματα του Γ' Ράιχ στην Ελλάδα. Από το μνημείο των μαρτυρικών Λυγκιάδων, 71 χρόνια μετά το επί χρόνια καταδικασμένο στη λήθη Ολοκαύτωμά τους, ο πρώτος πολίτης της Γερμανίας, ζήτησε μία καθαρή συγγνώμη από τον ελληνικό λαό για τα τρομακτικά εγκλήματα των γερμανικών στρατευμάτων Κατοχής.

Θετική, αναμφισβήτητα, η συγγνώμη του αλλά δεν αρκεί! Για να αποδειχθεί ειλικρινής η μεταμέλεια του γερμανικού κράτους και να λάβει το πλήρες της περιεχόμενο απαιτούνται πράξεις! Πράξεις δικαιοσύνης, έμπρακτης αναγνώρισης της θυσίας του ελληνικού λαού και αποκατάστασης των φοβερών δεινών, που υπέστη. Διαφορετικά θα πρόκειται για ένα «πουκάμισο αδειανό», μία ακόμη θεαματική, χωρίς αντίκρυσμα, κίνηση, στο πλαίσιο της «διπλωματίας του πένθους και της συγγνώμης» του γερμανικού κράτους, που ως μόνο στόχο έχει τον εξωραϊσμό της εικόνας της Γερμανίας και τον κατευνασμό της οργής των πολιτών για την εκπορευόμενη από το Βερολίνο πανευρωπαϊκή πολιτική σκληρής λιτότητας.

Αλήθεια, πόσο ειλικρινής είναι η μεταμέλεια του θύτη όταν αρκείται σε ζεστές αν και καθυστερημένες ρητορικές εκφράσεις και δεν αναλαμβάνει τις ευθύνες του εμπράκτως; Πόσο έντιμη είναι η προεδρική «συγγνώμη» όταν η γερμανική κυβέρνηση εξακολουθεί συστηματικά να αρνείται να αναλάβει, επί της ουσίας, την ευθύνη της για τα εγκλήματα του Γ' Ράιχ στην Ελλάδα; Πώς, αλήθεια, θα υπερισχύσει το δίκαιο όταν τα θύματα δεν έχουν αποζημιωθεί; Όταν το κατοχικό αναγκαστικό δάνειο και οι κλαπέντες πολιτιστικοί θησαυροί δεν έχουν επιστραφεί και η Ελλάδα είναι η μόνη χώρα, που δεν έχει λάβει επανορθώσεις;

Αναμφίβολα, η δυναμική παρουσία της αντιπροσωπείας του Εθνικού Συμβουλίου και των Ενώσεων Θυμάτων στους Λυγκιάδες υπενθύμισε σε όλους ότι η Γερμανία συνεχίζει προκλητικά να μην εκπληρώνει τις απαράγραπτες υποχρεώσεις της απέναντι στην Ελλάδα. Ως απάντηση στην προεδρική συγγνώμη, με μια ακαριαία και καλά προετοιμασμένη κίνηση υψηλού συμβολισμού, ανοίξαμε πανώ με το σύνθημα «Δικαιοσύνη και Αποζημίωση!». Την απαίτησή μας για την έμπρακτη δικαίωση της θυσίας του ελληνικού λαού θέσαμε ευθέως στον Γερμανό Πρόεδρο, κατά την εκτός προγράμματος συνάντησή μας, όπου του επιδώσαμε ψήφισμα του Εθνικού Συμβουλίου.

Παρά τις πιθανούς σχεδιασμούς για εκτόνωση και στη συνέχεια ενταφιασμό του θέματος, οι προσδοκίες της γερμανικής κυβέρνησης κάθε άλλο παρά εκπληρώθηκαν. Η διεκδίκηση βρίσκεται πλέον στο ζενίθ, η διακομματική επιτροπή της Βουλής συγκροτείται, ο λαός ενημερώνεται και κινητοποιείται, ενώ και μέσα στη Γερμανία διαφαίνονται πλέον ρωγμές στο τείχος της αδιαλλαξίας. Η Sueddeutsche Zeitung αναφέρει ότι η γερμανική κυβέρνηση θεωρεί το ζήτημα λήξαν, προσθέτοντας όμως, σε σχέση με τον κ. Γκάουκ, ότι «κάποια πράγματα στη στάση του αφήνουν να εννοηθεί ότι στο θέμα «επανορθώσεις για τους Έλληνες» θέλει τουλάχιστον να προκαλέσει κάποιες σκέψεις στη Γερμανία»...

Η λύτρωση της Γερμανίας από τη μέγγενη του «ηθικού χρέους» της απαιτεί θαρραλέες πράξεις «Δικαιοσύνης και Αποζημίωσης!». Η λύτρωση της Ελλάδας από την τραγωδία της Κατοχής, που οδήγησε στο σημερινό δράμα του ελληνικού λαού, απαιτεί δυναμική, μεθοδική και σθεναρή διεκδίκηση. Με θάρρος, ενότητα και ομοψυχία, μακριά από κομματικά παιχνίδια, ύποπτες μεθοδεύσεις και προσωπικές στρατηγικές. Οι Ενώσεις Θυμάτων, οι μαρτυρικοί δήμοι, η Πανελλήνια Ένωση Δικηγόρων, το Εθνικό Συμβούλιο Διεκδίκησης και ο ελληνικός λαός στο σύνολό του, με μπροστάρη τον Μανώλη Γλέζο, συμμετέχουμε ενεργά και στηρίζουμε την εθνική προσπάθεια διεκδίκησης αλλά και θα είμαστε αυστηροί κριτές τυχόν παλινωδίας και ενδοτισμού.

Η γενναία, άλλωστε, στάση του ελληνικού λαού απέναντι στον Άξονα αποτελεί φάρο αγωνιστικότητας! Και στην υπόθεση των οφειλών της Γερμανίας προς την Ελλάδα, μόνο η παλλαϊκή κινητοποίηση μπορεί να φέρει τη νίκη! Αγωνιζόμαστε κι αισιοδοξούμε!

Ανοικτή Επιστολή προς τους πολίτες του Δήμου Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης

της Τζούλιας Γερακιού

Τονίζω την απόλυτη στήριξη μου στο πρόσωπο του δημάρχου μας Σπύρου Πανά, καθώς σε ελάχιστο χρονικό διάστημα, έχει να επιδείξει μόνο έργο σε όλα τα επίπεδα

Αγαπητή Φίλη, Αγαπητέ Φίλε,
Αγαπητοί Συμπολίτες μου,

Σε συνέχεια της αληθινής, πολυετούς και αμφίδρομης σχέσης που έχουμε δημιουργήσει δια μέσου του χώρου της υγείας όπου υπηρετώ ως φαρμακοποιός αλλά και από τη συμμετοχή μου και την ενασχόληση μου με τα κοινά, επιθυμώ να σας ευχαριστήσω για μια ακόμη φορά για την εμπιστοσύνη που μου έχετε προσφέρει απλόχερα αλλά και συνεχίζετε να μου δείχνετε από το έτος 2006 ως σήμερα, καθώς με εκλέξατε Δημοτική Σύμβουλο Βούλας αλλά και με είχατε πάντα στην καρδιά σας.

Οι επιθυμίες μας ταυτίζονται… Επιθυμούμε, Θέλουμε, Απαιτούμε ένα καλύτερο αύριο για εμάς και τα παιδιά μας. Οι σκέψεις μας συναντιούνται και ενώνονται… Οι στόχοι μας είναι κοινοί για ανιδιοτελή κοινωνική προσφορά και για κάθε προσπάθεια που θα επιφέρει το μέγιστο καλό για το δήμο μας, για τον τόπο μας.

Η Τοπική αυτοδιοίκηση ανάγεται σιγά σιγά, ειδικότερα μετά το Θεσμικό Πλαίσιο του «Καλλικράτη», σε πυρήνα τοπικής ενδυνάμωσης και ανάπτυξης της ποιότητας ζωής των πολιτών, αρκεί να διοικείται από ανθρώπους που γνωρίζουν, από ανθρώπους που πραγματικά επιθυμούν να υπηρετήσουν τα «κοινά», το συνάνθρωπο και το φυσικό περιβάλλον, με αποδεδειγμένη εμπειρία στην προσφορά στο κοινωνικό σύνολο και στις πόλεις τις οποίες ζουν, από ανθρώπους ανεξάρτητους χωρίς κομματικές εξαρτήσεις, με αξίες και ιδανικά, πραγματικά ηθικούς, όπου όλες οι κινήσεις τους χαρακτηρίζονται από διαφάνεια, από ανθρώπους που γνωρίζουν τις γειτονιές, τους τοπικούς συλλόγους, τα τοπικά προβλήματα, από ανθρώπους που ήταν παρόντες στα δημοτικά συμβούλια και εκπροσωπούσαν σωστά και θεσμικά τον πολίτη, από ανθρώπους που δεν είναι καιροσκόποι, συμφεροντολόγοι και τυχοδιώκτες οι οποίοι «κυνηγούν» θέσεις και ψάχνουν απεγνωσμένα να πιαστούν από βάρκες, απλά και μόνο για να σώσουν τον εαυτό τους ή καλύτερα για να τον κρατήσουν στην επιφάνεια μιας κακής δημοσιότητας.

Οι επερχόμενες εκλογές στην τοπική αυτοδιοίκηση είναι κρίσιμες καθώς θα διεξαχθούν σε ένα χρονικό πλαίσιο αρκετά δύσκολο για τη χώρα μας, η οποία πέρασε και περνά μια βαθύτατη οικονομική κρίση αλλά και ταυτόχρονα μια κοινωνική κρίση αλλά και κρίση αξιών.

Το παιδί, ο ηλικιωμένος, η οικογένεια, η γυναίκα, ο άπορος, η νέα γενιά, ο εθελοντής, ο άνθρωπος με κάθε μορφής προβλήματα και ανάγκες, το φυσικό περιβάλλον, το αδέσποτο ζώο, όλοι μέρος της καθημερινής μας ζωής, όλοι μέρος της κοινωνίας μας με βαθύτατα προβλήματα περιμένουν ειλικρινή και πραγματική στήριξη.

Οι εκλογές αυτές έρχονται στο μεταίχμιο μιας νέας μεταβατικής περιόδου και για αυτό τον λόγο θα κρίνουν και θα καθορίσουν τελεσίδικα το μέλλον στην τοπική αυτοδιοίκηση για τα επόμενα πολλά χρόνια.

Η θητεία των νέων δημοτικών αρχών θα είναι πλέον πενταετής, σημείο που απαιτεί να αυξηθεί η εγρήγορση μας αλλά κυρίως η κρίση μας και η αποφασιστικότητά μας ώστε να πάμε να ψηφίσουμε αλλά κυρίως να ψηφίσουμε σωστά. Είναι η στιγμή όπου η απόφασή μας δεν θα αναδείξει μόνο ένα νέο σύγχρονο μέλλον, αλλά αυτό που απαιτούν οι καιροί… Ένα ανθρώπινο μέλλον όπου ο άνθρωπος απαιτείται να είναι στο κέντρο κάθε πολιτικής απόφασης με σκοπό την ενίσχυση, τη στήριξη και την αλληλοβοήθεια.

Για τους παραπάνω λόγους γίνεται επιτακτική ανάγκη της επιλογής ανθρώπων οι οποίοι θέτουν σε προτεραιότητα την ενίσχυση και την αναβάθμιση των υπηρεσιών κοινωνικής πρόνοιας, υγείας και προστασίας του φυσικού περιβάλλοντος, την τόνωση της απασχόλησης, την ηθική και τη διαφάνεια, την ενίσχυση της παιδείας και της δια βίου μάθησης, τη δημιουργία έργων με στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των πολιτών, την αξιοποίηση εθελοντικών ομάδων, φορέων και Συλλόγων για το καλό του κοινωνικού συνόλου και του Δήμου, τη στήριξη του πολιτισμού και του αθλητισμού με έργα.

Πολλοί, με χαρακτηριστικά απραξίας και παθητικότητας, φανερές ή κρυφές υποσχέσεις εμπορευματοποίησης και εξυπηρέτησης συμφερόντων, αλλοίωσης περιβαλλοντικών στοιχείων, καταστρατήγησης κάθε σημείου της ποιότητας ζωής, διεκδικούν να αναλάβουν ή να αναλάβουν ξανά (από άλλο θεσμικό αξίωμα πλέον) την τύχη του Δήμου μας όπως και της ζωής μας.

Απαιτείται να θυμηθούμε και να αναλύσουμε πεπραγμένα, να επιλέξουμε τα σωστά και τα φερέγγυα προγράμματα που δεσμεύουν το μέλλον μας και των παιδιών μας, να αντικαταστήσουμε πρόσωπα τα οποία δεν προσέφεραν στο κοινό καλό ή να επιλέξουμε ξανά όσα το έπραξαν, να χαράξουμε ευαίσθητες πολιτικές για τον τόπο που ζούμε. Επιλέγουμε τους ανθρώπους εκείνους που νοιάστηκαν για εμάς, που μας στήριξαν τη δύσκολη στιγμή μας, που μας προσέφεραν, που ήταν δίπλα μας, που δεν αδιαφόρησαν, που ενίσχυσαν κάθε δομή υπέρ του ανθρώπου, του φυσικού περιβάλλοντος, κάθε αξίας και ιδανικού.

Για όλους αυτούς τους λόγους, ΣΑΣ ΚΑΛΩ, όλους μαζί, με την εμπιστοσύνη που απλόχερα μου προσφέρατε, να συμμετέχετε στην εκλογική διαδικασία και **να εμπιστευθείτε τη Δημοτική Παράταξη της Εργασίας, της Ουσιαστικής Προσφοράς, της Στήριξης του Πολίτη, της Ευαισθησίας, την ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΙΝΗΣΗ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ με επικεφαλής τον νυν Δήμαρχο και ταυτόχρονα υποψήφιο Δήμαρχο κο Σπύρο Πανά. Με Δήμαρχο τον Σπύρο Πανά, τον ικανό και αδιάλειπτα εργαζόμενο δήμαρχο για τις τρεις πόλεις μας και τον πλέον ενιαίο δήμο μας, ο Δήμος των τριών πόλεων Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης θα συνεχίσει να έχει την αίγλη που του αξίζει και να αναπτύσσεται στο πλαίσιο που ορίζει το καθεστώς της «κηπούπολης».**

Με αυτές τις σκέψεις αλλά και παρακολουθώντας το έργο που ξεκίνησε ο δήμαρχός μας κος Σπύρος Πανάς για μια πόλη πρότυπο εύρυθμης λειτουργίας αλλά και υπόδειγμα περιβαλλοντικού κάλλους, σας ανακοινώνω ότι σε αυτές τις εκλογές θα είμαι υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος με την Ανεξάρτητη Κίνηση Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και το νυν αλλά και υποψήφιο Δήμαρχο Σπ. Πανά.

Τονίζω την απόλυτη στήριξη μου στο πρόσωπό του, καθώς σε ελάχιστο χρονικό διάστημα όπου και ανέλαβε τη διοίκηση του δήμου, έχει να επιδείξει μόνο έργο και έργο σε όλα τα επίπεδα. Η στήριξή μου στο Σπύρο Πανά δυναμώνει, αν σκεφτεί κανείς ότι πραγμάτωσε όλα τα παραπάνω στο βαθμό που ήταν δυνατό, σε μια μεταβατική διοικητικά για το δήμο περίοδο – λόγω της ενοποίησης των τριών δήμων Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης -, με ελάχιστα κονδύλια λόγω της περικοπής της κρατικής ενίσχυσης και των δαπανών από την πολιτεία εξαιτίας της οικονομικής κρίσης, με εμπόδια που προκαλούσαν συνέχεια εσωτερικοί και μη «αντιπολιτευόμενοι», οι οποίοι το μόνο που είχαν σκοπό ήταν να προάγουν τον εγωκεντρικό και τυχοδιωκτικό χαρακτήρα τους με ότι αυτό συνεπάγεται για τον τόπο μας, καθώς και με πολύ λιγότερα εργατικά χέρια βοηθείας λόγω των παύσεων δημοτικών υπαλλήλων, λόγω απουσίας νέων προσλήψεων και φυσικά της κινητικότητας – διαθεσιμότητας υπαλλήλων κ.α.

Σε συνέχεια της αμφίδρομης σχέσης που αναπτύξαμε με μοναδικό κίνητρο την ανιδιοτελή κοινωνική προσφορά και την αγάπη μου προς εσάς και το δήμο μας, **σας ζητώ τη συνέχεια της εμπιστοσύνης σας και της στήριξής σας στις επερχόμενες δημοτικές εκλογές, ώστε να δυναμώσει η επιθυμία για προσφορά και για δημιουργία έργου προς τον άνθρωπο και το φυσικό περιβάλλον, προς κάθε πολύτιμη έννοια, ιδανικό και αξία.**

Ειλικρινείς κουβέντες για το μέλλον που μας αξίζει… από καρδιάς!

Με Ιδιαίτερες Ευχαριστίες
Τζούλια (Ιουλία) Γερακιού
Φαρμακοποιός
Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος
Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΚΙΝΗΣΗ ΒΒΒ

Η συνδρομή σας είναι αναγκαία

για να υπάρχει η ΕΒΔΟΜΗ κάθε Σάββατο

Η ΕΒΔΟΜΗ ΔΕΝ είναι υπήκοος κανενός.
ΔΕΝ την διαφεντεύουν συμφέροντα και κόμματα!

Είναι ΕΛΕΥΘΕΡΗ - ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ - ΠΛΟΥΡΑΛΙΣΤΙΚΗ

Είναι ΔΙΚΗ σου και χρειάζεται και τη ΔΙΚΗ σου ΣΤΗΡΙΞΗ

Αρ. Λογ. ΤΡΑΠΕΖΗΣ: Ε.Τ.Ε. 656 440077-11 - Eurobank 0026 004/51/0100848830

Τηλ.: 210 8959.004, fax 210 9658.949, e-mail: press@ebdomi.com

Γονική άδεια και στον πατέρα δίνει η νέα Εθνική Γενική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας

Αυτοτελές δικαίωμα και στον πατέρα και εργαζόμενο στον ιδιωτικό τομέα να λάβει γονική άδεια δίνει η νέα Εθνική Γενική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας που υπογράφηκε νωρίς το μεσημέρι από τους προέδρους της ΓΣΕΕ και των εργοδοτικών ενώσεων.

Η πρόβλεψη αυτή λύνει ένα νομικό πρόβλημα, το οποίο είχε απασχολήσει και τον συνήγορο του πολίτη, καθώς έως σήμερα πολλές επιχειρήσεις αρνούνταν να χορηγήσουν στον πατέρα την γονική άδεια εάν η σύζυγός του και μητέρα του παιδιού είχε κάνει χρήση.

Η άδεια αυτή φθάνει τις 95 ημέρες ή μπορεί να γίνει χρήση της με μείωση του ωραρίου κατά μία ή δύο ώρες ημερησίως για

διάστημα μέχρι και ενάμιση χρόνο. Στο εξής οι δύο γονείς θα μπορούν να δηλώνουν από κοινού ότι θα μοιραστούν το χρονικό διάστημα της γονικής άδειας ή εφόσον η μητέρα είναι αυτοαπασχολούμενη τότε ο πατέρας που είναι μισθωτός στον ιδιωτικό τομέα, θα μπορεί να πάρει ολόκληρη τη γονική άδεια.

Από κει και πέρα, η νέα Εθνική Γενική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας, διατηρεί τα θεσμικά κεκτημένα της προηγούμενης που είναι: οι τριετίες - έστω και «παγωμένες» - , το επίδομα γάμου και ο 13ος και 14ος μισθός.

Τόσο ο πρόεδρος της ΓΣΕΕ, Γιάννης Παναγόπουλος όσο και οι πρόεδροι των εργοδοτών, τόνισαν ότι η νέα σύμβαση κατ' ελάχιστον διασώζει το θεσμό και υπογράμμισαν ότι σε περίπτωση που οποιαδήποτε νομική εξέλιξη στο μέλλον καταρρίψει τις μνημονιακές προβλέψεις για τον κατώτατο μισθό, τότε συνομολογούν ότι θα καθίσουν και πάλι στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων για να συζητήσουν και τις αποδοχές των εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα.

eea.gr

Χάκερ για το Ελληνικό Σήμα

Να διακόψει τη διαδικασία ηλεκτρονικής ψηφοφορίας για το **Ελληνικό Σήμα** αποφάσισσε το Υπουργείο Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας, επικαλούμενο προσπάθειες αλλοίωσης του αποτελέσματος από ηλεκτρονικές διευθύνσεις του εξωτερικού.

Στην ανακοίνωση που εξέδωσε το Γραφείο Τύπου του Υπουργείου αναφέρει τη διακοπή της διαδικτυακής ψηφοφορίας για το ελληνικό σήμα που ξεκίνησε την Παρασκευή 14 Μαρτίου 2014 *«καθώς –παρά τα μέτρα ασφαλείας που είχαν ληφθεί– ανακαλύφθηκε προσπάθεια για την αλλοίωση του αποτελέσματος, προερχόμενη από ηλεκτρονικές διευθύνσεις του εξωτερικού».*

Η ασυνήθιστα υψηλή συμμετοχή στην ψηφοφορία ανησύχησε τους εμπλεκόμενους, που μετά από έλεγχο διαπίστωσαν ότι κάποιες ηλεκτρονικές διευθύνσεις κυρίως από χώρες του εξωτερικού καταχώρησαν πολλές εκατοντάδες ψήφους στο σύστημα.

Οι εργαζόμενοι στο ΥΠΑΑΝ ασχολούνται για να επιλυθεί το πρόβλημα και η ψηφοφορία θα επαναληφθεί με αυστηρότερους τεχνικούς περιορισμούς συμμετοχής και επιπλέον προδιαγραφές ασφαλείας, όπως ανακοίνωσε το Υπουργείο.

ΚΥΝΗΓΕΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ ΜΕΤΑ ΤΟΥ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ & ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ
ΧΡ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 18, ΚΟΡΩΠΙ
ΤΗΛ:210-6624420 - ΦΑΞ: 210-6022094
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Δ΄Κ.Ο.Σ.Ε.
e-mail:kskorop@otenet.gr

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Κυνηγετικού Συλλόγου Κορωπίου, σύμφωνα με το Καταστατικό, προσκαλεί τα μέλη του στην ετήσια Γενική Συνέλευση, που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 27 Απριλίου 2014 και ώρα 9.00 π.μ.** στα γραφεία του Συλλόγου (Χρήστου Δημητρίου 18-Κορωπί)
Σε περίπτωση μη απαρτίας την παραπάνω ημερομηνία, που είναι και το πιθανότερο, η Γενική Συνέλευση θα επαναληφθεί την επόμενη **Κυριακή 4 Μαΐου 2014,** την ίδια ώρα, στον ίδιο χώρο και με τα ίδια θέματα Ημερήσιας Διάταξης και με όσα μέλη προσέλθουν.
ΘΕΜΑΤΑ:
1. Έγκριση Απολογισμού 2013
2. Έγκριση Προϋπολογισμού 2014
3. Έγκριση Έκθεσης Ελεγκτικής Επιτροπής
4. Ενημέρωση πεπραγμένων Διοικητικού Συμβουλίου
5. Φιλοθηραματική Δραστηριότητα
6. Ανακοινώσεις – Προτάσεις Μελών – Λοιπά Θέματα

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ
Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΥΡΙΤΣΗΣ ΜΕΡΟΠΗ ΒΑΡΝΑΒΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ
Αθηνών & Ρήγα Φεραίου Καλύβια
Τ.Κ. : 19010
Τηλ.: 2299320300
FAX: 2299048289
Πληροφ.: Παπασωτηρίου Χρήστος

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ: Προκηρύσσει ανοικτό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την **«Προμήθεια καυσίμων & λιπαντικών για κίνηση μεταφορικών μέσων και την προμήθεια καυσίμων για θέρμανση Δημοτικών Κτιρίων του Δήμου Σαρωνικού και των Νομικών Προσώπων αυτού για το έτος 2014»,** συνολικού ενδεικτικού προϋπολογισμού 400.747,32€ χωρίς ΦΠΑ (492.919,20 ευρώ με ΦΠΑ 23%) και με κριτήριο κατακύρωσης το μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης σε ακέραιες μονάδες επί της μέσης ημερήσιας λιανικής πώλησης του δελτίου πιστοποίησης τιμών όπως αυτές προσδιορίζονται από την Αρμόδια Δ/νση της Περιφέρειας Αττικής (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ –ΓΕΝ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ - Δ/ΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ - Π.Ε. ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ – ΤΜΗΜΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ)
Αναλυτικότερα ο διαγωνισμός θα αφορά:
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΚΑΙ ΛΙΠΑΝΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΚΙΝΗΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ ποσού 359.000,00€ με Φ.Π.Α.23%,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΓΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ ποσού 38.000,00€ με ΦΠΑ 23%,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΓΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΦΩΤΙΣΜΟ (ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ) ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ''ΑΡΙΣΤΟΔΙΚΟΣ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ 14.919,21€ με ΦΠΑ23%,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ποσού 6.500,00€ με ΦΠΑ 23% ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΦΕΛΟΥΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΚΙΝΗΣΗΣ ποσού 1.500,00€ με ΦΠΑ 23% ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΦΕΛΟΥΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΚΙΝΗΣΗΣ ποσού 3.000,00€ με ΦΠΑ 23% ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΗΣ ΑΝΩΝΥΜΗΣ ΜΟΝΟΜΕΤΟΧΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ ποσού 40.000,00€ με ΦΠΑ 23%,
• ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ ποσού 30.000,00€ με ΦΠΑ 23% .
Για την ανωτέρω προμήθεια δεκτοί στο διαγωνισμό γίνονται φυσικά ή νομικά πρόσωπα της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, ενώσεις προμηθευτών (κοινοπραξίες) που υποβάλλουν κοινή προσφορά, συνεταιρισμοί, υποβάλλοντας προσφορά σε μία ή περισσότερες κατηγορίες των προς προμήθεια ειδών του προϋπολογισμού του Δήμου και των νομικών του προσώπων ακολουθώντας τους αντίστοιχους του ενδεικτικού προϋπολογισμού.
Ο Δήμος Σαρωνικού διατηρεί το δικαίωμα να εκτελέσει την προμήθεια εξ' ολοκλήρου από έναν προμηθευτή ή από διάφορους προμηθευτές για μέρος των απαιτούμενων καυσίμων τόσο ανά κατηγορία είδους, όσο και ανά Δήμο ή Νομικό του πρόσωπο.
Ο Δήμος και τα Νομικά του πρόσωπα θα υπογράψουν ξεχωριστές συμβάσεις.
Η δαπάνη της προμήθειας θα χρηματοδοτηθεί από ιδίους πόρους του Δήμου και των Νομικών του Προσώπων.
Η διενέργεια του διαγωνισμού και η εκτέλεση της προμήθειας θα γίνουν σύμφωνα με την σχετική διακήρυξη και με τις διατάξεις των άρθρων του Ν. 2286/95, τις διατάξεις του ΕΚΠΟΤΑ, του Π.Δ.60/07, του Ν.3463/06 «Δημοτικός και Κοινοτικός Κώδικας», του άρθρου 4 της από 12-12-2012 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (ΦΕΚ τεύχος Α΄240), που κυρώθηκε με το Ν.4111/2013 (ΦΕΚ τεύχος Α΄ 18), του Ν.3852/10 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης».
Η παράδοση των ποσοτήτων των καυσίμων θα γίνεται σύμφωνα με τον τρόπο που αναφέρεται στη διακήρυξη.
Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 15/05/2014, ημέρα Πέμπτη από ώρα 11:00π.μ. έως ώρα 11:30 π.μ. (ώρα λήξης κατάθεσης προσφορών) στα γραφεία του Δήμου Σαρωνικού που βρίσκονται στην οδό Λεωφ. Αθηνών & Ρήγα Φεραίου στα Καλύβια Αττικής, από την Επιτροπή Διενέργειας Διαγωνισμού στην οποία και μόνο θα καταθέσουν οι διαγωνιζόμενοι τις προσφορές τους.
Η αποστολή για δημοσίευση στην Υπηρεσία Επισήμων Εκδόσεων των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων έγινε στις 21/03/2014.
Η εγγύηση συμμετοχής στον διαγωνισμό εκ μέρους των διαγωνιζομένων ορίζεται σε πέντε τοις εκατό 5% (πέντε τοις εκατό), επί της συνολικής προϋπολογισθείσης από την υπηρεσία δαπάνης (με το Φ.Π.Α.). Για ΜΜΕ, ενώσεις ΜΜΕ, συνεταιρισμούς, ενώσεις προμηθευτών το ανωτέρω ποσοστό μειώνεται στο μισό. Στη περίπτωση που κάποιοι από τους ενδιαφερόμενους προμηθευτές καταθέσουν προσφορά για μέρος των απαιτούμενων καυσίμων ανά είδος, ή ανά νομικό πρόσωπο τότε δύναται η εγγύηση να καλύπτει το ποσοστό που αναλογεί στη προϋπολογιζόμενη αξία των επί μέρους ποσοτήτων για της οποίας θα γίνει η προσφορά.
Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση της διακήρυξης τις εργάσιμες ημέρες και ώρες στα γραφεία του Δήμου Σαρωνικού, οδό Λεωφ. Αθηνών & Ρήγα Φεραίου στα Καλύβια Αττικής, μέχρι και την προπαραμονή της διενέργειας του διαγωνισμού.
Τηλέφωνο λήψης πληροφοριών: 2299320317 – κα Αθανασοπούλου Κάτια.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΠΕΤΡΟΣ Ι. ΦΙΛΙΠΠΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Λ. Συγγρού 15 - 17, 117 43 Αθήνα
Τηλ : 213 2063776

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Η Οικονομική Επιτροπή της Περιφέρειας Αττικής, διακηρύττει ότι:
1. Εκτίθεται σε δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό με ενσφράγιστες προσφορές με το σύστημα «ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΕ ΕΝΙΑΙΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΚΠΤΩΣΗΣ» του άρθρου 5 του Ν.3669/08 (ΚΔΕ) για την ανάθεση του έργου **«Εργασίες άρσης καταπτώσεων πρανών ρεμάτων Περιφ. Ενότητας Ανατολικής Αττικής»**, με προϋπολογισμό 1.000.000,00€ με αναθεώρηση και Φ.Π.Α.
2. Η **δημοπρασία θα διεξαχθεί στις 15 / 04 / 2014 ημέρα ΤΡΙΤΗ και ώρα 10:00 π.μ.** (λήξη επίδοσης προσφορών) στα γραφεία της Δ.Τ.Ε. της Περιφερειακής Ενότητας Ανατολικής Αττικής (17οχλμ. Λ. Μαραθώνος στην Παλλήνη 2ος όροφος) ενώπιον αρμόδιας επιτροπής. Σε περίπτωση που δεν πραγματοποιηθεί η δημοπρασία την προαναφερόμενη ημέρα, οι ενδιαφερόμενοι θα ειδοποιηθούν με FAX.
3. Στην δημοπρασία γίνονται δεκτές: α) Εργοληπτικές Επιχειρήσεις Δημοσίων εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ.) που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του ΥΠ.Υ.ΜΕ.ΔΙ., εφόσον ανήκουν στην 2η, 3η και 4η (υπό τις προϋποθέσεις του Νόμου) τάξη για έργα κατηγορίας ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ, β) Κοινοπραξίες εργοληπτικών επιχειρήσεων εγγεγραμμένων στην τάξη 1η του Μ.Ε.Ε.Π. για έργα κατηγορίας ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ, με τις προϋποθέσεις της παρ. 10 του άρθρου 16 το Ν.3669/08 (ΚΔΕ) (αναβάθμιση ορίου λόγω κοινοπραξίας).
4. Επίσης γίνονται δεκτές αλλοδαπές εργοληπτικές επιχειρήσεις εγγεγραμμένες σε επίσημους καταλόγους αναγνωρισμένων εργοληπτών σε τάξη και κατηγορία αντίστοιχη με την τάξη και κατηγορία του Ελληνικού Μητρώου Μ.Ε.Ε.Π.
5. Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις της Περιφέρειας Αττικής, με ΚΑΕ: 9775.05.006.01. Προκαταβολή δεν θα χορηγηθεί.
6. Η εγγύηση συμμετοχής ορίζεται σε 16.060,00€ αναγνωρισμένης Τράπεζας ή του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων ή του ΤΣΜΕΔΕ σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ.609/85, άρθρο 23 και απευθύνεται είτε στην Υπηρεσία που διεξάγει το διαγωνισμό, είτε στον φορέα κατασκευής, είτε στον κύριο του έργου και σε περίπτωση διαγωνιζόμενης κοινοπραξίας πρέπει να είναι κοινή υπέρ όλων των μελών της.
7. Κριτήριο για την ανάθεση του έργου είναι η χαμηλότερη οικονομική προσφορά. Όπως ειδικότερα ορίζεται στον Ν.3669/08 (ΚΔΕ).
8. Η αξία σύμφωνα με την μελέτη ανέρχεται για την δαπάνη εργασιών στο ποσό των 545.471,20€ χωρίς το ΓΕ & ΟΕ 28% 152.731,94€, απρόβλεπτα 15% 104.730,47€, αναθεώρηση 10.074,52 € και Φ.Π.Α. 186.991,87€.
9. Η προσφορά θα υποβληθεί για το σύνολο των εργασιών που περιλαμβάνονται στα τεύχη της δημοπράτησης. Εναλλακτικές προσφορές δεν επιτρέπονται.
10. Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται από την μελέτη σε δώδεκα (12) μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.
11. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό, (κατά την διάταξη του άρθρου 24 παρ. 2 Ν. 3669/08 (ΚΔΕ) για διάστημα 9 μηνών από την ημερομηνία υποβολής προσφορών.
12. Δεν απαιτούνται δικαιολογητικά για την πιστοληπτική ικανότητα των διαγωνιζόμενων.
13. Δεν απαιτούνται δικαιολογητικά για την τεχνική ικανότητα.
Όλα τα τεύχη της μελέτης (Διακήρυξη, Συγγραφή Υποχρεώσεων κλπ.) βρίσκονται στα γραφεία της Δ.Τ.Ε.. της Περιφερειακής Ενότητας Ανατ. Αττικής, 17οχλμ. Λ. Μαραθώνος στην Παλλήνη (2ος όροφος) πληροφορίες στα τηλέφωνα 213 2005333, FAX επικοινωνίας 210 6032993, αρμόδιος υπάλληλος για επικοινωνία κος Γ. Ψαρομιχαλάκης όπου οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση, να παραλάβουν τα τεύχη της δημοπράτησης καθώς και αριθμημένο τεύχος για την συμπλήρωση της προσφοράς τους μέχρι 2 ημέρες πριν την ημέρα της δημοπρασίας και τις εργάσιμες ημέρες και ώρες ήτοι μέχρι και Πέμπτη 10-04-2014.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΛΙΛΙΚΑ

ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ - ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

ΚΤΗΡΙΩΝ / ΜΟΝΩΣΕΙΣ ΤΑΡΑΤΣΩΝ
& ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΖΑΚΙΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ
κιν. 6946 470043 - 210 8970.549

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ

ΕΡΓΟ: **«ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ Η/Υ ΚΛΠ ΥΛΙΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ» ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 28455,00 € (πλέον ΦΠΑ 23%)**

Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Μεσογαίας: Διακηρύσσει πρόχειρο διαγωνισμό, με ενσφράγιστες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την οικονομικά χαμηλότερη προσφορά για την : «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ Η/Υ ΚΛΠ ΥΛΙΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ», προϋπολογισμού δαπάνης 28455,00 € πλέον ΦΠΑ 23%, σύμφωνα με την υπ. αριθμ. 4/2014 θεωρημένη μελέτη του Δήμου Μαρκοπούλου. Ο Διαγωνισμός θα γίνει σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία την ΥΑ 11389/93, το Ν.2286/95, το Ν.3463/2006 καθώς και τις λοιπές ερμηνευτικές προς αυτές εγκυκλίους.

Ο **Διαγωνισμός θα γίνει στα γραφεία του Δήμου Μαρκοπούλου Μεσογαίας την 28η ΜΑΡΤΙΟΥ 2014, ημέρα ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ και ώρα 10:30πμ – 11:30πμ** (πέρας κατάθεσης προσφορών) ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής.

Στον Διαγωνισμό γίνονται δεκτοί οίκοι που κατασκευάζουν, εισάγουν ή εμπορεύονται τα πιο πάνω είδη.

Εγγύηση συμμετοχής 5% (1749,98€) της συνολικής προϋπολογισθείσης τιμής της υπ αριθμ 4/2014 μελέτης της Τ.Υ. του Δήμου, σε εγγυητική επιστολή αναγνωρισμένης Τράπεζας που θα απευθύνεται προς τον Δήμο Μαρκοπούλου Μεσογαίας .

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν το τεύχος της μελέτης και των όρων της διακήρυξης από το αρμόδιο γραφείο του Δήμου και να ζητήσουν περισσότερες πληροφορίες τις εργάσιμες ημέρες και ώρες 08:30πμ – 13:00μμ στο τηλ. 2299020000.

Ο Δήμαρχος
ΣΩΤΗΡΗΣ Ι. ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ

SERVICE-ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΣΤΑΘΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΟΝ.ΕΠΕ-FIT&GO
ΛΕΩΦ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 11 ΓΛΥΦΑΔΑ
ΤΗΛ. & FAX. 2109631041
Email. stathatos@fitandgo.gr

ΕΛΑΣΤΙΚΑ: CONTINENTAL-UNIROYAL-BRIDGESTONE-BARUM
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ :
ΓΕΝΙΚΟ SERVICE - SET ΑΜΠΡΑΓΙΑΖ - SET ΙΜΑΝΤΑ ΕΚΚΕΝΤΡΟΦΟΡΟΥ - ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ - ΦΡΕΝΑ - ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΕΞΑΤΜΙΣΗ - ΥΑΛΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΕΣ - ΑΛΥΣΙΔΕΣ-ΖΑΝΤΕΣ - ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ-ΖΥΓΟΣΤΑΘΜΙΣΗ-SERVICE Α/C-ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΖΑΝΤΩΝ - ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΒΛΑΒΩΝ - ΠΡΟΕΛΕΓΧΟΣ ΚΤΕΟ

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ : ΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ **ΔΩΡΕΑΝ ΠΛΥΣΙΜΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ**
ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ ΣΕ ΤΙΜΕΣ **ΣΟΚ**!
ΩΡΑΡΙΟ : 08:00 ΕΩΣ 19:00 ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ
08:00 ΕΩΣ 14:00 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ : ΜΕΤΡΗΤΟΙΣ ΚΑΙ ΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

ΖΗΤΑΕΙ: κυρία αναλαμβάνει τη φύλαξη μικρών παιδιών, δουλειές σε σπίτι και σιδέρωμα ρούχων. **Τηλ. 210 9932687 - κιν. 6987880112**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ διάδρομος γυμναστικής μάρκα weslo cadense S6 σε άριστη κατάσταση. Ετος αγοράς 2008. Τιμή 300 €. **Πληροφορίες 6942 951657.**

Δυναμική και αποτελεσματική **καθηγήτρια Αγγλικών** Ελληνοαυστραλή με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στη διδασκαλία, αναλαμβάνει να εμφυσήσει με την επανάληψη, το πάθος για τη μάθηση, δημιουργώντας πολυπολιτιστική αντίληψη δια μέσου της διδασκαλίας των θεμελιωδών αρχών της **Αγγλικής γλώσσας**.
Αναζητά ευκαιρία διδασκαλίας παραδίδοντας ιδιαίτερα μαθήματα όλων των επιπέδων των εξετάσεων Cambridge και Michigan σε όλες τις κατηγορίες μαθητών, ακόμη και σε μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες. **Τηλ. 6906996694**

ΖΗΤΑΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ
Κυρία ζητάει εργασία ως μπέιμπι σίτερ στις περιοχές Γλυφάδα, Βούλα, Παλλήνη.
Τηλ. 210 8992.642.

Αριστούχος, απόφοιτος πανεπιστημίου Derby Αγγλιας και σχολής Βακαλό, αναλαμβάνει
Διακοσμήσεις - Σχεδιασμούς
Αναδιαμορφώσεις εσωτερικών χώρων
άψογη συνεργασία
Ελένη Βρη Τηλ. 6932900353

ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ, ΒΑΡΗΣ, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΕΣΟΔΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ 2014

ΕΣΟΔΑ			ΕΞΟΔΑ		
0	Τακτικά	17.334.642,25	6	Έξοδα χρήσης	21.196.958,68
1	Έκτακτα	4.568.504,88	7	Επενδύσεις	8.868.880,66
2	Έσοδα Π.Ο.Ε.	3.191.296,57	8	Πληρωμές Π.Ο.Ε. & λοιπές αποδόσεις	32.304.319,89
3	Εισπράξεις από δάνεια και απαιτήσεις Π.Ο.Ε.	24.683.811,74	9	Αποθεματικό	356.740,75
4	Εισπράξεις υπέρ Δημοσίου & τρίτων	5.594.000,00			
5	Χρηματικό Υπόλοιπο	7.354.644,44			
	ΣΥΝΟΛΟ	62.726.899,88		ΣΥΝΟΛΟ	62.726.899,98

ΖΗΤΑΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ
Κυρία ζητάει εργασία ως μπέιμπι σίτερ στις περιοχές Γλυφάδα, Βούλα, Παλλήνη.
Τηλ. 210 8992.642.
ΖΗΤΑΕΙ ΕΡΓΑΣΙΑ
Κύριος με εμπειρία σε εστιατόρια ζητάει οποιαδήποτε εργασία. **Τηλ. 210 8992.642, 6983482726**

«Άμεση εξυπηρέτηση για έκδοση Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης
από μηχανολόγο μηχανικό ενεργειακό επιθεωρητή του Υπουργείου Περιβάλλοντος.
Τιμές από 50 ευρώ, **Πληροφορίες: 6977484684**

ΠΡΟΒΛΗΘΕΙΤΕ μέσα από τις σελίδες μας

πληρώνοντας μια συνδρομή στην εφημερίδα!

Σας βλέπουν 25.000 ζευγάρια μάτια

Επικοινωνήστε μαζί μας στα

210 6030.655 - 210 8959.004 - 6937153052

τα χρήσιμα και τ' αχρείαστα...

ORTHODONTIST

Δρ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΓΓΛΕΖΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ

MEMBER AMERICAN ASSOCIATION OF ORTHODONTISTS

ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 14 (ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ) **ΤΗΛ. (210) 8992.130**

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ

Master στην Κλινική Ψυχολογία

ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Αγχος, νευρώσεις, ψυχικά προβλήματα παιδιών και ενηλίκων
ψυχολογική υποστήριξη σε προβλήματα σωματικής υγείας, Διακοπή καπνίσματος

Α. ΜΕΤΑΞΑ 21 (Εμπορικό Κέντρο Galeria, 2ος όρ.) **Γλυφάδα**

ΤΗΛΕΦΩΝΑ: (210) 9681.452 - 8991.728 - 6977 078241

www.petridoulemoniapsychologist.com

ΗΛΙΑΣ Κ. ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Οστεοπόρωση - Παθήσεις αρθρώσεων - μυοσκελετικού, Αυτοάνοσα συστηματικά νοσήματα, Νοσήματα του συνδετικού ιστού.

ΔΕΥΤ., 12.00 - 16.00, ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ,
ΠΕΜΠΤΗ 18.00-22.00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:00 - 14:00

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Τριπτολέμου 6 (πλησίον εκκλησίας)**, Βάρη**
τηλ. 210- 8970415 - κιν. 6977 954452

Κέντρο Θεραπείας Ζεύγους & Οικογένειας

- Ατομική Ψυχοθεραπεία
- Θεραπεία Ζεύγους - Συμβουλευτική Γάμου
- Συμβουλευτική Γονέων - Εκτίμηση Παιδιών
- Συμβουλευτική Διαζυγίου - Διαμεσολάβηση

Πλαστήρα 12 Βούλα, 1ος όρ. (Εμπορικό Κέντρο Mega Center)
Τηλ. 211 4084649 - 6932 847873

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΣΠΥΡΙΔΩΝ Α. ΚΟΛΛΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ MEDITERRANE HOSPITAL
METROPOLITAN HOSPITAL

ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ και ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Τηλ.: 6945 57 34 15 - 22910 91606

ΒΑΣ. ΚΩΝ/ΝΟΥ 57 **ΚΟΡΩΠΙ**

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΣΥΜΒΑΣΗ με Ε.Ο.Π.Υ.Υ

ΣΕΡΑΦΕΙΜ Γ. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

30 χρόνια εμπειρία στην αποκατάσταση ορθοπεδικών & νευρολογικών παθήσεων

Δέχεται με ραντεβού

τηλ. 210 6020166 & 6977446445

ΘΗΣΕΩΣ 8 (ΑΓΑΛΜΑ), ΚΟΡΩΠΙ

Ανδρέας Ν. Σγούρας
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

ΒΑΚΧΟΥ 24 ΒΑΡΗ

ΤΗΛ.: 210 8972.923, κιν. 6944-387403

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

Δρ. ΙΩΑΝΝΗΣ Γ. ΕΜΦΙΕΤΖΟΓΛΟΥ

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ EUROPEAN BOARD OF OPHTHALMOLOGY
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ»
τ. FELLOW CENTRAL MIDDLESEX HOSPITAL, LONDON UK
τ. FELLOW MOORFIELDS EYE HOSPITAL, LONDON UK

ΠΛΑΣΤΗΡΑ 13 (1ος ορ.) Βούλα (Δέχεται με ραντεβού)
Τηλ.: 210 8952.275 - κιν. 6976.424083
e-mail: emfietzoglou@hotmail.com

ΙΩΑΝΝΗΣ Ν. ΜΑΡΚΟΥ

ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ-NEUROLOGIST

Επιμελητής 251 Γεν. Νοσοκομείου Αεροπορίας

Εργαστήριο Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας, Ηλεκτρομυογραφίας

ΤΗΛ.: 210 9689449 - 6944160550 - 6983501081

e-mail: ioannismarkou@yahoo.com

Πλαστήρα 12 Βούλα (1ος ορ. άνωθεν παλ. Ταχυδρομείου)

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ - ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ ΕΟΠΥΥ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ Στ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ

Ιατρείο Υπέρτασης - Σακχαρώδη Διαβήτη Specialist in Clinical Hypertension
American Society of Hypertension
Μετεκπαιδευθείς εις Mayo Clinic

ΔΙΓΕΝΗ 21 (2ος όροφος) **Βούλα**
Τηλ. ιατρ.: 210 899 66 44 - κιν. 697 49 49 999

ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ

ΔΡ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Π. ΜΑΚΡΗΣ

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ ΣΤΗΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΔΡΙΚΗ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ,
ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗ
T. FELLOW UNIVERSITY OF ABERDEEN, UK. ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΑ ΙΑΣΩ & ΡΕΑ

ΛΕΥΚΗΣ 11, ΒΑΡΗ τηλ. 2109656777-8
Β. ΣΟΦΙΑΣ 131, ΑΘΗΝΑ τηλ. 2106454055 (έναντι Πύργου Αθηνών)
(Δέχεται με ραντεβού) κιν: 6944831723, www.makrisv.gr

ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΟΣ – ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Αθανάσιος Πορτινός, MSc,

τ. Επιμελητής Γ.Ν.Α. "ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"
ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
ΑΝΟΙΧΤΗ & ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

- Αρτηριακές παθήσεις: ανεύρυσμα θωρακικής-κοιλιακής αορτής, στένωση καρωτίδων, διαβητικό πόδι, αρτηριοπάθεια κάτω άκρων
- Φλεβικές παθήσεις: φλεβική θρόμβωση, κιρσοί, φλεβίτιδα, ευρυαγγείες
- Λεμφικές παθήσεις: Πρωτο - Δευτεροπαθές Λεμφοίδημα

Λ. Λαυρίου 150, **ΠΑΙΑΝΙΑ,** (έναντι "ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ")
Δέχεται με ραντεβού,
Τ. 2106646006, F. 2106646012, Κ. 6974971498

ΨυχοΣύνθεση

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Μαθησιακές δυσκολίες - Ειδική Αγωγή
Εργοθεραπεία - Λογοθεραπεία - Φυσιοθεραπεία
Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιών, Εφήβων, Ενηλίκων
Παιγνιοθεραπεία - Συμβουλευτική Γονέων
Επαγγελματικός Προσανατολισμός.

ΥΠΑΤΗΣ 20 ΒΑΡΗ, Τηλ. 210 8900036

www.psychosynthesis.gr

ΜΑΝΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Msc University of Reading, Κλινική εμπειρία στην Αυστρία

- Συμβουλευτική- Ψυχοθεραπεία ενηλίκων
- Συμβουλευτική γονέων
- Άγχος, κατάθλιψη, δυσκολίες επικοινωνίας, ψυχοσωματικά προβλήματα, διαταραχές διατροφής

Λ. Βουλιαγμένης 51, Βούλα, Τηλ. 210 89 55 320

e-mail: manolis_athanasiadis@yahoo.com

Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος
Πιλιλίτσης Λεωνίδας

Πιστοποιημένος ιατρός ΕΟΠΥΥ

Λομώξεις αναπνευστικού, ΧΑΠ, Βρογχικό άσθμα,
ιατρείο διακοπής καπνίσματος, ιατρείο μελέτης ύπνου, έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας, (σπιρομέτρηση προ και μετά βρογχοδιαστολής), οξυμετρία, έλεγχος λειτουργίας αναπνευστικών μυών, καταγραφή νυκτερινής οξυμετρίας, αλλεργικές δοκιμασίες

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 9.30π.μ - 1.30μ.μ

Απογεύματα Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 6μ.μ – 8μ.μ
Τρίτη και Παρασκευή απόγευμα με Ραντεβού

Διγενή 18 Βούλα - Τηλ. 210.8951.194 - 6942574688

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

Κωνσταντίνος Μουλιώτας

Service - Επισκευές - Πωλήσεις

Βασ. Παύλου 63 (1ος όροφος) τηλ. 210 9658 545
Βούλα (άνωθεν Τράπεζας Πειραιώς 6974 951 951

Ανέστης Κ. Γεωργιάδης, M.D.

Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Τραυματολόγος
Επείγουσα Ιατρική BLS-ATLS-PHTLS
Παθήσεις Ενηλίκων και Παίδων
Διευθυντής Εθνικού Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας

Αναγυρούντος 47 & Γαυρίου (είσοδος από Γαυρίου) **Βάρη**
Τηλ.-Fax Ιατρείου: 216 9000880
Δέχεται κατόπιν ραντεβού: 6937124542
κιν. ιατρού: 6944 263461 - e-mail: info@anestisgeorgiadis.gr

...για την υγειά μας

Χαρούπι: η καταπληκτική, παρεξηγημένη τροφή

Λίγο πολύ όλοι ξέρουμε τα χαρούπια, λίγοι εκτιμούμε όμως την καταπληκτική αυτή τροφή. Το χαρούπι (ή αλλιώς ξυλοκέρατο, στα αρχαία κεράτιον), είναι ο καρπός της χαρουπιάς (Ceratonia siliqua), που είναι ένα αειθαλές, αυτοφυές δέντρο που ευδοκιμεί στις χώρες που περιβάλλουν τη Μεσόγειο και σε όλη τη Μέση Ανατολή.

Το χαρούπι μοιάζει με τους καρπούς της φασολιάς. Όταν ωριμάζει ξεραίνεται και γίνεται σοκολατί. Παρόλο που σήμερα η λευκή ζάχαρη έχει κυριαρχήσει στην παρασκευή γλυκών, μέχρι και πριν από μερικούς αιώνες ένα από τα σημαντικότερα γλυκαντικά τροφίμων στον κόσμο ήταν η υγιεινή «σοκολάτα», που φύεται στα δέντρα αυτά.

Αυτή η «σοκολάτα» υποτίθεται ότι τάισε τον Ιωάννη τον Βαπτιστή κατά την παραμονή του στην έρημο, τον άσωτο υιό της Παλαιάς Διαθήκης όταν ήταν πεινασμένος και χωρίς χρήματα, αλλά και τα στρατεύματα του Μωάμεθ. Αυτό το φρούτο έσωσε τα παιδιά από τον υποσιτισμό κατά τον Ισπανικό εμφύλιο και βέβαια πολλούς ανθρώπους στην Ελλάδα, κατά τη διάρκεια της γερμανικής κατοχής.

Το χαρούπι είναι γνωστό για τις φαρμακευτικές ιδιότητές του. Αναφορές σε ιατρικά περιοδικά στη δεκαετία του 1950 έδειξαν ότι χαρουπάλευρο αναμεμειγμένο στο γάλα θα μπορούσε να βοηθήσει τα νήπια να αφομοιώσουν τα γεύματά τους, σταματώντας τη διάρροια. Σύμφωνα με μια μελέτη που αναφέρθηκε στην καναδική Medical Association Journal, από 230 βρέφη με διάρροια, μόνο τρία δεν θεραπεύτηκαν με την προσθήκη σκόνης χαρουπιού στην διατροφή τους. Το χαρούπι χρησιμοποιείται επίσης για τη θεραπεία και την πρόληψη της διάρροιας στα ζώα, και για την πρόληψη και τη θεραπεία της δυσεντερίας στους ανθρώπους. Οι ουσίες πηκτίνη και λιγνίνη που περιέχονται στα χαρούπια όχι μόνο ρυθμίζουν την πέψη, αλλά έχουν τη δυνατότητα να αδρανοποιούν και μεταφέρουν με ασφάλεια έξω από το σώμα βλαβερά στοιχεία (ακόμα και ραδιενεργά σωματίδια).

Απ΄ όσο ξέρω στην Ελλάδα κανείς δεν τα εκμεταλλεύεται, παρόλο που η **Ευρωπαϊκή Ένωση επιδοτεί την καλλιέργειά τους**. Στην Ιταλία υπάρχουν επίσης πολύ μεγάλες εκτάσεις με χαρουπιές. Και κάτι με ιστορικό ενδιαφέρον: οι σπόροι των χαρουπιών, λόγω του αξιοσημείωτα σταθερού βάρους τους, χρησιμοποιούνταν από την αρχαιότητα σαν μονάδα μέτρησης βάρους για το χρυσό και τους πολύτιμους λίθους. Έτσι, από την αρχαία ονομασία κεράτιον, προέκυψε και το γνωστό μας καράτι.

Το **χαρούπι τρώγεται ευχάριστα ωμό**, όντας γλυκό, αρωματικό και τραγανό. Το χαρουπάλευρο παράγεται από μια διαδικασία ξήρανσης, άλεσης, καθώς και ψήσιμο των λοβών, αφού αφαιρεθούν οι σπόροι. Το αλεύρι που προκύπτει προσφέρεται για μια σειρά χρήσεων για όσους έχουν (ξανα)ανακαλύψει τα μυστικά του χαρουπιού. Μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε κάθε φορά που μια συνταγή απαιτεί σοκολάτα ή κακάο. Για να αντικαταστήσετε το κακάο, απλά χρησιμοποιήστε την ίδια ποσότητα χαρουπάλευρου.

Το χαρουπάλευρο περιέχει περίπου 50% φυσικά ζάχαρα οπότε μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντί για ζάχαρη σε όλα σχεδόν τα προϊόντα άρτου και ζαχαροπλαστικής. Φυσικά, η χρήση χαρουπάλευρου θα έχει ως αποτέλεσμα τα τρόφιμα να πάρουν χρώμα καφέ -σοκολατί και γεύση που μοιάζει με τη σοκολάτα. Αν δεν θέλετε τη γεύση αυτή, μπορείτε να δοκιμάσετε την ανάμειξη διαφόρων ποσοτήτων χαρουπάλευρου με μέλι για να βρείτε το μείγμα που σας ταιριάζει καλύτερα.

Συνήθως τα χαρούπια χρησιμοποιούνται σαν υποκατάστατο σοκολάτας, αλλά το χαρούπι έχει τη δική του μοναδική γεύση και είναι πολύ ωραίο για ροφήματα, μπάρες με ξηρούς καρπούς, προϊόντα άρτου, ακόμη και ανακατεμένο με μαγειρεμένα φασόλια και σάλτσες μπάρμπεκιου. Τα χαρούπια είναι τόσο διαφορετικά θρεπτικά και χημικά από τη σοκολάτα που οι άνθρωποι με αλλεργία στη σοκολάτα μπορούν να απολαύσουν γλυκά με χαρούπι. Τα χαρούπια είναι μια απίστευτα πλούσια πηγή τροφής, και είναι ίσως το ιδανικό «τρόφιμο επιβίωσης», δεδομένου ότι διαρκεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες αποθήκευσης και μπορεί να καταναλωθεί χωρίς προετοιμασίες.

Είναι πλούσια σε ασβέστιο, μια και περιέχουν 350 mg ανά 100 gr. Συγκριτικά, το γάλα – που συχνά θεωρείται ως μια εξαιρετική πηγή ασβεστίου – περιέχει μόνο 120 έως 130 mg ασβεστίου ανά 100 gr, κι αυτά όχι καλά αφομοιώσιμα στην περίπτωση του παστεριωμένου αγελαδινού γάλακτος. Επιπλέον, τα χαρούπια δεν περιέχουν οξαλικό οξύ, όπως η σοκολάτα, το οποίο τείνει να μειώνει την ικανότητα του σώματος να αφομοιώσει το ασβέστιο. Τα χαρούπια περιέχουν περίπου 4% πρωτεΐνη και 76% υδατάνθρακες. Αν και είναι πολύ γλυκά, περιέχουν 60% λιγότερες θερμίδες από τη σοκολάτα. Επιπλέον, περιέχουν σημαντικές ποσότητες φωσφόρου (81 mg ανά 100 gr), και άφθονο κάλιο (800 mg ανά 100 gr). Επίσης περιέχουν μικρές ποσότητες νατρίου και σιδήρου, και είναι πλούσια σε βιταμίνη Α, βιταμίνες Β και πολλά άλλα μέταλλα.

Το χαρουπάλευρο είναι διαθέσιμο σε κάποια σούπερ μάρκετ και καταστήματα υγιεινής διατροφής. Διαβάστε όμως τη συσκευασία γιατί αν και το καθαρό είναι το πιο υγιεινό, συχνά προστίθενται και άλλα συστατικά. Ως εκ τούτου, είναι σημαντικό για αλλεργικά άτομα να γνωρίζουν ότι το χαρουπάλευρο που αγοράζουν είναι καθαρό.

Χαρούπια ολόκληρα και ωμά μπορείτε να αγοράσετε στην αγορά (έχει σίγουρα στην Ευριπίδου) ή να μαζέψετε το καλοκαίρι σε όλη τη Νότια Ελλάδα και την Κρήτη.

ΠΗΓΗ: http://www.pentapostagma.gr/2013/10/xaroupi

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝ. ΡΟΥΜΠΕΣΗΣ, MD, FEBU
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
Ουρολόγος-Ανδρολόγος
Επιμελητής Ευρωκλινικής Αθηνών
Δέχεται: ΔΕΥΤ.-ΤΕΤ. 18.00 - 21.00, ΠΕΜ.-ΠΑΡ. κατόπιν ραντεβού
Πλατεία Ευαγγελιστρίας 7 ΚΑΛΥΒΙΑ (άνω Alpha Bank)
Τηλ. 22990 46446, 6944 690344
e-mail: proubesis@hotmail.gr

ΙΑΤΡΕΙΟ & ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΜΙΚΡΩΝ ΖΩΩΝ
Σοφία Παρέντη
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ
ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΙΑΣΟΝΟΣ 3 • ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ
ΤΗΛ.: 210 8960 009 • ΚΙΝ.: 6932 298 885

ΤΕΛΕΤΑΙ
ΓΕΡΑΡΔΗΣ
ΕΘΝ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ 67, ΔΑΦΝΗ ΤΗΛ.: **210.97.61.111**
ΒΑΣ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ 7 ΒΑΡΗ ΤΗΛ.: **210.89.75.463**
ΚΙΝ.: **6972.706.909**
www.gerardis.gr

Ευχαριστήριο

Θα ήθελα να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ προς όλο το προσωπικό της **Α' Παθολογικής Κλινικής** Καρατζά, από τον διευθυντή κ. Α. Κορδαλή, την Διευθύντρια κα. Π. Ποταμούση, μέχρι το νοσηλευτικό προσωπικό και τους βοηθούς θαλάμου για την εξαιρετική φροντίδα που παρείχαν στο σύζηγό μου όταν νοσηλεύτηκε εκεί.

Ιδιαίτερα ευχαριστώ την κα. Ποταμούση η οποία ξεπέρασε όχι μόνο τα επαγγελματικά της καθήκοντα αλλά και τα ανθρωπίνως δυνατά.

Νίτσα Μαυράκη Δημότης Βούλας

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ:
ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
Κέντρο: 213 2163000

Το Νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας ΕΦΗΜΕΡΕΥΕΙ καθημερινά για ορθοπεδικά περιστατικά. Γενική εφημερία έχει κάθε τέταρτη ημέρα, από τις 8 το πρωί έως την επομένη 8η πρωινή. Καλό είναι πριν πάτε, να ενημερωθείτε τηλεφωνικά για να μην ταλαιπωρείστε.

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ: 1535
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΑΡΗΣ - 213 2030.300

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

Στο Κοινωνικό Ιατρείο του Δήμου Γλυφάδας πραγματοποιούνται κάθε **Τρίτη, Τετάρτη** και **Παρασκευή** οι ακόλουθες εξετάσεις:

Ειδικότητες - Εξετάσεις		**Ώρες**
κάθε **Τρίτη**		
Καρδιολόγος	Τάκος Παν.	13.30 - 15.00
κάθε **Τετάρτη**		
Παθολόγος	Πρίφτης Αν.	9.30 - 10.30
	Οικονομίδης Νικ.	13.00 - 14.00
κάθε **Παρασκευή**		
Παιδίατρος	Γιαννοπούλου Αιμ.	11.00 - 13.00
Μέτρηση Κινδύνου Καρδιοαγγειακών Παθήσεων		
Μέτρηση Heart Score		11.00 - 13.00
Φυσικοθεραπεύτρια		
Μπάτκιβ Λέσια		11.00 - 13.00

Για πληροφορίες: **210.9602054- 213.2025382**

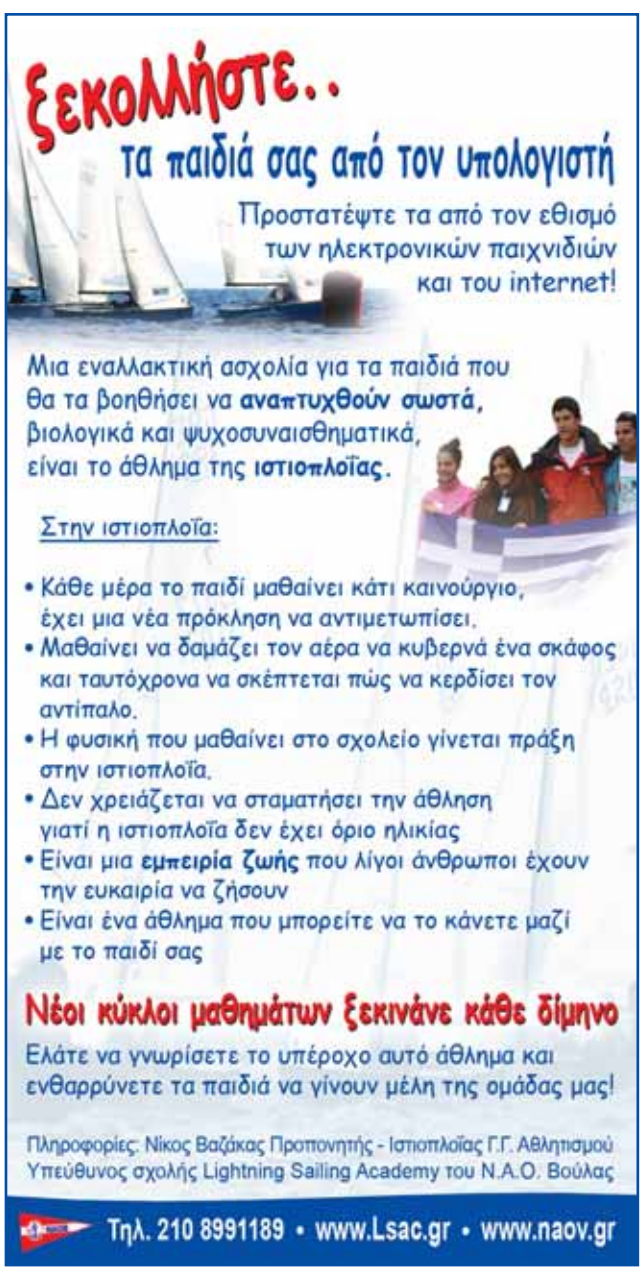
"Αθλητικό Κέντρο Κωνσταντίνος Μπαγλατζής" μετονομάστηκε το Αθλητικό Κέντρο Βάρης

Το Αθλητικό Κέντρο Βάρης, που ξεκίνησε ο αείμνηστος δήμαρχος Βάρης **Κωνσταντίνος Μπαγλατζής**, από το περασμένο Σάββατο 22/3 φέρει το όνομά του εις μνήμη και τιμή.
Η μετονομασία έγινε σε πανηγυρική εκδήλωση από τη Δημοτική Αρχή Βάρης, Βούλας, Βουλιαγμένης και πλαισιώθηκε από πάρα πολύ κόσμο.
Το αθλητικό κέντρο έχει χτιστεί σε έκταση που παραχώρησαν ιδιοκτήτες μέλη του ΣΑΑΚ Βάρης, μετά από πρόταση του τότε δημάρχου Κ. Μπαγλατζή.
Η εκδήλωση πλαισιώθηκε από τον Αθλητικό Ομιλο Κυανός Αστέρας Βάρης, που έκλεισε πενήντα χρόνια δράσης.
Στο χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Βάρης -Βούλας –Βουλιαγμένης **Σπύρος Πανάς**, επεσήμανε ότι η εκδήλωση αυτή πραγματοποιήθηκε προς τιμήν ενός ξεχωριστού ανθρώπου, του Δημάρχου Κωνσταντίνου Μπαγλατζή *«έναν άνθρωπο που προσέφερε μέσα από την καρδιά του, το χρόνο του και την ενέργειά του στην πόλη και ιδιαίτερα, στον αθλητισμό της Βάρης. Η μετονομασία του Αθλητικού Κέντρου της Βάρης σε Αθλητικό Κέντρο "Κωνσταντίνος Μπαγλατζής" αποτελεί μια πράξη ελάχιστης αναγνώρισης της μεγάλης του προσφοράς»*.

Ο Δήμαρχος Σπύρος Πανάς, η σύζυγος του Κώστα Μπαγλατζή, Ζωή και οι κόρες του μπροστά στην αναμνηστική πλακέτα.

Όπως είπε ο Δήμαρχος χάρις στο όραμα του Κωνσταντίνου Μπαγλατζή η Βάρη έχει σήμερα έναν ολοκληρωμένο χώρο αθλητισμού, αλλά και η ομάδα του Κυανού Αστέρα Βάρης την έδρα της.
Σημείωσε δε ο Σπύρος Πανάς ότι: *«Ασφαλώς ως Δημοτική Αρχή δεν αρκούμαστε στις υπάρχουσες αθλητικές εγκαταστάσεις. Η ενίσχυση των αθλητικών υποδομών της πόλης μας είναι ένα χρέος που έχουμε απέναντι στη νεολαία μας. Ο σχεδιασμός αυτός περιλαμβάνει μεταξύ άλλων στη Βάρη* ***την κατασκευή κολυμβητηρίου στη Μηλαδέζα όπου ήδη εκπονείται μελέτη****, την κατασκευή γηπέδων μπάσκετ και* ***τέννις στο Δίλοφο,*** *την* ***κατασκευή γηπέδων μπάσκετ στη Μηλαδέζα*** *δίπλα ακριβώς από το κλειστό γήπεδο την ανακατασκευή του Αθλητικού Κέντρου Βούλας όπου έχει ολοκληρωθεί η μελέτη και την* ***κατασκευή νέου κλειστού γυμναστηρίου στη Βούλα».***
Τα αποκαλυπτήρια της επιγραφής της μετονομασίας του Αθλητικού Κέντρου πραγματοποιήθηκαν από το Δήμαρχο **Σπύρο Πανά**, τη σύζυγο του **Κώστα Μπαγλατζή, Ζωή** και τις **κόρες του**.
Στη συνέχεια στο χώρο του γηπέδου ο Δήμαρχος τίμησε τους παλαίμαχους της Ομάδας του Κυανού Αστέρα Βάρης, αθλητικούς παράγοντες της περιοχής και της ΑΕΚ.
Ακολούθησε φιλικός αγώνας μεταξύ των παλαιμάχων ποδοσφαιριστών της ΑΕΚ και του Κυανού Αστέρα Βάρης.

Πρέπει εδώ να αναφέρουμε ότι την πρόταση της μετονομασίας του αθλητικού κέντρου με το όνομα του Κων/νου Μπαγλατζή, είχε καταθέσει σε δημοτική συνεδρίαση (11/2/13) ο **Γρηγόρης Κωνσταντέλλος.**



Ο Κώστας Μίσσας στο Γυμναστικό Σύλλογο Γλυκών Νερών

Ο προπονητής της Εθνικής ομάδας μπάσκετ νέων-ανδρών **Κώστας Μίσσας** παραβρέθηκε την Κυριακή 23-3 στο κλειστό γυμναστήριο Γλυκών Νερών, μετά από πρόσκληση του Δ.Σ του συλλόγου Γ.Σ. ΓΛΥΚΩΝ ΝΕΡΩΝ με σκοπό την προπόνηση των τμημάτων (εφηβικό-παιδικό-μίνι) της ομάδας, αλλά κυρίως την απαραίτητη καθοδήγηση του για την αθλητική αγωγή των παιδιών.
Μετά το πέρας της προπόνησης ο Κ. Μίσσας συνομίλησε με τους γονείς για θέματα τα οποία αφορούν στην καθημερινότητα ενός εφήβου όπως είναι το σχολείο, η διατροφή, η χρήση του διαδικτύου αλλά και την απαραίτητη για όλες τις ηλικίες άθληση. *Το Δ.Σ του συλλόγου ευχαρίστησε θερμά τον Κ. Μίσσα για την ανιδιοτελή του συμβολή και ευελπιστεί και σε μελλοντική του επίσκεψη.*

Ακάθεκτοι οι άντρες του Πρωτέα

Ακάθεκτοι προς την κατάκτηση του πρωταθλήματος πορεύονται οι Άνδρες του **Πρωτέα**, καθώς πέρασαν και από τη Νίκαια, επικρατώντας με 67-38 του **Παννεαπολικού** και πλέον χρειάζονται μόλις δύο νίκες στα επόμενα 5 ματς ώστε να κατακτήσουν το πρωτάθλημα της Β΄ ΕΣΚΑΝΑ και μαθηματικά.
Το παιχνίδι απέναντι στον Παννεαπολικό απέκτησε από την αρχή διαδικαστικό χαρακτήρα, καθώς στο ημίχρονο το σκορ ήταν 30-12 υπέρ της ομάδας του συλλόγου μας. Στο δεύτερο μισό η αναμέτρηση ήταν περισσότερο προπόνηση με τον Πρωτέα να φτάνει σε μια εύκολη νίκη με 67-38.
Στα επόμενα πέντε παιχνίδια που απομένουν για την ολοκλήρωση του πρωταθλήματος ο Πρωτέας μετά και την ήττα των Τραχώνων χρειάζεται μόλις δύο νίκες ώστε να κατακτήσει τον τίτλο, εφόσον βέβαια οι Τράχωνες νικήσουν όλα τους τα παιχνίδια.
ΠΑΝΝΕΑΠΟΛΙΚΟΣ – ΠΡΩΤΕΑΣ ΒΟΥΛΑΣ 38-67(12-30)
Διαιτητές : Χρηστίδης Π. Μανουσόπουλος

ΠΑΝΝΕΑΠΟΛΙΚΟΣ (Κανδύλης, Τιτάκης): Σιρόγλου 6, Τσομίδης 6, Λουκής 3, Αντιπάτης 11(1), Αντωνουσάκης , Ρίππης 6 , Θεοδωρικάκος 3, Αντωνόπουλος, Παραδιάς, Ζυγομαλάς, Παππάς, Ζήσης 3
ΠΡΩΤΕΑΣ ΒΟΥΛΑΣ (Μανουσέλης, Ποδαράς): Καπώνης 10, Κονδύλης 2, Γεώργαρος 8, Σίμος 4, Βλάχος 4, Αθηνιώτης 2, Κοκαλιάς 11(1), Βαρδαβάς 6, Θώδης 6, Γάργαλης 9(1), Πεφάνης 3, Μαράκης 2

Με το δεξί, άρχισε τη νέα σεζόν ανοικτού στίβου ο ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

Το Σάββατο 22 Μάρτιου, ο δήμος Νέας Ιωνίας σε συνεργασία με το ΣΕΓΑΣ-ΕΑΣ Ανατ. Αττικής, διοργάνωσε τους **διασυλλογικούς** αγώνες ΠΠΒ-ΠΚΒ-Α φάση και ημερίδα για μεγαλύτερες κατηγορίες, το πρώτο της νέας σεζόν, με συμμετοχή περισσότερων των 600 αθλητών και περισσότερων των 25 συλλόγων, αλλά εντυπωσιακή ήταν και οι παρουσία στην κερκίδα πολλών γονέων και φιλάθλων
Ο ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ συμμετείχε με 20 παιδιά, κυρίως ππβ-πκβ, τα όποια διακριθήκαν στα αγωνίσματά τους, κερδίζοντας μετάλλια όπως: η **Ειρηνη Αξαρλή** στα 50μ, ο **Κώστας Αντωνίου** και ο **Άγγελος Αντωνούδης** στη σφαιροβολία και ο **Αλέξης Αξαρλής** στο άλμα εις μήκος.

Τα παιδιά του συλλόγου αγωνίστηκαν με ενθουσιασμό και με αθλητικό πνεύμα κερδίζοντας το χειροκρότημα όλων.
Ο προπονητές του ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ είναι η **Πουρνάρα Αθηνά** και **Αξαρλής Κυριάκος.**

Three Level Power στο Μαρκόπουλο

Την Κυριακή 06/04 στο **Μαρκόπουλο** Αττικής θα εξελιχθεί το αθλητικό γεγονός με τίτλο: Three Level Power (T.L.P. D25,75 & T.L.P. D51,5) σε κλειστούς από την κυκλοφορία δρόμους. Οι συμμετέχοντες στον αγώνα θα πάρουν - μετά από κλήρωση - πλούσια δώρα.

Θα είναι ένα ξεχωριστό αθλητικό γεγονός για το Μαρκόπουλο και θα εξελιχθεί στην περιοχή δίπλα στον ιππόδρομο, έχει δε τεθεί υπό την αιγίδα του Δήμου Μαρκόπουλου.
Πληροφορίες: +30 27210 42173 +30 69762 71

Επίδειξη του Α.Γ.Σ. ΤΑΕ KWON DO «ΔΥΝΑΜΗ» ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Ο Α. Γ. Σ. ΤΑΕ KWON DO «ΔΥΝΑΜΗ» ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ, οργανώνει επίδειξη Tae Kwon Do στο Δημοτικό Κινηματοθέατρο «**Άρτεμις**», **την Κυριακή, 30 Μαρτίου 2014 και ώρα 10:30**

Το ΤΑΕ KWON DO είναι μια από τις πιο διαδομένες πολεμικές τέχνες παγκοσμίως και από το 2000, το αγωνιστικό κομμάτι της μάχης, έγινε επίσημο Ολυμπιακό αγώνισμα.
Οι παρευρισκόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν περισσότερα για την πιο δημοφιλή κορεάτικη πολεμική τέχνη, παρακολουθώντας από κοντά επίδειξη αλλά και αγώνες μεταξύ των αθλητών του ΤΑΕ KWON DO, όλων των ηλικιών.
Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Αγώνες Δρόμου Αντοχής Σχολείων-Συλλόγων Αττικής με φυσικά εμπόδια στη Γλυφάδα

Για τρίτη συνεχή χρονιά δίνουν ραντεβού την **Κυριακή 6 Απριλίου, ώρα 10.30** στο **6ο Δημοτικό Γυμναστήριο**, (Αφετηρία-Τερματισμός), στην οδό Ζέρβα 6 (κοντά στο Δημαρχείο Γλυφάδας), για τους αγώνες δρόμου αντοχής Σχολείων - Συλλόγων Αττικής

με φυσικά εμπόδια για παιδιά 5 - 15 ετών.
Οι αγώνες εκτός από την αθλητική τους διάσταση έχουν και κοινωνική. Με κάθε συμμετοχή ενισχύουν το κοινωνικό Παντοπωλείο και Φαρμακείο του Δήμου ενόψει της εορτής του Πάσχα, προκειμένου να ενισχύσουν συνανθρώπους που έχουν ανάγκη.
Τη δράση διοργανώνουν ο Δήμος Γλυφάδας και ο Αθλητικός Τομέας του Κ.Α.Π.ΠΑ με την υποστήριξη του Γ.Σ. Γλυφάδας.
Χορηγός των πλαστικών φιαλών νερού είναι το φυσικό μεταλλικό νερό ΖΑΓΟΡΙ.

Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται με ΦΑΞ στο τηλ. 210 9637 550 **μέχρι την Παρασκευή 4/4/2014** και ώρα 14.00
Πληροφορίες: τηλ. 210 9602 130

Πρωτάθλημα πινγκ-πονγκ μικρών ηλικιών στη Βούλα

Ο Αθλητικός Σύλλογος Αρης 2006 διοργανώνει πρωτάθλημα μικρών ηλικιών επιτραπέζιας αντισφαίρισης, που θα εξελιχθεί το **Σαββατο και την Κυριακή 29-30 Μαρτίου** στην αίθουσα πινγκ-πονγκ της Βούλας (κάτω από τη γέφυρα).

Λόγω της μεγάλης συμμετοχής αθλητών οι αγώνες θα αρχίσουν νωρίς το πρωί και θα συνεχίζονται μέχρι αργά το βράδυ και τις δύο ημέρες.

Διαβάζεις **ΕΒΔΟΜΗ.** *Γίνε συνδρομητής να την παίρνεις στην ...πόρτα σου*
Τηλ. 210 8959.004, 210 6030.655, press@ebdomi.com

Ανταποκρίθηκε η Βάρη στο κάλεσμα του Σπύρου Πανά

Σε ζεστό κλίμα ο δήμαρχος μίλησε για ό,τι απασχολεί τη Βάρη

Η εκδήλωση ενημέρωσης του δημάρχου Σπύρου Πανά στην Κοινότητα Βάρης πραγματοποιήθηκε την περασμένη Κυριακή 23/3, σε μία κατάμεστη (μέσα κι έξω) αίθουσα, στην παραλία της Βάρκιζας.

Ο Δήμαρχος Σπύρος Πανάς μίλησε για όλα, με έναν αέρα που προφανώς τον έπαιρνε από τη ζεστή ατμόσφαιρα των πολιτών.

Οι πολίτες ενημερώθηκαν για το έργο που έχει υλοποιηθεί στην περιοχή τόσο σε θέματα πολεοδομικά όσο και σε ζητήματα υποδομών, αλλά και σε όσα προγραμματίζονται να γίνουν με τη δική τους στήριξη.

Μίλησε όμως και για άλλα. Για *«τρικλοποδιές»,* που βάζουν κάποιοι στο έργο της Δημοτικής Αρχής. Για συμβούλους που μόνο τους μέλημα ήταν το προσωπικό τους συμφέρον. Και τόνισε σε έντονο ύφος, ζητώντας συγχρόνως συγνώμη γι' αυτή την έντονη: *«Ο Δήμαρχος δεν εκβιάζεται, δεν θα γίνει η πόλη Πετρούπολη, να το ξέρετε αυτό. Θα μείνει τόπος οικιστικός».*

Ο Σπύρος Πανάς σε θερμό εναγκαλισμό με τον Γιώργο Κασιδόκωστα μετά το πέρας της εκδήλωσης.

Αναφέρθηκε αναλυτικά στην προώθηση και τις πιέσεις που ασκεί ο ίδιος για την έγκριση

του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου Βάρης, στο ζήτημα **της οριοθέτησης και διευθέτησης του ρέματος Κόρμπι**, στη διαδικασία της **Κύρωσης της Πράξης Εφαρμογής στο Κόρμπι και στον Ασύρματο**, στο «πολύπαθο», όπως το χαρακτήρισε, **Χέρωμα** αλλά και στις υλοποιημένες πλέον ενέργειες για **την νομιμοποίηση της παραλίας και του λιμανιού της Βάρκιζας**.

*«**Δεν θα σταματήσουμε τις πιέσεις** για να ολοκληρωθούν πλέον οι πολεοδομικές εκκρεμότητες που δεν άφηναν επί χρόνια τη Βάρη να αποκτήσει τις υποδομές που είναι απαραίτητες για να αναβαθμιστεί η ποιότητα ζωής των κατοίκων της, αλλά και τους κατοίκους της να αξιοποιήσουν τις περιουσίες τους»,* **επεσήμανε ο Δήμαρχος Σπύρος Πανάς**.

Αναφέρθηκε εκτενώς **στα έργα οδοποιιάς** που έχουν πραγματοποιηθεί στην περιοχή, στα **έργα αντιπλημμυρικής θωράκισης** της Βάρης, στα **έργα ανάπλασης** και **ανακατασκευής** κοινοχρήστων χώρων και στην **αναβάθμιση και πιστοποίηση των παιδικών χαρών.**

Ειδική αναφορά έγινε τόσο στην κατασκευή του **3ου Δημοτικού Σχολείου Ασυρμάτου** όσο και στην κατασκευή του **Βρεφονηπιακού Σταθμού Μηλαδέζας**, δύο πρότυπων κοινωνικών και εκπαιδευτικών δομών, που τις είχε ανάγκη η περιοχή.

Ακόμη ο Δήμαρχος αναφέρθηκε σε έργα και παρεμβάσεις που δρομολογούνται από τη Διοίκηση, με στόχο την περαιτέρω ενίσχυση των υποδομών της Βάρης, όπως η εκκλησία του **Προφήτη Ηλία στο Κόρμπι** και η διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου, **το 2ο Λύκειο Βάρης**, ο **3ος Βρεφονηπιακός σταθμός**, το **Αρχαιολογικό και Λαογραφικό Μουσείο, το Ανοιχτό Θέατρο** στη θέση «Γούρνα», οι **αθλητικές εγκαταστάσεις** στο Δίλοφο και τη Μηλαδέζα, το **κολυμβητήριο** στη Μηλαδέζα, η **πλατεία στο ΟΤ360 και 361**, η αναμόρφωση της **πλατείας στη Βάρκιζα**, της πλατείας **25ης Μαρτίου** και της πλατείας **Ζησιμοπούλου.**

Κλείνοντας την παρουσίαση του έργου του, ο Δήμαρχος **Σπύρος Πανάς** δήλωσε: ***«μαζί με τους κατοίκους θα συνεχίσουμε την προσπάθεια για την ενίσχυση των υποδομών της Βάρης, την αναβάθμιση της καθημερινότητας των κατοίκων και την προστασία της φυσιογνωμίας και του ιδιαίτερου χαρακτήρα της περιοχής».***

Ο Σπύρος Πανάς έχει την συμπαράσταση του τέως Αντιδήμαρχου Τάσου Χατζιδαβιτίδη.